叶兴阳

双语音标有声读物

双语音标
阅读创始人

注音阅读英语教育之父



注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者： *叶兴阳*

内容来源： *公共领域英文原著*

适用对象： *英语学习者、教师、研究者*

版本日期： *2025 年*

目录

共 3 个章节

1. 新思想的核心(the Heart Of The New Thought) 000001

2. 新思想的核心(the Heart Of The New Thought) 000002

3. 新思想的核心(the Heart Of The New Thought) 000003

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

新思想的核心(The Heart of the New Thought)
第1/3页

[ðə; ði] [hɑːt]
THE HEART
这 心

心脏

[ɒv; əv]
OF
的

的

[ðə; ði] [njuː] [θɔːt]
The New Thought
这 新的 想法

新思想

['rɪt(ə)n] [baɪ]
WRITTEN BY
书面 经过

作者：

['elə] ['wiːlə(r)] ['wilkɔks]
ELLA WHEELER WILCOX
艾拉 惠勒 威尔科克斯

埃拉·惠勒·威尔科克斯

[ə'səʊsieɪt; ə'səʊʃieɪt]['edɪtə(r)][ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] .
Associate Editor of " NEW THOUGHT .
联系 编辑 的 " 新的 想法 .

《新思想》副主编。

" [ɪ'lev(ə)nθ] ['θaʊz(ə)nd]
" ELEVENTH THOUSAND
" 第十一 千

“第一百一千”

['pʌblɪʃt] [baɪ]
PUBLISHED BY
已发布 经过

出版方

[ðə; ði] ['saɪkɪk] [rɪ'sɜːtʃ] ['kʌmpəni]
THE PSYCHIC RESEARCH COMPANY
这 精神 研究 公司

心灵研究公司

['temp(ə)l] ['tʃeɪmbəz]
TEMPLE CHAMBERS
寺庙 房间

神庙密室

['temp(ə)l]['ɑːveɪ] . , [iː] . [siː] . ,
TEMPLE AVE . , E . C . ,
寺庙 大道 . , E . C . ,

坦普尔大道，EC，

['lʌndən] , [ˌiː en 'dʒiː] . -
LONDON , ENG . 1903
伦敦 , ENG . -

英国伦敦，1903年

['kɒpiraɪt]
Copyright
版权

版权

[ðə; ði] ['saɪkɪk] [rɪ'sɜːtʃ] ['kʌmpəni] .
THE PSYCHIC RESEARCH COMPANY .
这 精神 研究 公司 .

灵异研究公司。

[ɔːl] [raɪts] [rɪ'zɜːvd] .
All Rights Reserved .
全部 权利 预订的 .

版权所有。

['nəʊtɪs] :
NOTICE :
注意 :

注意：

[ðɪs] [wɜːk] [ɪz] [prə'tektɪd] [baɪ] ['kɒpiraɪt] , [ænd; ənd] [ˌsɪm(ə)l'teɪniəs] [ɪ'nɪʃ(ə)l] [ˌpʌblɪ'keɪʃn] [ɪn] [ju'naɪtɪd]
This work is protected by Copyright , and simultaneous initial publication in United
这 工作 是 受保护 经过 版权 , 和 同时 最初的 发布 在 团结的
[steɪts] [ɒv; əv] [ə'merɪkə] ,
States of America ,
各州 的 美国 ,

本作品受版权保护，并同时在美国首次出版。

['kænədə] , [greɪt] ['brɪt(ə)n] , [frɑːns] , ['dʒɜːməni] , ['rʌʃə] [ænd; ənd] ['ʌðə(r)] ['kʌntriz] .
Canada , Great Britain , France , Germany , Russia and other countries .
加拿大 , 伟大的 英国 , 法国 , 德国 , 俄罗斯 和 其他 国家 .

加拿大、英国、法国、德国、俄罗斯和其他国家。

[ɔːl] [raɪts] [rɪ'zɜːvd] .
All rights reserved .
全部 权利 预订的 .

版权所有。

['pʌblɪʃəz] - ['prefəs]
Publishers ' Preface
出版商 - 前言

出版商序言

[ðɪs] [bʊk] [ɪz] ['nəʊtwɜːði] [æz; əz] [æn; ən] [ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] .
This book is noteworthy as an interpretation of " New Thought .
这 书 是 值得注意 作为 一个 解释 的 " 新的 想法 .

这本书作为对"新思想"的一种诠释而引人注目。

" [ðæt] [wɪtʃ] [wɒz; wəz] [veɪg] , ['mɪstɪk] , [ˌʌn'rɪəl] , [hæz; həz] [bɪ'kʌm] , [ɪn] [ðə; ði] [hændz] [ɒv; əv] ['mɪsɪz] .
" That which was vague , mystic , unreal , has become , in the hands of Mrs .
" 那 哪个 曾是 模糊的 , 神秘 , 虚幻 , 有 变得 , 在 这 双手 的 太太 .
['wilkɔks] ,
Wilcox ,
威尔科克斯 ,

"那些原本模糊、神秘、不真实的事物，在威尔科克斯夫人手中，已经变得清晰明了。"

[ə; eɪ] ['lʌvəbl] [fə'lɒsəfi] [ɒv; əv] ['sɪmplɪst] [kən'strʌkʃn] .
a lovable philosophy of simplest construction .
一个 可爱的 哲学 的 最简单的 建造 .

一种崇尚极简建造理念的可爱哲学。

[ðə; ði] ['bækbəʊn] [ɒv; əv] [ðɪs] [fə'lɒsəfi] [ɪz][ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] [raɪt] [θɔːt] .
The backbone of this philosophy is The Power of Right Thought .
这 骨干 的 这 哲学 是 这 力量 的 正确的 想法 .

这一哲学的核心是"正确思想的力量"。

['stɑːtlɪŋ] [æz; əz][ɑː(r); ə(r)][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] ['tenɪts] [ɪk'sprest] , [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [pɹ'uːvəbli] [truː]
Startling as are some of the tenets expressed , they are provably true
令人震惊 作为 是 一些 的 这 信条 表达 , 他们 是 可证明地 真的
[hɪə(r)][ænd; ənd] [naʊ] .
here and now .
这里 和 现在 .

尽管其中一些观点令人震惊，但它们在此时此地却是可以证明的真理。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['pɒsəb(ə)l] [ðæt] [ðə; ði] ['veri] [sɪm'plɪsəti] [ɒv; əv] [ðɪs] [bʊk] [wɪl] [ɪn'kʌrɪdʒ] ['keələs] ['krɪtɪsɪzəm]
It is possible that the very simplicity of this book will encourage careless criticism
它 是 可能的 那 这 非常 简单 的 这 书 将要 鼓励 粗心 批评
[frɒm; frəm] [ðəʊz] [huː] [bɪ'liːv] [ðæt] ['dʒiːniəs][ænd; ənd][ˌæmbɪ'gjuːəti; ˌæmbɪ'gjuːɪti][ɑː(r); ə(r)] [twɪn] .
from those who believe that genius and ambiguity are twin .
从 那些 WHO 相信 那 天才 和 歧义 是 双 .

这本书的简洁性可能会招致那些认为天才与含糊不清是孪生兄弟的人的草率批评。

[bʌt; bət]['mɪsɪz] . ['wilkɔks] [ɪz]['evə(r)][ðə; ði] [vɔɪs] [ɒv; əv][ðə; ði]['piːp(ə)l] : [wɒt] [ʃiː; ʃi] [sez] [ɪz] ['præktɪkl] ;
But Mrs . Wilcox is ever the voice of the people : what she says is practical ;
但 太太 . 威尔科克斯 是 曾经 这 嗓音 的 这 人们 : 什么 她 说道 是 实际的 ;

但威尔科克斯夫人始终代表着人民的声音：她说的话很实际；

[wɒt] [ʃiː; ʃi] [θɪŋks] [ɪz][klɪə(r)] ; [wɒt] [ʃiː; ʃi] [fiːlz] [ɪz][pleɪn] .
what she thinks is clear ; what she feels is plain .
什么 她 思考 是 清除 ; 什么 她 感觉 是 清楚的 .

她的想法很明确；她的感受也很清晰。

[let] [ðə; ði]['piːp(ə)l] [dʒʌdʒ] [ðɪs] [bʊk] .
Let the people judge this book .
让 这 人们 法官 这 书 .

让读者来评判这本书吧。

['kɒntents] :
Contents :
内容 :

内容：

[let] [ðə; ði][pɑːst][gəʊ]
Let the Past Go
让 这 过去的 去

让过去过去吧

[ðə; ði] ['səʊɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [siːd]
The Sowing of the Seed
这 播种 的 这 种子

播种

[əʊld] [kləʊðz]
Old Clothes
老的 衣服

旧衣服

[haɪ] [nuːn]
High Noon
高的 中午

正午

['ɒbstək(ə)lz]
Obstacles
障碍

障碍

[θɔːt] [fɔːs]
Thought Force
想法 力量

思想力量

['ɒpjələns]
Opulence
丰裕

丰裕

[ɪ'tɜːnəti]
Eternity
永恒

永恒

['mɔːnɪŋ] ['ɪnfluənsɪz]
Morning Influences
早晨 影响

早晨的影响

[ðə; ði] [fə'lɒsəfi] [ɒv; əv] ['hæpinəs]
The Philosophy of Happiness
这 哲学 的 幸福

幸福哲学

[ə; eɪ] [wɔːn] [aʊt] [kriːd]
A Worn Out Creed
一个 磨损 出去 信条

过时的信条

['kɒmən] [sens]
Common Sense
常见的 感觉

常识

['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə]
Literature
文学

文学

['ɒptɪmɪzəm]
Optimism
乐观

乐观

[ˌprepə'reɪʃ(ə)n]
Preparation
准备

准备

['dɪvəˌdend]
Dividends
股息

股息

['rɔɪəlti]
Royalty
皇室

皇室

[hə'redəti]
Heredity
遗传

遗传

[ɪnˌvɪnsə'bɪləti]
Invincibility
无敌

无敌

['feɪsɪz]
Faces
面孔

面孔

[ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɒv; əv] [laɪf]
The **Object** **of** **Life**
这 目的 的 生活

人生目标

['wɪzdəm]
Wisdom
智慧

智慧

[self] - ['kɒŋkwest]
Self - **Conquest**
自己 - 征服

自我征服

[ðə; ði] [ɪm'pɔːt(ə)nt] ['traɪflz]
The **Important** **Trifles**
这 重要的 琐事

重要的琐事

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n]
Concentration
专注

专注

['destəni]
Destiny
命运

命运

['sɪmpəθi]
Sympathy
同情

同情

[ðə; ði] [breθ]
The **Breath**
这 气息

呼吸

[ˌdʒenə'rɒsəti]
Generosity
慷慨

慷慨

['wʊmənz] [ˌɒpə'tjuːnəti]
Woman's Opportunity
女性的 机会

女性的机遇

['bæləns]
Balance
平衡

平衡

[ðə; ði] [hɑːt] [ɒv; əv]
THE HEART OF
这 心 的

心脏

[ðə; ði] [njuː] [θɔːt]
THE NEW THOUGHT
这 新的 想法

新思想

[let] [ðə; ði][pɑːst][gəʊ]
Let the Past Go
让 这 过去的 去

让过去过去吧

[əʊ][nɒt] [bɪ'gɪn] [ðə; ði] [njuː] [jɪə(r)][baɪ] [ri'kaunt] [tuː; tə] [jɔː'self] [ɔː(r)]['ʌðə(r)z] [ɔːl] [jɔː(r); jə(r)] ['lɒsɪz] [ænd; ənd] ['sɒrəʊz] .
o not begin the new year by recounting to yourself or others all your losses and sorrows .
o 不是 开始 这 新的 年 经过 重新计算 到 你自己 或者 其他的 全部 你的 损失 和 悲伤 .

不要在新的一年伊始，向自己或他人倾诉你所有的损失和悲伤。

[let] [ðə; ði][pɑːst][gəʊ] .
Let the past go .
让 这 过去的 去 .

放下过去吧。

[ʃʊd; ʃəd][sʌm; səm] [gʊd] [frend] ['prez(ə)nt][juː; jʊ] [wɪð] [mə'tɪəriəl][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] ['lʌvli] ['gɑːmənt] ,
Should some good friend present you with material for a lovely garment ,
应该 一些 好的 朋友 展示 你 和 材料 为了 一个 迷人的 服装 ,

如果一位好朋友送给你一些可以用来做一件漂亮衣服的布料，

[wʊd] [juː; jʊ][ɪn'sʌlt; 'ɪnsʌlt][hɜː(r); hə(r)][baɪ] ['θrəʊɪŋ] [ˌaɪ 'tiː][ə'saɪd][ænd; ənd] [dɪ'skraɪbɪŋ] [ðə; ði] ['bjuːtɪf(ə)l] ['gɑːmənts] [juː; jʊ][hæd; həd] [wɔːn] [aʊt] [ɪn][pɑːst] [taɪmz] ?
would you insult her by throwing it aside and describing the beautiful garments you had worn out in past times ?
会 你 侮辱 她 经过 投掷 它 旁边 和 描述 这 美丽的 服装 你 有 磨损 出去 在 过去的 时代 ?

你会把衣服扔到一边，然后描述你过去穿过的漂亮衣服，以此来侮辱她吗?

[ðə; ði] [njuː] [jɪə(r)][hæz; həz]['gɪv(ə)n][juː; jʊ][ðə; ði]['fæbrɪk][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [freʃ] [stɑːt] [ɪn] [laɪf] ,
The new year has given you the fabric for a fresh start in life ,
这 新的 年 有 给定 你 这 织物 为了 一个 新鲜的 开始 在 生活 ,

新年为你开启人生新篇章提供了契机。

[waɪ] [dwel] [ə'pɒn][ðə; ði] [ɪ'vents] [wɪtʃ] [hæv; həv] [gɒn] , [ðə; ði][dʒɔɪz] , ['blesɪŋz] [ænd; ənd] [əd'væntɪdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði][pɑːst] !
why dwell upon the events which have gone , the joys , blessings and advantages of the past !
为什么 住 之上 这 活动 哪个 有 已消失 , 这 喜悦 , 祝福 和 优势 的 这 过去的 !

何必沉湎于已逝之事，过去的快乐、幸福和优势呢!

[duː; də] [nɒt] [tel] [ˌem ˈiː] [ˌaɪ ˈtiː] [ɪz] [tuː] [leɪt] [tuː; tə] [biː; bi] [sək'sesf(ə)l] [ɔː(r)] ['hæpi] .

Do not tell me it is too late to be successful or happy .

做 不是 告诉 我 它 是 也 晚的 到 是 成功的 或者 快乐的 .

不要告诉我，现在获得成功或幸福已经太晚了。

[duː; də] [nɒt] [tel] [ˌem ˈiː] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [sɪk] [ɔː(r)] ['brəʊkən] [ɪn] ['spɪrɪt] ,

Do not tell me you are sick or broken in spirit ,

做 不是 告诉 我 你 是 生病的 或者 破碎的 在 精神 ,

不要告诉我你生病了或者精神崩溃了，

[ðə; ði] ['spɪrɪt] ['kænɒt] [biː; bi] [sɪk] [ɔː(r)] ['brəʊkən] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ˌaɪ ˈtiː] [ɪz] [ɒv; əv] [gɒd] .

the spirit cannot be sick or broken , because it is of God .

这 精神 不能 是 生病的 或者 破碎的 , 因为 它 是 的 上帝 .

灵魂不会生病或破碎，因为它来自上帝。

[ˌaɪ ˈtiː] [ɪz] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [wɪtʃ] [meɪks] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [sɪk] .

It is your mind which makes your body sick .

它 是 你的 头脑 哪个 制作 你的 身体 生病的 .

是你的思想让你的身体生病。

[let] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [ə'sɜːt] [ɪt'self] [ænd; ənd] [dɪ'mɑːnd] [helθ] [ænd; ənd] [həʊp] [ænd; ənd] ['hæpinəs] [ɪn] [ðɪs] [njuː] [jɪə(r)] .

Let the spirit assert itself and demand health and hope and happiness in this new year .

让 这 精神 断言 本身 和 要求 健康 和 希望 和 幸福 在 这 新的 年 .

让精神在新的一年里尽情展现，祈求健康、希望和幸福。

[fə'get] [ðə; ði] ['mʌni] [juː; jʊ] [hæv; həv] [lɒst] , [ðə; ði] [mɪ'steɪks] [juː; jʊ] [hæv; həv] [meɪd] , [ðə; ði] ['ɪndʒəriz] [juː; jʊ] [hæv; həv] [rɪ'siːvd] ,

Forget the money you have lost , the mistakes you have made , the injuries you have received ,

忘记 这 钱 你 有 丢失的 , 这 错误 你 有 制成 , 这 受伤 你 有 已收到 ,

忘记你损失的金钱、犯下的错误、受的伤，

[ðə; ði] [disə'pɔintmənt] [juː; jʊ] [hæv; həv] [ɪk'spɪəriənst] .

the disappointments you have experienced .

这 失望 你 有 经验丰富的 .

你所经历的失望。

['riːəl] ['sɒrəʊ] , [ðə; ði] ['sɒrəʊ] [wɪtʃ] ['kɒmz] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [deθ] [ɒv; əv] [dɪə(r)] [wʌnz] ,

Real sorrow , the sorrow which comes from the death of dear ones ,

真实的 悲哀 , 这 悲哀 哪个 来 从 这 死亡 的 亲爱的 一个 ,

真正的悲伤，那种因亲人离世而产生的悲伤，

[ɔː(r)] [sʌm; səm] [greɪt] [krɒs] [wel] [bɔːn] , [juː; jʊ] [niːd] [nɒt] [fə'get] .

or some great cross well borne , you need not forget .

或者 一些 伟大的 叉 出色地 出生 , 你 需要 不是 忘记 .

或者，你无需忘记那些伟大的十字架和坚韧不拔的精神。

[bʌt; bət] [θɪŋk] [ɒv; əv] [ðiːz] [θɪŋz] [æz; əz] [sent] [tuː; tə] [ɪn'rɪtʃ] [jɔː(r); jə(r)] ['neɪtʃə(r)] ,

But think of these things as sent to enrich your nature ,

但 思考 的 这些 事物 作为 发送 到 丰富 你的 自然 ,

但请把这些事看作是上天赐予你的，为了丰富你的人生。

[ænd; ənd] [tuː; tə] [meɪk] [juː; jʊ] [mɔː(r)] ['hjuːmən] [ænd; ənd] [ˌsɪmpə'θetɪk] .

and to make you more human and sympathetic .

和 到 制作 你 更多的 人类 和 交感神经 .

让你变得更有人情味，更有同情心。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['mɪsɪŋ] [ðem; ðəm] [ɪf] [juː; jʊ] [pə'mɪt] [jɔː'self] [ɪn'sted] [tuː; tə] [grəʊ] ['melənkəli]
You are missing them if you permit yourself instead to grow melancholy
你 是 丢失的 他们 如果 你 允许 你自己 反而 到 生长 忧郁
[ænd; ənd]['ɪrɪtəb(ə)l] .
and irritable .
和 易怒的 .

如果你任由自己变得忧郁和易怒，你就会错过它们。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [wiːk] [ænd; ənd] [ʌn'riːz(ə)nəb(ə)l] [tuː; tə] [ɪ'mædʒɪn] ['destəni] [hæz; həz] [sɪ'lektɪd] [juː; jʊ] [fɔː(r); fə(r)]
It is weak and unreasonable to imagine destiny has selected you for
它 是 虚弱的 和 不合理 到 想象 命运 有 已选 你 为了
['speʃ(ə)l] ['sʌfərɪŋ] .
special suffering .
特别的 痛苦 .

认为命运选中你来承受特殊的苦难，这种想法既软弱又不理智。

['sɒrəʊ] [ɪz][nəʊ][rɪ'spektə(r)][ɒv; əv] [p'ɜːsənz] .
Sorrow is no respecter of persons .
悲哀 是 不 尊重者 的 人 .

悲伤不分贵贱。

[seɪ] [tuː; tə] [jɔː'self] [wɪð] [ðə; ði] [bɪ'gɪnɪŋ] [ɒv; əv] [ðɪs] [jɪə(r)] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ][tuː; tə]
Say to yourself with the beginning of this year that you are going to
说 到 你自己 和 这 开始 的 这 年 那 你 是 去 到
[kən'sɪdə(r)][ɔːl][jɔː(r); jə(r)] ['trʌb(ə)lz] [æz; əz][æn; ən][ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ænd; ənd] [səʊl]
consider all your troubles as an education for your mind and soul
考虑 全部 你的 麻烦 作为 一个 教育 为了 你的 头脑 和 灵魂
;
;
;

在新的一年伊始，告诉自己要把所有的困难都当作是磨练心智和灵魂的机会；

[ænd; ənd] [ðæt] [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ði] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [wɪtʃ] [juː; jʊ][hæv; həv] [pɑːst] [θruː] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]
and that out of the experiences which you have passed through you are
和 那 出去 的 这 经历 哪个 你 有 通过了 通过 你 是
['gəʊɪŋ][tuː; tə] [bɪld] [ə; eɪ]['nəʊb(ə)l][ænd; ənd] ['splendɪd] ['kærəktə(r)] ,
going to build a noble and splendid character ,
去 到 建造 一个 高贵 和 灿烂 特点 ,

你将通过你所经历的一切来塑造高尚而卓越的品格。

[ænd; ənd][ə; eɪ] [sək'sesf(ə)l] [kə'rɪə(r)] .
and a successful career .
和 一个 成功的 职业 .

以及一份成功的事业。

[duː; də][nɒt] [tel] [ˌem 'iː][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [tuː] [əʊld] .
Do not tell me you are too old .
做 不是 告诉 我 你 是 也 老的 .

别跟我说你年纪太大了。

[eɪdʒ][ɪz][ɔːl][ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n] .
Age is all imagination .
年龄 是 全部 想像力 .

年龄只是一种想象。

[ɪg'nɔː(r)] [j'iəz] [ænd; ənd] [ðeɪ] [wɪl] [ɪg'nɔː(r)][juː; jʊ] .
Ignore years and they will ignore you .
忽略 年 和 他们 将要 忽略 你 .

忽视岁月，岁月也会忽视你。

[i:t] ['mɒdərətli] , [ænd; ənd] [beɪð] ['fri:li] [ɪn]['wɔ:tə(r)][æz; əz][kəʊld][æz; əz] ['neɪtʃərz] ['reɪnfɔ:l] .
Eat moderately , and bathe freely in water as cold as nature's rainfall .
吃 中等程度 , 和 洗澡 自由 在 水 作为 寒冷的 作为 自然的 雨量 .

饮食适量，沐浴时可尽情享受如自然雨水般冰冷的水。

['eksəsaɪz] ['θʌrəli] [ænd; ənd] ['regjələli] .
Exercise thoroughly and regularly .
锻炼 彻底 和 经常 .

进行充分且规律的锻炼。

[bi:; bi][ə'laɪv] , [frɒm; frəm] [kraʊn] [tu:; tə][təʊ] .
Be alive , from crown to toe .
是 活 , 从 王冠 到 脚趾 .

从头到脚，活出精彩人生。

[bri:ð] ['di:pli] , ['fɪlɪŋ] ['evri] [sel] [ɒv; əv][ðə; ði] [lʌŋz] [fɔ:(r); fə(r)][æt; ət] [li:st] [faɪv] ['mɪnɪts] ,
Breathe deeply , filling every cell of the lungs for at least five minutes ,
呼吸 深 , 填充 每一个 细胞 的 这 肺 为了 在 至少 五 分钟 ,

深呼吸，让肺部的每一个细胞都充满空气，至少持续五分钟。

['mɔ:nɪŋ] [ænd; ənd] [naɪt] , [ænd; ənd] [wen] [ju:; jʊ] [drɔ:] [ɪn] [lɒŋ] , [fʊl] [breθs] , [bɪ'li:v] [ju:; jʊ]
morning and night , and when you draw in long , full breaths , believe you
早晨 和 夜晚 , 和 什么时候 你 画 在 长的 , 满的 呼吸 , 相信 你
[ɑ:(r); ə(r)] [ɪn'heɪlɪŋ] [helθ] ,
are inhaling health ,
是 吸入 健康 ,

早晚深呼吸时，要相信自己是在吸入健康。

['wɪzdəm] [ænd; ənd] [sək'ses] .
wisdom and success .
智慧 和 成功 .

智慧与成功。

[æn'tɪsɪpeɪt] [gʊd] [helθ] .
Anticipate good health .
预料 好的 健康 .

期待身体健康。

[ɪf] [ˌaɪ 'ti:] [dʌz] [nɒt] [kʌm] [æt; ət][wʌns] , [kən'sɪdə(r)][ˌaɪ 'ti:][ə; eɪ][mɪə(r)] ['temprəri] [dɪ'leɪ] ,
If it does not come at once , consider it a mere temporary delay ,
如果 它 做 不是 来 在 一次 , 考虑 它 一个 仅仅 暂时的 延迟 ,

如果它没有立即到来，就把它看作是暂时的延迟。

[ænd; ənd] [kən'tɪnju:] [tu:; tə][ɪk'spekt][ˌaɪ 'ti:] .
and continue to expect it .
和 继续 到 预计 它 .

并继续期待它发生。

[rɪ'gɑ:d] ['eni] ['fɪzɪk(ə)l] ['eɪlmənt] [æz; əz][ə; eɪ] ['pɑ:sɪŋ] [ˌɪnkən'vi:niəns] , [nəʊ][mɔ:(r)] .
Regard any physical ailment as a passing inconvenience , no more .
看待 任何 身体的 病痛 作为 一个 通过 不便 , 不 更多的 .

不要把任何身体上的不适看作是暂时的不便。

['nevə(r)][fɔ:(r); fə(r)][æn; ən]['ɪnstənt] [bɪ'li:v] [ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)] ['pɜ:mənəntli] [ɪl] [ɔ:(r)][dɪs'eɪb(ə)ld] .
Never for an instant believe you are permanently ill or disabled .
绝不 为了 一个 立即的 相信 你 是 永久的 患病的 或者 已禁用 .

永远不要有丝毫认为自己是永久性的疾病或残疾。

[ðə; ði] [jʌŋ] [men][ɒv; əv] [frɑ:ns] [ɑ:(r); ə(r)] ['stʌdiɪŋ] ['ælkəmi] ,
The young men of France are studying alchemy ,
这 年轻的 男人 的 法国 是 学习 炼金术 ,

法国的年轻人正在研究炼金术。

['həʊpɪŋ] [tuː; tə] [lɜːn] [ðə; ði] ['siːkrət] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ˌtrænzmjuː'teɪʃn; ˌtrænsmjuː'teɪʃn] [ɒv; əv] [gəʊld] .
hoping to learn the secret of the transmutation of gold .
希望 到 学习 这 秘密 的 这 嬗变 的 金子 .

希望能了解黄金转化的秘密。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɪl] ['stʌdi] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['spɪrɪt] [ænd; ənd] [ɪts] ['lɪmɪtləs] [p'aʊəz] ,
If you will study your own spirit and its limitless powers ,
如果 你 将要 学习 你的 自己的 精神 和 它是 无限 权力 ,

如果你能研究自己的精神及其无限的力量，

[juː; jʊ] [wɪl] [geɪn] [ə; eɪ] ['greɪtə(r)] ['siːkrət] [ðæn; ðən] ['eni] ['ælkəmɪst] ['evə(r)] [held] ;
you will gain a greater secret than any alchemist ever held ;
你 将要 获得 一个 更大的 秘密 比 任何 炼金术士 曾经 握住 ;

你将获得比任何炼金术士所掌握的都更伟大的秘密；

[ə; eɪ] ['siːkrət] [wɪtʃ] [ʃæl; ʃəl] [gɪv] [juː; jʊ] [wɒt'evə(r)] [juː; jʊ] [dɪ'zaɪə(r)] .
a secret which shall give you whatever you desire .
一个 秘密 哪个 将 给 你 任何 你 欲望 .

一个能让你心想事成的秘密。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] [æz; əz] [ðə; ði] ['sɪlvə(r)] ['dʒuːəl] [bɒks] , [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [æz; əz] [ðə; ði] [sɪlk]
Think of your body as the silver jewel box , your mind as the silk
思考 的 你的 身体 作为 这 银 宝石 盒子 , 你的 头脑 作为 这 丝绸
['laɪnɪŋ] ,
lining ,
衬垫 ,

把你的身体想象成一个银质珠宝盒，把你的思想想象成丝绸内衬。

[jɔː(r); jə(r)] ['spɪrɪt] [æz; əz] [ðə; ði] [dʒem] .
your spirit as the gem .
你的 精神 作为 这 宝石 .

你的精神如同宝石。

[kiːp] [ðə; ði] [bɒks] ['bɜːnɪʃt] [ænd; ənd] [klɪə(r)] [ɒv; əv] [dʌst] ,
Keep the box burnished and clear of dust ,
保持 这 盒子 抛光 和 清除 的 灰尘 ,

保持盒子光亮无尘。

[bʌt; bət] [rɪ'membə(r)] ['ɔːlweɪz] [ðæt] [ðə; ði] ['dʒuːəl] [wɪ'ðɪn] [ɪz] [ðə; ði] ['preʃəs] [pɑːt] [ɒv; əv] [ˌaɪ 'tiː] .
but remember always that the jewel within is the precious part of it .
但 记住 总是 那 这 宝石 之内 是 这 宝贵的 部分 的 它 .

但请始终记住，宝石本身才是它最珍贵的部分。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [jɔː'self] [æz; əz] [ɒn] [ðə; ði] ['θreʃhəʊld] [ɒv; əv] [ʌn'pærəleld] [sək'ses] .
Think of yourself as on the threshold of unparalleled success .
思考 的 你自己 作为 在 这 临界点 的 无与伦比 成功 .

把自己想象成站在了空前成功的门槛上。

[ə; eɪ] [həʊl] , [klɪə(r)] , ['glɔːriəs] [jɪə(r)] [laɪz] [bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ] !
A whole , clear , glorious year lies before you !
一个 所有的 , 清除 , 辉煌 年 谎言 前 你 !

崭新而美好的一年就在你面前！

[ɪn] [ə; eɪ] [jɪə(r)] [juː; jʊ] [kæn; kən] [rɪ'geɪn] [helθ] , ['fɔːtʃuːn] , ['restfulnis] , ['hæpinəs] !
In a year you can regain health , fortune , restfulness , happiness !
在 一个 年 你 能 恢复 健康 , 财富 , 安宁 , 幸福 !

一年之内，你就能重获健康、财富、安宁和幸福！

[pʊʃ] [ɒn] !
Push on !
推 在 !

推进！

[ə'tʃiːv] , [ə'tʃiːv] !
Achieve , achieve !
达到 , 达到 !

成功！成功！

[ðə; ði] ['səʊɪŋ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [siːd]
The Sowing of the Seed
这 播种 的 这 种子

播种

[hen] [juː; jʊ] [stɑːt] [ɪn] [ðə; ði] " [njuː] [θɔːt] " [duː; də] [nɒt] [ɪk'spekt] ['sʌd(ə)n] [ɪˌluːmɪ'neɪʃn] .
hen you start in the " New Thought " do not expect sudden illumination .
母鸡 你 开始 在 这 " 新的 想法 " 做 不是 预计 突然 照明 .

当你开始接触"新思想"时，不要期望突然顿悟。

[duː; də] [nɒt] [ɪ'mædʒɪn] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [tuː; tə] [bɪ'kʌm] ['pɜːfɪktli] [wel] , ['pɜːfɪktli] ['tʃɪəf(ə)l] , [sək'sesf(ə)l] ,
Do not imagine that you are to become perfectly well , perfectly cheerful , successful ,
做 不是 想象 那 你 是 到 变得 完美 出色地 , 完美 快乐 , 成功的 ,

不要幻想自己会变得完美无缺、无比快乐、一帆风顺，

[ænd; ənd] [ə; eɪ] ['hiːlə(r)] , [ɪn] [ə; eɪ] [fjuː] [deɪz] .
and a healer , in a few days .
和 一个 治疗师 , 在 一个 很少 天 .

几天后，就会有一位治疗师出现。

[rɪ'membə(r)] [ɔːl] [grəʊθ] [ɪz] [sləʊ] .
Remember all growth is slow .
记住 全部 生长 是 慢的 .

记住，所有的成长都是缓慢的。

['mʌʃrʊmz] [sprɪŋ] [ʌp] [ɪn] [ə; eɪ] [naɪt] , [bʌt; bət] [əʊks] [grəʊ] [wɪð] [dɪˌlɪbə'reɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ɪn'djʊə(r)] [fɔː(r); fə(r)] ['sentʃəriz] .
Mushrooms spring up in a night , but oaks grow with deliberation and endure for centuries .
蘑菇 春天 向上 在 一个 夜晚 , 但 橡树 生长 和 审议 和 忍受 为了 几个世纪 .

蘑菇一夜之间就能冒出来，但橡树的生长却需要深思熟虑，而且可以屹立数百年。

['ment(ə)l] [ænd; ənd] ['spɪrɪtʃuəl] ['paʊə(r)] [mʌst; məst] [biː; bi] [geɪnd] [baɪ] [dɪ'griːz] .
Mental and spiritual power must be gained by degrees .
精神的 和 精神 力量 必须 是 获得 经过 学位 .

精神力量和心灵力量必须循序渐进地获得。

[ɪf] [juː; jʊ] [ə'teɪnd] [mə'tʃʊərəti] [bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ] ['entəd] [ðɪs] [fiːld] [ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] " [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['fɒli] [tuː; tə] [sə'pəʊz] [ə; eɪ] [kəm'pliːt] [ˌtrænsfə'meɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [həʊl] ['biːɪŋ] [wɪl] [teɪk] [pleɪs] [ɪn] [ə; eɪ] [wiːk] — [ə; eɪ] [mʌnθ] — [ɔː(r)] [ə; eɪ] [jɪə(r)] .
If you attained maturity before you entered this field of " New Thought " it is folly to suppose a complete transformation of your whole being will take place in a week — a month — or a year .
如果 你 已达到 到期 前 你 进入 这 场地 的 " 新的 想法 " 它 是 蠢事 到 认为 一个 完全的 转型 的 你的 所有的 存在 将要 拿 地方 在 一个 星期 — 一个 月 — 或者 一个 年 .

如果你在进入"新思想"领域之前就已经成熟，那么认为你的整个人会在一周、一个月或一年内发生彻底的转变是愚蠢的。

[ɔːl] [juː; jʊ] [kæn; kən] ['riːz(ə)nəbli] [lʊk] [fɔː(r); fə(r)] [ɪz] [ə; eɪ] ['grædʒuəl] [ɪm'pruːvmənt] ,
All you can reasonably look for is a gradual improvement ,
全部 你 能 合理 看 为了 是 一个 逐渐地 改进 ,

你所能合理期待的只是逐步改善。

[dʒʌst][æz; əz][juː; jʊ] [mait] [duː; də] [ɪf] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] [ə'tempt] [tuː; tə] [teɪk] [ʌp]['mjuːzɪk][ɔː(r)][ə; eɪ]
just as you might do if you were attempting to take up music or a
只是 作为 你 可能 做 如果 你 是 尝试 到 拿 向上 音乐 或者 一个
['saɪəns] .
science .
科学 .

就像你尝试学习音乐或科学一样。

[ðə; ði] [njuː] [θɔːt] [ɪz][ə; eɪ] ['saɪəns] , [ðə; ði] ['saɪəns] [ɒv; əv] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] .
The New Thought is a science , the Science of Right Thinking .
这 新的 想法 是 一个 科学 , 这 科学 的 正确的 思维 .

新思想是一门科学，即正确思维的科学。

[bʌt; bət][ðə; ði][breɪn] [selz] [wɪtʃ] [hæv; həv] [biːn] [ʃeɪpt] [baɪ][ðə; ði][əʊld] [θɔːts] [ɒv; əv]
But the brain cells which have been shaped by the old thoughts of
但 这 脑 细胞 哪个 有 到过 形状 经过 这 老的 想法 的
[dɪ'spɒndənsi] [ænd; ənd][fɪə(r)] ,
despondency and fear ,
沮丧 和 害怕 ,

但是，那些被旧有的沮丧和恐惧思想所塑造的脑细胞，

['kænɒt] [ɔːl][æt; ət][wʌns][biː; bi] [rɪ'fɔːmd] .
cannot all at once be reformed .
不能 全部 在 一次 是 改革后的 .

不可能一次性全部改革完毕。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi][ə; eɪ] [keɪs] [ɒv; əv] " [traɪ] , [traɪ] [ə'gen] .
It will be a case of " Try , try again .
它 将要 是 一个 案件 的 " 尝试 , 尝试 再次 .

这将是一个"试一次，再试一次"的情况。

" [meɪk] [jɔː(r); jə(r)] ['deɪli] [ə'sɜːʃnz] , " [ai][ˌeɪ 'em] [lʌv] , [helθ] , ['wɪzdəm] , ['tʃɪəflnəs] , ['paʊə(r)]
" Make your daily assertions , " I am love , health , wisdom , cheerfulness , power
" 制作 你的 日常的 断言 , " 我 是 爱 , 健康 , 智慧 , 愉悦 , 力量
[fɔː(r); fə(r)] [gʊd] , [prɒ'sperəti] , [sək'ses] , ['juːsflnəs] , ['ɒpjələns] .
for good , prosperity , success , usefulness , opulence .
为了 好的 , 繁荣 , 成功 , 用处 , 丰裕 .

每天宣告："我是爱、健康、智慧、快乐、向善的力量、繁荣、成功、有用、富裕。"

" ['nevə(r)][feɪl][tuː; tə] [ə'sɜːt] [ðiːz] [θɪŋz] [æt; ət] [liːst] [twaɪs] [ə; eɪ] [deɪ] ; ['twenti] [taɪmz] [ɪz]['betə(r)] .
" Never fail to assert these things at least twice a day ; twenty times is better .
" 绝不 失败 到 断言 这些 事物 在 至少 两次 一个 天 ; 二十 时代 是 更好的 .

"每天至少要强调这些事情两次；二十次更好。"

[bʌt; bət] [ɪf] [juː; jʊ][duː; də][nɒt] [ə'teɪn] [tuː; tə][ɔːl] [ɪ'miːdiətli] ,
But if you do not attain to all immediately ,
但 如果 你 做 不是 达到 到 全部 立即地 ,

但如果你不能立即获得所有，

[ɪf] [jɔː(r); jə(r)][laɪf] [dʌz] [nɒt][æt; ət][wʌns][ɪg'zemplɪfaɪ][jɔː(r); jə(r)] [wɜːdz] , [let][ˌaɪ 'tiː][nɒt] [dɪs'kʌrɪdʒ]
if your life does not at once exemplify your words , let it not discourage
如果 你的 生活 做 不是 在 一次 举例说明 你的 字 , 让 它 不是 阻碍
[juː; jʊ] .
you .
你 .

如果你的生活不能立刻体现你的言辞，也不要气馁。

[ðə; ði] ['seɪɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːdz] [ɪz][ðə; ði] ['wɔːtərɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [siːdz] .
The saying of the words is the watering of the seeds .
这 说 的 这 字 是 这 浇水 的 这 种子 .

言语的宣讲如同浇灌种子。

['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] [taɪm] [ðeɪ] [wɪl] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [spraʊt] ,
After a time they will begin to sprout ,
后 一个 时间 他们 将要 开始 到 发芽 ,

过一段时间它们就会开始发芽。

['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] [lɒŋgə(r)] [taɪm] [tuː; tə] ['kʌvə(r)] [ðə; ði] ['bærən] [ɜːθ] [wɪð] [greɪn] ,
after a longer time to cover the barren earth with grain ,
后 一个 更长 时间 到 覆盖 这 荒芜 地球 和 粮食 ,

经过较长时间，谷物才覆盖了贫瘠的土地。

['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] [stɪl] [lɒŋgə(r)] [taɪm] [tuː; tə] [jiːld] [ə; eɪ] ['hɑːvɪst] .
after a still longer time to yield a harvest .
后 一个 仍然 更长 时间 到 屈服 一个 收成 .

还需要更长的时间才能收获。

[ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] [biːn] [ə'kʌstəmd] [tuː; tə] ['fiːlɪŋ] ['predʒədɪsɪz] [ænd; ənd] [dɪs'laɪks] ['iːzəli] ,
If you have been accustomed to feeling prejudices and dislikes easily ,
如果 你 有 到过 习惯 到 感觉 偏见 和 不喜欢 容易地 ,

如果你已经习惯于轻易产生偏见和厌恶，

[juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] [ɔːl] [æt; ət] [wʌns] [faɪnd] [ˌaɪ 'tiː] ['iːzi] [tuː; tə] ['ɪləstreɪt] [jɔː(r); jə(r)] [ə'sɜːʃ(ə)n] , " [ai] [ˌeɪ 'em] [lʌv] .
you will not all at once find it easy to illustrate your assertion , " I am love .
你 将要 不是 全部 在 一次 寻找 它 简单的 到 阐明 你的 断言 , " 我 是 爱 .

你不会一下子就发现很容易证明你的断言：“我就是爱”。

" [ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] [ɪn'dʌldʒd] [jɔː'self] [ɪn] [θɔːts] [ɒv; əv] [dɪ'ziːz] ,
" If you have indulged yourself in thoughts of disease ,
" 如果 你 有 沉溺其中 你自己 在 想法 的 疾病 ,

“如果你沉溺于对疾病的幻想，

[ðə; ði] [əʊld] [eɪks] [ænd; ənd] [peɪnz] [wɪl] [ɪn'truːd] ['iːv(ə)n] [waɪl] [juː; jʊ] [seɪ] " [ai] [ˌeɪ 'em] [helθ] !
the old aches and pains will intrude even while you say " I am health !
这 老的 疼痛 和 疼痛 将要 侵入 甚至 尽管 你 说 " 我 是 健康 !

即使你说“我很健康！”，旧伤痛也会再次袭来。

" [ɪf] [juː; jʊ] [hæv; həv] ['grɔvəl] [ɪn] [fɪə(r)] [ænd; ənd] [ə; eɪ] [bɪ'liːf] [ðæt] [juː; jʊ] [wɜː(r); wə(r)] [bɔːn] [tuː; tə] ['pɒvəti] [ænd; ənd] ['feɪljə(r)] ,
" If you have groveled in fear and a belief that you were born to poverty and failure ,
" 如果 你 有 卑躬屈膝 在 害怕 和 一个 信仰 那 你 是 出生 到 贫困 和 失败 ,

“如果你一直匍匐在恐惧之中，并坚信自己生来就注定贫穷和失败，

['kʌrɪdʒ] [ænd; ənd] [sək'ses] [ænd; ənd] ['ɒpjələns] [wɪl] [biː; bi] [ɒv; əv] [sləʊ] [grəʊθ] .
courage and success and opulence will be of slow growth .
勇气 和 成功 和 丰裕 将要 是 的 慢的 生长 .

勇气、成功和财富都是缓慢积累的。

[jet] [ðeɪ] [wɪl] [grəʊ] [ænd; ənd] [mə'tɪəriəlaɪz] , [æz; əz] ['ʃʊəli; 'ʃɔːli] [æz; əz] [juː; jʊ] [ɪn'sɪst] [ænd; ənd] [pə'sɪst] .
Yet they will grow and materialize , as surely as you insist and persist .
然而 他们 将要 生长 和 实现 , 作为 一定 作为 你 坚持 和 坚持 .

但是，只要你坚持不懈，它们就一定会成长并实现。

[dɪ'kleə(r)] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [jɔːz] , [raɪt] [ɪn] [ðə; ði] [feɪs] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wɜːst] [dɪ'zɑːstəs] .
Declare they are yours , right in the face of the worst disasters .
宣布 他们 是 你的 , 正确的 在 这 脸 的 这 最差 灾难 .

即使面对最严重的灾难，也要宣告它们是你的。

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [səʊ] [kən'fjuːz] [ænd; ənd] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] [æz; əz][tuː; tə][steə(r)][ˌaɪ 'tiː] [daʊn]
There is nothing so confuses and flustrates misfortune as to stare it down
那里 是 没有什么 所以 令人困惑 和 烦躁 不幸 作为 到 盯 它 向下
[wɪð] ['həʊpf(ə)l] [ʌn'flɪntʃɪŋ] [aɪz] .
with hopeful unflinching eyes .
和 充满希望 坚定不移 眼睛 .

没有什么比用充满希望、毫不畏惧的目光直面不幸更能让人感到困惑和沮丧的了。

[ɪf] [juː; jʊ]['weɪkən][sʌm; səm] ['mɔːnɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [depθs] [ɒv; əv] [dɪ'spɒndənsi] [ænd; ənd] [gluːm] , [duː; də]
If you waken some morning in the depths of despondency and gloom , do
如果 你 唤醒 一些 早晨 在 这 深度 的 沮丧 和 愁云 , 做
[nɒt] [seɪ] [tuː; tə] [jɔː'self] :
not say to yourself :
不是 说 到 你自己 :

如果你某天早晨醒来，感到无比沮丧和忧郁，不要对自己说：

" [ai] [meɪ] [æz; əz] [wel] [gɪv] [ʌp] [ðɪs] ['efət] [tuː; tə][ə'dɒpt][ðə; ði] [njuː] [θɔːt] — [ai][hæv; həv] [meɪd]
" I may as well give up this effort to adopt the New Thought — I have made
" 我 可能 作为 出色地 给 向上 这 努力 到 采纳 这 新的 想法 — 我 有 制成
[ə; eɪ]['feɪljə(r)][ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] ['evɪdəntli] — — . " [ɪn'sted] [sɪt] [daʊn] ['kwaɪətli] ,
a failure of it evidently — — . " Instead sit down quietly ,
一个 失败 的 它 显然 — — . " 反而 坐 向下 悄悄 ,

“我或许应该放弃接受新思想的努力——显然我已经失败了——” 不如静静地坐下，

[ænd; ənd] [ə'sɜːt] ['kɑːmli] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['tʃɪəflnəs] , [həʊp] , ['kʌrɪdʒ] , [feɪθ] [ænd; ənd]
and assert calmly that you are cheerfulness , hope , courage , faith and
和 断言 平静地 那 你 是 愉悦 , 希望 , 勇气 , 信仰 和
[sək'ses] .
success .
成功 .

并平静地宣称，你就是快乐、希望、勇气、信念和成功。

['riːəlaɪz] [ðæt] [jɔː(r); jə(r)] [dɪ'spɒndənsi] [ɪz]['əʊnli] ['temprəri] ; [æn; ən][əʊld]['hæbɪt] , [wɪtʃ] [ɪz]
Realize that your despondency is only temporary ; an old habit , which is
意识到 那 你的 沮丧 是 仅有的 暂时的 ; 一个 老的 习惯 , 哪个 是
[ˌriːə'sɜːt] [ɪt'self] ,
reasserting itself ,
重申 本身 ,

要明白你的沮丧只是暂时的；那只是旧习复发罢了。

[bʌt; bət]['əʊvə(r)] [wɪtʃ] [juː; jʊ] [wɪl] ['grædʒuəli] [geɪn] [ðə; ði] [ə'sendənsi] .
but over which you will gradually gain the ascendency .
但 超过 哪个 你 将要 逐步地 获得 这 优势 .

但你将逐渐占据上风。

[ðen] [gəʊ] [fɔːθ] ['ɪntuː][ðə; ði] [wɜːld] [ænd; ənd] ['bɪzi] [jɔː'self] [ɪn][sʌm; səm]['juːsf(ə)l][ˌɒkju'peɪʃ(ə)n] ,
Then go forth into the world and busy yourself in some useful occupation ,
然后 去 前进 进入 这 世界 和 忙碌的 你自己 在 一些 有用 职业 ,

然后走向社会，从事一些有用的工作。

[ænd; ənd][bɪ'fɔː(r)][juː; jʊ] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ɒn][ðə; ði] [wei] , [həʊp] [wɪl] [kriːp] ['ɪntuː][jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] ,
and before you know it is on the way , hope will creep into your heart ,
和 前 你 知道 它 是 在 这 方式 , 希望 将要 潜行者 进入 你的 心 ,

不知不觉中，希望便会悄然降临你的心中。

[ænd; ənd][ðə; ði] [greɪ] [klaʊd] [wɪl] [lɪft][frɒm; frəm][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .
and the gray cloud will lift from your mind .
和 这 灰色的 云 将要 举起 从 你的 头脑 .

你心中的阴霾将会散去。

['fɪzɪk(ə)l] [peɪnz] [wɪl] ['luːs(ə)n][ðeə(r)][həʊld] , [ænd; ənd] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ɒv; əv] ['pɒvəti] [wɪl] [tʃeɪndʒ] [tuː; tə]
Physical pains will loosen their hold , and conditions of poverty will change to
身体的 疼痛 将要 松开 他们的 抓住 , 和 状况 的 贫困 将要 改变 到
[prɒ'sperəti] .
prosperity .
繁荣 .

身体上的疼痛会逐渐减轻，贫困的状况会转变为富裕的状况。

[jɔː(r); jə(r)][maɪnd][ɪz][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [tuː; tə]['edʒukeɪt][ænd; ənd][də'rekt] .
Your mind is your own to educate and direct .
你的 头脑 是 你的 自己的 到 教育 和 直接的 .

你的思想由你自己去教育和引导。

[juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ˌaɪ 'tiː][baɪ][ðə; ði][eɪd][ɒv; əv][ðə; ði]['spɪrɪt] ,
You can do it by the aid of the Spirit ,
你 能 做 它 经过 这 援助 的 这 精神 ,

你可以靠着圣灵的帮助做到这一点。

[bʌt; bət][juː; jʊ][mʌst; məst][biː; bi]['sætɪsfaɪd][tuː; tə] [wɜːk] ['sləʊli] .
but you must be satisfied to work slowly .
但 你 必须 是 使满意 到 工作 缓慢地 .

但你必须接受工作节奏慢。

[biː; bi]['peɪʃ(ə)nt][ænd; ənd] [pə'sɪstənt] .
Be patient and persistent .
是 病人 和 执着的 .

要有耐心，坚持不懈。

[əʊld] [kləʊðz]
Old Clothes
老的 衣服

旧衣服

[es][juː; jʊ][gəʊ]['əʊvə(r)][jɔː(r); jə(r)] ['wɔːdrəʊb] [ɪn][ðə; ði] [sprɪŋ] [ɔː(r)][fɔːl] , [duː; də][nɒt] [kiːp] ['eni][əʊld] ,
s you go over your wardrobe in the spring or fall , do not keep any old ,
s 你 去 超过 你的 衣柜 在 这 春天 或者 落下 , 做 不是 保持 任何 老的 ,

春秋两季整理衣橱时，不要保留任何旧衣服。

['juːsləs] , [ɔː(r)]['iːv(ə)n]['kwestʃənəb(ə)l] , ['gɑːmənts] , [fɔː(r); fə(r)] " [fɪə(r)][juː; jʊ] [mait] [niːd] [ðem; ðəm]
useless , or even questionable , garments , for " fear you might need them
无用 , 或者 甚至 值得怀疑 , 服装 , 为了 " 害怕 你 可能 需要 他们
[ə'nʌðə(r)] [jɪə(r)] .
another year .
其他 年 .

买些没用甚至有问题的衣服，因为“担心明年可能还需要它们”。

" [gɪv] [ðem; ðəm][tuː; tə][ðə; ði]['rægmæn] , [ɔː(r)] [send] [ðem; ðəm][tuː; tə][ðə; ði] ['kaʊnti] [ɔː(r)] ['sɪti]
" Give them to the ragman , or send them to the county or city
" 给 他们 到 这 破烂人 , 或者 发送 他们 到 这 县 或者 城市
[pɔː(r); pʊə(r)] [haʊs] .
poor house .
贫穷的 房子 .

“把他们交给拾荒者，或者送到县或市的济贫院。”

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [ðæt] [wɪl] [kiːp] [juː; jʊ][ɪn][ə; eɪ] [rʌt] [ɒv; əv] ['ʃæbinəs] [mɔː(r)][ðæn; ðən] ['klɪŋɪŋ]
There is nothing that will keep you in a rut of shabbiness more than clinging
那里 是 没有什么 那 将要 保持 你 在 一个 发情 的 破旧 更多的 比 依恋
[tuː; tə][əʊld] [kləʊðz] .
to old clothes .
到 老的 衣服 .

没有什么比执着于旧衣服更能让你深陷邋遢的泥潭了。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['juːsləs] [tuː; tə] [seɪ] [ðæt] [juː; jʊ] ['kænɒt] [ə'fɔːd] [njuː] ['gɑːmənts] .
It is useless to say that you cannot afford new garments .
它 是 无用 到 说 那 你 不能 买得起 新的 服装 .

说你买不起新衣服是没用的。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][bɪ'kəz; bɪ'kɒz][juː; jʊ][hæv; həv] [hɑːp] [ə'pɒn] [ðɪs] [aɪ'dɪə] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [stɪl] [ɪn] ['streɪtnd]
It is because you have harped upon this idea that you are still in straitened
它 是 因为 你 有 反复强调 之上 这 主意 那 你 是 仍然 在 拮据
['sɜːkəmstənsɪz] .
circumstances .
情况 .

正因为你一直执迷于这种想法，你才仍然处境艰难。

[juː; jʊ] [bɪ'liːv] ['naɪðə(r)][ɪn][gɒd][ɔː(r)] [jɔː'self] .
You believe neither in God or yourself .
你 相信 两者都不 在 上帝 或者 你自己 .

你既不相信上帝，也不相信自己。

['pɒsəbli] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] [brɔːt] [ʌp][tuː; tə] [θɪŋk] [jɔː'self] [ə; eɪ][mɪə(r)] [wɜːm] [ɒv; əv] [ɜːθ] ,
Possibly you were brought up to think yourself a mere worm of earth ,
可能 你 是 带来 向上 到 思考 你自己 一个 仅仅 蠕虫 的 地球 ,

或许你从小就被灌输了一种观念，那就是你不过是泥土里的一条虫子。

[bɔːn] [tuː; tə] ['pɒvəti] [ænd; ənd] ['sɒrəʊ] .
born to poverty and sorrow .
出生 到 贫困 和 悲哀 .

生于贫困和悲惨之中。

[ɪf] [juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)] ,
If you were ,
如果 你 是 ,

如果你是，

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [ɒv; əv] [kɔːs] [rɪ'kwaɪə(r)][ə; eɪ] [kən'tɪnjuːd] ['efət] [tuː; tə][treɪn][jɔː(r); jə(r)][maɪnd][tuː; tə][ðə; ði]
it will of course require a continued effort to train your mind to the
它 将要 的 课程 要求 一个 持续 努力 到 火车 你的 头脑 到 这
[njuː] [θɔːt] ,
new thought ,
新的 想法 ,

当然，要训练你的思维接受这种新思想，需要持续不断的努力。

[ðə; ði] [θɔːt] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)][dɪ'vaɪn] [ɪn'herɪtəns] [ɒv; əv][ɔːl] [gɑːdz][vɑːst] ['juːnɪvɜːs] [ɒv; əv] [welθ] .
the thought of your divine inheritance of all God's vast universe of wealth .
这 想法 的 你的 神圣的 遗产 的 全部 神的 广阔的 宇宙 的 财富 .

想到你将继承上帝浩瀚宇宙中所有的财富，这真是莫大的荣幸。

[bʌt; bət][juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ˌaɪ 'tiː] .
But you can do it .
但 你 能 做 它 .

但你可以做到。

[bɪ'gɪn] [baɪ] ['gɪvɪŋ] [ə'weɪ] [jɔː(r); jə(r)][əʊld] [kləʊðz] .
Begin by giving away your old clothes .
开始 经过 给予 离开 你的 老的 衣服 .

首先，把你的旧衣服捐出去。

[ðeə(r)] [meɪ] [biː; bi]['piːp(ə)l] , [pɔː(r); pʊə(r)][rɪ'leɪʃ(ə)nz] , [ɔː(r)][sʌm; səm] ['strʌg(ə)lɪŋ] ['mʌðə(r)][ɒv; əv][hɑːf] -
There may be people , poor relations , or some struggling mother of half -
那里 可能 是 人们 , 贫穷的 关系 , 或者 一些 挣扎 母亲 的 一半 -
[klæd] ['tʃɪldrən] ,
clad children ,
覆膜 孩子们 ,

那里可能有一些人，贫困的亲戚，或者某个衣衫褴褛的孩子的母亲，生活拮据。

[tuː; tə] [huːm] [jɔː(r); jə(r)][əʊld] ['gɑːmənts] [wɪl] [siːm] [laɪk] [njuː] ['reɪmənt] ,
to whom your old garments will seem like new raiment ,
到 谁 你的 老的 服装 将要 似乎 喜欢 新的 服饰 ,
在他们眼中，你的旧衣服会像新衣服一样。

[ænd; ənd][tuː; tə] [huːm] [ðeɪ] [wɪl] [brɪŋ] [həʊp] [ænd; ənd] ['hæpinəs] .
and to whom they will bring hope and happiness .
和 到 谁 他们 将要 带来 希望 和 幸福 .
他们将给他们带来希望和幸福。

[æz; əz][ə; eɪ] [ruːl] , [ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] [wel] [tuː; tə] [gɪv] ['piːp(ə)l][jɔː(r); jə(r)] [dɪ'skɑːdɪd] ['kləʊðɪŋ] .
As a rule , it is not well to give people your discarded clothing .
作为 一个 规则 , 它 是 不是 出色地 到 给 人们 你的 丢弃 衣服 .
一般来说，把旧衣服送给别人是不合适的。

[ˌaɪ 'tiː][hæz; həz][ə; eɪ] ['tendənsi] [tuː; tə]['ləʊə(r)][ðeə(r)][self] - [rɪ'spekt] [ænd; ənd][tuː; tə] [meɪk] [ðem; ðəm]
It has a tendency to lower their self - respect and to make them
它 有 一个 趋势 到 降低 他们的 自己 - 尊重 和 到 制作 他们
[lʊk] [tuː; tə][juː; jʊ] ,
look to you ,
看 到 你 ,
这会降低他们的自尊心，让他们更加依赖你。

[ɪn'sted] [ɒv; əv][tuː; tə] [ðəm'selvz] , [fɔː(r); fə(r)] [sə'pɔːt] .
instead of to themselves , for support .
反而 的 到 他们自己 , 为了 支持 .
而不是向自己寻求支持。

[ˌaɪ 'tiː][ɔːl] [dɪ'pendz] [ə'pɒn] [huːm] [ðə; ði]['piːp(ə)l][ɑː(r); ə(r)][ænd; ənd] [haʊ] [juː; jʊ][duː; də][ˌaɪ 'tiː] .
It all depends upon whom the people are and how you do it .
它 全部 取决于 之上 谁 这 人们 是 和 如何 你 做 它 .
这完全取决于你面对的是谁以及你如何去做。

[ɪf] [juː; jʊ][kæn; kən][faɪnd] [ɪm'plɔɪmənt] [fɔː(r); fə(r)][ðem; ðəm] , [ænd; ənd] [ə'raʊz] [ðeə(r)] [həʊp] [ænd; ənd]
If you can find employment for them , and arouse their hope and
如果 你 能 寻找 就业 为了 他们 , 和 引起 他们的 希望 和
[self] - ['kɒnfɪdəns] [ænd; ənd][æm'bɪʃ(ə)n] ,
self - confidence and ambition ,
自己 - 信心 和 志向 ,
如果你能为他们找到工作，并激发他们的希望、自信和抱负，

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['betə(r)][ðæn; ðən] ['kɑːləud] [ɒv; əv] ['kləʊðɪŋ] [ɔː(r)] ['fɜːnɪtʃə(r)] [ɔː(r)][prə'vɪʒ(ə)nz] .
it is better than carloads of clothing or furniture or provisions .
它 是 更好的 比 整车货物 的 衣服 或者 家具 或者 条款 .
这比几车衣服、家具或食品要好得多。

[bʌt; bət]['lɪt(ə)l] ['tʃɪldrən] , ['sʌfərɪŋ] [frɒm; frəm][kəʊld] , [ɔː(r)][hɑːd] - ['wɜːkɪŋ] , ['əʊvə(r)] - [tæks] [men]
But little children , suffering from cold , or hard - working , over - taxed men
但 小的 孩子们 , 痛苦 从 寒冷的 , 或者 难的 - 在职的 , 超过 - 已征税 男人
[ænd; ənd] ['wɪmɪn] , [wɪl] [nɒt][biː; bi] [hɑːrmd] ,
and women , will not be harmed ,
和 女性 , 将要 不是 是 受到伤害 ,
但是，受冻的幼童，以及辛勤劳作、不堪重负的男女老少，都不会受到伤害。

[ænd; ənd] [meɪ] [biː; bi] ['temprərəli] [tʃɪəd] [ænd; ənd] [ɪn'kʌrɪdʒd] [baɪ][jɔː(r); jə(r)] [gɪfts] .
and may be temporarily cheered and encouraged by your gifts .
和 可能 是 暂时地 欢呼 和 鼓励 经过 你的 礼物 .
你的礼物可能会让他们暂时感到振奋和鼓舞。

[nəʊ]['mætə(r)] [ɪf] [juː; jʊ] [stɪl] [niːd] [jɔː(r); jə(r)] [freɪd] - [aʊt] ['gɑːmənts] — [duː; də][nɒt] [kiːp] [ðem; ðəm] .
No matter if you still need your frayed - out garments — do not keep them .
不 事情 如果 你 仍然 需要 你的 磨损的 - 出去 服装 — 做 不是 保持 他们 .
无论你是否还需要那些破旧的衣服——都不要保留它们。

[jɔː(r); jə(r)] [θɔːts] [ɒv; əv] ['pɒvəti] [ænd; ənd] ['trʌb(ə)l] [hæv; həv] ['ɪmprɛgneɪtɪt] [ðem; ðəm] [səʊ] [ðæt]
Your thoughts of poverty and trouble have impregnated them so that
你的 想法 的 贫困 和 麻烦 有 受精 他们 所以 那
[juː; jʊ] [wɪl] [kən'tɪnjuː] [tuː; tə] [prə'djuːs] [ðə; ði] [seɪm] [dɪ'spɒndənt] [maɪnd] [stʌf] [waɪl] [juː; jʊ] [weə(r)] [ðiːz]
you will continue to produce the same despondent mind stuff while you wear these
你 将要 继续 到 生产 这 相同的 沮丧的 头脑 东西 尽管 你 穿 这些
['gɑːmənts] .
garments .
服装 .

你的贫穷和苦难的想法已经渗透到这些衣服里，所以当你穿着这些衣服时，你会继续产生同样的沮丧情绪。

[get] [rɪd] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] , [ænd; ənd] [bɪ'liːv] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [tuː; tə] [suːn] [prə'kjʊə(r)] [freʃ] ,
Get rid of them , and believe that you are to soon procure fresh ,
得到 摆脱 的 他们 , 和 相信 那 你 是 到 很快 采购 新鲜的 ,
[bɪ'kʌmɪŋ] ['reɪmənt] .
becoming raiment .
成为 服饰 .

摆脱它们，相信你很快就能得到崭新合身的衣服。

[raʊz] [ɔːl] [jɔː(r); jə(r)] ['enədʒiz] , [ænd; ənd] [gəʊ] [streɪt] [ə'hed] [wɪð] [ðæt] ['pɜːpəs] [ɪn] [maɪnd] .
Rouse all your energies , and go straight ahead with that purpose in mind .
唤醒 全部 你的 能量 , 和 去 直的 前方 和 那 目的 在 头脑 .

调动你所有的精力，牢记这个目标，勇往直前。

[juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [sə'praɪzd] [tuː; tə] [faɪnd] [haʊ] [suːn] [ðə; ði] [ˌɒpə'tjuːnəti] ['prez(ə)nts] [ɪt'self] [fɔː(r); fə(r)]
You will be surprised to find how soon the opportunity presents itself for
你 将要 是 惊讶 到 寻找 如何 很快 这 机会 礼物 本身 为了
[juː; jʊ] [tuː; tə] [əb'teɪn] [wɒt] [juː; jʊ] [niːd] .
you to obtain what you need .
你 到 获得 什么 你 需要 .

你会惊讶地发现，你获得所需之物的机会来得如此之快。

[ðeə(r)] [ɪz] [njuː] [streŋθ] , [rɪ'pəʊz] [ɒv; əv] [maɪnd] [ænd; ənd] [ˌɪnspə'reɪʃ(ə)n] [ɪn] [freʃ] [ə'pærəl] .
There is new strength , repose of mind and inspiration in fresh apparel .
那里 是 新的 力量 , 休息 的 头脑 和 灵感 在 新鲜的 服饰 .

崭新的衣着带来新的力量、平静的心境和灵感。

[gɒd] [gɪvz] ['neɪtʃə(r)] [njuː] ['gɑːmənts] ['evri] ['siːz(ə)n] .
God gives Nature new garments every season .
上帝 给予 自然 新的 服装 每一个 季节 .

上帝每个季节都赐予大自然新的衣裳。

[wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [pɑːt] [ɒv; əv] ['neɪtʃə(r)] .
We are a part of Nature .
我们 是 一个 部分 的 自然 .

我们是大自然的一部分。

[hiː; hi] [gɪvz] [ˌjuː 'es] [ðə; ði] ['kwɒlətiz] [ænd; ənd] [ðə; ði] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [tuː; tə] [əb'teɪn] ['suːtəb(ə)l] ['kʌvərɪŋ]
He gives us the qualities and the opportunities to obtain suitable covering
他 给予 我们 这 品质 和 这 机会 到 获得 合适的 覆盖
[fɔː(r); fə(r)] ['aʊə(r)] ['tʃeɪndʒɪŋ] [niːdz] ,
for our changing needs ,
为了 我们的 变化 需求 ,

他赋予我们所需的品质和机会，使我们能够获得满足不断变化的需求的合适保障。

[ɪf] [wiː; wi] [bɪ'liːv] [ɪn] [ðə; ði] [wʌn] , [ænd; ənd] [juːz] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] .
if we believe in the one , and use the other .
如果 我们 相信 在 这 一 , 和 使用 这 其他 .

如果我们相信其中一种，却使用另一种。

[wen] [ai] [riːd] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['welθi] [mæn] [huː] [bəʊsts] [ðæt] [hiː; hi][hæz; həz] [wɔːn] [wʌn][hæt]['sev(ə)n] [j'iəz] ,
When I read of a wealthy man who boasts that he has worn one hat seven years ,
什么时候 我 读 的 一个 富裕 男人 WHO 吹嘘 那 他 有 磨损 一 帽子 七 年 ,

当我读到一位富翁吹嘘自己七年来一直戴着同一顶帽子时,

[ɔː(r)][ə; eɪ]['wʊmən][ɪn] ['æfluənt] ['sɜːkəmstənsɪz] [huː] [hæz; həz] [wɔːn] [wʌn] ['bɒnɪt] [fɔː(r); fə(r)] ['veəriəs] ['siːz(ə)nz] ,
or a woman in affluent circumstances who has worn one bonnet for various seasons ,
或者 一个 女士 在 富裕的 情况 WHO 有 磨损 一 引擎盖 为了 各种各样的 季节 ,

或者一位家境富裕的女性,她曾多次佩戴同一顶帽子。

[ai] [fiːl] ['sɒri] [fɔː(r); fə(r)][ðeə(r)] ['ɪgnərəns] [ænd; ənd] [ə'ʃeɪmd] [ɒv; əv][ðeə(r)] [pɪ'njʊriəsnəs] .
I feel sorry for their ignorance and ashamed of their penuriousness .
我 感觉 对不起 为了 他们的 无知 和 羞愧 的 他们的 贫困 .

我为他们的无知感到遗憾,也为他们的贫穷感到羞耻。

[lʊk] [æt; ət][ðə; ði]['æp(ə)l] - [triː] , [wɪð] [ɪts] ['delɪkət] [sprɪŋ] ['dreɪpəri] , [ɪts][lʌg'ʒʊəriəs] ['sʌmə(r)] ['fəʊliɪdʒ] ,
Look at the apple - tree , with its delicate spring drapery , its luxurious summer foliage ,
看 在 这 苹果 - 树 , 和 它是 精美的 春天 布料 , 它是 豪华 夏天 叶子 ,

瞧瞧这棵苹果树,春天枝繁叶茂,夏天树叶茂盛。

[ɪts] ['ɔːtəm] ['rɪtʃnəs] [ɒv; əv] ['kʌlərɪŋ] , [ɪts]['wɪntə(r)] ['dreɪpəriz] [ɒv; əv] [waɪt] !
its autumn richness of coloring , its winter draperies of white !
它是 秋天 丰富 的 染色 , 它是 冬天 窗帘 的 白色的 !

它秋季色彩斑斓,冬季白雪皑皑!

['ʃʊəli; 'ʃɔːli][ðə; ði][kri'eɪtə(r)][dɪd] [nɒt] [ɪn'tend] [ðə; ði] [triː] [tuː; tə][hæv; həv][mɔː(r)][və'raɪəti][ðæn; ðən][mæn] !
Surely the Creator did not intend the tree to have more variety than man !
一定 这 创作者 做过 不是 打算 这 树 到 有 更多的 种类 比 男人 !

造物主肯定不希望树木的种类比人类还多!

[ðə; ði] [triː] [trʌsts] , [ænd; ənd] [grəuz] , [ænd; ənd] [teɪks] [stɔːm] [ænd; ənd] [sʌn] [æz; əz] [dɪ'vaɪnli] [sent] ,
The tree trusts , and grows , and takes storm and sun as divinely sent ,
这 树 信托 , 和 生长 , 和 需要 风暴 和 太阳 作为 神圣地 发送 ,

这棵树信赖自然,茁壮成长,并将风雨和阳光视为上天的恩赐。

[ænd; ənd] [bɪ'liːvz] [ɪn][ɪts] [raɪt] [tuː; tə] [njuː] [ə'pærəl] , [ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] ['kɒmz] .
and believes in its right to new apparel , and it comes .
和 相信 在 它是 正确的 到 新的 服饰 , 和 它 来 .

它认为自己有权拥有新衣服,而且它真的来了。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [kʌm] [tuː; tə][juː; jʊ] [ɪf] [juː; jʊ][duː; də][ðə; ði] [seɪm] .
It will come to you if you do the same .
它 将要 来 到 你 如果 你 做 这 相同的 .

如果你也这样做,它也会来到你身边。

[haɪ] [nuːn]
High Noon
高的 中午

正午

['veri] ['wʊmən] [huː] ['pɑːsɪz] ['θɜːti] [ɔːt] [tuː; tə] [kiːp] [hɜː(r); hə(r)] [breɪn] ,
very woman who passes thirty ought to keep her brain ,
非常 女士 WHO 通过 三十 应该 到 保持 她 脑 ,

每个过了三十岁的女人都应该保持头脑清醒。

[hɑːt] [ænd; ənd][maɪnd][ə'laɪv][ænd; ənd] [wɔːm] [wɪð] ['hjuːmən] ['sɪmpəθi] [ænd; ənd][ɪ'məʊʃ(ə)n] .
heart and mind alive and warm with human sympathy and emotion .
心 和 头脑 活 和 温暖的 和 人类 同情 和 情感 .

心灵鲜活温暖，充满人类的同情心和情感。

[ʃiː; ʃi] [ɔːt] [tuː; tə] ['ɪntrəst] [hɜː'self] [ɪn][ðə; ði][laɪvz; lɪvz][ɒv; əv]['ʌðə(r)z] ,
She ought to interest herself in the lives of others ,
她 应该 到 兴趣 她自己 在 这 生活 的 其他的 ,

她应该关心别人的生活。

[ænd; ənd] [meɪk] [hɜː(r); hə(r)] ['frendʃɪp] ['væljuəb(ə)l][tuː; tə][ðə; ði] [jʌŋ] .
and make her friendship valuable to the young .
和 制作 她 友谊 有价值的 到 这 年轻的 .

并使她的友谊对年轻人来说弥足珍贵。

[ʃiː; ʃi][ʃʊd; ʃəd] [kiːp] [hɜː(r); hə(r)]['bɒdi] ['sʌp(ə)l] , [ænd; ənd][ə'vɔɪd] ['luːzɪŋ] [ðə; ði][laɪnz][ɒv; əv] [greɪs] :
She should keep her body supple , and avoid losing the lines of grace :
她 应该 保持 她 身体 柔软 , 和 避免 输 这 线条 的 优雅 :

她应该保持身体柔韧，避免失去优美的线条：

[ænd; ənd][ʃiː; ʃi][ʃʊd; ʃəd] [sɪ'lekt] [sʌm; səm] ['stʌdi] [ɔː(r)] [wɜːk] [tuː; tə]['ɒkjupaɪ][hɜː(r); hə(r)][speə(r)] ['aʊəz]
and she should select some study or work to occupy her spare hours
和 她 应该 选择 一些 学习 或者 工作 到 占据 她 空闲的 小时
[ænd; ənd][tuː; tə][lend][ə; eɪ][zest][tuː; tə][ðə; ði] ['kʌmɪŋ] [j'iəz] .
and to lend a zest to the coming years .
和 到 借 一个 热情 到 这 未来 年 .

她应该选择一些学习或工作来消磨空闲时间，并为未来的岁月增添活力。

['evri] ['wʊmən][ɪn][ðə; ði] ['kʌmftəb(ə)l] [wɔːks] [ɪn][laɪf][kæn; kən][faɪnd][taɪm][fɔː(r); fə(r)] [sʌtʃ] [ə; eɪ] ['stʌdi] .
Every woman in the comfortable walks in life can find time for such a study .
每一个 女士 在 这 舒服的 散步 在 生活 能 寻找 时间 为了 这样的 一个 学习 .

每个生活安逸的女性都能抽出时间进行这样的学习。

[nəʊ]['wʊmən][ɒv; əv][tækt] , [tʃɑːm] , [rɪ'faɪnmənt] [ænd; ənd] ['fiːlɪŋ] [niːd] ['evə(r)][let][hɜː(r); hə(r)]
No woman of tact , charm , refinement and feeling need ever let her
不 女士 的 策略 , 魅力 , 精炼 和 感觉 需要 曾经 让 她
['hʌzbənd] ,
husband ,
丈夫 ,

任何有分寸、有魅力、有教养、有爱心的女人，都不需要让她的丈夫……

[ən'les] [ʃiː; ʃi][hæz; həz] ['mærid] [ə; eɪ][klɒd] , [bɪ'kʌm] [ɪn'dɪfrənt] [ɔː(r)] ['kɒmənpleɪs] [ɪn][hɪz; ɪz]
unless she has married a clod , become indifferent or commonplace in his
除非 她 有 已婚 一个 泥块 , 变得 冷漠 或者 平凡 在 他的
['triːtmənt] [ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)] .
treatment of her .
治疗 的 她 .

除非她嫁给了一个笨蛋，否则他对她的态度就会变得冷漠或平庸。

[mæn] [rɪ'flekts] [tuː; tə][æn; ən] [ə'stɒnɪʃɪŋ] [dɪ'griː] ['wʊmənz] ['sentɪmənts] [fɔː(r); fə(r)][hɪm] .
Man reflects to an astonishing degree woman's sentiments for him .
男人 反映 到 一个 惊人 程度 女性的 情感 为了 他 .

男人能惊人地反映出女人对他的感情。

[kiːp] ['sentɪmənt] [ə'laɪv][ɪn][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [hɑːt] , ['mædəm] , [ænd; ənd][ɪn][ðə; ði] [hɑːt] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]
Keep sentiment alive in your own heart , madam , and in the heart of your
保持 情绪 活 在 你的 自己的 心 , 女士 , 和 在 这 心 的 你的
['hʌzbənd] .
husband .
丈夫 .

夫人，请让这份情谊在您自己的心中，以及您丈夫的心中长存。

[ɪf] [hiː; hi] [siːz] [ðæt] ['ʌðə(r)] [men] [əd'maɪə(r)] [juː; jʊ] [hiː; hi] [wɪl] [biː; bi] [mɔː(r)] [ə'lɜːt] [tuː; tə] [ðə; ði] [nə'sesəti]
If he sees that other men admire you he will be more alert to the necessity
如果 他 看到 那 其他 男人 钦佩 你 他 将要 是 更多的 警报 到 这 必要性
[ɒv; əv] [rɪ'meɪnɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] ['lʌvə(r)] .
of remaining your lover .
的 其余的 你的 情人 .

如果他看到其他男人欣赏你，他就会更加意识到继续做你的爱人的必要性。

[teɪk] [ðə; ði] ['hæpi] , [seɪf] ,
Take the happy , safe ,
拿 这 快乐的 , 安全的 ,

带上快乐、安全的，

['miːdiəm] [pɑːθ] [bɪ'twiːn] [ə; eɪ] [greɪ] [ænd; ənd] [ə; eɪ] [geɪ] [laɪf] [baɪ] ['kiːpɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] ['reɪdiənt] [ænd; ənd]
medium path between a gray and a gay life by keeping it radiant and
中等的 小路 之间 一个 灰色的 和 一个 同性恋 生活 经过 保持 它 辐射状 和
[braɪt] .
bright .
明亮的 .

介于灰暗和辉煌生活之间的中间道路，就是保持生活光彩夺目。

[riːd] [ænd; ənd] [θɪŋk] [ænd; ənd] [tɔːk] [ɒv; əv] ['tʃɪəf(ə)l] , ['həʊpf(ə)l] , ['ɪntrəstɪŋ] ['sʌbdʒɪkts] .
Read and think and talk of cheerful , hopeful , interesting subjects .
读 和 思考 和 讲话 的 快乐 , 充满希望 , 有趣的 主题 .

阅读、思考和谈论令人愉快、充满希望、有趣的话题。

[ə'vɔɪd] [smɔːl] ['gɒsɪp] , [ænd; ənd] [biː; bi] ['keəf(ə)l] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] ['krɪtɪsɪzəm] [ɒv; əv] ['neɪbəz] .
Avoid small gossip , and be careful in your criticism of neighbors .
避免 小的 闲话 , 和 是 小心 在 你的 批评 的 邻居 .

避免闲言碎语，批评邻居时要谨慎。

['sʌmtaɪmz] [wiː; wi] [mʌst; məst] ['krɪtɪsaɪz] ,
Sometimes we must criticise ,
有时 我们 必须 批评 ,

有时我们必须进行批评，

[bʌt; bət] [spiːk] [tuː; tə] ['piːp(ə)l] [huːz] [fɔːlts] [juː; jʊ] [fiːl] [ə; eɪ] [wɜːd] [ɒv; əv] ['kaʊnsl] [meɪ] [ə'mend] ,
but speak to people whose faults you feel a word of counsel may amend ,
但 说话 到 人们 谁 故障 你 感觉 一个 单词 的 法律顾问 可能 修正 ,

但要和那些你觉得一句劝告就能改正其过错的人谈谈。

[nɒt] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] [tuː; tə] ['ʌðə(r)z] .
not of them to others .
不是 的 他们 到 其他的 .

不是他们中的一些人对其他人。

[meɪk] [jɔː(r); jə(r)] [laɪf] ['ɑːftə(r)] [ˌaɪ 'tiː] ['riːtʃɪz] [ɪts] [nuːn] , ['glɔːriəs] [wɪð] ['sʌnlaɪt] , [rɪtʃ] [wɪð] ['hɑːvist]
Make your life after it reaches its noon , glorious with sunlight , rich with harvests
制作 你的 生活 后 它 到达 它是 中午 , 辉煌 和 阳光 , 富有的 和 收获
,
,
,

让你的生活，在正午之后，充满阳光，丰收。

[ænd; ənd] [braɪt] [wɪð] ['kʌlə(r)] .
and bright with color .
和 明亮的 和 颜色 .

色彩鲜艳。

[biː; bi] [ə'laɪv] [ɪn] [maɪnd] , [hɑːt] [ænd; ənd] ['bɒdi] .
Be alive in mind , heart and body .
是 活 在 头脑 , 心 和 身体 .

身心都充满活力。

[bi:; bi] ['dʒɔɪəs] [wɪ'ðaʊt] ['gɪdinəs] , ['lʌvɪŋ] [wɪ'ðaʊt] ['sɪlinəs] , [ə'træktɪv] [wɪ'ðaʊt] ['bi:ɪŋ] [flɜ:'teɪʃəs] ,
Be joyous without giddiness , loving without silliness , attractive without being flirtatious ,
是 欢乐 没有 眩晕 , 爱 没有 愚蠢 , 吸引人的 没有 存在 妖艳 ,

要快乐而不轻浮，要爱而不愚蠢，要有魅力而不轻佻。

[ə'tentɪv] [tu:; tə]['ʌðə(r)z] - [ni:dz] [wɪ'ðaʊt] ['bi:ɪŋ] [ə'fɪʃəs] , [ænd; ənd] [ɪn'strʌktɪv] [wɪ'ðaʊt] [tu:] [greɪt]
attentive to others ' needs without being officious , and instructive without too great
细心 到 其他的 - 需求 没有 存在 爱管闲事的 , 和 有指导意义的 没有 也 伟大的
[ə; eɪ] [dɪ'spleɪ] [ɒv; əv] [ˌeru'dɪʃn] .
a display of erudition .
一个 展示 的 博学 .

既体贴他人需求又不显得多管闲事，既能提供有益的指导又不显得过于博学。

[bi:; bi][ə; eɪ]['nəʊb(ə)l] , ['lʌvɪŋ] , ['lʌvəbl] ['wʊmən] .
Be a noble , loving , lovable woman .
是 一个 高贵 , 爱 , 可爱的 女士 .

做一个高尚、善良、可爱的女人。

[ˌaɪ 'ti:][ɪz]['nevə(r)] [tu:] [leɪt] [ɪn][laɪf][tu:; tə] [meɪk] [ə'nju:] [stɑ:t] .
It is never too late in life to make anew start .
它 是 绝不 也 晚的 在 生活 到 制作 重新 开始 .

人生中任何时候重新开始都不算晚。

[nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] [smɔ:l] [ə; eɪ] [bɪ'gɪnɪŋ] [meɪ] [bi:; bi] ,
No matter how small a beginning may be ,
不 事情 如何 小的 一个 开始 可能 是 ,

无论开始多么微小，

[ˌaɪ 'ti:][ɪz][səʊ] [mʌtʃ] [bɪ'gʌn] [fɔ:(r); fə(r)][ə; eɪ] [nju:] [ˌɪnkɑ:'neɪʃn] [ɪf] [ˌaɪ 'ti:][ɪz] [kʌt] [ɒf] [hɪə(r)][baɪ] [deθ] .
it is so much begun for a new incarnation if it is cut off here by death .
它 是 所以 很多 开始 为了 一个 新的 化身 如果 它 是 切 离开 这里 经过 死亡 .

如果新的生命转世就此因死亡而中断，那还有太多美好的开始。

[ɪf] [ai][wɜ:(r); wə(r)][wʌn] ['hʌndrəd] [j'iəz] [əʊld] , [ænd; ənd][ɪn] [pə'zeʃ(ə)n] [ɒv; əv][maɪ]['fæk(ə)ltɪz] ,
If I were one hundred years old , and in possession of my faculties ,
如果 我 是 一 百 年 老的 , 和 在 拥有 的 我的 学院 ,

如果我一百岁，而且神智清醒，

[ai] [wʊd] [nɒt] ['hezɪteɪt] [tu:; tə] [ˌʌndə'teɪk] [ə; eɪ] [nju:] ['entəpraɪz] [wɪtʃ] ['ɒfəd] [ə; eɪ] [həʊp] [ɒv; əv]
I would not hesitate to undertake a new enterprise which offered a hope of
我 会 不是 犹豫 到 承担 一个 新的 企业 哪个 提供 一个 希望 的
[betə] [maɪ] [kən'dɪʃn] .
bettering my condition .
改进 我的 状况 .

如果一项新的事业能够带来改善我境况的希望，我将毫不犹豫地投身其中。

[θɔ:t] [ɪz][ɪ'tɜ:n(ə)l][ɪn][ɪts] [ɪ'fekts] ,
Thought is eternal in its effects ,
想法 是 永恒 在 它是 效果 ,

思想的影响是永恒的。

[ænd; ənd] ['evri] ['həʊpf(ə)l] [θɔ:t] [wɪtʃ] ['entəz] [ðə; ði][maɪnd] [sets] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz][ɪn] ['məʊʃn] ,
and every hopeful thought which enters the mind sets vibrations in motion ,
和 每一个 充满希望 想法 哪个 进入 这 头脑 套 振动 在 运动 ,

每一个进入脑海的希望念头都会引发振动。

[wɪtʃ] [ʃæl; ʃəl] [help] [maɪndz] [m'ɪliənz] [ɒv; əv] [maɪlz] ['dɪstənt] [ænd; ənd] [laɪvz; lɪvz] [jet] [ˌʌn'bɔ:n] .
which shall help minds millions of miles distant and lives yet unborn .
哪个 将 帮助 思想 百万 的 英里 遥远 和 生活 然而 未出生的 .

这将有助于远隔数百万英里的人们的心灵，以及尚未出生的生命。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['fɒli] [tuː; tə] [mɔːn] ['əʊvə(r)][ə; eɪ]['feɪljə(r)][tuː; tə] [prə'vaɪd] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [ænd; ənd] ['lʌkʃəriz]
It is folly to mourn over a failure to provide opportunities and luxuries
它 是 蠢事 到 哀悼 超过 一个 失败 到 提供 机会 和 奢侈品
[fɔː(r); fə(r)] ['tʃɪldrən] .
for children .
为了 孩子们 .

为未能给孩子们提供机会和奢侈品而哀叹是愚蠢的。

[wiː; wi][hæv; həv]['əʊnli][tuː; tə] [lʊk] [æt; ət][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɒv; əv][ðə; ði] [rɪtʃ] ,
We have only to look at the children of the rich ,
我们 有 仅有的 到 看 在 这 孩子们 的 这 富有的 ,

我们只需要看看富家子弟就知道了，

[tuː; tə] [siː] [haʊ] ['lɪt(ə)l] [ɪn'djʊərɪŋ] ['hæpinəs] ['mʌni] [gɪvz] , [ænd; ənd] [haʊ] ['seldəm] [greɪt]
to see how little enduring happiness money gives , and how seldom great
到 看 如何 小的 持久 幸福 钱 给予 , 和 如何 很少 伟大的
[əd'væntɪdʒ] [rɪ'zʌlt] [ɪn] [greɪt] ['kærəktəz] .
advantages result in great characters .
优势 结果 在 伟大的 人物 .

看看金钱能带来的持久幸福是多么微不足道，以及巨大的优势很少能造就伟大的品格。

[ðə; ði][mə'dʒɒrəti][ɒv; əv][ðə; ði] ['riːəli] [greɪt] ['piːp(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] , [ɪn][ɔːl] [laɪnz][ɒv; əv]
The majority of the really great people of the world , in all lines of
这 多数 的 这 真的 伟大的 人们 的 这 世界 , 在 全部 线条 的
[ə'tʃiːvmənt] ,
achievement ,
成就 ,

世界上绝大多数真正伟大的人，无论在哪个领域取得成就，

[hæv; həv] [sprʌŋ] [frɒm; frəm] ['pɒvəti] .
have sprung from poverty .
有 弹簧 从 贫困 .

他们都曾生活在贫困之中。

[ai][duː; də][nɒt] [miːn] [frɒm; frəm]['pɔːpə(r)][hoʊmz] ,
I do not mean from pauper homes ,
我 做 不是 意思是 从 穷光蛋 房屋 ,

我指的不是来自贫民家庭的孩子，

[bʌt; bət][frɒm; frəm][ðə; ði] [hoʊmz] [weə(r)] ['əʊnli][ðə; ði][mɪə(r)] [nə'sesəti] [ɒv; əv][laɪf][kʊd; kəd][biː; bi]
but from the homes where only the mere necessities of life could be
但 从 这 房屋 在哪里 仅有的 这 仅仅 必需品 的 生活 可以 是
[əb'teɪnd] ,
obtained ,
获得 ,

但那些只能勉强维持生活必需品的家庭，

[ænd; ənd] [weə(r)] ['ɜːli] [ɪn][ðeə(r)] [juːθ] [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [felt] [ˌaɪ 'tiː] ['nesəsəri] [tuː; tə][gəʊ]['ɪntuː][ðə; ði]
and where early in their youth the children felt it necessary to go into the
和 在哪里 早期的 在 他们的 青年 这 孩子们 毛毡 它 必要的 到 去 进入 这
[wɜːld] [ænd; ənd] [meɪk] [ðeə(r)] [əʊn] [wei] .
world and make their own way .
世界 和 制作 他们的 自己的 方式 .

孩子们在很小的时候就觉得有必要进入社会，自己闯出一片天地。

[self] - [dɪ'pendəns] , [self] - [rɪ'laɪəns] , ['enədʒi] , [æm'bɪʃ(ə)n] , [wɜː(r); wə(r)][ɔːl] [dɪ'veləpt] [ɪn] [ðɪs] [wei] .
Self - dependence , self - reliance , energy , ambition , were all developed in this way .
自己 - 依赖性 , 自己 - 依赖 , 活力 , 志向 , 是 全部 发达 在 这 方式 .

通过这种方式，培养了自立自强、精力充沛、雄心壮志等品质。

[haʊ] ['reəli] [duː; də][wiː; wi][faɪnd] [ðiːz] ['kwɒlətiz] [ɪn][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɒv; əv] [welθ] .
How rarely do we find these qualities in the children of wealth .
如何 很少 做 我们 寻找 这些 品质 在 这 孩子们 的 财富 .

这些品质在富裕家庭的孩子身上是多么罕见啊！

[haʊ] ['reəli] [duː; də] [greɪt] [fə'lɑːsəfərz] , [greɪt] ['steɪtsmən] , [greɪt] ['θɪŋkər] [ænd; ənd] [greɪt] ['kærəktəz] [dɪ'veləp] [frɒm; frəm][ðə; ði] ['welθi] ['klɑːsɪz] .
How rarely do great philosophers , great statesman , great thinkers and great characters develop from the wealthy classes .
如何 很少 做 伟大的 哲学家 , 伟大的 政治家 , 伟大的 思想家 和 伟大的 人物 发展 从 这 富裕 课程 .

伟大的哲学家、伟大的政治家、伟大的思想家和伟大的人物，很少出自富裕阶层。

['pɔːpərɪzəm] — ['ɪnfənt]['leɪbə(r)] — [ðə; ði][weɪdʒ] - ['ɜːnɪŋ] ['wɪmɪn] — [ɑː(r); ə(r)][ɔːl]['iːvəlz] [wɪtʃ] [ɔːt] [tuː; tə][biː; bi] [ə'bɒlɪʃt] .
Pauperism — infant labor — the wage - earning women — are all evils which ought to be abolished .
贫困 — 婴儿 劳动 — 这 工资 - 收入 女性 — 是 全部 罪恶 哪个 应该 到 是 废除 .

贫困、童工、挣工资的妇女，这些都是应该被废除的罪恶。

[bʌt; bət][nekst][tuː; tə] [ðæt] ['iːv(ə)l][ai] [bɪ'liːv] [ðə; ði] [wɜːst] [θɪŋ] ['pɒsəb(ə)l][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['hjuːmən][səʊl] [ɪz][tuː; tə][biː; bi] [bɔːn] [tuː; tə] [welθ] .
But next to that evil I believe the worst thing possible for a human soul is to be born to wealth .
但 下一个 到 那 邪恶的 我 相信 这 最差 事物 可能的 为了 一个 人类 灵魂 是 到 是 出生 到 财富 .

但除了这种邪恶之外，我认为对人类灵魂来说最糟糕的事情莫过于生于富裕之家。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][æn; ən]['ɒbstək(ə)l][tuː; tə] ['greɪtnəs] [wɪtʃ] [fjuː] [ɑː(r); ə(r)] [strɒŋ] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [sə'maʊnt] ,
It is an obstacle to greatness which few are strong enough to surmount ,
它 是 一个 障碍 到 伟大 哪个 很少 是 强的 足够的 到 超越 ,

这是通往伟大的一大障碍，很少有人能够克服它。

[ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] ['reəli] [rɪ'zʌlts] [ɪn] ['hæpinəs] [tuː; tə][ðə; ði] [rɪ'sɪpiənt] .
and it rarely results in happiness to the recipient .
和 它 很少 结果 在 幸福 到 这 接受者 .

而且它很少能给接受者带来快乐。

['ɒbstək(ə)lz]
Obstacles
障碍

障碍

[ɑːɛvɚ] [greɪt] [ðə; ði]['ɒbstək(ə)lz] [bɪ'twiːn] [juː; jʊ][ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)][gəʊl] [meɪ] [biː; bi][ɔː(r)][hæv; həv] [biːn] ,
owever great the obstacles between you and your goal may be or have been ,
然而 伟大的 这 障碍 之间 你 和 你的 目标 可能 是 或者 有 到过 ,

无论你和目标之间有多么大的障碍，或者曾经有过多么大的障碍，

[duː; də][nɒt] [leɪ] [ðə; ði] [bleɪm] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]['feɪljə(r)][ə'pɒn][ðem; ðəm] .
do not lay the blame of your failure upon them .
做 不是 躺 这 责备 的 你的 失败 之上 他们 .

不要把你的失败归咎于他们。

['ʌðə(r)] ['piːp(ə)l][hæv; həv] [sək'siːdɪd] [ɪn] [ˌəʊvə'kʌmɪŋ] [dʒʌst][æz; əz] [greɪt] ['ɒbstək(ə)lz] .
Other people have succeeded in overcoming just as great obstacles .
其他 人们 有 成功了 在 克服 只是 作为 伟大的 障碍 .

其他人也成功克服了同样巨大的困难。

[rɪ'muːv] [sʌtʃ] ['hɪndrənsɪz] [frɒm; frəm][ðə; ði] [pɑːθ] [fɔː(r); fə(r)]['ʌðə(r)z] , [ɪf] [juː; jʊ][kæn; kən] ,
Remove such hindrances from the path for others , if you can ,
消除 这样的 障碍 从 这 小路 为了 其他的 , 如果 你 能 ,

如果可以，请为他人扫清这些障碍。

[ɔː(r)] [tel] [ðem; ðəm][ə; eɪ] [wei] [tuː; tə][gəʊ] [ə'raʊnd] .
or tell them a way to go around .
或者 告诉 他们 一个 方式 到 去 大约 .

或者告诉他们绕路的方法。

['iːv(ə)n] [liːd] [ðem; ðəm][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪstəns] [ænd; ənd] [tʃɪə(r)] [ðem; ðəm][ɒn] .
Even lead them a little distance and cheer them on .
甚至 带领 他们 一个 小的 距离 和 欢呼 他们 在 .

甚至可以带他们走一小段路，为他们加油鼓劲。

[bʌt; bət][səʊ][fɑː(r)][æz; əz][juː; jʊ] [jɔː'self] [ɑː(r); ə(r)] [kən'sɜːnd] ,
But so far as you yourself are concerned ,
但 所以 远的 作为 你 你自己 是 担心的 ,

但就你自身而言，

[duː; də][nɒt] [stɒp] [tuː; tə][ɪk'skjuːs] ['eni] [dɪ'lɪŋkwənsi] [ɔː(r)][hɑːf] - ['hɑːrtɪdnəs] [ɔː(r)] [dɪ'fiːt] [baɪ][ðə; ði]
do not stop to excuse any delinquency or half - heartedness or defeat by the
做 不是 停止 到 原谅 任何 犯罪 或者 一半 - 真心 或者 击败 经过 这
[pliː] [ɒv; əv] ['sɜːkəmstəns] [ɔː(r)] [ɪn'vaɪrənmənt] .
plea of circumstance or environment .
恳求 的 环境 或者 环境 .

不要以环境或境遇为由，为任何过失、敷衍了事或失败开脱。

[ðə; ði] [greɪt] ['neɪtʃə(r)] [meɪks] [ɪts] [əʊn] [ɪn'vaɪrənmənt] , [ænd; ənd] ['dɒmɪneɪts] ['sɜːkəmstəns] .
The great nature makes its own environment , and dominates circumstance .
这 伟大的 自然 制作 它是 自己的 环境 , 和 占据主导地位 环境 .

伟大的大自然创造了自己的环境，并主宰了一切境遇。

[ˌaɪ 'tiː][ɔːl] [dɪ'pendz] [ə'pɒn][ðə; ði] [ə'maʊnt] [ɒv; əv] [fɔːs] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [səʊl] .
It all depends upon the amount of force in your own soul .
它 全部 取决于 之上 这 数量 的 力量 在 你的 自己的 灵魂 .

这一切都取决于你内心深处的力量。

[waɪl] [juː; jʊ] [ə'plai] [ðɪs] [ruːl] [tuː; tə] [jɔː'self] [ænd; ənd] [meɪk] [nəʊ] ['skeɪpgəʊt] [ɒv; əv] " [feɪt] ,
While you apply this rule to yourself and make no scapegoat of " fate ,
尽管 你 申请 这 规则 到 你自己 和 制作 不 替罪羊 的 " 命运 ,

当你将这条规则应用到自己身上，并且不把"命运"当作替罪羊时，

" [juː; jʊ][mʌst; məst][hæv; həv][kənˌsɪdə'reɪʃ(ə)n][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['wiːknəs] [ɒv; əv]['ʌðə(r)z] ,
" you must have consideration for the weakness of others ,
" 你 必须 有 考虑 为了 这 弱点 的 其他的 ,

你必须体谅他人的弱点，

[ænd; ənd][juː; jʊ][mʌst; məst][traɪ][ænd; ənd]['betə(r)][ðə; ði] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] [æz; əz][juː; jʊ]
and you must try and better the conditions of the world as you
和 你 必须 尝试 和 更好的 这 状况 的 这 世界 作为 你
[gəʊ] [ə'lɒŋ] .
go along .
去 沿着 .

而且，你必须努力在前进的过程中改善世界状况。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][rəʊ'bʌst][ænd; ənd] [pə'zest] [ɒv; əv] [ɔːl][jɔː(r); jə(r)] [lɪmz] .
You are robust and possessed of all your limbs .
你 是 强壮的 和 拥有 的 全部 你的 四肢 .

你身体强壮，四肢健全。

[juː; jʊ][kæn; kən] [maʊnt] ['əʊvə(r)][ðə; ði] [greɪt] ['bəʊldə(r)] [wɪtʃ] [hæz; həz]['fɔːlən] [ɪn][ðə; ði] [rəʊd][tuː; tə]

You can mount over the great boulder which has fallen in the road to

你 能 山 超过 这 伟大的 巨石 哪个 有 倒下 在 这 路 到

[sək'ses] ,

success ,

成功 ,

你可以翻越挡在成功路上的那块巨石。

[ænd; ənd][gəʊ][ɒn][jɔː(r); jə(r)] [wei] [tuː; tə][jɔː(r); jə(r)][gəʊl] [ɔːl][ðə; ði][strɒŋgə(r)][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [ɪk'spɪəriəns]

and go on your way to your goal all the stronger for the experience

和 去 在 你的 方式 到 你的 目标 全部 这 更强 为了 这 经验

.

.

.

经历这次经验后，你会变得更加强大，继续朝着目标前进。

[bʌt; bət][bɪ'haɪnd][juː; jʊ] ['kɒmz] [ə; eɪ][wʌn] - [legd] [mæn] — [ə; eɪ][blaɪnd][mæn] — [ə; eɪ][mæn] [baʊd]

But behind you comes a one - legged man — a blind man — a man bowed

但 在后面 你 来 一个 一 - 腿 男人 — 一个 瞎的 男人 — 一个 男人 鞠躬

[tuː; tə][ðə; ði] [ɜːθ] [wɪð] [ə; eɪ] ['hevi] ['bɜːd(ə)n] ,

to the earth with a heavy burden ,

到 这 地球 和 一个 重的 负担 ,

但你身后跟着一个独腿人——一个盲人——一个背负重担、弯腰驼背的人。

[wɪtʃ] [hiː; hi] ['kænɒt] [leɪ] [daʊn] .

which he cannot lay down .

哪个 他 不能 躺 向下 .

他无法放下。

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [rɪ'kwaɪə(r)] [wiːks] , [mʌnθs] ,

It will require weeks , months ,

它 将要 要求 周 , 几个月 ,

这需要数周、数月的时间。

[j'iəz] [ɒv; əv] ['efət] [ɒn][ðeə(r)][pɑːt][tuː; tə][klaɪm]['əʊvə(r)][ðæt] [rɒk] [wɪtʃ] [juː; jʊ] [səː'maunt] [ɪn][ə; eɪ]

years of effort on their part to climb over that rock which you surmounted in a

年 的 努力 在 他们的 部分 到 爬 超过 那 岩石 哪个 你 克服 在 一个

[fjuː] ['aʊəz] .

few hours .

很少 小时 .

他们花了数年时间才翻越那块岩石，而你却只用了几个小时就翻越了。

[səʊ][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [raɪt] [ænd; ənd][dʒʌst][fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ][tuː; tə][kɔːl]['ʌðə(r)] [strɒŋ] [wʌnz][tuː; tə][jɔː(r); jə(r)][eɪd]

So it is right and just for you to call other strong ones to your aid

所以 它 是 正确的 和 只是 为了 你 到 称呼 其他 强的 一个 到 你的 援助

[ænd; ənd][rəʊl][ðə; ði]['bəʊldə(r)] [ə'weɪ] [ɔː(r)][blɑːst][ˌaɪ 'tiː] [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ði] [pɑːθ] .

and roll the boulder away or blast it out of the path .

和 卷 这 巨石 离开 或者 爆炸 它 出去 的 这 小路 .

所以，你理应召唤其他强壮的人来帮助你，把巨石滚开或炸开。

[ðæt] [ɪz][dʒʌst][ɪg'zæktli][ðə; ði] [wei] [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði]['prez(ə)nt] [ɪn'dʌstriəl] [kən'dɪʃ(ə)nz] .

That is just exactly the way you should think of the present industrial conditions .

那 是 只是 确切地 这 方式 你 应该 思考 的 这 展示 工业的 状况 .

这正是你应该看待当前工业状况的方式。

[ɪn] [spaɪt] [ɒv; əv][ðem; ðəm] , [ðə; ði] [strɒŋ] , [wel] - [pɔɪzd] , ['ɜːnɪst] [ænd; ənd] [dɪ'tɜːmɪnd] [səʊl]

In spite of them , the strong , well - poised , earnest and determined soul

在 尽管如此 的 他们 , 这 强的 , 出色地 - 准备 , 认真 和 决定 灵魂

[kæn; kən] [riːtʃ] ['eni] [dɪ'zaɪəd] [sək'ses] .

can reach any desired success .

能 抵达 任何 想要的 成功 .

尽管面临这些困难，但意志坚定、沉着冷静、认真负责的人能够取得任何想要的成功。

[bʌt; bət][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] ['bəʊldəz] [ɪn][ðə; ði][rəʊd] [wɪtʃ] [duː; də][nɒt] [bɪ'lɒŋ] [ðeə(r)] ,
But there are boulders in the road which do not belong there ,
但 那里 是 巨石 在 这 路 哪个 做 不是 属于 那里 ,

但是路上有一些不属于那里的巨石。

['bəʊldəz] [wɪtʃ] [kɔːz] ['hʌndrədz] [ɒv; əv][ðə; ði]['pɪlgrɪmz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [leɪm] [ɔː(r)][blaɪnd][ɔː(r)]
boulders which cause hundreds of the pilgrims who are lame or blind or
巨石 哪个 原因 数百 的 这 朝圣者 WHO 是 瘸 或者 瞎的 或者
['bəːdnd] ,
burdened ,
负担 ,

巨石导致数百名跛脚、失明或负重的朝圣者受伤。

[tuː; tə][fɔːl][baɪ][ðə; ði] ['weɪsaɪd] [ænd; ənd] ['perɪʃ] .
to fall by the wayside and perish .
到 落下 经过 这 路边 和 沦 .

走向衰落，最终消亡。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][jɔː(r); jə(r)]['djuːti][tuː; tə][eɪd][ɪn] [rɪ'muːvɪŋ] [ðiːz] ['ɒbstək(ə)lz][ænd; ənd][ɪn] ['meɪkɪŋ] [ðə; ði][rəʊd]
It is your duty to aid in removing these obstacles and in making the road
它 是 你的 责任 到 援助 在 移除 这些 障碍 和 在 制作 这 路
[ə; eɪ] [seɪf] [ænd; ənd][klɪə(r)] ['θʌrəfeə(r)] [fɔː(r); fə(r)][ɔːl] [huː] ['dʒɜːni] .
a safe and clear thoroughfare for all who journey .
一个 安全的 和 清除 通道 为了 全部 WHO 旅行 .

你们有责任协助清除这些障碍，使道路成为所有出行者安全畅通的通道。

[duː; də][nɒt][sɪt] [daʊn] [baɪ][ðə; ði]['rəʊdsaɪd][ænd; ənd] [seɪ] [juː; jʊ][hæv; həv] [biːn] ['hindəd] [baɪ] [ðiːz]
Do not sit down by the roadside and say you have been hindered by these
做 不是 坐 向下 经过 这 路边 和 说 你 有 到过 受阻 经过 这些
['dɪfɪkəltɪz] ,
difficulties ,
困难 ,

不要坐在路边抱怨自己被这些困难阻碍了，

[ðæt] [ɪz][tuː; tə] [kən'fes] [jɔː'self] [wiːk] .
that is to confess yourself weak .
那 是 到 承认 你自己 虚弱的 .

那就是承认自己的软弱。

[duː; də][nɒt] [maʊnt] ['əʊvə(r)][ðem; ðəm][ænd; ənd] [rʌʃ] [tuː; tə][jɔː(r); jə(r)][gəʊl][ænd; ənd] [seɪ] ['kəʊldli][tuː; tə]
Do not mount over them and rush to your goal and say coldly to
做 不是 山 超过 他们 和 匆忙 到 你的 目标 和 说 冷冷地 到
[ðə; ði][θrɔŋ, θrɔːŋ][bɪ'haɪnd][juː; jʊ] ,
the throngs behind you ,
这 人群 在后面 你 ,

不要践踏他们，冲向你的目标，然后冷冷地对身后的人群说：

" [əʊ] , ['evribɒdi] [kæn; kən] [klaɪm] ['əʊvə(r)] [ðæt] [rɒk] [huː] ['riːəli] [traɪz] — ['dɪd(ə)nt][ai] ?
" Oh , everybody can climb over that rock who really tries — didn't I ?
" 哦 , 大家 能 爬 超过 那 岩石 WHO 真的 尝试 — 没有 我 ?

“哦，只要肯努力，每个人都能翻过那块石头——难道我不是吗？”

" [ðæt] [ɪz][tuː; tə] [ə'naʊns] [jɔː'self] ['selfɪʃ] [ænd; ənd] [ˌʌnˌsɪmpə'θetɪk] .
" That is to announce yourself selfish and unsympathetic .
" 那 是 到 宣布 你自己 自私 和 冷漠无情 .

“那等于是在宣告你自己的自私和冷漠。”

[nəʊ] [daʊt] [ðə; ði] [leɪm] ,
No doubt the lame ,
不 怀疑 这 瘸 ,

毫无疑问，跛脚的，

[ðə; ði][blaɪnd][ænd; ənd][ðə; ði] ['bəːdnd] [kʊd; kəd] [ə'teɪn] [ðə; ði] [gəʊl] [dɪ'spaɪt] [ðə; ði] [rɒks] [ɪf] [ðeɪ]
the blind and the burdened could attain the goal despite the rocks if they
这 瞎的 和 这 负担 可以 达到 这 目标 尽管 这 岩石 如果 他们
[wɜː(r); wə(r)]['faɪəd][baɪ][ə; eɪ] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn] [fɔːs] [wɪ'ðɪn] [ðem; ðəm] ;
were fired by a consciousness of the divine force within them ;
是 被解雇 经过 一个 意识 的 这 神圣的 力量 之内 他们 ;

即使是盲人和负重者，只要心中怀有神圣的力量，就能克服重重阻碍，达成目标；

[ðæt] ['kɒnʃəsnəs] [kæn; kən] [ə'tʃiːv] [ɔːl] [θɪŋz] ['ʌndə(r)][ɔːl] ['sɜːkəmstənsɪz] .
that consciousness can achieve all things under all circumstances .
那 意识 能 达到 全部 事物 在下面 全部 情况 .

意识可以在任何情况下成就任何事。

[bʌt; bət][ðeə(r)] [wɪl] ['ɔːlweɪz] [biː; bi] ['θaʊzəndz] [ɒv; əv] ['pɪlgrɪmz] [tɔil] ['wɪərəli] [tə'wɔːd] [ðə; ði] [gəʊl] [huː]
But there will always be thousands of pilgrims toiling wearily toward the goal who
但 那里 将要 总是 是 数千 的 朝圣者 辛勤劳作 疲劳 朝向 这 目标 WHO
[hæv; həv] [nɒt] [kʌm] [tuː; tə] [ðɪs] [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn] .
have not come to this realization .
有 不是 来 到 这 实现 .

但总会有成千上万的朝圣者在疲惫不堪地朝着目标前进，却还没有意识到这一点。

[ɪf] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][ˌʌn'dʒʌst] , [ˌʌn'feə(r)][ænd; ənd][ˌʌn'kaɪnd] [rɪ'strɪkʃ(ə)nz] [pleɪst] [ə'baʊt] [ðem; ðəm] ,
If there are unjust , unfair and unkind restrictions placed about them ,
如果 那里 是 不公正 , 不公平 和 不友善 限制 放置 关于 他们 ,

如果他们受到不公正、不公平和不友善的限制，

[siː] [tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] [ðæt] [juː; jʊ] [duː; də] [ɔːl] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] ['paʊə(r)] [tuː; tə] [raɪt] [wɒt] [ɪz] [rɒŋ] .
see to it that you do all in your power to right what is wrong .
看 到 它 那 你 做 全部 在 你的 力量 到 正确的 什么 是 错误的 .

务必尽你所能纠正错误。

[bʌt; bət]['nevə(r)] [weɪt] [tuː; tə] [ə'teɪn] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [sək'ses] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv] [ðiːz] [rɪ'strɪkʃ(ə)nz] [ɔː(r)]
But never wait to attain your own success because of these restrictions or
但 绝不 等待 到 达到 你的 自己的 成功 因为 的 这些 限制 或者
['ɒbstək(ə)lz] .
obstacles .
障碍 .

但千万不要因为这些限制或障碍而错失成功的机会。

[bɪ'liːv] ['æbsəluːtli] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [gɒd] - ['gɪv(ə)n]['paʊə(r)][tuː; tə] [ˌəʊvə'kʌm] ['eniθɪŋ] [ænd; ənd]
Believe absolutely in your own God - given power to overcome anything and
相信 绝对地 在 你的 自己的 上帝 - 给定 力量 到 克服 任何事物 和
['evriθɪŋ] .
everything .
一切 .

要绝对相信上帝赋予你的力量，能够战胜一切。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [jɔː'self] [æz; əz] [pə'fɔːmɪŋ] ['mɪrəklz] [wɪð] [gɑːdz] [eɪd] .
Think of yourself as performing miracles with God's aid .
思考 的 你自己 作为 表演 奇迹 和 神的 援助 .

想象自己是在上帝的帮助下创造奇迹。

[dɪ'zaɪə(r)] [sək'ses] [səʊ] [ɪn'tensli] [ðæt] [juː; jʊ] [ə'trækt] [ɪf] [æz; əz][ðə; ði]['mægnət] [ə'trækt] [ðə; ði] [stiːl] .
Desire success so intensely that you attract if as the magnet attracts the steel .
欲望 成功 所以 强烈地 那 你 吸引 如果 作为 这 磁铁 吸引 这 钢 .

对成功的渴望如此强烈，以至于你像磁铁吸引钢铁一样吸引它。

[help] [tuː; tə][ə'dʒʌst] [θɪŋz] [æz; əz][juː; jʊ][gəʊ] [ə'lɒŋ] ,
Help to adjust things as you go along ,
帮助 到 调整 事物 作为 你 去 沿着 ,

协助你随时调整安排，

[bʌt; bət]['nevə(r)][fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['məʊmənt] [bɪ'liːv] [ðæt] [ðə; ði] [læk] [ɒv; əv] [ə'dʒʌstmənt] [kæn; kən] [kɔːz]
but never for a moment believe that the lack of adjustment can cause
但 绝不 为了 一个 片刻 相信 那 这 缺少 的 调整 能 原因
[juː; jʊ][tuː; tə][feɪl] .
you to fail .
你 到 失败 .

但千万不要以为缺乏调整就会导致失败。

[θɔːt] [fɔːs]
Thought Force
想法 力量

思想力量

['aʊə(r)]['spɪrɪt][ænd; ənd][maɪn][ɑː(r); ə(r)][bəuθ] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [stjuː'pendəs] [kɔːz] .
our spirit and mine are both part of the stupendous cause .
我们的 精神 和 矿 是 两个都 部分 的 这 惊人的 原因 .

我和我的精神都是这项伟大事业的一部分。

[wiː; wi][hæv; həv]['ɔːlweɪz] [biːn] , [ænd; ənd]['ɔːlweɪz] [wɪl] [biː; bi] .
We have always been , and always will be .
我们 有 总是 到过 , 和 总是 将要 是 .

我们过去是，将来也永远是。

[fɜːst] [ɪn][wʌn] [fɔːm] , [ðen] [ɪn] [ə'nʌðə(r)] .
First in one form , then in another .
第一的 在 一 形式 , 然后 在 其他 .

先以一种形式，然后以另一种形式。

['evri] [θɔːt] , [wɜːd] [ænd; ənd] [diːd] [ɪz] ['helpɪŋ] [dɪ'saɪd] [jɔː(r); jə(r)][nekst] [pleɪs] [ɪn][ðə; ði] [kri'eɪtərz]
Every thought , word and deed is helping decide your next place in the Creator's
每一个 想法 , 单词 和 契据 是 帮助 决定 你的 下一个 地方 在 这 创作者的
[mæg'nɪfɪs(ə)nt] ['juːnɪvɜːs] .
magnificent universe .
壮丽 宇宙 .

你的每一个想法、每一句话、每一个行动，都在决定你在造物主宏伟宇宙中的下一个位置。

[juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] ['bjuːtɪf(ə)l] [ɔː(r)] ['ʌgli] , [waɪz] [ɔː(r)] ['ɪgnərənt] , ['fɔːtʃənət] [ɔː(r)] [ʌn'fɔːtʃənət] ,
You will be beautiful or ugly , wise or ignorant , fortunate or unfortunate ,
你 将要 是 美丽的 或者 丑陋的 , 明智的 或者 无知 , 幸运 或者 不幸 ,

你会变得美丽或丑陋，聪明或无知，幸运或不幸。

[ə'kɔːdɪŋ] [tuː; tə] [wɒt] [juːz][juː; jʊ] [meɪk] [ɒv; əv] [jɔː'self] [hɪə(r)][ænd; ənd] [naʊ] .
according to what use you make of yourself here and now .
根据 到 什么 使用 你 制作 的 你自己 这里 和 现在 .

取决于你此时此刻如何利用自己。

[ʌn'selfɪʃ] [θɔːts] , ['treɪnɪŋ] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd][tuː; tə][dɪ'zaɪə(r)]['əʊnli][ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [gʊd] , [ðə; ði]
Unselfish thoughts , training your mind to desire only universal good , the
无私 想法 , 训练 你的 头脑 到 欲望 仅有的 普遍的 好的 , 这
[ˌkʌltɪ'veɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [haɪɪst] [ə'trɪbjuːts] ,
cultivation of the highest attributes ,
栽培 的 这 最高 属性 ,

无私的思想，训练你的心智只渴望普世的福祉，培养最高的品德，

[sʌtʃ] [æz; əz] [lʌv] , ['ɒnəsti] , ['grætɪtjuːd] , [feɪθ] , ['revərəns] [ænd; ənd] [gʊd] [wɪl] ,
such as love , honesty , gratitude , faith , reverence and good will ,
这样的 作为 爱 , 诚实 , 感激 , 信仰 , 尊敬 和 好的 将要 ,

例如爱、诚实、感恩、信仰、敬畏和善意，

[ɔːl] [miːn] [ə; eɪ][laɪf][ɒv; əv] ['juːsflnəs] [ænd; ənd] ['hæpinəs] [ɪn][ə'nʌðə(r)] [ˌɪnkɑː'neɪʃn] ,
all mean a life of usefulness and happiness in another incarnation ,
全部 意思是 一个 生活 的 用处 和 幸福 在 其他 化身 ,

这一切都意味着来世将拥有有用且幸福的人生。

[æz; əz] [wel] [æz; əz][ˌsætɪs'fækʃ(ə)n][ænd; ənd][self] - [rɪ'spekt] [ɪn] [ðɪs] [sfɪə(r)] .
as well as satisfaction and self - respect in this sphere .
作为 出色地 作为 满意 和 自己 - 尊重 在 这 领域 .

以及在这个领域获得的满足感和自尊。

['iːv(ə)n] [ɪf] [juː; jʊ] [ɪ'skeɪp] [ðə; ði] [ɪ'miːdiət] [rɪ'zʌlts] [ɒv; əv][ðə; ði] ['ɒpəzɪt] [kɔːs] [ɒv; əv]['ækʃ(ə)n][hɪə(r)] ,
Even if you escape the immediate results of the opposite course of action here ,
甚至 如果 你 逃脱 这 即时 结果 的 这 对面的 课程 的 行动 这里 ,

即使你暂时避免了采取相反行动所带来的直接后果，

[juː; jʊ][mʌst; məst] [feɪs] [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv] [kɔːz] [ænd; ənd] [ɪ'fekt] [ɪn][ðə; ði][nekst] [steɪt] .
you must face the law of cause and effect in the next state .
你 必须 脸 这 法律 的 原因 和 影响 在 这 下一个 状态 .

在下一个阶段，你必须面对因果法则。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ɪn'evɪtəb(ə)l] .
It is inevitable .
它 是 不可避免的 .

这是不可避免的。

[gɒd] , [ðə; ði]['meɪkə(r)][ɒv; əv][ɔːl] [θɪŋz] , [dʌz] [nɒt] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [lɔːz] .
God , the maker of all things , does not change His laws .
上帝 , 这 制造商 的 全部 事物 , 做 不是 改变 他的 法律 .

上帝是万物的创造者，祂的法则永不改变。

" [æz; əz][juː; jʊ] [səʊ] [juː; jʊ] [riːp] . "
" As you sow you reap . "
" 作为 你 母猪 你 收割 . "

种瓜得瓜，种豆得豆。

" [æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] [səʊ][ɪz][hiː; hi] .
" As a man thinketh so is he .
" 作为 一个 男人 思考 所以 是 他 .

“人如其所思。”

" [ðeə(r)] [ɪz][nəʊ] " [rɪ'vendʒ] " [ɪn] [gɑːdz] [maɪnd] .
" There is no " revenge " in God's mind .
" 那里 是 不 " 复仇 " 在 神的 头脑 .

“在上帝的心中没有‘复仇’。”

[hiː; hi] ['sɪmpli] [meɪks] [hɪz; ɪz] [lɔːz] ,
He simply makes His laws ,
他 简单地 制作 他的 法律 ,

他只是制定他的律法，

[ænd; ənd][wiː; wi] [wɜːk] ['aʊə(r)] ['destini] [fɔː(r); fə(r)] [gʊd] [ɔː(r)] [ɪl] [ə'kɔːdɪŋ] [tuː; tə]['aʊə(r)] [əd'hɪərəns]
and we work our destinies for good or ill according to our adherence
和 我们 工作 我们的 命运 为了 好的 或者 患病的 根据 到 我们的 依从性
[tuː; tə][ðem; ðəm][ɔː(r)][ˌvaɪə'leɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðem; ðəm] .
to them or violation of them .
到 他们 或者 违反 的 他们 .

我们的命运，无论是好是坏，都取决于我们是否遵守或违背这些法则。

[iːtʃ] [wʌn][ɒv; əv][ˌjuː 'es][ɪz][ə; eɪ] ['niːdɪd] [pɑːt] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] [greɪt] [plæn] .
Each one of us is a needed part of His great plan .
每个 一 的 我们 是 一个 需要 部分 的 他的 伟大的 计划 .

我们每个人都是祂伟大计划中不可或缺的一部分。

[let] [iːtʃ] [səʊl] [seɪ] : " [hiː; hi][hæz; həz] [niːd] [ɒv; əv][ˌem 'iː][ɔː(r)][ai] [wʊd] [nɒt][biː; bi] .
Let each soul say : " He has need of me or I would not be .
让 每个 灵魂 说 : " 他 有 需要 的 我 或者 我 会 不是 是 .

让每个灵魂都说："他需要我，否则我就不会存在。"

[ai][ˌeɪ 'em][hɪə(r)][tuː; tə] ['streŋ(k)θn] [ðə; ði][plæn] .
I am here to strengthen the plan .
我 是 这里 到 加强 这 计划 .

我来这里是为了完善这个计划。

" [rɪ'membə(r)] [ðæt] ['ɔːlweɪz] [ɪn][jɔː(r); jə(r)][məʊst] [dɪs'kʌrɪdʒd] ['aʊəz] .
" Remember that always in your most discouraged hours .
" 记住 那 总是 在 你的 最多 灰心 小时 .

"即使在你最沮丧的时候，也要记住这一点。"

[ðə; ði][kri'eɪtə(r)] [meɪks] [nəʊ] [mɪ'steɪks] .
The Creator makes no mistakes .
这 创作者 制作 不 错误 .

造物主从不犯错。

[ðeə(r)] [ɪz][ə; eɪ][dɪ'vaɪn] ['pɜːpəs] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] ['biːɪŋ] [ɒn] [ɜːθ] .
There is a divine purpose in your being on earth .
那里 是 一个 神圣的 目的 在 你的 存在 在 地球 .

你来到世上是有神圣目的的。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [jɔː'self] [æz; əz] ['nesəsəri] [tuː; tə][ðə; ði] [greɪt] [dɪ'zaɪn] .
Think of yourself as necessary to the great design .
思考 的 你自己 作为 必要的 到 这 伟大的 设计 .

把自己看作是伟大设计中不可或缺的一部分。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][æn; ən][ɪn'spaɪərɪŋ] [θɔːt] .
It is an inspiring thought .
它 是 一个 鼓舞人心 想法 .

这是一个令人鼓舞的想法。

[ænd; ənd] [ðen] [kən'sɪdə(r)][ðə; ði] [ɪ'mensəti] [ɒv; əv][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [ænd; ənd] [haʊ] ['ækjərətli] [ðə; ði]
And then consider the immensity of the universe and how accurately the
和 然后 考虑 这 浩瀚无垠 的 这 宇宙 和 如何 准确 这
['meɪkə(r)] [plænd] [ˌaɪ 'tiː][ɔːl] .
Maker planned it all .
制造商 计划 它 全部 .

然后想想宇宙的浩瀚，以及造物主对这一切的精心策划。

[duː; də][nɒt][ə'səʊsieɪt; ə'səʊʃieɪt] [wɪð] ['pesɪmɪsts] .
Do not associate with pessimists .
做 不是 联系 和 悲观主义者 .

不要和悲观主义者交往。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ʌn'fɔːtʃənət] [ɪ'nʌf] [tuː; tə][biː; bi][ðə; ði][sʌn][ɔː(r)] ['dɔːtə(r)] , ['hʌzbənd] [ɔː(r)][waɪf]
If you are unfortunate enough to be the son or daughter , husband or wife
如果 你 是 不幸 足够的 到 是 这 儿子 或者 女儿 , 丈夫 或者 妻子
[ɒv; əv][wʌn] ,
of one ,
的 一 ,

如果你不幸成为某人的儿子或女儿、丈夫或妻子，

[pʊt] ['kɒtn] (['aɪðə(r)]['riːəl][ɔː(r)]['spɪrɪtʃuəl]) [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [ɪəz] ,
put cotton (either real or spiritual) in your ears ,
放 棉布 (任何一个 真实的 或者 精神) 在 你的 耳朵 ,

在耳朵里塞入棉花（无论是真的棉花还是精神上的棉花），

[ænd; ənd] [ʃʌt] [aʊt] [ðə; ði]['pɔɪz(ə)n] [wɜːdz] [ɒv; əv] [dɪs'kʌrɪdʒmənt] [ænd; ənd] [dɪ'spɒndənsi] .

and shut out the poison words of discouragement and despondency .

和 关闭 出去 这 毒 字 的 沮丧 和 沮丧 .

屏蔽掉那些令人沮丧和绝望的毒言。

[nəʊ][taɪ][ɒv; əv] [blʌd] [ɔː(r)] [lɔː] [ʃʊd; ʃəd] [kəm'pel] [juː; jʊ][tuː; tə]['lɪs(ə)n][tuː; tə] [wɒt] [miːnz] [dɪs'kʌmfət]

No tie of blood or law should compel you to listen to what means discomfort

不 领带 的 血 或者 法律 应该 迫使 你 到 听 到 什么 方法 不适

[ænd; ənd][dɪ'zɑːstə(r)][tuː; tə][juː; jʊ] .

and disaster to you .

和 灾难 到 你 .

血缘或法律关系都不应该强迫你听从那些会给你带来不适和灾难的事情。

[get] [aʊt] [ænd; ənd] [ə'weɪ] , ['ɪntuː][ðə; ði][sə'saɪəti][ɒv; əv] [ˌɒptɪ'mɪstɪk] ['piːp(ə)l] .

Get out and away , into the society of optimistic people .

得到 出去 和 离开 , 进入 这 社会 的 乐观的 人们 .

走出去，融入乐观的人群。

[bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ][gəʊ] , [ɪn'sɪst][ɒn] ['seɪɪŋ] ['tʃɪəf(ə)l] , ['həʊpf(ə)l][ænd; ənd] [braɪt] [θɪŋz] , ['səʊɪŋ] [ðə; ði]

Before you go , insist on saying cheerful , hopeful and bright things , sowing the

前 你 去 , 坚持 在 说 快乐 , 充满希望 和 明亮的 事物 , 播种 这

[siːd] ,

seed ,

种子 ,

临走前，一定要说些令人愉快、充满希望和积极向上的话，播下希望的种子。

[æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [ɪn][ðə; ði]['ment(ə)l] [graʊnd] [bɪ'haɪnd][juː; jʊ] .

as it were , in the mental ground behind you .

作为 它 是 , 在 这 精神的 地面 在后面 你 .

仿佛在你身后的精神基础中。

[bʌt; bət][duː; də][nɒt][sɪt] [daʊn] [tuː; tə] [siː] [ˌaɪ 'tiː] [grəʊ] .

But do not sit down to see it grow .

但 做 不是 坐 向下 到 看 它 生长 .

但不要坐等它成长。

['nevə(r)] [fiːl] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][jɔː(r); jə(r)]['djuːti][tuː; tə] [steɪ] ['kləʊsli] [ænd; ənd] [kən'tɪnjuəsli] [ɪn][ðə; ði]

Never feel that it is your duty to stay closely and continuously in the

绝不 感觉 那 它 是 你的 责任 到 停留 密切 和 持续 在 这

['ætməsfɪə(r)] [ɒv; əv][ðə; ði] [dɪ'spɒndənt] .

atmosphere of the despondent .

气氛 的 这 沮丧的 .

永远不要觉得你有义务一直待在沮丧的氛围中。

[juː; jʊ] [mait] [æz; əz] [wel] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː][jɔː(r); jə(r)]['djuːti][tuː; tə] [steɪ] [ɪn] [diːp] ['wɔːtə(r)] [wɪð] [wʌn] [huː]

You might as well think it your duty to stay in deep water with one who

你 可能 作为 出色地 思考 它 你的 责任 到 停留 在 深的 水 和 一 WHO

[wʊd] [nɒt] [meɪk] [ðə; ði] [liːst] ['efət] [tuː; tə][swɪm] .

would not make the least effort to swim .

会 不是 制作 这 至少 努力 到 游泳 .

你还不如觉得，和一个连游泳都不愿意做的人待在深水区是你的义务呢。

[get] [ɒn] [ʃɔː(r)] [ænd; ənd] [θrəʊ] [aʊt] [ə; eɪ][laɪf] - [laɪn] , [bʌt; bət][duː; də][nɒt] [rɪ'meɪn] [ænd; ənd][biː; bi]

Get on shore and throw out a life - line , but do not remain and be

得到 在 支撑 和 扔 出去 一个 生活 - 线 , 但 做 不是 保持 和 是

[drægd] ['ʌndə(r)] .

dragged under .

拖拽 在下面 .

上岸并抛出救生索，但不要停留在岸上被拖入水下。

[ɪf] [juː; jʊ][faɪnd] ['eni] [wʌn] [dɪ'tɜːmɪnd] [tuː; tə] [tɔːk] ['feɪljə(r)][ænd; ənd] ['sɪknəs] [ænd; ənd] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn]
If you find any one determined to talk failure and sickness and misfortune
如果 你 寻找 任何 一 决定 到 讲话 失败 和 疾病 和 不幸
[ænd; ənd][dɪ'zɑːstə(r)] , [wɔːk] [ə'weɪ] .
and disaster , walk away .
和 灾难 , 走 离开 .

如果你发现有人执意要谈论失败、疾病、不幸和灾难，那就走开。

[juː; jʊ] [wʊd] [nɒt] [pə'mɪt] [ðə; ði] ['dɪərɪst] ['pɜːs(ə)n][ɒn] [ɜːθ] [tuː; tə][əd'mɪnɪstə(r)] [sləʊ] ['pɔɪz(ə)n][tuː; tə]
You would not permit the dearest person on earth to administer slow poison to
你 会 不是 允许 这 亲爱的 人 在 地球 到 管理 慢的 毒 到
[juː; jʊ] [ɪf] [juː; jʊ] [njuː] [ˌaɪ 'tiː] .
you if you knew it .
你 如果 你 知道 它 .

如果你知道世上最亲爱的人会用慢性毒药慢慢毒害你，你绝不会允许他这样做。

[ðen] [waɪ] [θɪŋk] [ˌaɪ 'tiː][jɔː(r); jə(r)]['djuːti][tuː; tə] [teɪk] ['ment(ə)l]['pəʊʃənz] [wɪtʃ] ['pærəlaɪz][jɔː(r); jə(r)]
Then why think it your duty to take mental potions which paralyze your
然后 为什么 思考 它 你的 责任 到 拿 精神的 魔药 哪个 麻痹 你的
['kʌrɪdʒ] [ænd; ənd] [kɪl] [jɔː(r); jə(r)][æm'bɪʃ(ə)n] ?
courage and kill your ambition ?
勇气 和 杀 你的 志向 ?

那么，你为何认为自己有义务服用那些会麻痹勇气、扼杀雄心壮志的精神药物呢?

[dɪ'spɒndənsi] [ɪz][wʌn] [feɪz] [ɒv; əv] [ˌɪmə'ræləti] .
Despondency is one phase of immorality .
沮丧 是 一 阶段 的 不道德 .

沮丧是不道德行为的一个阶段。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['blæsfəməs] [ænd; ənd][æn; ən][ɪn'sʌlt; 'ɪnsʌlt][tuː; tə][ðə; ði][kri'eɪtə(r)] .
It is blasphemous and an insult to the Creator .
它 是 亵渎神明 和 一个 侮辱 到 这 创作者 .

这是亵渎神明的行为，是对造物主的侮辱。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['dʒʌstɪfaɪd][ɪn] [ə'vɔɪdɪŋ] [ðə; ði]['piːp(ə)l] [huː] [send][juː; jʊ][frɒm; frəm][ðeə(r)] ['prez(ə)ns]
You are justified in avoiding the people who send you from their presence
你 是 合理的 在 避免 这 人们 WHO 发送 你 从 他们的 在场
[wɪð] [les] [həʊp][ænd; ənd] [fɔːs] [ænd; ənd] [streŋθ] [tuː; tə][kəʊp] [wɪð] [laɪfs] ['prɒːbləmz][ðæn; ðən]
with less hope and force and strength to cope with life's problems than
和 较少的 希望 和 力量 和 力量 到 应付 和 生活的 问题 比
[wen] [juː; jʊ][met][ðem; ðəm] .
when you met them .
什么时候 你 遇见 他们 .

你有理由避开那些让你离开后信心、力量和应对生活问题的能力都不如初次见面时那么强的人。

[duː; də] [wɒt] [juː; jʊ][kæn; kən][tuː; tə] [tʃeɪndʒ] [ðeə(r)] ['kʌrənt] [ɒv; əv] [θɔːt] .
Do what you can to change their current of thought .
做 什么 你 能 到 改变 他们的 当前的 的 想法 .

尽你所能去改变他们的想法。

[bʌt; bət][duː; də][nɒt][ə'səʊsieɪt; ə'səʊʃieɪt] ['ɪntɪmətli] [wɪð] [ðem; ðəm][ʌn'tɪl] [ðeɪ] [hæv; həv] ['lɜːnɪd] [tuː; tə]
But do not associate intimately with them until they have learned to
但 做 不是 联系 亲密 和 他们 直到 他们 有 学习 到
[kiːp] ['saɪlənt] — [æt; ət] [liːst] ,
keep silent — at least ,
保持 沉默的 — 在 至少 ,

但至少在他们学会保持沉默之前，不要与他们走得太近。

[ɪf] [ðeɪ] ['kænɒt] [spiːk] ['həʊpfəli] .
if they cannot speak hopefully .
如果 他们 不能 说话 希望 .

如果他们不能说话，那就充满希望。

[lɜːn] [haʊ] [tuː; tə] [wɔːk] , [haʊ] [tuː; tə] [pɔɪz] [jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] , [haʊ] [tuː; tə] [briːð] , [haʊ] [tuː; tə] [həʊld]
Learn how to walk , how to poise your body , how to breathe , how to hold
学习 如何 到 走 , 如何 到 沉着 你的 身体 , 如何 到 呼吸 , 如何 到 抓住
[jɔː(r); jə(r)] [hed] ,
your head ,
你的 头 ,

学习如何走路，如何保持身体平衡，如何呼吸，如何抬头，

[haʊ] [tuː; tə] ['fəʊkəs] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ɒn] [θɪŋz] [ɒv; əv] [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l] [ɪm'pɔːt(ə)ns] .
how to focus your mind on things of universal importance .
如何 到 重点 你的 头脑 在 事物 的 普遍的 重要性 .

如何将注意力集中在具有普遍意义的事情上。

[bɪ'liːv] [jɔː(r); jə(r)] ['tendə(r)] ,
Believe your tender ,
相信 你的 投标 ,

相信你的温柔，

['lʌvɪŋ] [θɔːts] [ænd; ənd] ['wɪʃɪz] [fɔː(r); fə(r)] [gʊd] [tuː; tə] [ɔːl] [hjuː'mænəti] [hæv; həv] ['paʊə(r)] [tuː; tə] [help]
loving thoughts and wishes for good to all humanity have power to help
爱 想法 和 愿望 为了 好的 到 全部 人类 有 力量 到 帮助
[ðə; ði] ['strʌg(ə)lɪŋ] [səʊlz] [ɒv; əv] [ɜːθ] [tuː; tə] [raɪz] [tuː; tə] ['haɪə(r)] [ænd; ənd] ['betə(r)] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
the struggling souls of earth to rise to higher and better conditions .
这 挣扎 灵魂 的 地球 到 上升 到 更高 和 更好的 状况 .

对全人类充满爱意和美好的祝愿，能够帮助地球上挣扎求生的灵魂提升到更高更好的境界。

[nəʊ] ['mætə(r)] [haʊ] ['lɪmɪtɪd] [jɔː(r); jə(r)] [sfɪə(r)] [ɒv; əv] ['ækʃ(ə)n] [meɪ] [siːm] [tuː; tə] [juː; jʊ] [ænd; ənd] [haʊ]
No matter how limited your sphere of action may seem to you and how
不 事情 如何 有限的 你的 领域 的 行动 可能 似乎 到 你 和 如何
[smɔːl] [jɔː(r); jə(r)] [taʊn] [ə'pɪəz] [ɒn] [ðə; ði] [mæp] ,
small your town appears on the map ,
小的 你的 镇 出现 在 这 地图 ,

无论你觉得你的行动范围多么有限，无论你的城镇在地图上看起来多么小，

[ɪf] [juː; jʊ] [dɪ'veləp] [jɔː(r); jə(r)] ['ment(ə)l] [ænd; ənd] ['spɪrɪtʃuəl] ['fɔːsɪz] [θruː] [lʌv] [θɔːts] [juː; jʊ]
if you develop your mental and spiritual forces through love thoughts you
如果 你 发展 你的 精神的 和 精神 力量 通过 爱 想法 你
[kæn; kən] [biː; bi] [ə; eɪ] ['paʊə(r)] [tuː; tə] [muːv] [ðə; ði] [wɜːld] [ə'lɒŋ] .
can be a power to move the world along .
能 是 一个 力量 到 移动 这 世界 沿着 .

如果你通过爱的思想来发展你的精神和心灵力量，你就能成为推动世界前进的力量。

[raɪz] [ʌp] [ænd; ənd] ['riːəlaɪz] [jɔː(r); jə(r)] [streŋθ] .
Rise up and realize your strength .
上升 向上 和 意识到 你的 力量 .

振作起来，认识到你的力量。

[nɒt] ['əʊnli] [wɪl] [juː; jʊ] [biː; bi] [mɔː(r)] ['juːsf(ə)l] [ænd; ənd] ['hæpi] ,
Not only will you be more useful and happy ,
不是 仅有的 将要 你 是 更多的 有用 和 快乐的 ,

你不仅会变得更有用、更快乐，

[bʌt; bət] [juː; jʊ] [wɪl] [grəʊ] [mɔː(r)] ['bjuːtɪf(ə)l] [ænd; ənd] [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [juːθ] .
but you will grow more beautiful and keep your youth .
但 你 将要 生长 更多的 美丽的 和 保持 你的 青年 .

但你会变得越来越漂亮，永葆青春。

['ɒpjələns]
Opulence
丰裕

丰裕

[əʊ][nɒt][gəʊ] [θruː] [ðə; ði] [wɜːld] [ˈtɔːkɪŋ] [ˈpɒvəti] [ænd; ənd] [ˈɑːskɪŋ] [ˈevri] [wʌn][juː; jʊ] [diːl] [wɪð]
o not go through the world talking poverty and asking every one you deal with
o 不是 去 通过 这 世界 说 贫困 和 问 每一个 一 你 交易 和

[tuː; tə] [ʃəʊ] [juː; jʊ][ˈspeʃ(ə)l][kənˌsɪdəˈreɪʃ(ə)n][bɪˈkəz; bɪˈkɒz][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] " [pɔː(r); pʊə(r)] " [ænd; ənd] "
to show you special consideration because you are " poor " and "
到 展示 你 特别的 考虑 因为 你 是 " 贫穷的 " 和 "

[ʌnˈfɔːtʃənət] .
unfortunate .
不幸 .

不要走遍世界各地，谈论贫穷，要求你遇到的每个人都因为你"贫穷"和"不幸"而对你给予特殊照顾。

" [ɪf] [juː; jʊ][duː; də] [ðɪs] [wɪð] [æn; ən][aɪˈdɪə][ɒv; əv] [ˈseɪvɪŋ] [ə; eɪ] [fjuː] [dˈɒləz] [hɪə(r)][ænd; ənd][ðeə(r)] ,
" If you do this with an idea of saving a few dollars here and there ,
" 如果 你 做 这 和 一个 主意 的 保存 一个 很少 美元 这里 和 那里 ,

"如果你这样做只是为了省几块钱，

[juː; jʊ] [wɪl] [ˈɔːlweɪz] [hæv; həv][tuː; tə][duː; də][ˌaɪ ˈtiː] , [bɪˈkəz; bɪˈkɒz][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [kriːˈeɪtɪŋ] [ˈpɒvəti]
you will always have to do it , because you are creating poverty
你 将要 总是 有 到 做 它 , 因为 你 是 创建 贫困

[kənˈdɪʃ(ə)nz] [baɪ][jɔː(r); jə(r)] [ˈkɒnstənt] [əˈsɜːʃnz] .
conditions by your constant assertions .
状况 经过 你的 持续的 断言 .

你总是不得不这样做，因为你不断的断言正在造成贫困状况。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ə; eɪ][ˈkjʊəriəs][fækt] [ðæt] [ðə; ði][ˈpiːp(ə)l] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [ˈɔːlweɪz] [dɪˈmɑːndɪŋ] [kənˌsɪdəˈreɪʃ(ə)n][ɪn]
It is a curious fact that the people who are always demanding consideration in
它 是 一个 好奇的 事实 那 这 人们 WHO 是 总是 要求 考虑 在

[ˈmʌni] [ˈmætəz] [dɪˈmɑːnd][ðə; ði] [best] [ðæt] [ɪz][ˈgəʊɪŋ][æt; ət][ðə; ði] [seɪm] [taɪm] .
money matters demand the best that is going at the same time .
钱 事情 要求 这 最好的 那 是 去 在 这 相同的 时间 .

一个有趣的现象是，那些在金钱方面总是要求得到优待的人，同时也要求得到最好的东西。

[ai][hæv; həv] [nəʊn] [ə; eɪ] [ˈwʊmən] [tuː; tə] [meɪk] [ə; eɪ] [pliː] [fɔː(r); fə(r)] [kʌt] [praisiz][ɪn][ə; eɪ] [ˈbɔːdɪŋ]
I have known a woman to make a plea for cut prices in a boarding
我 有 已知 一个 女士 到 制作 一个 恳求 为了 切 价格 在 一个 登机

[haʊs] [bɪˈkəz; bɪˈkɒz][ʃiː; ʃi][wɒz; wəz][səʊ][pɔː(r); pʊə(r)] ,
house because she was so poor ,
房子 因为 她 曾是 所以 贫穷的 ,

我认识一位妇女，她因为太穷，曾恳求寄宿公寓降低房价。

[jet] [ʃiː; ʃi] [ˈwɒntɪd] [ðə; ði] [ˈsʌnɪɪst] [ruːm] [ænd; ənd][ðə; ði][best] [ləʊˈkeɪʃn] [ðə; ði] [haʊs] [əˈfɔːd; əˈfɔrd] .
yet she wanted the sunniest room and the best location the house afforded .
然而 她 通缉 这 阳光最灿烂 房间 和 这 最好的 地点 这 房子 提供 .

但她想要阳光最充足的房间和房子里位置最好的房间。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ðə; ði] [ˈtʃærəti] [ˈpeɪʃ(ə)nts] [huː] [meɪk] [ðə; ði][məʊst] [kəmˈpleɪnt] [ɒv; əv][ə; eɪ] [fɪˈzɪʃənz] [skɪl] [ɔː(r)]
It is the charity patients who make the most complaint of a physician's skill or
它 是 这 慈善机构 患者 WHO 制作 这 最多 抱怨 的 一个 医生的 技能 或者

[ə; eɪ] [ˈnɜːrsɪz] [əˈtenʃ(ə)n] .
a nurse's attention .
一个 护士的 注意力 .

慈善救济的病人往往对医生的医术或护士的护理服务抱怨最多。

[ɪf] [juː; jʊ] [ˈkænɒt] [əˈfɔːd] [tuː; tə][duː; də][ˈsɜːt(ə)n] [θɪŋz] , [ɔː(r)] [bai] [ˈsɜːt(ə)n][ˈɒbdʒɪkts] , [doʊnt] .
If you cannot afford to do certain things , or buy certain objects , don't .
如果 你 不能 买得起 到 做 肯定 事物 , 或者 买 肯定 对象 , 不 .

如果你负担不起某些事情或购买某些物品，那就不要做或买。

[bʌt; bət] [wen] [juː; jʊ] [dɪˈsaɪd] [juː; jʊ][mʌst; məst] , [dɪˈsaɪd] , [tuː] , [ðæt] [juː; jʊ] [wɪl] [peɪ] [ðə; ði] [praɪs] ,
But when you decide you must , decide , too , that you will pay the price ,
但 什么时候 你 决定 你 必须 , 决定 , 也 , 那 你 将要 支付 这 价格 ,

但当你决定必须这么做的时候，也要决定你会付出代价。

[ænd; ənd] [meɪk] [nəʊ] ['waɪnɪŋ] [pliː] [ɒv; əv] ['pɒvəti] .
and make no whining plea of poverty .
和 制作 不 抱怨 恳求 的 贫困 .

不要哭诉自己贫穷。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [tuː] [ɛkstɹ'iːmz] [ɒv; əv] ['piːp(ə)l] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːld] , [wʌn] [æz; əz] [dɪs'teɪstfl] [æz; əz] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] .
There are two extremes of people in the world , one as distasteful as the other .
那里 是 二 极端情况 的 人们 在 这 世界 , 一 作为 令人厌恶的 作为 这 其他 .

世界上有两种截然不同的人，一种和另一种一样令人厌恶。

[wʌn] [ɪz] [ˌreprɪ'zentɪd] [baɪ] [ðə; ði] [mæn] [huː] [bəʊsts] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['kɒstlinəs] [ɒv; əv] ['evri] [pə'zeʃ(ə)n] ,
One is represented by the man who boasts of the costliness of every possession ,
一 是 代表 经过 这 男人 WHO 吹嘘 的 这 昂贵 的 每一个 拥有 ,

其中一人以炫耀自己所有物品价值连城为代表。

[ænd; ənd] [ɪn'vaɪts; 'ɪnvaɪts] [ðə; ði] [həʊl] [wɜːld] [tuː; tə] [bɪ'həʊld] [hɪz; ɪz] ['ɒpjələns] [ænd; ənd] [ɪk'spendɪtʃə(r)] .
and invites the whole world to behold his opulence and expenditure .
和 邀请 这 所有的 世界 到 看哪 他的 丰裕 和 支出 .

并邀请全世界来欣赏他的奢华和挥霍。

[hɪz; ɪz] [kləʊðz] , [hɪz; ɪz] [haʊs] , [hɪz; ɪz] ['sɜːvənts] , [hɪz; ɪz] ['hæbɪts] , [siːm] [nəʊ] ['dɪfrənt] [tuː; tə] [ðə; ði] [əb'zɜːvə(r)] [frɒm; frəm] [hɪz; ɪz] ['neɪbərz] ,
His clothes , his house , his servants , his habits , seem no different to the observer from his neighbor's ,
他的 衣服 , 他的 房子 , 他的 仆人 , 他的 习惯 , 似乎 不 不同的 到 这 观察员 从 他的 邻居 ,

在旁观者看来，他的衣着、房屋、仆人、习惯，似乎都与邻居并无二致。

[jet] , [ə'kɔːdɪŋ] [tuː; tə] [hɪz; ɪz] ['stɔːri] , [ðeɪ] [kɒst] [ten] [taɪmz] [ðə; ði] [ə'maʊnt] .
yet , according to his story , they cost ten times the amount .
然而 , 根据 到 他的 故事 , 他们 成本 十 时代 这 数量 .

然而，据他所说，它们的价格是这个价格的十倍。

[ðə; ði] ['ʌðə(r)] [ɪk'striːm] [ɪz] [ðə; ði] [mæn] [huː] [dresɪz] [wel] , [laɪvz; lɪvz] [wel] ,
The other extreme is the man who dresses well , lives well ,
这 其他 极端 是 这 男人 WHO 连衣裙 出色地 , 生活 出色地 ,

另一个极端是那种穿着讲究、生活优渥的男人。

[in'dʒɔi] [ɔːl] [ðə; ði] ['kʌmfət] [ænd; ənd] ['pleʒəz] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] [ə'səʊʃɪeɪts] , [jet] [tɔːks] ['pɒvəti] [kən'tɪnjuəli] ,
enjoys all the comforts and pleasures of his associates , yet talks poverty continually ,
享受 全部 这 舒适 和 快乐 的 他的 同事 , 然而 会谈 贫困 持续 ,

他享受着同伴们的一切舒适和快乐，却总是谈论贫穷。

[ænd; ənd] [ik'spekt] [ðə; ði] [ɪn'taɪə(r)] [kə'mjuːnəti] [tuː; tə] [ʃəʊ] [hɪm] [kənˌsɪdə'reɪʃ(ə)n] [ɪn] ['kɒnsɪkwəns] .
and expects the entire community to show him consideration in consequence .
和 预期 这 全部的 社区 到 展示 他 考虑 在 结果 .

并期望整个社区因此对他表示尊重。

[ə'nʌðə(r)] [θɪŋ] [tuː; tə] [ə'vɔɪd] [ɪz] [ðə; ði] [rəʊl] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['krɒnɪkli] ['ɪndʒəd] ['pɜːs(ə)n] .
Another thing to avoid is the role of the chronically injured person .
其他 事物 到 避免 是 这 角色 的 这 慢性 受伤 人 .

另一个需要避免的情况是扮演慢性伤残人士的角色。

[wiː; wi] [ɔːl] [nəʊ] [hɪm] .
We all know him .
我们 全部 知道 他 .

我们都认识他。

[hiː; hi][hæz; həz][ə; eɪ][kən'tɪnjuəl] ['ɡriːvəns] .
He has a continual grievance .
他 有 一个 持续的 不满 .

他一直耿耿于怀。

[hiː; hi][hæz; həz] [biːn] ['tʃiːtɪd] , [ə'bjuːzd] , [rɒŋd] , [in'sʌlt] , [ˌdɪsə'pɔɪntɪd] [ænd; ənd] [dɪ'siːvd] .
He has been cheated , abused , wronged , insulted , disappointed and deceived .
他 有 到过 作弊 , 受虐 , 冤枉 , 受辱 , 失望的 和 受骗 .

他曾遭受欺骗、虐待、冤枉、侮辱、失望和蒙蔽。

[wiː; wi]['wʌndə(r)] [haʊ] [ɔː(r)] [waɪ] [hiː; hi][hæz; həz] ['mænɪdʒd] [tuː; tə][ɪɡ'zɪst] ,
We wonder how or why he has managed to exist ,
我们 想知道 如何 或者 为什么 他 有 管理 到 存在 ,

我们不禁好奇，他究竟是如何或为何能够存在下去的。

[æz; əz][wiː; wi]['lɪs(ə)n][tuː; tə][ðə; ði]['stɔːri][ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['trʌb(ə)lz] .
as we listen to the story of his troubles .
作为 我们 听 到 这 故事 的 他的 麻烦 .

当我们聆听他讲述他的困境时。

[nəʊ][wʌn]['evə(r)] [triːts] [hɪm] ['feəli] , ['aɪðə(r)][ɪn] ['bɪznəs] [ɔː(r)]['səʊʃ(ə)l][laɪf] .
No one ever treats him fairly , either in business or social life .
不 一 曾经 款待 他 相当 , 任何一个 在 商业 或者 社会的 生活 .

无论是在商业场合还是社交场合，没有人公平对待他。

['evribɒdi] [ɪz] [ʌn'ɡreɪtf(ə)l] , [ˌʌn'kaɪnd] , ['selfɪʃ] ,
Everybody is ungrateful , unkind , selfish ,
大家 是 忘恩负义 , 不友善 , 自私 ,

每个人都忘恩负义、冷漠无情、自私自利。

[ænd; ənd][hiː; hi][kʊd; kəd][nɒt][biː; bi] [meɪd] [tuː; tə] [bɪ'liːv] [ðæt] [ðiːz] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [wɜː(r); wə(r)][ɒv; əv]
and he could not be made to believe that these experiences were of
和 他 可以 不是 是 制成 到 相信 那 这些 经历 是 的
[hɪz; ɪz] [əʊn] ['meɪkɪŋ] .
his own making .
他的 自己的 制作 .

他始终无法相信这些经历是他自己造成的。

[ɔːl] [ɒv; əv][ˌjuː 'es] [miːt] [wɪð] [ə'keɪʒən(ə)l] [bləʊz] [frɒm; frəm] [feɪt] , [ɪn][ðə; ði] [fɔːm] [ɒv; əv] [ɪn'sʌlts] ,
All of us meet with occasional blows from fate , in the form of insults ,
全部 的 我们 见面 和 偶然 打击 从 命运 , 在 这 形式 的 侮辱 ,

我们每个人都会偶尔遭遇命运的打击，比如受到侮辱。

[ɔː(r)][ɪn'ɡrætɪtjuːd] , [ɔː(r)] ['trɪkəri] [frɒm; frəm][æn; ən] [ˌʌnɪk'spektɪd] [sɔːs] .
or ingratitude , or trickery from an unexpected source .
或者 忘恩负义 , 或者 诡计 从 一个 意外 来源 .

或者忘恩负义，或者来自意想不到的人的欺骗。

[bʌt; bət] [ɪf] [wiː; wi] [ɡet] ['nʌθɪŋ] [els] [bʌt; bət] [ðəʊz] [ˌdɪsə'pɔɪntɪŋ] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [frɒm; frəm][laɪf] ,
But if we get nothing else but those disappointing experiences from life ,
但 如果 我们 得到 没有什么 别的 但 那些 令人失望 经历 从 生活 ,

但如果我们从生活中得到的只有那些令人失望的经历，

[wiː; wi] [meɪ] [rest] [ə'ʃʊəd; ə'ʃɔːd][ðə; ði] [fɔːlt] [laɪz] ['sʌmweə(r)] [ɪn] [ɑː'selvz] .
we may rest assured the fault lies somewhere in ourselves .
我们 可能 休息 保证 这 过错 谎言 某处 在 我们自己 .

我们可以确信，错误肯定出在我们自身。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][nɒt] ['sendɪŋ] [aʊt][ðə; ði] [raɪt] [kaɪnd][ɒv; əv]['ment(ə)l] [stʌf] , [ɔː(r)][wiː; wi] [wʊd] [get]
We are not sending out the right kind of mental stuff , or we would get
我们 是 不是 发送 出去 这 正确的 种类 的 精神的 东西 , 或者 我们 会 得到
['betə(r)] [rɪ'tɜːnz] .
better returns .
更好的 返回 .

我们没有传递正确的精神信息，否则我们会得到更好的回报。

[juː; jʊ]['nevə(r)][kæn; kən] [tel] [wɒt] [jɔː(r); jə(r)] [θɔːts] [wɪl] [duː; də]
You never can tell what your thoughts will do
你 绝不 能 告诉 什么 你的 想法 将要 做

你永远无法预料你的想法会带来什么后果。

[ɪn] ['brɪŋɪŋ] [juː; jʊ] [heɪt] [ɔː(r)] [lʌv] ,
In bringing you hate or love ,
在 带来 你 恨 或者 爱 ,

无论带给你仇恨还是爱，

[fɔː(r); fə(r)] [θɔːts] [ɑː(r); ə(r)] [θɪŋz] , [ænd; ənd][ðeə(r)]['eəri] [wɪŋz]
For thoughts are things , and their airy wings
为了 想法 是 事物 , 和 他们的 轻盈的 翅膀

因为思想也是事物，它们拥有轻盈的翅膀。

[ɑː(r); ə(r)] [swɪft] [æz; əz][ə; eɪ]['kæriə(r)] [dʌv] .
Are swift as a carrier dove .
是 迅速 作为 一个 载体 鸽子 .

像信鸽一样迅捷。

[ðeɪ] ['fɒləʊ] [ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] —
They follow the law of the universe —
他们 跟随 这 法律 的 这 宇宙 —

它们遵循宇宙法则——

[iːtʃ] [θɪŋ] [mʌst; məst] [kri'eɪt] [ɪts][kaɪnd] ,
Each thing must create its kind ,
每个 事物 必须 创造 它是 种类 ,

万物皆有同类，

[ænd; ənd] [ðeɪ] [spiːd] ['or] [ðə; ði] [træk] [tuː; tə] [brɪŋ] [juː; jʊ] [bæk]
And they speed o'er the track to bring you back
和 他们 速度 超过 这 追踪 到 带来 你 后退

他们飞驰在铁轨上，把你带回来。

[wɒt'evə(r)] [went] [aʊt] [frɒm; frəm][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .
Whatever went out from your mind .
任何 去 出去 从 你的 头脑 .

你脑海中浮现的任何念头。

[ɪn][ðə; ði][meɪn] , [wiː; wi][mʌst; məst][ɒv; əv] [nə'sesəti] [get][frɒm; frəm][hjuː'mænəti] [wɒt] [wiː; wi] [gɪv]
In the main , we must of necessity get from humanity what we give
在 这 主要的 , 我们 必须 的 必要性 得到 从 人类 什么 我们 给
[tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] .
to it .
到 它 .

总的来说，我们必然会从人类那里得到我们给予人类的那些东西。

[ɪf] [wiː; wi] ['kwestʃən] ['aʊə(r)] [ə'bɪləti] [tuː; tə] [wɪn] [frendz] [ɔː(r)] [lʌv] , ['piːp(ə)l] [wɪl] ['ɔːlsəʊ] ['kwestʃən] [ˌaɪ 'tiː] .
If we question our ability to win friends or love , people will also question it .
如果 我们 问题 我们的 能力 到 赢 朋友们 或者 爱 , 人们 将要 还 问题 它 .

如果我们质疑自己赢得朋友或爱情的能力，别人也会质疑这一点。

[ɪf] [wiː; wi] [daʊt] ['aʊə(r)] [əʊn] ['dʒʌdʒmənt][ænd; ənd] [dɪ'skreʃn] [ɪn] ['bɪznəs] , ['ʌðə(r)z] [wɪl] [daʊt] [,aɪ 'tiː] ,
If we doubt our own judgment and discretion in business , others will doubt it ,
如果 我们 怀疑 我们的 自己的 判断 和 审慎 在 商业 , 其他的 将要 怀疑 它 ,

如果我们对自己在商业中的判断力和决策能力缺乏信心，其他人也会对此产生怀疑。

[ænd; ənd][ðə; ði] [ʃruːd] [ænd; ənd] [ʌn'prɪnsəpld] [wɪl] [teɪk] [ðə; ði] [,ɒpə'tjuːnəti] ['gɪv(ə)n][baɪ]['aʊə(r)]
and the shrewd and unprincipled will take the opportunity given by our
和 这 精明 和 毫无原则的 将要 拿 这 机会 给定 经过 我们的

[daut] [ɒv; əv] [ɑː'selvz] ,
doubts of ourselves ,
疑虑 的 我们自己 ,

而那些精明无耻之徒会利用我们对自身的怀疑而有机可乘。

[tuː; tə] [sprɪŋ] [ə'pɒn][ˌjuː 'es] .
to spring upon us .
到 春天 之上 我们 .

突然袭击我们。

[ɪf] [ɪn] ['kɒnsɪkwəns] [wiː; wi] [dɪs'trʌst] ['evri] ['pɜːs(ə)n][wiː; wi] [miːt] ,
If in consequence we distrust every person we meet ,
如果 在 结果 我们 怀疑 每一个 人 我们 见面 ,

如果因此我们不信任遇到的每个人，

[wiː; wi] [kri'eɪt] [æn; ən] [ˌʌn'həʊlsəm] [ænd; ənd] [ʌn'fɔːtʃənət] ['ætməsfɪə(r)] [ə'baʊt] [ɑː'selvz] ,
we create an unwholesome and unfortunate atmosphere about ourselves ,
我们 创造 一个 不健康的 和 不幸 气氛 关于 我们自己 ,

我们营造了一种不健康、令人遗憾的氛围，

[wɪtʃ] [wɪl] [brɪŋ] [tuː; tə][ˌjuː 'es][ðə; ði] [ʌn'wɜːði] [ænd; ənd] [dɪ'siːtf(ə)l] .
which will bring to us the unworthy and deceitful .
哪个 将要 带来 到 我们 这 不配 和 欺骗性的 .

这将给我们带来不配和欺骗的人。

[stænd][fɜːm][ɪn][ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
Stand firm in the universe .
站立 公司 在 这 宇宙 .

在宇宙中屹立不倒。

[bɪ'liːv] [ɪn] [jɔː'self] .
Believe in yourself .
相信 在 你自己 .

相信你自己。

[bɪ'liːv] [ɪn]['ʌðə(r)z] .
Believe in others .
相信 在 其他的 .

相信他人。

[ɪf] [juː; jʊ] [meɪk] [ə; eɪ] [mis'teik] , [kən'sɪdə(r)][ˌaɪ 'tiː]['əʊnli][æn; ən] ['ɪnsɪdənt] .
If you make a mistake , consider it only an incident .
如果 你 制作 一个 错误 , 考虑 它 仅有的 一个 事件 .

如果犯了错误，就把它当作一次意外事件。

[ɪf] [sʌm; səm][wʌn][rɔŋ, rɔːŋ][juː; jʊ] , [tʃiːts] , [,mis'juːz, ,mis'juːs][ɔː(r)] [ɪn'sʌlts] [juː; jʊ] ,
If some one wrongs you , cheats , misuses or insults you ,
如果 一些 一 错误 你 , 作弊 , 滥用 或者 侮辱 你 ,

如果有人亏待你、欺骗你、滥用你或侮辱你，

[let][ˌaɪ 'tiː] [pɑːs] [æz; əz][wʌn][ɒv; əv][ðə; ði] ['lesnz] [juː; jʊ][hæd; həd][tuː; tə] [lɜːn] ,
let it pass as one of the lessons you had to learn ,
让 它 经过 作为 一 的 这 课程 你 有 到 学习 ,

就把它当作你必须吸取的教训之一吧。

[bʌt; bət][duː; də][nɒt][ɪ'mædʒɪn] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [sɪ'lektɪd] [baɪ] [feɪt] [fɔː(r); fə(r)]['əʊnli] [sʌtʃ] ['lesnz] .
but do not imagine that you are selected by fate for only such lessons .
但 做 不是 想象 那 你 是 已选 经过 命运 为了 仅有的 这样的 课程 .

但不要以为你命中注定要接受这样的教训。

[kiːp] ['həʊlsəm] , ['həʊpf(ə)l][ænd; ənd] [ˌsɪmpə'θetɪk] [wɪð] [ðə; ði] [wɜːld] [æt; ət] [lɑːdʒ] , [wɒt'evə(r)]
Keep wholesome , hopeful and sympathetic with the world at large , whatever
保持 健康 , 充满希望 和 交感神经 和 这 世界 在 大的 , 任何
[ˌɪndɪ'vɪdʒuəlz] [meɪ] [duː; də] .
individuals may do .
个人 可能 做 .

无论个人做出什么事，都要保持善良、乐观和对世界的同情心。

[ɪk'spekt][laɪf][tuː; tə][juːz][juː; jʊ]['betə(r)] ['evri] [jɪə(r)] ,
Expect life to use you better every year ,
预计 生活 到 使用 你 更好的 每一个 年 ,

期待生活每年都能更好地利用你。

[ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [nɒt] [ˌdɪsə'pɔɪnt] [juː; jʊ][ɪn][ðə; ði] [lɒŋ] [rʌn] .
and it will not disappoint you in the long run .
和 它 将要 不是 辜负 你 在 这 长的 跑步 .

从长远来看，它不会让你失望。

[fɔː(r); fə(r)][laɪf][ɪz] [wɒt] [wiː; wi] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː] .
For life is what we make it .
为了 生活 是 什么 我们 制作 它 .

生活是由我们自己创造的。

[ɪ'tɜːnəti]
Eternity
永恒

永恒

[əʊ][juː; jʊ] [nəʊ] [wɒt] [ə; eɪ] ['wʌndəfəli] ['kɒmplɪkeɪtɪd] [θɪŋ] [ə; eɪ]['hjuːmən] ['biːɪŋ] [ɪz] ?
o you know what a wonderfully complicated thing a human being is ?
o 你 知道 什么 一个 太棒了 复杂的 事物 一个 人类 存在 是 ?

你知道人类是多么奇妙而复杂的事物吗?

['evri] ['fiːtʃə(r)] , ['evri] ['pɔːʃ(ə)n] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] ['bɒdi] , ['evri] ['məʊʃn] [juː; jʊ] [meɪk] , [rɪ'flekts]
Every feature , every portion of your body , every motion you make , reflects
每一个 特征 , 每一个 部分 的 你的 身体 , 每一个 运动 你 制作 , 反映
[jɔː(r); jə(r)]['ment(ə)l] [ˌɔːgənaɪ'zeɪʃn] .
your mental organization .
你的 精神的 组织 .

你身体的每一个特征、每一个部位、每一个动作，都反映了你的心理状态。

[ai] [nəʊ] [ə; eɪ]['wʊmən][pɑːst]['mɪd(ə)l][laɪf] [huː] [hæz; həz]['ɔːlweɪz] [biːn] [ɒn][ðə; ði] ['ɒpəzɪt] [saɪd][ɒv; əv]
I know a woman past middle life who has always been on the opposite side of
我 知道 一个 女士 过去的 中间 生活 WHO 有 总是 到过 在 这 对面的 边 的
['evri] ['kwestʃən] [dɪ'skʌst] [ɪn][hɜː(r); hə(r)]['prez(ə)ns] .
every question discussed in her presence .
每一个 问题 讨论 在 她 在场 .

我认识一位年过中年的女性，她总是对在场讨论的每一个问题持相反观点。

[ʃiː; ʃi][wɒz; wəz][æɡ'nɒstɪk] [wɪð] [ðə; ði] ['ɔːθədɒks] , [ˌrevə'renʃ(ə)l] [wɪð] ['eiθiist] , ['lɪbərəl] [wɪð] [ðə; ði]
She was agnostic with the orthodox , reverential with atheists , liberal with the
她 曾是 不可知论者 和 这 正统 , 敬畏的 和 无神论者 , 自由主义 和 这
['nærəʊ] , ['bɪɡətɪd] [wɪð] [ðə; ði]['lɪbərəl] .
narrow , bigoted with the liberal .
狭窄的 , 偏执的 和 这 自由主义 .

她对正统派持不可知论态度，对无神论者充满敬畏，对狭隘派持开放态度，对自由派持偏执态度。

[wɒt'evə(r)] [bɪ'liːf] ['eni] [wʌn] [ɪk'sprest] [ɒn] ['eni] ['sʌbdʒɪkt] , [ʃiː; ʃi] [ɪn'veəriəbli] [tʊk] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [ɪk'striːm]
Whatever belief any one expressed on any subject , she invariably took the other extreme
任何 信仰 任何 一 表达 在 任何 主题 , 她 总是 采取 这 其他 极端
.
.
.

无论别人对什么问题表达什么观点，她总是采取截然相反的极端立场。

[ʃiː; ʃi] [lʌvd] [tuː; tə] [ˌdɪsə'ɡriː] [wɪð] [hɜː(r); hə(r)] ['feləʊ] - [men] .
She loved to disagree with her fellow - men .
她 喜爱 到 不同意 和 她 同伴 - 男人 .

她喜欢和同辈人争论。

[ˌaɪ 'tiː][wɒz; wəz][hɜː(r); hə(r)]['pɑːstaɪm] .
It was her pastime .
它 曾是 她 消遣 .

这是她的消遣。

[naʊ] , [tuː; tə] [wɔːk] [wɪð] [ðæt] ['wʊmən] [ɪn] ['saɪləns] [ɪz] ['mɪəli] [tuː; tə] ['kæri] [ɒn] [ə; eɪ] ['wɜːdləs]
Now , to walk with that woman in silence is merely to carry on a wordless
现在 , 到 走 和 那 女士 在 沉默 是 仅仅 到 携带 在 一个 无言
['ɑːɡjumənt] .
argument .
争论 .

现在，和那个女人默默地走在一起，就等于在进行一场无声的争论。

[juː; jʊ] ['kænɒt] ['reɡjuleɪt] [jɔː(r); jə(r)] [steps] [səʊ] [ðeɪ] [wɪl] ['hɑːmənaɪz] [wɪð] [hɜːz] .
You cannot regulate your steps so they will harmonize with hers .
你 不能 调节 你的 步骤 所以 他们 将要 协调 和 她的 .

你无法调整自己的步伐来与她的步伐保持一致。

[ʃiː; ʃi] [wɪl] [biː; bi][dʒʌst] [ə'hed] [ɔː(r)][dʒʌst][bɪ'haɪnd][juː; jʊ] ,
She will be just ahead or just behind you ,
她 将要 是 只是 前方 或者 只是 在后面 你 ,

她会在你前面或后面。

[ænd; ənd] [ɪf] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] , [ʃiː; ʃi] [pul] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
and if you want to turn to the left , she pulls to the right .
和 如果 你 想 到 转动 到 这 左边 , 她 拉 到 这 正确的 .

如果你想向左转，她就向右拉。

[ə; eɪ] [ˌprɒmə'nɑːd] [wɪð] [hɜː(r); hə(r)][ɪz][mɔː(r)] [ɪɡ'zɔːstɪŋ] [ðæn; ðən][ə; eɪ] [deɪz] ['leɪbə(r)] .
A promenade with her is more exhausting than a day's labor .
一个 长廊 和 她 是 更多的 精疲力竭 比 一个 天 劳动 .

和她一起散步比干一天的活还累。

[ʃiː; ʃi][ɪz][nɒt] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] ,
She is not conscious of it ,
她 是 不是 有意识的 的 它 ,

她对此毫不知情。

[ænd; ənd] [wʊd] [θɪŋk] ['eniwʌn] ['veri] [ʌn'riːz(ə)nəb(ə)l] [ænd; ənd] [ˌʌn'dʒʌst] [huː] [təʊld] [hɜː(r); hə(r)] [ɒv; əv]
and would think anyone very unreasonable and unjust who told her of
和 会 思考 任何人 非常 不合理 和 不公正 WHO 讲述 她 的
[hɜː(r); hə(r)] [pɪˌkjuːliː'ærətiːz] .
her peculiarities .
她 特殊性 .

她会认为任何指出她怪癖的人都非常不讲道理、非常不公正。

[ai] [nəʊ] [ə; eɪ] ['wʊmən] [huː] [ɔːl] [hɜː(r); hə(r)] [laɪf] [hæz; həz] [biːn] ['lʊkɪŋ] [ə'fɑː(r)] [fɔː(r); fə(r)] ['hæpinəs]
I know a woman who all her life has been looking afar for happiness
我 知道 一个 女士 WHO 全部 她 生活 有 到过 寻找 远方 为了 幸福
[ænd; ənd] [piːs] [ænd; ənd] ['kɒntent] ,
and peace and content ,
和 和平 和 内容 ,

我认识一位女士，她一生都在远方寻找幸福、平静和满足。

[ænd; ənd] [hæz; həz] ['nevə(r)] [faʊnd] ['eni] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ʃiː; ʃi] [dɪd] [nɒt] [lʊk] [ɪn] [hɜː(r); hə(r)]
and has never found any of them , because she did not look in her
和 有 绝不 成立 任何 的 他们 , 因为 她 做过 不是 看 在 她
[əʊn] [səʊl] .
own soul .
自己的 灵魂 .

但她从未找到过它们，因为她没有审视过自己的灵魂。

[ʃiː; ʃi] [wɒz; wəz] [ə; eɪ] ['restləs] [gɜːl] , [ænd; ənd] [ʃiː; ʃi] ['mærid] ,
She was a restless girl , and she married ,
她 曾是 一个 不安 女孩 , 和 她 已婚 ,

她是个不安分的女孩，后来结婚了。

[bɪ'liːvɪŋ] [ɪn] [də'mestɪk] [laɪf] [leɪ] [ðə; ði] [gəʊl] [ɒv; əv] [hɜː(r); hə(r)] [driːmz] .
believing in domestic life lay the goal of her dreams .
相信 在 国内的 生活 躺 这 目标 的 她 梦境 .

她相信，家庭生活是她梦想的最终目标。

[bʌt; bət] [ʃiː; ʃi] [wɒz; wəz] [nɒt] ['hæpi] [ðeə(r)] , [ænd; ənd] [saɪd] [fɔː(r); fə(r)] ['friːdəm] .
But she was not happy there , and sighed for freedom .
但 她 曾是 不是 快乐的 那里 , 和 叹了口气 为了 自由 .

但她在那里并不快乐，渴望自由。

[ʃiː; ʃi] ['wɒntɪd] [tuː; tə] [muːv] , [ænd; ənd] [dɪd] [muːv] , [wʌns] , [twaɪs] , [θraɪs] , [tuː; tə] ['dɪfrənt] [pɔɪnts]
She wanted to move , and did move , once , twice , thrice , to different points
她 通缉 到 移动 , 和 做过 移动 , 一次 , 两次 , 三次 , 到 不同的 积分
[ɒv; əv] [ðə; ði] [ju'naɪtɪd] [steɪts] .
of the United States .
的 这 团结的 各州 .

她想搬家，而且确实搬过一次、两次、三次，搬到美国的不同地方。

[ʃiː; ʃi] [wɒz; wəz] [ˌdɪskən'tentɪd] [wɪð] [iːtʃ] [tʃeɪndʒ] .
She was discontented with each change .
她 曾是 不满 和 每个 改变 .

她对每一次改变都感到不满。

[ʃiː; ʃi] [ɪz] [tuː; tə] - [deɪ] [pə'zest] [ɒv; əv] [ɔːl] ['kʌmfət] [ænd; ənd] ['lʌkʃəriz] [wɪtʃ] [laɪf] [kæn; kən] [ə'fɔːd] ,
She is to - day possessed of all comforts and luxuries which life can afford ,
她 是 到 - 天 拥有 的 全部 舒适 和 奢侈品 哪个 生活 能 买得起 ,

如今，她拥有生活中所能提供的一切舒适和奢侈品。

[jet] [ʃiː; ʃi] [ɪz] [ðə; ði] [seɪm] ['restləs] [səʊl] .
yet she is the same restless soul .
然而 她 是 这 相同的 不安 灵魂 .

然而，她依然是那个不安分的灵魂。

[ʃiː; ʃi] [laɪks] [tuː; tə] [riːd] ,
She likes to read ,
她 点赞 到 读 ,

她喜欢读书。

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['ɔːlweɪz] [ðə; ði] [bʊk] [wɪtʃ] [ʃiː; ʃi] [dʌz] [nɒt] [pə'zes] [wɪtʃ] [ʃiː; ʃi] [kreiv] .
but it is always the book which she does not possess which she craves .
但 它 是 总是 这 书 哪个 她 做 不是 具有 哪个 她 渴望 .

但她总是渴望拥有她没有的那本书。

[ɪf] [ʃiː; ʃi] [ɪz] [ɪn] [ðə; ði] ['laɪbrəri] [wɪð] [ʃelvz] [bʊk] - [fɪld] ,
If she is in the library with shelves book - filled ,
如果 她 是 在 这 图书馆 和 货架 书 - 已填 ,

如果她在图书馆里，书架上摆满了书，

[ʃiː; ʃi] [gəʊz] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['gærət] [ænd; ənd] [hʌnts] [ɪn] [əʊld] ['bɒksɪz] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [bʊk] [ɔː(r)] [ə; eɪ] ['peɪpə(r)]
she goes into the garret and hunts in old boxes for a book or a paper
她 去 进入 这 阁楼 和 狩猎 在 老的 盒子 为了 一个 书 或者 一个 纸
[wɪtʃ] [hæz; həz] [biːn] [kɑːst] [ə'saɪd] .
which has been cast aside .
哪个 有 到过 投掷 旁边 .

她走进阁楼，在旧箱子里翻找被丢弃的书籍或纸张。

[ɪf] [ʃiː; ʃi] [ɪz] [ɪn] [ə; eɪ] ['pɪktʃə(r)] ['gæləri] ,
If she is in a picture gallery ,
如果 她 是 在 一个 图片 画廊 ,

如果她在画廊里，

[ʃiː; ʃi] ['wɒnts] [tuː; tə] [gəʊ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['wɪndəʊ] [ænd; ənd] [lʊk] [aʊt] [ɒn] [ðə; ði] [striːt] ,
she wants to go to the window and look out on the street ,
她 想要 到 去 到 这 窗户 和 看 出去 在 这 街道 ,

她想走到窗边，看看街景。

[bʌt; bət] [wen] [ʃiː; ʃi] [ɪz] [ɒn] [ðə; ði] [striːt] [ˌaɪ 'tiː] [bɔːrz] [hɜː(r); hə(r)] ,
but when she is on the street it bores her ,
但 什么时候 她 是 在 这 街道 它 钻孔 她 ,

但当她身处街头时，她会感到无聊。

[ænd; ənd] [ʃiː; ʃi] [lɒŋz] [tuː; tə] [gəʊ] [ɪn] [ðə; ði] [haʊs] .
and she longs to go in the house .
和 她 长 到 去 在 这 房子 .

她渴望进屋。

[ɪf] [ə; eɪ] ['membə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['fæməli] [ɪz] ['æbsənt] ,
If a member of the family is absent ,
如果 一个 成员 的 这 家庭 是 缺席的 ,

如果家庭成员缺席，

[ʃiː; ʃi] [gets] [nəʊ] [ɪn'dʒɔɪmənt] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [sə'saɪəti] [ɒv; əv] [ðəʊz] [æt; ət] [həʊm] ;
she gets no enjoyment out of the society of those at home ;
她 获得 不 享受 出去 的 这 社会 的 那些 在 家 ;

她从与家人相处中得不到任何乐趣；

[jet] [wen] [ðæt] ['æbsənt] [wʌn] [rɪ'tɜːnz] [hɜː(r); hə(r)] [maɪnd] [streɪz] [ˌels'weə(r)] , [siːkɪŋ] [sʌm; səm]
yet when that absent one returns her mind strays elsewhere , seeking some
然而 什么时候 那 缺席的 一 返回 她 头脑 流浪者 别处 , 寻求 一些
[ɪ'mædʒɪnd] ['hæpinəs] [nɒt] [faʊnd] [hɪə(r)] .
imagined happiness not found here .
想象 幸福 不是 成立 这里 .

然而，当那个不在身边的人回来时，她的思绪却飘向别处，去寻找这里找不到的想象中的幸福。

[ai]['wʌndə(r)] [ɪf] [sʌtʃ] [səʊlz] ['evə(r)][faɪnd][ˌaɪ 'tiː] , ['iːv(ə)n][ɪn][ðə; ði]['spɪrɪt] [relm] ,
I wonder if such souls ever find it , even in the spirit realm ,
我 想知道 如果 这样的 灵魂 曾经 寻找 它 , 甚至 在 这 精神 领域 ,

我不知道这样的灵魂是否最终能够找到它，即使在灵界也是如此。

[ɔː(r)] [ɪf] [ðeɪ] [gəʊ][ɒn][ðeə(r)] [siːkɪŋ] [ænd; ənd]['ɔːlweɪz] [siːkɪŋ] ['sʌmθɪŋ] [dʒʌst] [bɪ'jɒnd] .
or if they go on there seeking and always seeking something just beyond .
或者 如果 他们 去 在 那里 寻求 和 总是 寻求 某物 只是 超过 .

或者他们会继续在那里寻找，永远寻找更远的地方。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] [greɪt] [gɪft] [tuː; tə] [lɜːn] [tuː; tə][ɪn'dʒɔɪ][ðə; ði]['prez(ə)nt] — [tuː; tə][get] [ɔːl][ðeə(r)][ɪz] [aʊt] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] ,
It is a great gift to learn to enjoy the present — to get all there is out of it ,
它 是 一个 伟大的 礼物 到 学习 到 享受 这 展示 — 到 得到 全部 那里 是 出去 的 它 ,

学会享受当下，充分体验当下的一切，这是一份莫大的礼物。

[ænd; ənd][tuː; tə] [θɪŋk] [ɒv; əv][tuː; tə] - [deɪ] [æz; əz][ə; eɪ] [piːs] [ɒv; əv] [ɪ'tɜːnəti] .
and to think of to - day as a piece of eternity .
和 到 思考 的 到 - 天 作为 一个 片 的 永恒 .

并将今天视为永恒的一部分。

[bɪ'gɪn] [naʊ] [tuː; tə] [tiːtʃ] [jɔː'self] [ðɪs] [greɪt] [ɑːt] [ɪf] [juː; jʊ][hæv; həv][nɒt] [θɔːt] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] [bɪ'fɔː(r)] .
Begin now to teach yourself this great art if you have not thought of it before .
开始 现在 到 教 你自己 这 伟大的 艺术 如果 你 有 不是 想法 的 它 前 .

如果你以前从未想过要学习这门伟大的艺术，现在就开始自学吧。

[tuː; tə][biː; bi]['eɪb(ə)l][tuː; tə][ɪn'dʒɔɪ] ['hev(ə)n] , [wʌn][mʌst; məst] [lɜːn] [fɜːst][tuː; tə][ɪn'dʒɔɪ] [ɜːθ] .
To be able to enjoy heaven , one must learn first to enjoy earth .
到 是 有能力的 到 享受 天堂 , 一 必须 学习 第一的 到 享受 地球 .

要想享受天堂，首先要学会享受人间。

['mɔːnɪŋ] ['ɪnfluənsɪz]
Morning Influences
早晨 影响

早晨的影响

[hæt][duː; də][juː; jʊ] [θɪŋk] [ə'baʊt][ðə; ði] ['veri] [fɜːst] [θɪŋ] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] ?
hat do you think about the very first thing in the morning ?
帽子 做 你 思考 关于 这 非常 第一的 事物 在 这 早晨 ?

你每天早上醒来第一件事想到的是什么?

[jɔː(r); jə(r)] [θɔːts] ['djʊərɪŋ][ðə; ði][fɜːst][hɑːf] - ['aʊə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [wɪl] ['greɪtli] ['ɪnfluəns] [ðə; ði][ɪn'taɪə(r)] [deɪ] .
Your thoughts during the first half - hour of the morning will greatly influence the entire day .
你的 想法 期间 这 第一的 一半 - 小时 的 这 早晨 将要 非常 影响 这 全部的 天 .

清晨前三十分钟你的想法将对一整天产生重大影响。

[juː; jʊ] [meɪ] [nɒt] ['riːəlaɪz] [ðɪs] , [bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ˌnevəðə'les] [ə; eɪ][fækt] .
You may not realize this , but it is nevertheless a fact .
你 可能 不是 意识到 这 , 但 它 是 尽管如此 一个 事实 .

你或许没有意识到这一点，但这却是事实。

[ɪf] [juː; jʊ] [set] [aʊt] [wɪð] ['wʌri] , [ænd; ənd] [dɪ'preʃn] , [ænd; ənd] ['bɪtənəs] [ɒv; əv] [səʊl] [tə'wɔːd] [feɪt] [ɔː(r)] [mæn] ,

If you set out with worry , and depression , and bitterness of soul toward fate or man ,

如果 你 放 出去 和 担心 , 和 沮丧 , 和 苦味 的 灵魂 朝向 命运 或者 男人 ,

如果你带着忧虑、沮丧和对命运或他人的怨恨出发，

[juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['ɡɪvɪŋ] [ðə; ði] [kiː] [nəʊt] [tuː; tə] [ə; eɪ] [deɪ] [ɒv; əv] ['diskɔːd, dis'kɔːd] [ænd; ənd] [mis'fɔːtʃənz] .

you are giving the key note to a day of discords and misfortunes .

你 是 给予 这 钥匙 笔记 到 一个 天 的 不和谐 和 不幸 .

你为充满纷争和不幸的一天定下了基调。

[ɪf] [juː; jʊ] [θɪŋk] [piːs] , [həʊp] [ænd; ənd] ['hæpinəs] , [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['saʊndɪŋ] [ə; eɪ] [nəʊt] [ɒv; əv] ['hɑːməni] [ænd; ənd] [sək'ses] .

If you think peace , hope and happiness , you are sounding a note of harmony and success .

如果 你 思考 和平 , 希望 和 幸福 , 你 是 听起来 一个 笔记 的 和谐 和 成功 .

如果你想到和平、希望和幸福，你就是在发出和谐与成功的信号。

[ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [meɪ] [nɒt] [biː; bi] [felt] [æt; ət] [wʌns] ,

The result may not be felt at once ,

这 结果 可能 不是 是 毛毡 在 一次 ,

结果可能不会立即显现。

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [nɒt] [feɪl] [tuː; tə] [meɪk] [ɪt'self] ['evɪdənt] [ɪ'ventʃuəli] .

but it will not fail to make itself evident eventually .

但 它 将要 不是 失败 到 制作 本身 明显 最终 .

但这终究会显现出来。

[kən'trəʊl] [jɔː(r); jə(r)] ['mɔːnɪŋ] [θɔːts] .

Control your morning thoughts .

控制 你的 早晨 想法 .

掌控你早晨的思绪。

[juː; jʊ] [kæn; kən] [duː; də] [ˌaɪ 'tiː] .

You can do it .

你 能 做 它 .

你可以做到。

[ðə; ði] [fɜːst] ['məʊmənt] [ɒn] ['weɪkɪŋ] , [nəʊ] ['mætə(r)] [wɒt] [jɔː(r); jə(r)] [muːd] , [seɪ] [tuː; tə] [jɔː'self] :

The first moment on waking , no matter what your mood , say to yourself :

这 第一的 片刻 在 醒来 , 不 事情 什么 你的 情绪 , 说 到 你自己 :

醒来后的第一件事，无论你心情如何，都要对自己说：

" [ai] [wɪl] [ɡet] [ɔːl] [ðə; ði] ['kʌmfət] [ænd; ənd] ['pleʒə(r)] ['pɒsəb(ə)l] [aʊt] [ɒv; əv] [ðɪs] [deɪ] ,

" I will get all the comfort and pleasure possible out of this day ,

" 我 将要 得到 全部 这 舒适 和 乐趣 可能的 出去 的 这 天 ,

“我今天要尽情享受舒适和快乐。”

[ænd; ənd] [ai] [wɪl] [duː; də] ['sʌmθɪŋ] [tuː; tə] [ˌeɪ diː 'diː] [tuː; tə] [ðə; ði] ['meʒə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wɜːrldz] ['hæpinəs] [ɔː(r)] [wel] - ['biːɪŋ] .

and I will do something to add to the measure of the world's happiness or well - being .

和 我 将要 做 某物 到 添加 到 这 措施 的 这 世界的 幸福 或者 出色地 - 存在 .

我将做一些事情来增加世界的幸福或福祉。

[ai] [wɪl] [kən'trəʊl] [maɪ'self] [wen] ['temptɪd] [tuː; tə] [biː; bi] ['ɪrɪtəb(ə)l] [ɔː(r)] [ʌn'hæpi] ,

I will control myself when tempted to be irritable or unhappy ,

我 将要 控制 我 什么时候 受诱惑 到 是 易怒的 或者 不开心 ,

当我感到烦躁或不开心时，我会控制自己。

[ai] [wɪl] [lʊk] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [braɪt] [saɪd][ɒv; əv] ['evri] [ɪ'vent] .
I will look for the bright side of every event .
我 将要 看 为了 这 明亮的 边 的 每一个 事件 .

我会努力发现每件事积极的一面。

" [wʌns] [juː; jʊ] [seɪ] [ðiːz] [θɪŋz] ['əʊvə(r)][tuː; tə] [jɔː'self] [ɪn][ə; eɪ][kɑːm] , ['ɜːnɪst] [wei] ,
" Once you say these things over to yourself in a calm , earnest way ,
" 一次 你 说 这些 事物 超过 到 你自己 在 一个 冷静的 , 认真 方式 ,

“一旦你平静而认真地对自己说出这些话，

[juː; jʊ] [wɪl] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] [fiːl] [mɔː(r)] ['tʃɪəf(ə)l] .
you will begin to feel more cheerful .
你 将要 开始 到 感觉 更多的 快乐 .

你会开始感到更加快乐。

[ðə; ði] ['wʌrɪs] [ænd; ənd] ['trʌb(ə)lz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['kʌmɪŋ] [deɪ] [wɪl] [siːm] [les] [kə'lɒs(ə)l] .
The worries and troubles of the coming day will seem less colossal .
这 担忧 和 麻烦 的 这 未来 天 将要 似乎 较少的 庞大 .

未来一天的忧虑和烦恼似乎会显得不那么巨大了。

[ðen] [seɪ] : " [ai][ʃæl; ʃəl][biː; bi]['gɪv(ə)n][help][tuː; tə] [miːt] ['eniθɪŋ] [ðæt] ['kʌmz] [tuː; tə] - [deɪ] .
Then say : " I shall be given help to meet anything that comes to - day .
然后 说 : " 我 将 是 给定 帮助 到 见面 任何事物 那 来 到 - 天 .

然后说：“我将得到帮助，以应对今天发生的一切。”

['evriθɪŋ] [wɪl] [biː; bi][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [best] .
Everything will be for the best .
一切 将要 是 为了 这 最好的 .

一切都会朝着最好的方向发展。

[ai][ʃæl; ʃəl] [sək'siːd] [ɪn] [wɒt'evə(r)] [ai] [ˌʌndə'teɪk] .
I shall succeed in whatever I undertake .
我 将 成功 在 任何 我 承担 .

我无论做什么事都一定会成功。

[ai] ['kænɒt] [feɪl] .
I cannot fail .
我 不能 失败 .

我不能失败。

" [duː; də] [nɒt] [let] [ˌaɪ 'tiː] [dɪs'kʌrɪdʒ] [juː; jʊ] [ɪf] [ðə; ði]['məʊmənt][juː; jʊ] [liːv] [jɔː(r); jə(r)] [ruːm] [juː; jʊ]
" Do not let it discourage you if the moment you leave your room you
" 做 不是 让 它 阻碍 你 如果 这 片刻 你 离开 你的 房间 你
[ɪn'kaʊntə(r)][ə; eɪ] ['trʌb(ə)l] [ɔː(r)][ə; eɪ][dɪ'zɑːstə(r)] .
encounter a trouble or a disaster .
遇到 一个 麻烦 或者 一个 灾难 .

“即使你一离开房间就遇到麻烦或灾难，也不要因此而气馁。”

[ðɪs] ['juːʒuəli; 'juːʒəli] ['hæpənz] .
This usually happens .
这 通常 发生 .

这种情况经常发生。

[wen] [wiː; wi] [meɪk] ['eni] [bəʊsts] , ['spɪrɪtʃuəli] [ɔː(r)] ['fɪzɪkli] , [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [pʊt] [tuː; tə][ðə; ði] [test]
When we make any boasts , spiritually or physically , we are put to the test
什么时候 我们 制作 任何 吹嘘 , 精神层面 或者 身体 , 我们 是 放 到 这 测试
.
.
.

当我们自夸时，无论是在精神上还是物质上，我们都会受到考验。

[ðə; ði] ['ɒkʌlt] ['fɔːsɪz] [ə'baʊt] [ˌjuː 'es] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] [ˌʌn'laɪk] ['hjuːmən] ['biːɪŋs] .

The occult forces about us are not unlike human beings .

这 神秘学 力量 关于 我们 是 不是 与此不同 人类 生物 .

我们周围的神秘力量与人类并无二致。

[wen] [ə; eɪ] [skuːl] - [bɔɪ] [bəʊsts] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] [streŋθ] , [ænd; ənd] [sez] [hiː; hi] [kæn; kən] " [lɪk] ['eni] [bɔɪ] [ɪn] [skuːl] ,

When a school - boy boasts of his strength , and says he can " lick any boy in school ,

什么时候 一个 学校 - 男生 吹嘘 的 他的 力量 , 和 说道 他 能 " 舔 任何 男生 在 学校 ,

当一个学生吹嘘自己的力量，说他可以“打败学校里的任何一个男生”时，

" [hiː; hi] ['dʒen(ə)rəli] [gets] [ə; eɪ] [tʃɑːns] [tuː; tə] [pruːv] [ˌaɪ 'tiː] .

" he generally gets a chance to prove it .

" 他 一般来说 获得 一个 机会 到 证明 它 .

他通常有机会证明这一点。

[wen] [wiː; wi] [dɪ'kleə(r)] [wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] [breɪv] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [ˌəʊvə'kʌm] ['eni] [feɪt] ,

When we declare we are brave enough to overcome any fate ,

什么时候 我们 宣布 我们 是 勇敢的 足够的 到 克服 任何 命运 ,

当我们宣称自己有足够的勇气战胜任何命运时，

[wiː; wi] [faɪnd] ['aʊə(r)] [streŋθ] [pʊt] [tuː; tə] [ðə; ði] [test] [æt; ət] [wʌns] .

we find our strength put to the test at once .

我们 寻找 我们的 力量 放 到 这 测试 在 一次 .

我们立刻发现自己的实力受到了考验。

[bʌt; bət] [ðæt] [ɪz] [ɔːl] [raɪt] .

But that is all right .

但 那 是 全部 正确的 .

但这样也没关系。

[pruːv] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːdz] [tuː; tə] [biː; bi] [truː] .

Prove your words to be true .

证明 你的 字 到 是 真的 .

用行动证明你所说的话是真的。

[rɪ'gɑːd] [ðə; ði] ['trʌb(ə)lz] [ænd; ənd] [k'eəz] [juː; jʊ] [ɪn'kaʊntə(r)] [æz; əz] [ðə; ði] " ['pʌntʃɪŋ] [bægz] " [ɒv; əv] [feɪt] ,

Regard the troubles and cares you encounter as the " punching bags " of fate ,

看待 这 麻烦 和 关心 你 遇到 作为 这 " 冲孔 包 " 的 命运 ,

把你遇到的困难和烦恼都看作是命运的“出气筒”。

['gɪv(ə)n] [juː; jʊ] [tuː; tə] [dɪ'veləp] [jɔː(r); jə(r)] ['spɪrɪtʃuəl] ['mʌs(ə)l] .

given you to develop your spiritual muscle .

给定 你 到 发展 你的 精神 肌肉 .

旨在增强你的精神力量。

[gəʊ] [æt; ət] [ðem; ðəm] [wɪð] ['kʌrɪdʒ] [ænd; ənd] [kiːp] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] ['mɔːnɪŋ] [rɪ'zɒlv] .

Go at them with courage and keep to your morning resolve .

去 在 他们 和 勇气 和 保持 到 你的 早晨 解决 .

鼓起勇气迎战，并坚持你早晨的决心。

[baɪ] [ænd; ənd] [baɪ] [ðə; ði] ['trʌb(ə)lz] [wɪl] ['les(ə)n] , [ænd; ənd] [juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [jɔː'self] ['mɑːstə(r)] [ɒv; əv] ['sɜːkəmstənsɪz] .

By and by the troubles will lessen , and you will find yourself master of Circumstances .

经过 和 经过 这 麻烦 将要 减少 , 和 你 将要 寻找 你自己 掌握 的 情况 .

随着时间的推移，困难会逐渐减少，你会发现自己能够掌控局面。

[ðə; ði] [fə'lɒsəfi] [ɒv; əv] ['hæpinəs]
The Philosophy of Happiness
这 哲学 的 幸福

幸福哲学

[hɪə(r)][ɑː(r); ə(r)] [n'eɪtʃəz] [bɔːn] [tuː; tə] ['hæpinəs] [dʒʌst][æz; əz][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] [bɔːn] [mjuː'zɪʃənz] ,
here are natures born to happiness just as there are born musicians ,
这里 是 自然 出生 到 幸福 只是 作为 那里 是 出生 音乐家 ,
[mə'kænɪks] [ænd; ənd] [ˌmæθəmə'tɪʃən] .
mechanics and mathematicians .
机械学 和 数学家 .

有些人天生就拥有幸福的品质，就像有些人天生就是音乐家、机械师和数学家一样。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)]['juːʒuəli; 'juːʒəli] ['tʃɪldrən] [huː] [keɪm] ['ɪntuː][laɪf]['ʌndə(r)] [raɪt] ['priː] - ['neɪt(ə)l] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
They are usually children who came into life under right pre - natal conditions .
他们 是 通常 孩子们 WHO 来了 进入 生活 在下面 正确的 预 - 出生 状况 .

他们通常是出生时拥有良好产前条件的孩子。

[ðæt] [ɪz] , ['tʃɪldrən] [kən'siːvd] [ænd; ənd] [bɔːn] [ɪn] [lʌv] .
That is , children conceived and born in love .
那 是 , 孩子们 构思 和 出生 在 爱 .

也就是说，是在爱中孕育和出生的孩子。

[ðə; ði]['mʌðə(r)] [huː] [θæŋks] [gɒd] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['lɪt(ə)l] [laɪf][ʃiː; ʃi][ɪz] [ə'baʊt] [tuː; tə] [brɪŋ] [tuː; tə] [ɜːθ] ,
The mother who thanks God for the little life she is about to bring to earth ,
这 母亲 WHO 谢谢 上帝 为了 这 小的 生活 她 是 关于 到 带来 到 地球 ,

一位母亲感谢上帝，她即将把一个小生命带到人间。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

新思想的核心(The Heart of the New Thought)

第2/3页

[gɪvz] [hɜː(r); hə(r)] [tʃaɪld] [ə; eɪ] [mɔː(r)] ['blesɪd; blest] [ɪn'daʊmənt] [ðæn; ðən] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː] [wɜː(r); wə(r)] [eə(r)] [tuː; tə]
gives her child a more blessed endowment than if it were heir to
给予 她 孩子 一个 更多的 蒙福 捐赠基金 比 如果 它 是 继承人 到

[ə; eɪ] ['kɪŋdəm] [ɔː(r)] [ə; eɪ] ['fɔːtʃuːn] .
a kingdom or a fortune .
一个 王国 或者 一个 财富 .

这让她的孩子拥有的福分，比继承王国或巨额财富还要丰厚。

[æz; əz] [ðə; ði] [mə'dʒɒrəti] [ɒv; əv] ['piːp(ə)l] , [haʊ'evə(r)] , [bɔːn] ['ʌndə(r)] " ['sɪvəlaɪzd] " [kən'dɪʃ(ə)nz] , [ɑː(r); ə(r)]
As the majority of people , however , born under " civilized " conditions , are
作为 这 多数 的 人们 , 然而 , 出生 在下面 " 文明 " 状况 , 是

[ʌn'welkəm] [tuː; tə] [ðeə(r)] ['mʌðəz] ,
unwelcome to their mothers ,
不受欢迎 到 他们的 母亲们 ,

然而，大多数出生在“文明”环境下的人，却不被自己的母亲所接纳。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['reəli] [wiː; wi] [ɪn'kaʊntə(r)] [wʌn] [huː] [hæz; həz] [ə; eɪ] ['bɜːθraɪt] [ɒv; əv] ['hæpinəs] .
it is rarely we encounter one who has a birthright of happiness .
它 是 很少 我们 遇到 一 WHO 有 一个 与生俱来的权利 的 幸福 .

我们很少会遇到天生就拥有幸福的人。

[juːθ] [pə'zesɪz] [ə; eɪ] ['sɜːt(ə)n] ['bɔɪənsi] [ænd; ənd] [ɪɡˌzɪlə'reɪʃ(ə)n] [wɪtʃ] ['pɑːsɪz] [fɔː(r); fə(r)] ['hæpinəs]
Youth possesses a certain buoyancy and exhilaration which passes for happiness
青年 拥有 一个 肯定 浮力 和 兴奋 哪个 通过 为了 幸福

,
,
,

青春期有一种轻快活泼的气息，人们常常将其误认为是幸福。

[ʌn'tɪl] [ðə; ði] ['riːəl] [ˌdɪspə'zɪʃn] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] [ə'sɜːts] [ɪt'self] [wɪð] [ðə; ði] ['pɑːsɪŋ] [ɒv; əv] [taɪm] .
until the real disposition of the individual asserts itself with the passing of time .
直到 这 真实的 处置 的 这 个人 断言 本身 和 这 通过 的 时间 .

直到随着时间的推移，个人的真实性情才逐渐显现出来。

[gʊd] [helθ] [ænd; ənd] [strɒŋ] [vaɪ'tæləti] [ɑː(r); ə(r)] [greɪt] [eɪdz] [tuː; tə] ['hæpinəs] ; [jet] [ðæt] [ðeɪ] ,
Good health and strong vitality are great aids to happiness ; yet that they ,
好的 健康 和 强的 活力 是 伟大的 艾滋病 到 幸福 ; 然而 那 他们 ,

[welθ] [ænd; ənd] ['ɑːnərz] ['ædɪd] ,
wealth and honors added ,
财富 和 荣誉 额外 ,

良好的健康和旺盛的精力是幸福的极大助力；然而，除此之外，财富和荣誉也同样重要。

[duː; də] [nɒt] [prə'djuːs] [ðæt] [mʌtʃ] [dɪ'zaɪəd] [steɪt] [ɒv; əv] [maɪnd] [wiː; wi] [hæv; həv] [bʌt; bət] [tuː; tə] [lʊk]
do not produce that much desired state of mind we have but to look
做 不是 生产 那 很多 想要的 状态 的 头脑 我们 有 但 到 看

[ə'baʊt] [ˌjuː 'es] [tuː; tə] [əb'zɜːv] .
about us to observe .
关于 我们 到 观察 .

观察周围环境并不能让我们达到我们所渴望的那种心境。

[wʌn] [huː] [ɪz][nɒt] [bɔːn] [ə; eɪ][mjuˈzɪʃ(ə)n] [niːdz] [tuː; tə][tɔɪl][mɔː(r)] [əˈsɪdʒuəsli] [tuː; tə][əˈkwaɪə(r)] [skɪl] [ɪn] [ðə; ði][ɑːt] ,

One who is not born a musician needs to toil more assiduously to acquire skill in the art ,

一 WHO 是 不是 出生 一个 音乐家 需求 到 辛劳 更多的 勤勉地 到 获得 技能 在 这 艺术 ,

非天生具有音乐天赋的人需要更加勤奋地学习才能掌握这门艺术的技巧。

[haʊˈevə(r)] [strɒŋ] [hɪz; ɪz][dɪˈzaɪə(r)][ɔː(r)] [ɡreɪt] [hɪz; ɪz] [teɪst] , [ðæn; ðən][ðə; ði][ˈnætʃ(ə)rəl][ˈdʒiːniəs] .

however strong his desire or great his taste , than the natural genius .

然而 强的 他的 欲望 或者 伟大的 他的 品尝 , 比 这 自然的 天才 .

然而，无论他的欲望多么强烈，品味多么高雅，都比不上天生的天才。

[səʊ][ðə; ði][mæn][nɒt] [ɪnˈdaʊd] [wɪð] [ˈdʒɔɪəs] [ˈɪmpʌls] [niːdz] [tuː; tə][set] [hɪmˈself] [ðə; ði][tɑːsk][ɒv; əv] [əˈkwaɪərɪŋ][ðə; ði][ˈhæbɪt][ɒv; əv] [ˈhæpinəs] .

So the man not endowed with joyous impulses needs to set himself the task of acquiring the habit of happiness .

所以 这 男人 不是 捐赠 和 欢乐 冲动 需求 到 放 他自己 这 任务 的 收购 这 习惯 的 幸福 .

因此，缺乏快乐冲动的人需要给自己设定目标，培养快乐的习惯。

[ai] [bɪˈliːv] [ˌaɪ ˈtiː][kæn; kən][biː; bi] [dʌn] .

I believe it can be done .

我 相信 它 能 是 完毕 .

我相信这是可以做到的。

[tuː; tə][ðə; ði][sæd][ɔː(r)] [ˈrestləs] [ɔː(r)] [ˌdɪskənˈtentɪd] [ˈbiːɪŋ] [ai] [wʊd] [seɪ] :

To the sad or restless or discontented being I would say :

到 这 伤心 或者 不安 或者 不满 存在 我 会 说 :

我想对那些悲伤、躁动或不满的人们说：

[bɪˈɡɪn] [iːtʃ] [ˈmɔːnɪŋ] [baɪ] [rɪˈzɒlvɪŋ] [tuː; tə][faɪnd] [ˈsʌmθɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [deɪ] [tuː; tə][ɪnˈdʒɔɪ] .

Begin each morning by resolving to find something in the day to enjoy .

开始 每个 早晨 经过 解决 到 寻找 某物 在 这 天 到 享受 .

每天早晨，都要下定决心在一天中找到让自己快乐的事情。

[lʊk] [ɪn] [iːtʃ] [ɪkˈspɪəriəns] [wɪtʃ] [ˈkɒmz] [tuː; tə][juː; jʊ][fɔː(r); fə(r)][sʌm; səm][ɡreɪn][ɒv; əv] [ˈhæpinəs] .

Look in each experience which comes to you for some grain of happiness .

看 在 每个 经验 哪个 来 到 你 为了 一些 粮食 的 幸福 .

在每一次经历中寻找一丝幸福。

[juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [səˈpraɪzd] [tuː; tə][faɪnd] [haʊ] [mʌtʃ] [ðæt] [hæz; həz] [siːmd] [ˈhəʊpləsli] [ˌdɪsəˈɡriːəb(ə)l] [pəˈzesɪz] [ˈaɪðə(r)][æn; ən] [ɪnˈstrʌktɪv] [ɔː(r)][æn; ən][əˈmjuːzɪŋ] [saɪd] .

You will be surprised to find how much that has seemed hopelessly disagreeable possesses either an instructive or an amusing side .

你 将要 是 惊讶 到 寻找 如何 很多 那 有 似乎 绝望地 令人不快的 拥有 任何一个 一个 有指导意义的 或者 一个 有趣 边 .

你会惊讶地发现，很多看似令人极其不快的事情，其实都具有启发意义或趣味性。

[ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ][ˈsɜːt(ə)n] [ˈhæpinəs] [tuː; tə][biː; bi] [faʊnd] [ɪn][ðə; ði][məʊst] [ˌdɪsəˈɡriːəb(ə)l] [ˈdjuːti] [wen] [juː; jʊ][stɒp][tuː; tə][ˈriːəlaɪz] [ðæt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ˈɡetɪŋ] [ˌaɪ ˈtiː][aʊt][ɒv; əv][ðə; ði] [wei] .

There is a certain happiness to be found in the most disagreeable duty when you stop to realize that you are getting it out of the way .

那里 是 一个 肯定 幸福 到 是 成立 在 这 最多 令人不快的 责任 什么时候 你 停止 到 意识到 那 你 是 获得 它 出去 的 这 方式 .

当你停下来意识到自己正在完成一件最令人讨厌的事情时，你会从中发现某种幸福感。

[ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][wʌn][ɒv; əv] [ðəʊz] ['djuːtiz] [wɪtʃ] [hæz; həz][ðə; ði] [ʌn'kʌmftəb(ə)l] ['hæbɪt][ɒv; əv] [rɪ'piːtɪŋ] [ɪt'self] [kən'tɪnjuəli] ,
If it is one of those duties which has the uncomfortable habit of repeating itself continually ,
如果 它 是 一 的 那些 职责 哪个 有 这 不舒服 习惯 的 重复 本身 持续 ,

如果这是一项令人不快的、总是重复进行的职责，

[juː; jʊ][kæn; kən][æt; ət] [liːst] [seɪ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['lɜːnɪŋ] ['peɪʃ(ə)ns] [ænd; ənd] [ˌpɜːsə'vɪərəns] ,
you can at least say you are learning patience and perseverance ,
你 能 在 至少 说 你 是 学习 耐心 和 毅力 ,

至少可以说你正在学习耐心和毅力。

[wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] [tuː] [greɪt] ['vɜːtjuːz] [ænd; ənd] [ɪ'senʃ(ə)l] [tuː; tə] ['eni] ['pɜːmənənt] ['hæpinəs] [ɪn][laɪf] .
which are two great virtues and essential to any permanent happiness in life .
哪个 是 二 伟大的 美德 和 基本的 到 任何 永恒的 幸福 在 生活 .

这两种美德都是人生中持久幸福的必要条件。

[duː; də][nɒt] [æn'tɪsɪpeɪt] [ðə; ði] ['hæpinəs] [ɒv; əv][tuː; tə] - ['mɒrəʊ] , [bʌt; bət][dɪ'skʌvə(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪn][tuː; tə] - [deɪ] .
Do not anticipate the happiness of to - morrow , but discover it in to - day .
做 不是 预料 这 幸福 的 到 - 明天 , 但 发现 它 在 到 - 天 .

不要期盼明天的幸福，而要在今天发现它。

[ən'les] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ɪn][ðə; ði] [prə'faʊnd] [depθs] [ɒv; əv][sʌm; səm] [greɪt] ['sɒrəʊ] ,
Unless you are in the profound depths of some great sorrow ,
除非 你 是 在 这 深刻的 深度 的 一些 伟大的 悲哀 ,

除非你正处于极度悲痛之中，

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd][ˌaɪ 'tiː] [ɪf] [juː; jʊ] [lʊk] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] .
you will find it if you look for it .
你 将要 寻找 它 如果 你 看 为了 它 .

只要你用心寻找，就一定能找到。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [jɔː'self] [iːtʃ] ['mɔːnɪŋ] [æz; əz][æn; ən][ɪk'splɔːrə(r)][ɪn][ə; eɪ] [njuː] [relm] .
Think of yourself each morning as an explorer in a new realm .
思考 的 你自己 每个 早晨 作为 一个 探险家 在 一个 新的 领域 .

每天早晨，把自己想象成一个探索新领域的探险家。

[ai] [nəʊ] [ə; eɪ][mæn] [huːz] [taɪm] [ɪz][gəʊld] ,
I know a man whose time is gold ,
我 知道 一个 男人 谁 时间 是 金子 ,

我认识一个视时间如金的人，

[ænd; ənd][hiː; hi] ['keəfəli] [ə'reɪndʒd] [hɪz; ɪz][plænz][tuː; tə] [teɪk] [θriː] ['aʊəz] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['sɜːt(ə)n] ['pleʒə(r)] .
and he carefully arranged his plans to take three hours for a certain pleasure .
和 他 小心 安排 他的 计划 到 拿 三 小时 为了 一个 肯定 乐趣 .

他精心安排了三个小时的娱乐活动。

[hiː; hi] [lɒst] [hɪz; ɪz] [wei] [ænd; ənd] [mɪst] [hɪz; ɪz] ['pleʒə(r)] ,
He lost his way and missed his pleasure ,
他 丢失的 他的 方式 和 错过 他的 乐趣 ,

他迷失了方向，错过了快乐。

[bʌt; bət][wɒz; wəz] [fʊl] [ɒv; əv][ɪg'zjuːbərənt] [dɪ'laɪt] ['əʊvə(r)][hɪz; ɪz] " [njuː] [ɪk'spɪəriəns] . "
but was full of exuberant delight over his " new experience . "
但 曾是 满的 的 旺盛 喜 超过 他的 " 新的 经验 . "

但他对自己的"新体验"充满了欣喜若狂。

" [ai] [sɔː] ['pleɪsɪz][ænd; ənd][met] [wɪð] [əd'ventʃəz] [ai] [mait] [hæv; həv] [mɪst] [maɪ] [həʊl] [laɪf] .
" I saw places and met with adventures I might have missed my whole life .
" 我 锯 地方 和 遇见 和 冒险 我 可能 有 错过 我的 所有的 生活 .

“我看到了许多地方，经历了许多冒险，这些经历我可能一辈子都会错过。”

" [hiː; hi][wɒz; wəz][ə; eɪ] [truː] [fə'lɒsəfə(r)] [ænd; ənd]['ɒptɪmɪst][ænd; ənd] [sʌtʃ] [ə; eɪ][mæn][gets][ðə; ði]
" He was a true philosopher and optimist and such a man gets the
" 他 曾是 一个 真的 哲学家 和 乐天派 和 这样的 一个 男人 获得 这
['veri] ['kɜːn(ə)l] [aʊt] [ɒv; əv][ðə; ði] [nʌt] [ɒv; əv][laɪf] .
very kernel out of the nut of life .
非常 核心 出去 的 这 坚果 的 生活 .

“他是一位真正的哲学家和乐观主义者，这样的人能够抓住人生的真谛。”

[ai] [nəʊ] [ə; eɪ]['wʊmən] [huː] [hæd; həd] [sɪns] [hɜː(r); hə(r)] [bɜːθ] ['evri] [mə'tɪəriəl] ['blesɪŋ] , [helθ] ,
I know a woman who had since her birth every material blessing , health ,
我 知道 一个 女士 WHO 有 自从 她 出生 每一个 材料 祝福 , 健康 ,

我认识一位女士，她自出生以来就拥有所有物质上的幸福、健康的身体，

[welθ] , [pə'zɪʃ(ə)n] , ['træv(ə)l][ænd; ənd][ə; eɪ][lʌg'ʒʊəriəs] [həʊm] .
wealth , position , travel and a luxurious home .
财富 , 位置 , 旅行 和 一个 豪华 家 .

财富、地位、旅行和豪宅。

[ʃiː; ʃi][wɒz; wəz][fər'evə(r)] [kəm'pleɪnɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [k'eəz] [ænd; ənd] [rɪˌspɒnsə'bɪlətɪz] [ɒv; əv][ðə; ði]['lætə(r)]
.
She was forever complaining of the cares and responsibilities of the latter
.
她 曾是 永远 抱怨 的 这 关心 和 职责 的 这 后者
.

她总是抱怨后者的种种琐事和责任。

['faɪnəli] [ʃiː; ʃi] [prɪ'veɪld] [ə'pɒn][ðə; ði]['fæməli][tuː; tə] [rent] [ðə; ði] [həʊm] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['sɪəriːz][ɒv; əv]
Finally she prevailed upon the family to rent the home for a series of
最后 她 最终获胜 之上 这 家庭 到 租 这 家 为了 一个 系列 的
[j'iəz] [ænd; ənd][tuː; tə][lɪv; laɪv][ɪn][həʊ'telz] .
years and to live in hotels .
年 和 到 居住 在 酒店 .

最终，她成功说服这家人将房子租出去，自己则在酒店里住了几年。

[naʊ] [ʃiː; ʃi] [gəʊz] [ə'baʊt] [pəʊzɪŋ] [æz; əz][ə; eɪ]['mɑːtə(r)] , " [ə; eɪ] ['həʊmləs] ['wʊmən] .
Now she goes about posing as a martyr , " a homeless woman .
现在 她 去 关于 摆姿势 作为 一个 烈士 , " 一个 无家可归者 女士 .

现在她到处装作烈士，“一个无家可归的女人”。

" [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ɪm'pɒsəb(ə)l][fɔː(r); fə(r)] [sʌtʃ] [ə; eɪ] ['selfɪʃli] [pə'vɜːtɪd] ['neɪtʃə(r)][tuː; tə] [nəʊ] ['hæpinəs] .
" It is impossible for such a selfishly perverted nature to know happiness .
" 它 是 不可能的 为了 这样的 一个 自私地 变态 自然 到 知道 幸福 .

“如此自私扭曲的性格，是不可能懂得幸福的。”

[ə; eɪ][tʃaɪld][ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [tɔːt] [frɒm; frəm][ɪts] ['ɜːliɪst] [laɪf][tuː; tə][faɪnd] [ˌentə'teɪnmənt] [ɪn] ['evri]
A child should be taught from its earliest life to find entertainment in every
一个 孩子 应该 是 教授 从 它是 最早 生活 到 寻找 娱乐 在 每一个
[kaɪnd][ɒv; əv] [kən'dɪʃn] [ɔː(r)] ['weðə(r)] .
kind of condition or weather .
种类 的 状况 或者 天气 .

应该从孩子很小的时候就教导他无论在什么情况下、什么天气，都要学会寻找乐趣。

[ɪf] [ˌaɪ 'tiː] [h'iəz] [ɪts] ['eldəz] [kɜːrs] [ænd; ənd] [be'məun] [ə; eɪ] ['reɪni] [deɪ] [ðə; ði] [tʃaɪldz] ['plæstɪk][maɪnd]
If it hears its elders cursing and bemoaning a rainy day the child's plastic mind
如果 它 听到 它是 长者 咒骂 和 哀叹 一个 下雨 天 这 孩子的 塑料 头脑
[ɪz] [kwɪk] [tuː; tə] [rɪ'siːv] [ðə; ði] [ɪm'preʃ(ə)n] [ðæt] [ə; eɪ] ['reɪni] [deɪ] [ɪz][ə; eɪ][dɪ'zɑːstə(r)] .
is quick to receive the impression that a rainy day is a disaster .
是 快的 到 收到 这 印象 那 一个 下雨 天 是 一个 灾难 .

如果孩子听到长辈们咒骂和哀叹下雨天，孩子稚嫩的心灵很快就会形成下雨天是灾难的印象。

[haʊ] [mʌtʃ] ['betə(r)][tuː; tə] [ɪk'speɪʃieɪt] [ɪn][ɪts] ['prez(ə)ns] [ɒn][ðə; ði] ['blesɪŋ] [ɒv; əv][reɪn] ,
How much better to expatiate in its presence on the blessing of rain ,
如何 很多 更好的 到 详述 在 它是 在场 在 这 祝福 的 雨 ,

在它面前，还有什么比详细阐述雨水的恩赐更好的方式呢？

[ænd; ənd][tuː; tə] [tiːtʃ] [ˌaɪ 'tiː][ðə; ði] [ɪn'dʒɔɪmənt] [ɒv; əv][ɔːl] ['neɪtʃərz] ['veəriɪŋ] [muːdz] , [wɪtʃ] ['ʌðə(r)]
and to teach it the enjoyment of all nature's varying moods , which other
和 到 教 它 这 享受 的 全部 自然的 变化 情绪 , 哪个 其他
[jʌŋ] ['ænɪmlz] [fiːl] .
young animals feel .
年轻的 动物 感觉 .

并教会它像其他幼小的动物一样，享受大自然各种不同的情绪。

['hæpinəs] [mʌst; məst] [kʌm] [frɒm; frəm] [wɪ'ðɪn] [ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə] [rɪ'spɒnd] [tuː; tə] [ðæt] [wɪtʃ] ['kɒmz]
Happiness must come from within in order to respond to that which comes
幸福 必须 来 从 之内 在 命令 到 回应 到 那 哪个 来
[frɒm; frəm] [wɪ'ðaʊt] ,
from without ,
从 没有 ,

幸福必须源于内心，才能应对来自外界的一切。

[dʒʌst][æz; əz][ðeə(r)][mʌst; məst][biː; bi][ə; eɪ]['mjuːzɪk(ə)l][ɪə(r)][ænd; ənd] ['temprəmənt] [tuː; tə][ɪn'dʒɔɪ]
just as there must be a musical ear and temperament to enjoy
只是 作为 那里 必须 是 一个 音乐 耳朵 和 气质 到 享受
['mjuːzɪk] .
music .
音乐 .

就像欣赏音乐需要具备乐感和性情一样。

['kʌltɪveɪt] ['hæpinəs] [æz; əz][æn; ən][ɑːt][ɔː(r)] ['saɪəns] .
Cultivate happiness as an art or science .
培育 幸福 作为 一个 艺术 或者 科学 .

将幸福培养成一门艺术或科学。

[ə; eɪ] [wɔːn] [aʊt] [kriːd]
A Worn Out Creed
一个 磨损 出去 信条

过时的信条

[hæv; həv][ə; eɪ]['letə(r)][frɒm; frəm][æn; ən] " ['ɔːθədɒks] ['krɪstʃən] ,
have a letter from an " orthodox Christian ,
有 一个 信 从 一个 " 正统 基督教 ,

有一封来自"东正教基督徒"的信，

" [huː] [sez] [ðə; ði]['əʊnli][həʊp][fɔː(r); fə(r)][hjuː'mænəti][laɪz][ɪn][ðə; ði] " [əʊld] - ['fæʃ(ə)nd] [rɪ'lɪdʒən] .
" who says the only hope for humanity lies in the " old - fashioned religion .
" WHO 说道 这 仅有的 希望 为了 人类 谎言 在 这 " 老的 - 造型 宗教 .

有人说，人类唯一的希望在于"古老的宗教"。

" [ðen] [hiː; hi] ['prəʊsiːdz] [tuː; tə] [tel] [ˌem 'iː] [haʊ] ['keəfəli] [hiː; hi][hæz; həz] ['stʌdid] ['hjuːmən]['neɪtʃə(r)] ,
" Then he proceeds to tell me how carefully he has studied human nature ,
" 然后 他 收益 到 告诉 我 如何 小心 他 有 研究 人类 自然 ,

然后他开始告诉我，他是如何仔细研究人性的，

" [ɪn] ['bɪznəs] , [ɪn]['səʊʃ(ə)l][laɪf] , [ænd; ənd][ɪn][hɪm'self] , " [ænd; ənd] [ðæt] [hiː; hi][faindz][ˌaɪ 'tiː][ɔːl] [vaɪl]
" in business , in social life , and in himself , " and that he finds it all vile
" 在 商业 , 在 社会的 生活 , 和 在 他自己 , " 和 那 他 发现 它 全部卑鄙的
— ['selfɪʃ] — ['sɪnfl] .
— selfish — sinful .
— 自私 — 罪恶的 .

"无论是在商业上、社交生活中，还是在他自己身上"，他都觉得这一切都是卑鄙的、自私的、有罪的。

[ɒv; əv] [kɔːs] [hiː; hi] [dʌz] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hiː; hi] ['stʌdiz] [ˌaɪ 'tiː][frɒm; frəm][ə; eɪ] [fɔːls] [ænd; ənd]['hɑːmf(ə)l]
Of course he does , because he studies it from a false and harmful
的 课程 他 做 , 因为 他 研究 它 从 一个 错误的 和 有害
['stændpɔɪnt] ,
standpoint ,
立场 ,

他当然会这么做，因为他是从一个错误且有害的角度来研究这个问题的。

[ænd; ənd] [lʊks] [fɔː(r); fə(r)] " [ðə; ði] [wɜːm] [ɒv; əv] [ɜːθ] " [ænd; ənd] " [ðə; ði][pɔː(r); pʊə(r)] , ['mɪzrəbl]
and looks for " the worm of earth " and " the poor , miserable
和 看起来 为了 " 这 蠕虫 的 地球 " 和 " 这 贫穷的 , 悲惨的
['sɪnə(r)] ,
sinner ,
罪人 ,

并寻找"泥土里的虫子"和"可怜的、悲惨的罪人"，

" [ɪn'sted] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn][mæn] .
" instead of the divine man .
" 反而 的 这 神圣的 男人 .

而不是神圣的人。

[wiː; wi][faɪnd] [wɒt] [wiː; wi] [lʊk] [fɔː(r); fə(r)][ɪn] [ðɪs] [wɜːld] .
We find what we look for in this world .
我们 寻找 什么 我们 看 为了 在 这 世界 .

在这个世界上，我们总能找到我们所寻找的东西。

[ai][hæv; həv] ['ɔːlweɪz] [biːn] ['lʊkɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['nəʊb(ə)l] ['kwɒlətiz] [ɪn]['hjuːmən] ['biːɪŋs] , [ænd; ənd]
I have always been looking for the noble qualities in human beings , and
我 有 总是 到过 寻找 为了 这 高贵 品质 在 人类 生物 , 和
[ai][hæv; həv] [faʊnd] [ðem; ðəm] .
I have found them .
我 有 成立 他们 .

我一直在寻找人类身上高尚的品质，而我已经找到了。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [greɪt] [səʊlz] [ɔːl] [ə'lɒŋ] [ðə; ði] ['haɪweɪ] [ɒv; əv] [laɪf] ,
There are great souls all along the highway of life ,
那里 是 伟大的 灵魂 全部 沿着 这 公路 的 生活 ,

人生旅途中处处都有伟大的灵魂。

[ænd; ənd][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] [greɪt] ['kwɒlətiz] ['iːv(ə)n][ɪn][ðə; ði]['piːp(ə)l] [huː] [siːm] ['kɒmən] [ænd; ənd]
and there are great qualities even in the people who seem common and
和 那里 是 伟大的 品质 甚至 在 这 人们 WHO 似乎 常见的 和
[wiːk] [tuː; tə][ˌjuː 'es] ['ɔːdnrəli] .
weak to us ordinarily .
虚弱的 到 我们 按说 .

即使在我们看来平凡而软弱的人身上，也蕴藏着伟大的品质。

[wʌn] [ɒv; əv][ðə; ði] ['grændɪst] [səʊlz] [ai] [nəʊ] [ɪz][ə; eɪ][mæn] [huː] [sɜːvd] [hɪz; ɪz] [tɜːm] [ɪn]['prɪz(ə)n]
One of the grandest souls I know is a man who served his term in prison
一 的 这 最宏伟 灵魂 我 知道 是 一个 男人 WHO 服务 他的 学期 在 监狱
[fɔː(r); fə(r)][sɪnz] [kə'mɪtɪd] [waɪl] [ɪn] [drɪŋk] .
for sins committed while in drink .
为了 罪孽 坚定的 尽管 在 喝 .

我认识的最伟大的人之一，曾因酒后犯罪而入狱服刑。

[hiː; hi][wɒz; wəz][nɒt] " [bɔːn] [bæd] " , [hiː; hi] ['sɪmpli] ['drɪftɪd] ['ɪntuː][bæd] ['kʌmpəni] [ænd; ənd] [fɔːmd]
He was not " born bad " , he simply drifted into bad company and formed
他 曾是 不是 " 出生 坏的 " , 他 简单地 漂移 进入 坏的 公司 和 形成
[bæd]['hæbɪts] .
bad habits .
坏的 习惯 .

他并非“天生邪恶”，只是结交了坏朋友，养成了坏习惯。

[hiː; hi] [peɪd] [ðə; ði]['ɔːf(ə)l] ['penəlti] [ɒv; əv][faɪv] [j'iəz] [bɪ'haɪnd]['prɪz(ə)n][bɑːrz] ,
He paid the awful penalty of five years behind prison bars ,
他 有薪酬的 这 可怕 惩罚 的 五 年 在后面 监狱 酒吧 ,

他为此付出了惨痛的代价，被判处五年监禁。

[bʌt; bət][ðə; ði][dɪ'vaɪn][mæn] [wɪ'ðɪn] [hɪm] [ə'sɜːtɪd] [ɪt'self] ,
but the divine man within him asserted itself ,
但 这 神圣的 男人 之内 他 断言 本身 ,

但他内在的神性显现了出来，

[ænd; ənd] [tə'deɪ] [ai][hæv; həv][nəʊ] [frend] [ai] [fiːl] ['praʊdə(r)][tuː; tə][kɔːl] [ðæt] [neɪm] .
and today I have no friend I feel prouder to call that name .
和 今天 我 有 不 朋友 我 感觉 更骄傲 到 称呼 那 姓名 .

今天，我再也找不到比他更让我引以为豪的朋友了。

['mɪstə(r)] . [dʒɒn][el] . [teɪt] , ['sekrət(ə)ri][ɒv; əv][ðə; ði] ['sentrəl] ['haʊəd] [əˌsəʊsi'eɪʃn; əˌsəʊʃi'eɪʃn] , [ɒv; əv]
Mr . John L . Tait , secretary of the Central Howard Association , of
先生 . 约翰 L . 泰特 , 秘书 的 这 中央 霍华德 协会 , 的
[ʃɪ'kɑːgəʊ] ,
Chicago ,
芝加哥 ,

芝加哥中央霍华德协会秘书约翰·L·泰特先生

[raɪts] [ˌem 'iː] [rɪ'gɑːdɪŋ] [hɪz; ɪz] ['nɒlɪdʒ] [ɒv; əv][eks] - [kən'vɪkts] :
writes me regarding his knowledge of ex - convicts :
写 我 关于 他的 知识 的 前任 - 罪犯 :

他写信告诉我他对前科犯的了解：

[ə'kɔːdɪŋ] [tuː; tə][maɪ] [ɪk'spɪəriəns] [wɪð] [ə; eɪ]['nʌmbə(r)][ɒv; əv][men][ɒv; əv] [ðɪs] [klɑːs] ['djʊərɪŋ][ðə; ði]
According to my experience with a number of men of this class during the
根据 到 我的 经验 和 一个 数字 的 男人 的 这 班级 期间 这
[lɑːst] [tuː] [j'iəz] ,
last two years ,
最后的 二 年 ,

根据我过去两年与许多这类男性的接触经验，

[mɔː(r)][ðæn; ðən] - [pə(r)] [sent] [ɒv; əv][ðem; ðəm][ɑː(r); ə(r)] ['wɜːði] [ɒv; əv][ðə; ði][məʊst] ['kɔːdiəl] [sə'pɔːt]
more than 90 per cent of them are worthy of the most cordial support
更多的 比 - 每 中心 的 他们 是 值得 的 这 最多 亲切 支持
[ænd; ənd] [ə'sɪstəns] .
and assistance .
和 协助 .

其中超过 90% 的人值得我们给予最真挚的支持和帮助。

[ɪf] [ðɪs] [kæn; kən][biː; bi] [sed] [ɒv; əv] [men] [huː] [hæv; həv] [biːn] ['krɪmɪnlz] ,
If this can be said of men who have been criminals ,
如果 这 能 是 说 的 男人 WHO 有 到过 罪犯 ,

如果这句话可以用来形容那些曾经是罪犯的人，

[ˈʃʊəli; ˈʃɔːli] [hjuːˈmænəti] [ɪz] [nɒt] [səʊ] [vaɪl] [æz; əz] [maɪ] " [ˈɔːθədɒks] " [ˌkɒrəˈspɒndənt] [wʊd] [hæv; həv] [ˌem ˈiː] [bɪˈliːv] .

surely humanity is not so vile as my " orthodox " correspondent would have me believe .

一定 人类 是 不是 所以 卑鄙的 作为 我的 " 正统 " 通讯员 会 有 我 相信 .

人性绝不会像我那位“正统”的通信者所说的那样邪恶。

[ə; eɪ] " [ˈkrɪstʃən] " [ɒv; əv] [ðæt] [ˈɔːdə(r)] [ɔːt] [tuː; tə] [biː; bi] [pʊt] [ˈʌndə(r)] [rɪˈstreɪnt] ,

A " Christian " of that order ought to be put under restraint ,

一个 " 基督教 " 的 那 命令 应该 到 是 放 在下面 克制 ,

这种“基督徒”应该受到约束。

[ænd; ənd] [nɒt] [əˈlaʊd] [tuː; tə] [əˈsəʊsieɪt; əˈsəʊʃieɪt] [wɪð] [mænˈkaɪnd] .

and not allowed to associate with mankind .

和 不是 允许 到 联系 和 人类 .

并且不允许与人类交往。

[hiː; hi] [ˈkæriz] [ə; eɪ] [ˈmɒrəl] [məˈleəriə] [wɪð] [hɪm] , [wɪtʃ] [ˈpɔɪznz] [ðə; ði] [eə(r)] .

He carries a moral malaria with him , which poisons the air .

他 携带 一个 道德 疟疾 和 他 , 哪个 毒药 这 空气 .

他身上带着一种道德上的瘟疫，毒害着空气。

[hiː; hi] [səˈdʒests] [ˈiːv(ə)l] [tuː; tə] [maɪndz] [wɪtʃ] [hæv; həv] [nɒt] [θɔːt] [ˌaɪ ˈtiː] .

He suggests evil to minds which have not thought it .

他 建议 邪恶的 到 思想 哪个 有 不是 想法 它 .

他向原本没有邪恶念头的人灌输邪恶思想。

[hiː; hi] [ɪz] [ə; eɪ] [ˈdeɪndʒərəs] [ˈhɪpnətɪst] , [waɪl] [prɪˈtendɪŋ] [tuː; tə] [biː; bi] [ə; eɪ] [dɪˈsaɪp(ə)l] [ɒv; əv] [kraɪst] .

He is a dangerous hypnotist , while pretending to be a disciple of Christ .

他 是 一个 危险的 催眠师 , 尽管 假装 到 是 一个 弟子 的 基督 .

他是一名危险的催眠师，却假装是基督的门徒。

[ðə; ði] [mæn] [huː] [bɪˈliːvz] [ðæt] [ɔːl] [men] [ɑː(r); ə(r)] [ˈvɪʃəs] ,

The man who believes that all men are vicious ,

这 男人 WHO 相信 那 全部 男人 是 恶毒 ,

认为所有男人都是邪恶的那个人，

[ˈselfɪʃ] [ænd; ənd] [ɪˈmɒrəl] [ɪz] [prəˈdʒektɪŋ] [pəˈnɪʃəs] [maɪnd] [stʌf] [ˈɪntuː] [speɪs] ,

selfish and immoral is projecting pernicious mind stuff into space ,

自私 和 不道德 是 投影 有害 头脑 东西 进入 空间 ,

自私和不道德的行为是将有害的思想投射到太空中。

[wɪtʃ] [ɪz] [æz; əz] [ˈdeɪndʒərəs] [tuː; tə] [ðə; ði] [piːs] [ɒv; əv] [ðə; ði] [kəˈmjuːnəti] [æz; əz] [ˈdaɪnəmaɪt] [bɒmz] .

which is as dangerous to the peace of the community as dynamite bombs .

哪个 是 作为 危险的 到 这 和平 的 这 社区 作为 炸药 炸弹 .

这对社区和平的危害不亚于炸药炸弹。

[ðə; ði] [wɜːld] [hæz; həz] [biːn] [kept] [bæk] [tuː] [lɒŋ] [baɪ] [ðɪs] [fɔːls] , [ʌnˈhəʊli] [ænd; ənd] [ˈblæsfəməs] " [rɪˈlɪdʒən] .

The world has been kept back too long by this false , unholy and blasphemous " religion .

这 世界 有 到过 保留 后退 也 长的 经过 这 错误的 , 不圣洁的 和 亵渎神明 " 宗教 .

世界已经被这种虚假、不圣洁、亵渎神明的“宗教”阻碍太久了。

" [ˌaɪ ˈtiː] [ɪz] [nɒt] [ðə; ði] [rɪˈlɪdʒən] [ɒv; əv] [kraɪst] — [ˌaɪ ˈtiː] [ɪz] [ðə; ði] [rɪˈlɪdʒən] [ɒv; əv] [ˈɪɡnərənt] [trænzˈleɪtəz] , [ˈɪɡnərənt] [ˈridər] .

" It is not the religion of Christ — it is the religion of ignorant translators , ignorant readers .

" 它 是 不是 这 宗教 的 基督 — 它 是 这 宗教 的 无知 译者 , 无知 读者 .

“这不是基督的宗教——这是无知的译者和无知的读者的宗教。”

[θæŋk] [gɒd] , [ɪts][suːˈpreməsi; sjuːˈpreməsi][ɪz][pɑːst] .
Thank God , its supremacy is past .
感谢 上帝 , 它是 霸权 是 过去的 .

感谢上帝，它的鼎盛时期已经过去了。

[ə; eɪ] [ˈhəʊlsəm] [ænd; ənd][ˈhəʊli][rɪˈlɪdʒən][hæz; həz][ˈteɪkən][ɪts] [pleɪs] [wɪð] [ðə; ði][ɪnˈtelɪdʒənt]
A wholesome and holy religion has taken its place with the intelligent
一个 健康 和 圣 宗教 有 已采取 它是 地方 和 这 聪明的
[prəˈgresɪv] [maɪndz][ɒv; əv][ðə; ði] [deɪ] ,
progressive minds of the day ,
进步 思想 的 这 天 ,

一种健全而神圣的宗教已经赢得了当今有识之士的尊重和认可。

[ə; eɪ] [rɪˈlɪdʒən] [wɪtʃ] [sez] : " [ai][ˌeɪ ˈem][ɔːl] [ˈgʊdnəs] , [lʌv] , [truːθ] , [ˈmɜːsi] , [helθ] .
a religion which says : " I am all goodness , love , truth , mercy , health .
一个 宗教 哪个 说道 : " 我 是 全部 善良 , 爱 , 真相 , 怜悯 , 健康 .

一种宗教宣称："我就是一切美好、爱、真理、怜悯、健康。"

[ai][ˌeɪ ˈem][ə; eɪ] [ˈnesəsəri] [pɑːt] [ɒv; əv] [gɑːdz] [ˈjuːnɪvɜːs] .
I am a necessary part of God's universe .
我 是 一个 必要的 部分 的 神的 宇宙 .

我是上帝宇宙中不可或缺的一部分。

[ai][ˌeɪ ˈem][ə; eɪ][dɪˈvaɪn] [səʊl] , [ænd; ənd][ˈəʊnli] [gʊd] [kæn; kən] [kʌm] [θruː] [ˌem ˈiː][ɔː(r)][tuː; tə][ˌem ˈiː] .
I am a divine soul , and only good can come through me or to me .
我 是 一个 神圣的 灵魂 , 和 仅有的 好的 能 来 通过 我 或者 到 我 .

我是神圣的灵魂，只有美好的东西才能通过我或降临到我身上。

[gɒd] [meɪd] [ˌem ˈiː] , [ænd; ənd][hiː; hi][kʊd; kəd] [meɪk] [ˈnʌθɪŋ] [bʌt; bət] [ˈgʊdnəs] [ænd; ənd][ˈpjʊərəti]
God made me , and He could make nothing but goodness and purity
上帝 制成 我 , 和 他 可以 制作 没有什么 但 善良 和 纯度
[ænd; ənd] [wɜːθ] .
and worth .
和 值得 .

上帝创造了我，他只能创造出善良、纯洁和有价值的人。

[ai][ˌeɪ ˈem][ðə; ði] [rɪˈflekʃ(ə)n] [ɒv; əv][ɔːl][hɪz; ɪz] [ˈkwɒlətiz] .
I am the reflection of all His qualities .
我 是 这 反射 的 全部 他的 品质 .

我体现了祂所有的美好品质。

" [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] " [njuː] " [rɪˈlɪdʒən] ; [jet] [ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ˈəʊldə][ðæn; ðən][ðə; ði] [ˈjuːnɪvɜːs] .
" This is the " new " religion ; yet it is older than the universe .
" 这 是 这 " 新的 " 宗教 ; 然而 它 是 老 比 这 宇宙 .

"这是'新'宗教；然而它比宇宙还要古老。"

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][gɑːdz] [əʊn] [θɔːt] [pʊt][ˈɪntuː] [ˈpræktɪkl] [fɔːm] .
It is God's own thought put into practical form .
它 是 神的 自己的 想法 放 进入 实际的 形式 .

这是上帝的思想以实际形式呈现出来。

[ˈkɒmən] [sens]
Common Sense
常见的 感觉

常识

[ef][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ˈsʌfərɪŋ] [frɒm; frəm] [ˈfɪzɪk(ə)l] [il] , [ɑːsk] [jɔːˈself] [ɪf] [ˌaɪ ˈtiː][ɪz][nɒt][jɔː(r); jə(r)] [əʊn]
f you are suffering from physical ills , ask yourself if it is not your own
f 你 是 痛苦 从 身体的 疾病 , 问 你自己 如果 它 是 不是 你的 自己的
[fɔːlt] .
fault .
过错 .

如果你正遭受身体疾病的困扰，不妨问问自己，这是否是你自己造成的。

[ðeə(r)] [ɪz] ['skeəsli] [wʌn]['pɜːs(ə)n][ɪn][wʌn] ['hʌndrəd] [huː] [dʌz] [nɒt]['əʊvə(r)] [iːt] [ɔː(r)] [drɪŋk] .

There is scarcely one person in one hundred who does not over eat or drink .

那里 是 几乎 一 人 在 一 百 WHO 做 不是 超过 吃 或者 喝 .

几乎百分之一的人都不会过度饮食或饮酒。

[ai] [nəʊ] [æn; ən][ɪn'taɪə(r)]['fæməli] [huː] [kəm'pleɪn] [ɒv; əv]['gæstrɪk] ['trʌb(ə)lz] ,

I know an entire family who complain of gastric troubles ,

我 知道 一个 全部的 家庭 WHO 抱怨 的 胃 麻烦 ,

我认识一家人，他们都抱怨胃病。

[jet] [huː] [kiːp] [ðə; ði] ['kɒfi] [pɒt] [kən'tɪnjuəli] [ɒn][ðə; ði][reɪndʒ][ænd; ənd][drɪŋk] [lɑːdʒ] [k'wɒntɪtɪz]

yet who keep the coffee pot continually on the range and drink large quantities

然而 WHO 保持 这 咖啡 锅 持续 在 这 范围 和 喝 大的 数量

[ɒv; əv] [ðæt] ['bevərɪdʒ] [æt; ət] [liːst] [twaɪs] [ə; eɪ] [deɪ] .

of that beverage at least twice a day .

的 那 饮料 在 至少 两次 一个 天 .

然而，有些人却一直把咖啡壶放在炉子上，每天至少喝两次大量的咖啡。

[nəʊ][wʌn][kæn; kən][biː; bi] [wel] [huː] [dʌz] [ðæt] .

No one can be well who does that .

不 一 能 是 出色地 WHO 做 那 .

这样做的人不可能健康。

['ɔːlməʊst] ['evri] ['hjuːmən] ['eɪlmənt] [kæn; kən][biː; bi] [treɪst] [tuː; tə] ['fuːlɪʃ] ['daɪət] .

Almost every human ailment can be traced to foolish diet .

几乎 每一个 人类 病痛 能 是 追踪 到 愚蠢 饮食 .

几乎所有人类疾病都可以追溯到不健康的饮食习惯。

[iːt] ['əʊnli] [tuː] [miːlz] [ɪn] ['twenti] - [fɔː(r)] ['aʊəz] .

Eat only two meals in twenty - four hours .

吃 仅有的 二 餐 在 二十 - 四 小时 .

24小时内只吃两顿饭。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][nɒt] [ɪn'geɪdʒd] [ɪn] ['æktɪv] ['fɪzɪk(ə)l] ['leɪbə(r)] , [meɪk] [ˌaɪ 'tiː][wʌn] [miːl] .

If you are not engaged in active physical labor , make it one meal .

如果 你 是 不是 已订婚的 在 积极的 身体的 劳动 , 制作 它 一 一顿饭 .

如果你不从事体力劳动，那就把它做成一顿饭。

[drɪŋk] [tuː] [ɔː(r)] [θriː] [ɔː(r)][fɔː(r)] [kwɔːts] [ɒv; əv][mɪlk][æt; ət] ['ɪntərvlz] ['djʊərɪŋ][ðə; ði] [deɪ] [tuː; tə] [sə'plaɪ]

Drink two or three or four quarts of milk at intervals during the day to supply

喝 二 或者 三 或者 四 夸脱 的 牛奶 在 间隔 期间 这 天 到 供应

[gʊd] [blʌd] [tuː; tə][ðə; ði] ['sɪstəm] .

good blood to the system .

好的 血 到 这 系统 .

白天分几次喝两到三到四夸脱牛奶，以保证身体血液循环良好。

[juː; jʊ] [wɪl] [θraɪv] [ə'pɒn][ˌaɪ 'tiː] ,

You will thrive upon it ,

你 将要 蓬勃发展 之上 它 ,

你会从中受益匪浅。

[ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] [mɪs] [ðə; ði]['ʌðə(r)] [tuː] [miːlz] ['ɑːftə(r)][ðə; ði][fɜːst] [wiːk] .

and you will not miss the other two meals after the first week .

和 你 将要 不是 错过 这 其他 二 餐 后 这 第一的 星期 .

第一周过后，你就不会想念另外两餐了。

[ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)] ['eɪlmənts] [wɪl] ['grædʒuəli] [ˌdɪsə'pɪə(r)] .

And your ailments will gradually disappear .

和 你的 疾病 将要 逐步地 消失 .

你的疾病会逐渐消失。

['mi:ntaɪm] , [ɪf] [ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)][self] - [sə'pɔ:tɪŋ] , [jɔ:(r); jə(r)][bæŋk] [ə'kaʊnt] [wɪl] [ɪn'kri:s] .
Meantime , if you are self - supporting , your bank account will increase .
与此同时 ，如果 你 是 自己 - 支持 ， 你的 银行 帐户 将要 增加 .

与此同时，如果你能够自给自足，你的银行账户余额将会增加。

[θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði] [weɪst] [ɒv; əv] ['mʌni] [wɪtʃ] [gəʊz] ['ɪntu:][ˌɪndɪ'dʒestəbl] [fu:d] !
Think of the waste of money which goes into indigestible food !
思考 的 这 浪费 的 钱 哪个 去 进入 难以消化的 食物 !

想想看，有多少钱浪费在了难以消化的食物上！

[ˌaɪ 'ti:][ɪz] [ə'pɔ:lɪŋ] [wen] [ju:; jʊ][kən'sɪdə(r)][ˌaɪ 'ti:] .
It is appalling when you consider it .
它 是 令人震惊 什么时候 你 考虑 它 .

仔细想想，这真是令人震惊。

['hev(ə)n] [spi:d] [ðə; ði] [taɪm] [wen] [men] [ænd; ənd] ['wɪmɪn] [faɪnd] [aʊt] [haʊ] ['lɪt(ə)l] ['mʌni] [ˌaɪ 'ti:]
Heaven speed the time when men and women find out how little money it
天堂 速度 这 时间 什么时候 男人 和 女性 寻找 出去 如何 小的 钱 它
[rɪ'kwaɪəz] [tu:; tə] [sə'steɪn] [ðə; ði] ['bɒdi] [ɪn] [gʊd] [helθ] [ænd; ənd] [ki:p] [ðə; ði] [breɪn] [klɪə(r)] [ænd; ənd]
requires to sustain the body in good health and keep the brain clear and
需要 到 维持 这 身体 在 好的 健康 和 保持 这 脑 清除 和
[ðə; ði] [aɪ] [braɪt] !
the eye bright !
这 眼睛 明亮的 !

上帝保佑，希望人们早日发现，保持身体健康、头脑清醒、眼睛明亮只需要很少的钱！

[ðə; ði] ['hevi] ['drɪŋkə(r)][ɪz][tu:; tə] - [deɪ] [lʊkt] [ə'pɒn] [wɪð] ['pɪti] [ænd; ənd] [skɔ:n] .
The heavy drinker is to - day looked upon with pity and scorn .
这 重的 饮酒者 是 到 - 天 看起来 之上 和 遗憾 和 轻蔑 .

如今，酗酒者既受人怜悯，又遭人鄙夷。

[ðə; ði] [taɪm] [wɪl] [kʌm] [wen] [ðə; ði] ['hevi] ['i:tə(r)] [wɪl] [bi:; bi] ['sɪmələli] [rɪ'gɑ:dɪd] .
The time will come when the heavy eater will be similarly regarded .
这 时间 将要 来 什么时候 这 重的 食客 将要 是 相似地 认为 .

总有一天，大胃王也会受到同样的对待。

[wʌns] [faɪnd] [ðə; ði] [dɪ'laɪt] [ɒv; əv] [ə; eɪ] ['sɪmp(ə)l] ['daɪət] , [ðə; ði] ['benɪfɪt] [tu:; tə] ['bɒdi] [ænd; ənd] [maɪnd]
Once find the delight of a simple diet , the benefit to body and mind
一次 寻找 这 喜 的 一个 简单的 饮食 ， 这 益处 到 身体 和 头脑
[ænd; ənd] [pɜ:s] ,
and purse ,
和 钱包 ，

一旦体会到简单饮食的乐趣，它对身心和钱包都有益处，

[ænd; ənd] [laɪf] [wɪl] [ə'sju:m] [nju:] ['ɪntrəst] , [ænd; ənd] [tɔɪl] [wɪl] [bi:; bi] [rɔb] [ɒv; əv] [ɪts] ['drʌdʒəri] ,
and life will assume new interest , and toil will be robbed of its drudgery ,
和 生活 将要 认为 新的 兴趣 ， 和 辛劳 将要 是 被抢劫 的 它是 苦役 ，

生活将焕发出新的乐趣，辛劳也将不再枯燥乏味。

[fɔ:(r); fə(r)][ˌaɪ 'ti:] [wɪl] [si:s] [tu:; tə] [bi:; bi] [ə; eɪ] [mɪə(r)] ['mætə(r)] [ɒv; əv] [tɔil] [fɔ:(r); fə(r)] [ə; eɪ] [beə(r)]
for it will cease to be a mere matter of toiling for a bare
为了 它 将要 停止 到 是 一个 仅仅 事情 的 辛勤劳作 为了 一个 裸
[ɪg'zɪstəns] .
existence .
存在 .

因为那将不再仅仅是为生存而辛勤劳作。

[ə'gen] , [ɑ:(r); ə(r)] [ju:; jʊ] [ʌn'hæpi] ?
Again , are you unhappy ?
再次 ， 是 你 不开心 ?

你还是不开心吗？

[stɒp] [ænd; ənd][ɑːsk] [jɔː'self] [waɪ] .
Stop and ask yourself why .
停止 和 问 你自己 为什么 .

停下来问问自己为什么。

[ɪf] [juː; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ] [greɪt] ['sɒrəʊ] , [taɪm] [wɪl] [biː; bi][jɔː(r); jə(r)][kən'soʊlər] .
If you have a great sorrow , time will be your consoler .
如果 你 有 一个 伟大的 悲哀 , 时间 将要 是 你的 控制台 .

如果你遭遇巨大的悲伤，时间会抚慰你的心灵。

[ænd; ənd][ðeə(r)][ɪz][æn; ən] [i'nəublɪŋ] [ænd; ənd] [ɪn'rɪtʃɪŋ] [ɪ'fekt] [ɒv; əv] ['sɒrəʊ] [wel] [bɔːn] .
And there is an ennobling and enriching effect of sorrow well borne .
和 那里 是 一个 升华 和 丰富的 影响 的 悲哀 出色地 出生 .

而妥善承受悲伤则具有提升和丰富人生的作用。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [səʊl] .
It is the education of the soul .
它 是 这 教育 的 这 灵魂 .

这是灵魂的教育。

[bʌt; bət] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ʌn'hæpi] ['əʊvə(r)] ['peti] ['wʌrɪs] [ænd; ənd]['traɪəlz] , [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['weərɪŋ]
But if you are unhappy over petty worries and trials , you are wearing
但 如果 你 是 不开心 超过 小气 担忧 和 试验 , 你 是 穿着
[jɔː'self] [tuː; tə][nəʊ][ə'veɪl] ;
yourself to no avail ;
你自己 到 不 可用 ;

但如果你为琐碎的烦恼和挫折而闷闷不乐，那你只是在白费力气；

[ænd; ənd] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ə'laʊɪŋ] [smɔːl] [θɪŋz] [tuː; tə] ['ɪrɪteɪt] [ænd; ənd] ['hærəs] [juː; jʊ][ænd; ənd]
and if you are allowing small things to irritate and harass you and
和 如果 你 是 允许 小的 事物 到 刺激 和 骚扰 你 和
[tuː; tə] [spɔɪl] [ðə; ði] ['bjuːtɪf(ə)l] [deɪz] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] ,
to spoil the beautiful days for you ,
到 剧透 这 美丽的 天 为了 你 ,

如果你让一些小事烦扰你、破坏你美好的时光，

[teɪk] [jɔː'self] [ɪn][hænd][ænd; ənd] [tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [weɪz] .
take yourself in hand and change your ways .
拿 你自己 在 手 和 改变 你的 方式 .

反省自身，改过自新。

[juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ˌaɪ 'tiː] [ɪf] [juː; jʊ] [tʃuːz] .
You can do it if you choose .
你 能 做 它 如果 你 选择 .

只要你愿意，你就能做到。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['pɪtɪf(ə)l][tuː; tə] [əb'zɜːv] [wɒt] [sɔːt] [ɒv; əv] ['trʌb(ə)lz] [məʊst] [ʌn'hæpi] ['piːp(ə)l] [ɑː(r); ə(r)] [ə'flɪktɪd]
It is pitiful to observe what sort of troubles most unhappy people are afflicted
它 是 可怜 到 观察 什么 种类 的 麻烦 最多 不开心 人们 是 受苦的
[wɪð] .
with .
和 .

看到大多数不幸的人所遭受的各种苦难，真是令人痛心。

[ai][hæv; həv] [siːn] [ə; eɪ] ['bjuːtɪf(ə)l] [jʌŋ] ['wʊmən] [grəʊ] [keə(r)] [laɪnd] [ænd; ənd]['feɪdɪd][dʒʌst][frɒm; frəm]
I have seen a beautiful young woman grow care lined and faded just from
我 有 已见 一个 美丽的 年轻的 女士 生长 关心 衬里 和 褪色 只是 从
[ɪ'mædʒɪnɪŋ][ʃiː; ʃi][wɒz; wəz] ['biːɪŋ] " [slait] " [ɔː(r)] [nɪ'glektɪd] [baɪ][hɜː(r); hə(r)] [ə'kweɪntəns] .
imagining she was being " slighted " or neglected by her acquaintances .
想象 她 曾是 存在 " 轻视 " 或者 被忽视的 经过 她 熟人 .

我曾亲眼目睹一位美丽的年轻女子，仅仅因为想象自己被熟人“轻视”或忽视，就变得满脸皱纹，容光焕发。

[sʌm; səm][wʌn] [nˈɒdɪd] [ˈkəʊldli][tuː; tə][hɜː(r); hə(r)] , [əˈnʌðə(r)][wʌn] [spəʊk] [ˌsuːpəˈsɪliəsli; ˌsjuːpəˈsɪliəsli] , [ə; eɪ]
Some one nodded coldly to her , another one spoke superciliously , a
一些 一 点头 冷冷地 到 她 ， 其他 一 辐 傲慢地 ， 一个
[θɜːd] [feɪld] [tuː; tə][ɪnˈvaɪt][hɜː(r); hə(r)] ,
third failed to invite her ,
第三 失败的 到 邀请 她 ，

有人冷冷地向她点头，有人傲慢地跟她说话，还有人没有邀请她。

[ə; eɪ] [fɔːθ] [dɪd][nɒt] [peɪ][hɜː(r); hə(r)][ə; eɪ][kɔːl] ,
a fourth did not pay her a call ,
一个 第四 做过 不是 支付 她 一个 称呼 ，

第四个人没有给她打电话。

[ænd; ənd][səʊ][ɒn] — [ˈɔːlweɪz][ə; eɪ] [ˈgriːvəns] [tuː; tə] [rɪˈleɪt] [ʌnˈtɪl][wʌn][ɪz] [prɪˈpeəd] [tuː; tə] [lʊk]
and so on — always a grievance to relate until one is prepared to look
和 所以 在 — 总是 一个 不满 到 涉及 直到 一 是 准备 到 看
[ˌsɪmpəˈθetɪk] [æt; ət] [saɪt] [ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)] .
sympathetic at sight of her .
交感神经 在 视线 的 她 .

如此等等——总有抱怨可以倾诉，直到你准备好在见到她时表现出同情为止。

[ænd; ənd] [sʌtʃ] [ˈpeti] , [ˈpeti] [gɹˈiːvənsɪz] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] [greɪt] , [gʊd] [laɪf][tuː; tə][biː; bi] [ˈmɑːd] [baɪ] !
And such petty , petty grievances for this great , good life to be marred by !
和 这样的 小气 ， 小气 不满 为了 这 伟大的 ， 好的 生活 到 是 受损 经过 ！

如此琐碎的怨恨，竟要玷污这美好而珍贵的人生！

[ænd; ənd][ɔːl][ðə; ði] [rɪˈzʌlt] [ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)] [əʊn] [ˌdɪspəˈzɪʃn] .
And all the result of her own disposition .
和 全部 这 结果 的 她 自己的 处置 .

这一切都是她自身性格使然。

[hæd; həd][ʃiː; ʃi] [ˈtʃəʊzn] [tuː; tə] [lʊk] [fɔː(r); fə(r)] [əˌpriːʃiˈeɪʃn] [ænd; ənd] [əˈtenʃ(ə)n] [ænd; ənd] [gʊd] [wɪl]
Had she chosen to look for appreciation and attention and good will
有 她 选定 到 看 为了 欣赏 和 注意力 和 好的 将要
[ʃiː; ʃi] [wʊd] [hæv; həv] [faʊnd] [ˌaɪ ˈtiː] [ˈevriweə(r)] .
she would have found it everywhere .
她 会 有 成立 它 到处 .

如果她选择寻求赞赏、关注和善意，她会到处都能找到这些。

[ðen] , [əˈbaʊt] [jɔː(r); jə(r)][ˈtempə(r)] ?
Then , about your temper ?
然后 ， 关于 你的 脾气 ？

那么，你的脾气呢？

[ɪz][ˌaɪ ˈtiː] [ˈflaɪɪŋ] [luːs] [ˈəʊvə(r)][ə; eɪ][ˈtraɪf(ə)l] ?
Is it flying loose over a trifle ?
是 它 飞行 松动的 超过 一个 琐事 ？

难道是因为一点小事就大惊小怪吗？

[ɑː(r); ə(r)][juː; jʊ] [ˈmeɪkɪŋ] [jɔːˈself] [ænd; ənd] [ˈevri] [wʌn] [els] [ˈretʃɪd] [ɪf] [ə; eɪ][tʃeə(r)][ɪz][aʊt][ɒv; əv]
Are you making yourself and every one else wretched if a chair is out of
是 你 制作 你自己 和 每一个 一 别的 可怜 如果 一个 椅子 是 出去 的
[pleɪs] ,
place ,
地方 ，

如果椅子摆放的位置不对，你会让自己和所有人都感到难过吗？

[ɔː(r)][ə; eɪ] [miːl] [ə; eɪ]['məʊmənt] [leɪt] , [ɔː(r)][sʌm; səm]['membə(r)][ɒv; əv][ðə; ði]['fæməli][ɪz] ['tɑːdi] [æt; ət]

or a meal a moment late , or some member of the family is tardy at

或者 一个 一顿饭 一个 片刻 晚的 , 或者 一些 成员 的 这 家庭 是 迟迟 在

['dɪnə(r)] ,

dinner ,

晚餐 ,

或者饭菜晚了一会儿，或者家里的某个成员晚餐迟到了。

[ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)] [ʃuː] [strɪŋ] [ɪz][ɪn][ə; eɪ]['tæŋg(ə)l][ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)]['kɒlə(r)]['bʌt(ə)n][ˌmɪs'leɪd] ?

or your shoe string is in a tangle or your collar button mislaid ?

或者 你的 鞋 细绳 是 在 一个 纠纷 或者 你的 衣领 按钮 遗失 ?

或者你的鞋带缠在一起了，或者你的领扣找不到了?

[duː; də][juː; jʊ][gəʊ][tuː; tə] ['piːsɪz] ['nɜːvəsli] [ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ə'blaɪdʒd][tuː; tə] [rɪ'piːt] [ə; eɪ] [rɪ'mɑːk]

Do you go to pieces nervously if you are obliged to repeat a remark

做 你 去 到 件 紧张地 如果 你 是 有义务 到 重复 一个 评论

[tuː; tə][sʌm; səm][wʌn] [huː] [dɪd][nɒt] [ˌʌndə'stænd] [juː; jʊ] ?

to some one who did not understand you ?

到 一些 一 WHO 做过 不是 理解 你 ?

如果不得不向没听懂你说话的人重复一遍，你会不会紧张得不知所措?

[ai][hæv; həv] [nəʊn] [ə; eɪ][həʊm][tuː; tə][biː; bi]['ruːɪnd][baɪ][dʒʌst] [sʌtʃ] [ˌɪnfɪnɪ'tesɪm(ə)l] [ə'nɔiəns] .

I have known a home to be ruined by just such infinitesimal annoyances .

我 有 已知 一个 家 到 是 毁坏 经过 只是 这样的 无穷小 烦心事 .

我曾亲眼目睹一个家庭因为这种微不足道的小事而毁于一旦。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ]['hæbɪt] , [laɪk][ðə; ði] [drʌg] [ɔː(r)]['ælkəhɒl]['hæbɪt] — [ðɪs] [ˌɪrɪtə'bɪləti] .

It is a habit , like the drug or alcohol habit — this irritability .

它 是 一个 习惯 , 喜欢 这 药品 或者 酒精 习惯 — 这 易怒 .

这是一种习惯，就像吸毒或酗酒一样——这种易怒的性格。

[ɔːl][juː; jʊ] [niːd] [duː; də][ɪz][tuː; tə][stɒp][ˌaɪ 'tiː] .

All you need do is to stop it .

全部 你 需要 做 是 到 停止 它 .

你只需要阻止它就行了。

[kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [vɔɪs] [frɒm; frəm]['raɪzɪŋ] ,

Keep your voice from rising ,

保持 你的 嗓音 从 上升 ,

别提高音量，

[ænd; ənd] [spiːk] ['sləʊli] [ænd; ənd]['kɑːmli] [wen] [juː; jʊ] [fiːl] [jɔː'self] ['gɪvɪŋ] [wei] [tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] .

and speak slowly and calmly when you feel yourself giving way to it .

和 说话 缓慢地 和 平静地 什么时候 你 感觉 你自己 给予 方式 到 它 .

当你感觉自己快要屈服时，要放慢语速，保持冷静。

['riːəlaɪz] [haʊ] [rɪ'dɪkjələs] [ænd; ənd] [ˌdɪsə'griːəb(ə)l] [juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [ɪf] [juː; jʊ] [kən'tɪnjuː] ,

Realize how ridiculous and disagreeable you will be if you continue ,

意识到 如何 荒谬的 和 令人不快的 你 将要 是 如果 你 继续 ,

你若继续下去，将会显得多么荒谬可笑、多么令人反感，请你认清这一点。

[wɒt] [æn; ən] [ˌʌn'lʌvli] [ænd; ənd] ['hɪdiəs] [əʊld][eɪdʒ][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [prɪ'peərɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] .

what an unlovely and hideous old age you are preparing for yourself .

什么 一个 不可爱 和 可怕 老的 年龄 你 是 准备 为了 你自己 .

你正在为自己准备一个多么糟糕、多么可怕的晚年啊!

[ænd; ənd]['riːəlaɪz] [ðæt] [ə; eɪ] [luːs] ['tempə(r)][ɪz][ə; eɪ][saɪn][ɒv; əv] [vʌl'gærəti] [ænd; ənd] [læk] [ɒv; əv]['kʌltʃə(r)]

And realize that a loose temper is a sign of vulgarity and lack of culture

和 意识到 那 一个 松动的 脾气 是 一个 符号 的 粗俗 和 缺少 的 文化

.

.

.

要知道，脾气暴躁是粗俗和缺乏教养的表现。

[θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði]['vælju:][ɒv; əv] [i:tʃ] [deɪ] [ɒv; əv][laɪf] ,

Think of the value of each day of life ,

思考 的 这 价值 的 每个 天 的 生活 ,

想想生命中每一天的价值，

[haʊ] [mʌtʃ] [ˌaɪ 'ti:] [mi:nz] [ænd; ənd] [wɒt] [ˌpɒsə'bilitiz] [ɒv; əv] ['hæpinəs] [ænd; ənd] ['ju:sflnəs] [ˌaɪ 'ti:]

how much it means and what possibilities of happiness and usefulness it

如何 很多 它 方法 和 什么 可能性 的 幸福 和 用处 它

[kən'teɪnz] [ɪf] [wel] [spent] .

contains if well spent .

包含 如果出色地 花费 .

它意义重大，如果善加利用，蕴含着多少幸福和价值。

[bʌt; bət] [ɪf] [ju:; jʊ] [stʌf] [jɔ:'self] [laɪk] [æn; ən][ˌænə'kɒndə] ,

But if you stuff yourself like an anaconda ,

但 如果 你 东西 你自己 喜欢 一个 蟒蛇 ,

但如果你像蟒蛇一样把自己吃得像条蛇，

[dwel] [ɒn][ðə; ði] [smɔ:l] ['wʌrɪs] [ænd; ənd] [grəʊ] ['æŋgri][æt; ət][ðə; ði] [li:st] ['traɪf(ə)l] ,

dwell on the small worries and grow angry at the least trifle ,

住 在 这 小的 担忧 和 生长 生气的 在 这 至少 琐事 ,

总是纠结于小事，一点小事就能惹恼别人。

[ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)] [kə'mɪtɪŋ] [æz; əz] [greɪt] [ænd; ənd][ˌɪnɪk'skju:zəb(ə)l][ə; eɪ] ['fɒli] [æz; əz] [ɪf] [ju:; jʊ] [flʌŋ]

you are committing as great and inexcusable a folly as if you flung

你 是 提交 作为 伟大的 和 不可原谅 一个 蠢事 作为 如果 你 扔

[jɔ:(r); jə(r)] ['fɜ:nɪtʃə(r)] [ænd; ənd] ['gɑ:mənts] [ænd; ənd] [fu:d] [ænd; ənd]['fju:əl]['ɪntu:][ðə; ði] [si:] [ɪn][ə; eɪ]['spɪrɪt]

your furniture and garments and food and fuel into the sea in a spirit

你的 家具 和 服装 和 食物 和 燃料 进入 这 海 在 一个 精神

[ɒv; əv] ['wɒntən] ['kru:əlti] .

of wanton cruelty .

的 放肆 残酷 .

你犯下了极其愚蠢且不可饶恕的罪行，就像你肆意残忍地将家具、衣物、食物和燃料扔进大海一样。

[ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)] ['weɪstɪŋ] [laɪf][fɔ:(r); fə(r)] ['nʌθɪŋ] .

You are wasting life for nothing .

你 是 浪费 生活 为了 没有什么 .

你这是在白白浪费生命。

['evri] [sɪk] , ['glu:mi] [deɪ] [ju:; jʊ] [pɑ:s] [ɪz][ə; eɪ][sɪn] [ə'genst] [laɪf] .

Every sick , gloomy day you pass is a sin against life .

每一个 生病的 , 阴沉 天 你 经过 是 一个 罪 反对 生活 .

你虚度的每一个病态、阴郁的日子都是对生命的一种罪过。

[get] [helθ] , [bi:; bi] ['tʃɪəf(ə)l] , [ki:p] [kɑ:m] .

Get health , be cheerful , keep calm .

得到 健康 , 是 快乐 , 保持 冷静的 .

保持健康，心情愉快，保持冷静。

[klɪə(r)][jɔ:(r); jə(r)][maɪnd][ɒv; əv] ['evri] ['glu:mi] , ['selfɪʃ] ['æŋgri][ɔ:(r)][rɪ'vendʒf(ə)l] [θɔ:t] .

Clear your mind of every gloomy , selfish angry or revengeful thought .

清除 你的 头脑 的 每一个 阴沉 , 自私 生气的 或者 复仇的 想法 .

清空你脑海中所有阴郁、自私、愤怒或报复的念头。

[ə'laʊ] [nəʊ] [rɪ'zentmənt] [ɔ:(r)] [grʌdʒ] [tə'wɔ:d] [mæn][ɔ:(r)] [feɪt] [tu:; tə] [steɪ] [ɪn][jɔ:(r); jə(r)] [hɑ:t] ['əʊvə(r)]

Allow no resentment or grudge toward man or fate to stay in your heart over

允许 不 怨恨 或者 怨恨 朝向 男人 或者 命运 到 停留 在 你的 心 超过

[naɪt] .

night .

夜晚 .

不要让对人或命运的怨恨或不满在你的心中停留一夜。

[weɪk] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [wɪð] [ə; eɪ] ['blesɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] ['evri] ['lɪvɪŋ] [θɪŋ] [ɒn][jɔː(r); jə(r)][lɪps]
Wake in the morning with a blessing for every living thing on your lips
唤醒 在 这 早晨 和 一个 祝福 为了 每一个 活的 事物 在 你的 嘴唇
[ænd; ənd][ɪn][jɔː(r); jə(r)][səʊl] .
and in your soul .
和 在 你的 灵魂 .

清晨醒来，让祝福之声充满你的唇齿和心灵，惠及每一个生命。

[seɪ] [tuː; tə] [jɔː'self] : " [helθ] , [lʌk] , ['juːsflnəs] , [sək'ses] , [ɑː(r); ə(r)] [maɪn] .
Say to yourself : " Health , luck , usefulness , success , are mine .
说 到 你自己 : " 健康 , 运气 , 用处 , 成功 , 是 矿 .

对自己说："健康、好运、有用、成功，都属于我。"

[ai] [kleɪm] [ðem; ðəm] .
I claim them .
我 宣称 他们 .

我认领它们。

" [kiːp] ['θɪŋkɪŋ] [ðæt] [θɔːt] , [nəʊ]['mætə(r)] [wɒt] ['hæpənz] ,
" Keep thinking that thought , no matter what happens ,
" 保持 思维 那 想法 , 不 事情 什么 发生 ,

"无论发生什么，都要一直想着这件事。"

[dʒʌst][æz; əz][juː; jʊ] [wʊd] [pʊt][wʌn] [fʊt] [bɪ'fɔː(r)] [ə'nʌðə(r)] [ɪf] [juː; jʊ][hæd; həd][ə; eɪ] ['maʊntən] [tuː; tə]
just as you would put one foot before another if you had a mountain to
只是 作为 你 会 放 一 脚 前 其他 如果 你 有 一个 山 到
[klaɪm] .
climb .
爬 .

就像爬山一样，你会一步一步地往前走。

[kiːp] [ɒn] , [kiːp] [ɒn] , [ænd; ənd] ['sʌd(ə)nli] [juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd][juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ɒn][ðə; ði] ['haɪts] , [lʌk]
Keep on , keep on , and suddenly you will find you are on the heights , luck
保持 在 , 保持 在 , 和 突然 你 将要 寻找 你 是 在 这 高度 , 运气
[bɪ'saɪd] [juː; jʊ] .
beside you .
旁 你 .

坚持下去，坚持下去，突然间你会发现自己已经站在了顶峰，好运也与你同在。

[huː'evə(r)] [f'ɒləʊz] [ðɪs] ['resəpi] ['kænɒt] [feɪl][ɒv; əv] ['hæpinəs] , [gʊd] ['fɔːtʃuːn] [ænd; ənd][ə; eɪ]['juːsf(ə)l]
Whoever follows this recipe cannot fail of happiness , good fortune and a useful
谁 跟随 这 食谱 不能 失败 的 幸福 , 好的 财富 和 一个 有用
[laɪf] .
life .
生活 .

遵循这个方法的人，一定会获得幸福、好运和充实的人生。

[bʌt; bət] ['seɪɪŋ] [ðə; ði] [wɜːdz] ['əʊvə(r)][wʌns][ænd; ənd] [ðen] ['drɪftɪŋ] [bæk] [tuː; tə]['æŋgə(r)] , ['selfɪʃnəs]
But saying the words over once and then drifting back to anger , selfishness
但 说 这 字 超过 一次 和 然后 漂流 后退 到 愤怒 , 自私
,
,
,

但把这些话重复一遍，然后又回到愤怒和自私的情绪中，

[rɪ'vendʒ] [ænd; ənd] [gluːm] [wɪl] [duː; də][nəʊ] [gʊd] .
revenge and gloom will do no good .
复仇 和 愁云 将要 做 不 好的 .

复仇和悲观都于事无补。

[ðə; ði] [wɜːdz] [mʌst; məst][biː; bi] [sed] ['əʊvə(r)][ænd; ənd]['əʊvə(r)] , [ænd; ənd] [θɔːt] [ænd; ənd][lɪvd; 'laɪvd]
The words must be said over and over , and thought and lived
这 字 必须 是 说 超过 和 超过 , 和 想法 和 居住地
[wen] [nɒt] [sed] .
when not said .
什么时候 不是 说 .

这些话必须反复说出口，即使不说出口，也要思考和践行。

['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə]
Literature
文学

文学

[hiː; hi] [wɜːld] [ɪz] [fʊl] [ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] " ['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə] .
he world is full of " New Thought " Literature .
他 世界 是 满的 的 " 新的 想法 " 文学 .

世界充满了"新思想"文学。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['helpf(ə)l][ænd; ənd][ɪn'spaɪərɪŋ][tuː; tə] [riːd] .
It is helpful and inspiring to read .
它 是 有帮助 和 鼓舞人心 到 读 .

阅读这本书很有帮助，也很有启发性。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [wɜːθ] ['meni] [d'ɒləz] [tuː; tə] ['eni] [wʌn] [huː] [wɪl] [lɪv; laɪv][ɪts] [fə'lɒsəfi] .
It is worth many dollars to any one who will live its philosophy .
它 是 值得 许多 美元 到 任何 一 WHO 将要 居住 它是 哲学 .

对于任何能够践行其理念的人来说，它都价值连城。

[ai] [tɔːkt] [tuː; tə][ə; eɪ][mæn] [huː] [hæz; həz] [biːn] ['stʌdiɪŋ] [ə'lɒŋ] [ðiːz] [laɪnz] [fɔː(r); fə(r)][sʌm; səm]
I talked to a man who has been studying along these lines for some
我 谈话 到 一个 男人 WHO 有 到过 学习 沿着 这些 线条 为了 一些
[j'iəz] .
years .
年 .

我和一位多年来一直从事这方面研究的男士交谈过。

" [əʊ] , [ai] [nəʊ] [ɔːl] [ðæt] [fə'lɒsəfi] , " [hiː; hi] [sed] ; " [ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['nʌθɪŋ] [njuː] .
" Oh , I know all that philosophy , " he said ; " it is nothing new .
" 哦 , 我 知道 全部 那 哲学 , " 他 说 ; " 它 是 没有什么 新的 .

"哦，这些哲学我都知道，"他说；"这没什么新鲜的。"

[ai][ˌeɪ 'em] ['pɜːfɪktli] [fə'mɪliə(r)] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .
I am perfectly familiar with it .
我 是 完美 熟悉的 和 它 .

我对此非常熟悉。

" [jet] [ðɪs] [mæn][wɒz; wəz] [kən'tɪnjuəli] [ə'laʊɪŋ] [hɪm'self][tuː; tə] [grəʊ] ['æŋgri]['əʊvə(r)][ðə; ði] [liːst]
" Yet this man was continually allowing himself to grow angry over the least
" 然而 这 男人 曾是 持续 允许 他自己 到 生长 生气的 超过 这 至少
['traɪf(ə)l] ;
trifle ;
琐事 ;

然而，这个人却总是因为一些鸡毛蒜皮的小事而生气；

[hiː; hi][wɒz; wəz] [kwɪk] [tuː; tə] [siː] [ænd; ənd] [spiːk] [ɒv; əv][ðə; ði] [fɔːlts] [ɪn]['ʌðə(r)z] ;
he was quick to see and speak of the faults in others ;
他 曾是 快的 到 看 和 说话 的 这 故障 在 其他的 ;

他总是能很快发现并指出别人的缺点；

[hiː; hi][wɒz; wəz] [dɪ'mɑːndɪŋ] [mɔː(r)][ɒv; əv] [ðəʊz] [hiː; hi][ə'səʊsieɪtɪd; ə'səʊʃieɪtɪd] [wɪð] [ɪn][ðə; ði] [wei] [ɒv; əv]
he was demanding more of those he associated with in the way of
他 曾是 要求 更多的 的 那些 他 联系 和 在 这 方式 的
[kənˌsɪdə'reɪʃ(ə)n][ænd; ənd]['dʒʌstɪs][ðæn; ðən][hiː; hi][wɒz; wəz] ['wɪlɪŋ] [tuː; tə] [gɪv] ,
consideration and justice than he was willing to give ,
考虑 和 正义 比 他 曾是 愿意的 到 给 ,

他要求与他交往的人给予他更多的体谅和公正，而他自己却不愿意给予。

[ænd; ənd][hiː; hi][wɒz; wəz][ʌn'taɪdi][ɪn][hɪz; ɪz]['pɜːs(ə)n][ænd; ənd] [ɪm'prɒvɪdənt] [ɪn][hɪz; ɪz][juːz][ɒv; əv] ['mʌni]
and he was untidy in his person and improvident in his use of money
和 他 曾是 凌乱 在 他的 人 和 不谨慎的 在 他的 使用 的 钱
.
.
.

他衣着邋遢，花钱大手大脚。

[naʊ] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][m'iəɹəst] [weɪst] [ɒv; əv] [taɪm] [fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] [mæn][tuː; tə] [riːd] " [njuː] [θɔːt] "
Now it is the merest waste of time for this man to read " New Thought "
现在 它 是 这 最 浪费 的 时间 为了 这 男人 到 读 " 新的 想法 "
['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə][ɔː(r)] ['præktɪs] " [diːp] ['briːðɪŋ] " ,
literature or practice " deep breathing " ,
文学 或者 实践 " 深的 呼吸 " ,

现在对这个人来说，阅读“新思想”文学作品或练习“深呼吸”简直是浪费时间。

[sɪns] [hiː; hi] [wɪl] [nɒt] [pʊt] ['ɪntuː] ['deɪli] [ænd; ənd] ['aʊəli] ['præktɪs] [wɒt] [ɪz] [tɔːt] [baɪ][ðə; ði] [njuː]
since he will not put into daily and hourly practice what is taught by the New
自从 他 将要 不是 放 进入 日常的 和 每小时 实践 什么 是 教授 经过 这 新的
[rɪ'lɪdʒən] .
Religion .
宗教 .

因为他不会将新宗教所教导的道理付诸实践。

[hiː; hi][ɪz][laɪk][ðə; ði] ['ɔːθədɒks] ['krɪstʃən] [huː] ['mʌmblz] [θruː] [ðə; ði] [lɔːdz] [preə(r)][ænd; ənd] [ðen]
He is like the orthodox Christian who mumbles through the Lord's Prayer and then
他 是 喜欢 这 正统 基督教 WHO 咕哝 通过 这 主场 祷告 和 然后
[gəʊz] [fɔːθ] [tuː; tə][duː; də][ɪg'zæktli][æz; əz][hiː; hi] [wʊd] [nɒt][biː; bi] [dʌn] [baɪ][ɪn] ['bɪznəs] ,
goes forth to do exactly as he would not be done by in business ,
去 前进 到 做 确切地 作为 他 会 不是 是 完毕 经过 在 商业 ,

他就像那种虔诚的基督徒，嘴里念着主祷文，然后却在商业上做出自己绝不允许别人对待他的事情。

['səʊʃ(ə)l][ænd; ənd] [də'mestɪk] [laɪf] .
social and domestic life .
社会的 和 国内的 生活 .

社会生活和家庭生活。

[mæn][ɪz] [wɒt] [hiː; hi] [θɪŋks] .
Man is what he thinks .
男人 是 什么 他 思考 .

人如其所想。

[nɒt] [wɒt] [hiː; hi] [sez] , [riːdz] [ɔː(r)] [h'iəz] .
Not what he says , reads or hears .
不是 什么 他 说道 , 阅读 或者 听到 .

不是他说的、读的或听到的。

[baɪ] [pə'sɪstənt] ['θɪŋkɪŋ] [juː; jʊ][kæn; kən][ʌn'duː]['eni] [kən'dɪʃn] [wɪtʃ] [ɪg'zɪsts] .
By persistent thinking you can undo any condition which exists .
经过 执着的 思维 你 能 撤销 任何 状况 哪个 存在 .

只要坚持思考，就能改变任何现状。

[juː; jʊ][kæn; kən] [friː] [jɔː'self] [frɒm; frəm] ['eni] [tʃeɪnz] , ['weðə(r)] [ɒv; əv] ['pɒvəti] , [sɪn] , [ɪl] [helθ]
You can free yourself from any chains , whether of poverty , sin , ill health
你 能 自由的 你自己 从 任何 链条 , 无论 的 贫困 , 罪 , 患病的 健康
[ɔː(r)] [ʌn'hæpinəs] .
or unhappiness .
或者 不快乐 .

你可以挣脱任何枷锁，无论是贫穷、罪恶、疾病还是不幸。

[ɪf] [juː; jʊ][hæv; həv] [biːn] ['θɪŋkɪŋ] [ðiːz] [θɔːts] [hɑːf] [ə; eɪ] ['laɪftaɪm] [juː; jʊ][mʌst; məst] [nɒt] [ɪk'spekt]
If you have been thinking these thoughts half a lifetime you must not expect
如果 你 有 到过 思维 这些 想法 一半 一个 寿命 你 必须 不是 预计
[tuː; tə]['bætə(r)] [daʊn] [ðə; ði] [wɔːlz] [juː; jʊ][hæv; həv] [bɪlt] ,
to batter down the walls you have built ,
到 连击 向下 这 墙壁 你 有 建造 ,

如果你半辈子都在思考这些问题，就不要指望能推倒自己筑起的围墙。

[ɪn][ə; eɪ] [wiːk] , [ɔː(r)][ə; eɪ] [mʌnθ] , [ɔː(r)][ə; eɪ][jɪə(r)] .
in a week , or a month , or a year .
在 一个 星期 , 或者 一个 月 , 或者 一个 年 .

一周后，一个月后，或者一年后。

[juː; jʊ][mʌst; məst] [wɜːk] [ænd; ənd] [weɪt] ,
You must work and wait ,
你 必须 工作 和 等待 ,

你必须工作并等待，

[ænd; ənd] [grəʊ] [dɪs'kʌrɪdʒd] [ænd; ənd]['stʌmb(ə)l][ænd; ənd] [pɪk] [jɔː'self] [ʌp] [ænd; ənd][gəʊ][ɒn] [ə'gen]
and grow discouraged and stumble and pick yourself up and go on again
和 生长 灰心 和 绊倒 和 挑选 你自己 向上 和 去 在 再次
.
.
.

然后灰心丧气，跌倒，再爬起来继续前进。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [ɪn][æn; ən]['aʊə(r)][geɪn][kən'trəʊl]['əʊvə(r)][ə; eɪ]['tempə(r)] [wɪtʃ] [juː; jʊ][hæv; həv][let][flaɪ]
You cannot in an hour gain control over a temper which you have let fly
你 不能 在 一个 小时 获得 控制 超过 一个 脾气 哪个 你 有 让 飞
[luːs] [fɔː(r); fə(r)] ['twenti] [j'iəz] .
loose for twenty years .
松动的 为了 二十 年 .

你不可能在一小时内控制住你已经放任了二十年的坏脾气。

[bʌt; bət][juː; jʊ][kæn; kən][kən'trəʊl][ˌaɪ 'tiː] [ɪ'ventʃuəli] ,
But you can control it eventually ,
但 你 能 控制 它 最终 ,

但你最终是可以控制它的。

[ænd; ənd] [lɜːn] [tuː; tə] [θɪŋk] [ɒv; əv][ə; eɪ] [bɜːst] [ɒv; əv]['æŋgə(r)][æz; əz][ə; eɪ][vʌl'gærəti] [laɪk] ['drʌŋkənnəs]
and learn to think of a burst of anger as a vulgarity like drunkenness
和 学习 到 思考 的 一个 爆裂 的 愤怒 作为 一个 粗俗 喜欢 酒醉
[ɔː(r)][prə'fænəti] ,
or profanity ,
或者 亵渎 ,

要学会把一时冲动的愤怒看作是像醉酒或说脏话一样的粗俗行为。

['sʌmθɪŋ] [juː; jʊ][kʊd; kəd][nɒt] [dɪ'send] [tuː; tə] .
something you could not descend to .
某物 你 可以 不是 下降 到 .

你无法深入其中的东西。

[ɪf] [juː; jʊ][hæv; həv] [ə'laʊd] [jɔː'self] [tuː; tə] [θɪŋk] [dɪ'spɒndənt] [θɔːts] [ænd; ənd] [bɪ'liːv] [ðæt]
If you have allowed yourself to think despondent thoughts and believe that
如果 你 有 允许 你自己 到 思考 沮丧的 想法 和 相信 那
['pɒvəti] [ænd; ənd] ['sɪknəs] [wɜː(r); wə(r)][jɔː(r); jə(r)]['pɔːʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] [j'iəz] ,
poverty and sickness were your portion for years ,
贫困 和 疾病 是 你的 部分 为了 年 ,

如果你多年来一直沉浸在悲观的想法中，并认为贫穷和疾病是你的宿命，

[ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [teɪk] [taɪm] [tuː; tə] [treɪn] [jɔː(r); jə(r)][maɪnd][tuː; tə][mɔː(r)] ['tʃɪəf(ə)l] [ænd; ənd]['həʊpf(ə)l][aɪ'diəz] ;
it will take time to train your mind to more cheerful and hopeful ideas ;
它 将要 拿 时间 到 火车 你的 头脑 到 更多的 快乐 和 充满希望 想法 ;

你需要时间来训练自己的思维方式，使其更加积极乐观、充满希望；

[bʌt; bət][juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ˌaɪ 'tiː][baɪ] [rɪ'piːtɪd] [ə'sɜːʃnz] [ænd; ənd][baɪ] ['riːdɪŋ] [ænd; ənd]
but you can do it by repeated assertions and by reading and
但 你 能 做 它 经过 重复 断言 和 经过 阅读 和
['θɪŋkɪŋ] [ænd; ənd] ['lɪvɪŋ] [ðə; ði] ['bjuːtɪf(ə)l] [njuː] [θɔːt] [fə'lɒsəfi] .
thinking and living the beautiful New Thought Philosophy .
思维 和 活的 这 美丽的 新的 想法 哲学 .

但是，你可以通过反复强调、阅读、思考和实践美好的新思想哲学来实现这一点。

['ɒptɪmɪzəm]
Optimism
乐观

乐观

[ˌoʊ 'tiː] [lɒŋ] [ə'gəʊ][ai] [riːd] [ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] ['gluːmi] [bɪt][ɒv; əv]['pesɪmɪzəm][frɒm; frəm][ðə; ði][pen][ɒv; əv]
ot long ago I read the following gloomy bit of pessimism from the pen of
ot 长的 前 我 读 这 下列的 阴沉 少量 的 悲观主义 从 这 笔 的
[ə; eɪ][mæn] [braɪt] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] [nəʊ] ['betə(r)][ðæn; ðən][tuː; tə][ˌeɪ diː 'diː][tuː; tə][ðə; ði]['ment(ə)l]
a man bright enough to know better than to add to the mental
一个 男人 明亮的 足够的 到 知道 更好的 比 到 添加 到 这 精神的
[mə'leəriə][ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] .
malaria of the world .
疟疾 的 这 世界 .

不久前，我读到一篇阴郁悲观的文章，作者是一位足够聪明的人，他应该知道不应该助长世界上的精神瘟疫。

[hiː; hi] [sed] :
He said :
他 说 :

他说：

[laɪf] [ɪz][ə; eɪ] ['həʊpləs] ['bæt(ə)l][ɪn] [wɪtʃ] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [fɔː'duːmd] [tuː; tə] [dɪ'fiːt] .
Life is a hopeless battle in which we are foredoomed to defeat .
生活 是 一个 绝望 战斗 在 哪个 我们 是 注定失败 到 击败 .

人生是一场注定失败的无望之战。

[ænd; ənd][ðə; ði][praɪz][fɔː(r); fə(r)] [wɪtʃ] [wiː; wi] [straɪv] " [tuː; tə][hæv; həv][ænd; ənd][tuː; tə][həʊld] " —
And the prize for which we strive " to have and to hold " —
和 这 奖 为了 哪个 我们 努力 " 到 有 和 到 抓住 " —
[wɒt] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] ?
what is it ?
什么 是 它 ?

而我们努力"拥有并保持"的奖赏——它究竟是什么？

[ə; eɪ] [θɪŋ] [ðæt] [ɪz]['naɪðə(r)] [ɪn'dʒɔɪd] [waɪl] [hæd; həd] , [nɔː(r)] [mɪst] [wen] [lɒst] .
A thing that is neither enjoyed while had , nor missed when lost .
一个 事物 那 是 两者都不 享受 尽管 有 , 也不 错过 什么时候丢失的 .

拥有时不觉得快乐，失去时也不觉得遗憾的东西。

[səʊ] ['wɜːθləs] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] , [səʊ] [ˌʌn'sætɪsfaɪɪŋ] , [səʊ] [ɪn'ædɪkwət] [tuː; tə] ['pɜːpəs] ,
So worthless it is , so unsatisfying , so inadequate to purpose ,
所以 毫无价值 它 是 , 所以 不令人满意 , 所以 不足 到 目的 ,

它如此毫无价值，如此令人失望，如此无法达到预期目的。

[səʊ] [fɔːls] [tuː; tə] [həʊp] [ænd; ənd] [æt; ət] [ɪts] [best] [səʊ] [briːf] ,
so false to hope and at its best so brief ,
所以 错误的 到 希望 和 在 它是 最好的 所以 简短的 ,

对希望而言如此虚假，即便最好，也如此短暂。

[ðæt] [fɔː(r); fə(r)] [ˌkɒnsə'leɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ˌkɒmpen'seɪʃ(ə)n] [wiː; wi] [set] [ʌp] [fæn'tæstɪk] [feiθ] [ɒv; əv] [æn; ən]
that for consolation and compensation we set up fantastic faiths of an
那 为了 安慰 和 赔偿 我们 放 向上 极好的 信仰 的 一个
['ɑːftətaɪm] [ɪn] [ə; eɪ] ['betə(r)] [wɜːld] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [nəʊ] [kən'fɜːmɪŋ] ['wɪspə(r)] [hæz; həz] ['evə(r)] [riːtʃt]
aftertime in a better world from which no confirming whisper has ever reached
之后 在 一个 更好的 世界 从 哪个 不 确认 耳语 有 曾经 达到
[ˌjuː 'es] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [vɔɪd] .
us out of the void .
我们 出去 的 这 空白 .

为了寻求慰藉和补偿，我们建立了虚幻的信仰，相信来世会是一个更美好的世界，然而，从虚空中，我们从未听到过任何证实的低语。

['hev(ə)n] [ɪz] [ə; eɪ] ['prɒfəsi] ['ʌtə] [baɪ] [ðə; ði] [lɪps] [ɒv; əv] [dɪ'speə(r)] , [bʌt; bət] [hel] [ɪz] [æn; ən] ['ɪnfərəns]
Heaven is a prophecy uttered by the lips of despair , but Hell is an inference
天堂 是 一个 预言 说出 经过 这 嘴唇 的 绝望 , 但 地狱 是 一个 推理
[frɒm; frəm] ['hɪstri; 'hɪstəri] .
from history .
从 历史 .

天堂是绝望之人发出的预言，而地狱则是历史的推论。

[ðɪs] [ɪz] ['mɔːbɪd] [ænd; ənd] [ˌʌn'həʊlsəm] [tɔːk] [wɪtʃ] [kæn; kən] [duː; də] [nəʊ] ['hjuːmən] ['biːɪŋ] ['eni] [gʊd]
This is morbid and unwholesome talk which can do no human being any good
这 是 病态的 和 不健康的 讲话 哪个 能 做 不 人类 存在 任何 好的
[tuː; tə] ['ʌtə(r)] ,
to utter ,
到 说出 ,

这种言论病态且有害，对任何人都没有好处。

[ɔː(r)] ['lɪs(ə)n] [tuː; tə] .
or listen to .
或者 听 到 .

或者听。

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [kæn; kən] [dɪ'pres] [ænd; ənd] [dɪs'kʌrɪdʒ] [ðə; ði] [wiːk] [ænd; ənd] ['strʌg(ə)lɪŋ] [səʊlz] ,
But it can depress and discourage the weak and struggling souls ,
但 它 能 抑郁 和 阻碍 这 虚弱的 和 挣扎 灵魂 ,

但这可能会使意志薄弱、苦苦挣扎的人感到沮丧和灰心。

[huː] [ɑː(r); ə(r)] ['straɪvɪŋ] [tuː; tə] [meɪk] [ðə; ði] [best] [ɒv; əv] ['sɜːkəmstənsɪz] ,
who are striving to make the best of circumstances ,
WHO 是 努力 到 制作 这 最好的 的 情况 ,

他们努力在现有条件下做到最好，

[ænd; ənd] [ˌaɪ 'tiː] [kæn; kən] [nɜːv] [tuː; tə] ['suːɪsaɪd] [ðə; ði] [hænd] [ɒv; əv] [sʌm; səm] [hɑːf] - [kreɪzd] ['biːɪŋ] ,
and it can nerve to suicide the hand of some half - crazed being ,
和 它 能 神经 到 自杀 这 手 的 一些 一半 - 疯狂 存在 ,

它甚至能激起某个半疯子的自杀冲动。

[huː] ['niːdɪd] ['əʊnli][ə; eɪ] [wɜːd] [ɒv; əv] [ɪn'kʌrɪdʒmənt] [ænd; ənd] [tʃɪə(r)] [tuː; tə] [breɪs] [ʌp] [ænd; ənd] [wɪn]

who needed only a word of encouragement and cheer to brace up and win

WHO 需要 仅有的 一个 单词 的 鼓励 和 欢呼 到 支撑 向上 和 赢

[ðə; ði] [reɪs] .

the race .

这 种族 .

他只需要一句鼓励和欢呼就能振作起来，赢得比赛。

[ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [ʌn'pɑːdnəbl] [sɪn] — [tuː; tə] [tɔːk] [dɪs'kʌrɪdʒɪŋli] [tuː; tə]['hjuːmən] [səʊlz] , ['hʌŋgə]

This is the unpardonable sin — to talk discouragingly to human souls , hungering

这 是 这 不可饶恕的 罪 — 到 讲话 令人沮丧地 到 人类 灵魂 ， 饥饿

[fɔː(r); fə(r)] [həʊp] .

for hope .

为了 希望 .

这是不可饶恕的罪过——用令人沮丧的话语打击渴望希望的人们的灵魂。

[wen] [ðə; ði][mæn] [wɪ'ðaʊt] [breɪnz] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] , [hiː; hi][kæn; kən][biː; bi] ['pɑːd(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] ['nəʊɪŋ]

When the man without brains does it , he can be pardoned for knowing

什么时候 这 男人 没有 大脑 做 它 ， 他 能 是 赦免 为了 会心

[nəʊ]['betə(r)] .

no better .

不 更好的 .

如果一个没脑子的人做了这件事，可以原谅他，因为他可能不知道更好的做法。

[wen] [ðə; ði][mæn] [wɪð] [breɪnz] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] ,

When the man with brains does it ,

什么时候 这 男人 和 大脑 做 它 ，

当有头脑的人去做这件事时，

[hiː; hi][ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [ə'ʃeɪmd] [tuː; tə] [lʊk] [hɪz; ɪz] ['feləʊ] ['mɔːtəlz] [ɪn][ðə; ði] [aɪz] .

he should be ashamed to look his fellow mortals in the eyes .

他 应该 是 羞愧 到 看 他的 同伴 凡人 在 这 眼睛 .

他应该感到羞耻，不敢直视其他凡人的眼睛。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ][sɪn][ten] [taɪmz] [diːpə(r)] [daɪd] [ðæn; ðən] ['gɪvɪŋ] [ə; eɪ][stəʊn][tuː; tə] [ðəʊz] [huː] [ɑːsk]

It is a sin ten times deeper dyed than giving a stone to those who ask

它 是 一个 罪 十 时代 更深 染色 比 给予 一个 石头 到 那些 WHO 问

[fɔː(r); fə(r)] [bred] .

for bread .

为了 面包 .

这比给乞讨面包的人一块石头要罪恶十倍。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['gɪvɪŋ] ['pɔɪz(ə)n][tuː; tə] [ðəʊz] [huː] [pliːd] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ][kʌp][ɒv; əv][kəʊld]['wɔːtə(r)] .

It is giving poison to those who plead for a cup of cold water .

它 是 给予 毒 到 那些 WHO 恳求 为了 一个 杯子 的 寒冷的 水 .

它无异于给那些乞求一杯凉水的人下毒。

['fɔːtʃənətli] [ðə; ði][rɪ'mɑːks] [ə'bʌv] [kwəʊtid][kən'teɪn] [nɒt][wʌn]['ætəm][ɒv; əv] [truːθ] !

Fortunately the remarks above quoted contain not one atom of truth !

幸运的是 这 评论 多于 引 包含 不是 一 原子 的 真相 !

幸运的是，上面引用的言论没有一句真话!

[ðə; ði]['raɪtə(r)] [meɪ] [spiːk] [fɔː(r); fə(r)][hɪm'self] , [bʌt; bət][hiː; hi][hæz; həz][nəʊ] [raɪt] [tuː; tə] [spiːk]

The writer may speak for himself , but he has no right to speak

这 作家 可能 说话 为了 他自己 ， 但 他 有 不 正确的 到 说话

[fɔː(r); fə(r)]['ʌðə(r)z] .

for others .

为了 其他的 .

作者可以代表自己发言，但他无权代表他人发言。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ɔːl] ['veri] [wel] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ][mæn] [huː] [ɪz] [mɑːkt] [wɪð] ['smɔːlpɒks][tuː; tə] [seɪ] [hɪz; ɪz] [feɪs]
It is all very well for a man who is marked with smallpox to say his face
它 是 全部 非常 出色地 为了 一个 男人 WHO 是 标记 和 天花 到 说 他的 脸
[hæz; həz][nɒt][wʌn] [ʌn'skɑːd] [ɪntʃ] [ɒn][ðə; ði] ['sɜːfɪs] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] .
has not one unscarred inch on the surface of it .
有 不是 一 无疤痕 英寸 在 这 表面 的 它 .

对于一个脸上布满天花疤痕的人来说，说自己脸上没有一寸是完好的，这当然无可厚非。

[bʌt; bət][hiː; hi][hæz; həz][nəʊ] ['premɪsɪz] [tuː; tə][stænd][ə'pɒn] [wen] [hiː; hi] [sez] [ðeə(r)][ɪz][nɒt][ə; eɪ] [feɪs]
But he has no premises to stand upon when he says there is not a face
但 他 有 不 前提 到 站立 之上 什么时候 他 说道 那里 是 不是 一个 脸
[ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [wɪtʃ] [ɪz] [friː] [frɒm; frəm]['smɔːlpɒks][skɑːrz] .
in the world which is free from smallpox scars .
在 这 世界 哪个 是 自由的 从 天花 疤痕 .

但他说世界上没有一张脸上没有天花疤痕，这是毫无根据的。

[laɪf] [ɪz][nɒt] " [ə; eɪ] ['həʊpləs] ['bæt(ə)l][ɪn] [wɪtʃ] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [duːmd] [tuː; tə] [dɪ'fiːt] .
Life is not " a hopeless battle in which we are doomed to defeat .
生活 是 不是 " 一个 绝望 战斗 在 哪个 我们 是 注定失败 到 击败 .

生活不是“一场注定失败的绝望战斗”。

" [laɪf] [ɪz][ə; eɪ] ['glɔːriəs] ['prɪvəlɪdʒ] , [ænd; ənd][wiː; wi][kæn; kən] [meɪk] ['eniθɪŋ] [wiː; wi] [tʃuːz] [ɒv; əv]
" Life is a glorious privilege , and we can make anything we choose of
" 生活 是 一个 辉煌 特权 , 和 我们 能 制作 任何事物 我们 选择 的
[ˌaɪ 'tiː] ,
it ,
它 ,

生命是一种美好的恩赐，我们可以随心所欲地支配它。

[ɪf] [wiː; wi] [bɪ'gɪn] ['ɜːli] [ænd; ənd][ɑː(r); ə(r)][ɪn] [diːp] ['ɜːnɪst] , [ænd; ənd]['riːəlaɪz]['aʊə(r)] [əʊn] [dɪ'vaɪn]
if we begin early and are in deep earnest , and realize our own divine
如果 我们 开始 早期的 和 是 在 深的 认真 , 和 意识到 我们的 自己的 神圣的
[p'aʊəz] .
powers .
权力 .

如果我们早早开始，并且真心实意地投入，并且认识到我们自身所拥有的神圣力量。

['nʌθɪŋ] [kæn; kən]['hɪndə(r)][ˌjuː 'es][ɔː(r)] [steɪ] [ˌjuː 'es] .
Nothing can hinder us or stay us .
没有什么 能 阻碍 我们 或者 停留 我们 .

没有什么能阻挡我们，也没有什么东西能让我们停下脚步。

[wiː; wi][kæn; kən][duː; də][ænd; ənd][biː; bi][ˌwɒtsəʊ'evə(r)][wiː; wi] [wɪl] .
We can do and be whatsoever we will .
我们 能 做 和 是 任何 我们 将要 .

我们想做什么就能做什么，想成为什么样的人就能成为什么样的人。

[ðə; ði] [praɪz] [ɒv; əv][laɪf][ɪz][nɒt] " [ə; eɪ] [θɪŋ] [wɪtʃ] [ɪz]['naɪðə(r)] [ɪn'dʒɔɪd] [waɪl] [hæd; həd][nɔː(r)] [mɪst]
The prize of life is not " a thing which is neither enjoyed while had nor missed
这 奖 的 生活 是 不是 " 一个 事物 哪个 是 两者都不 享受 尽管 有 也不 错过
[wen] [lɒst] .
when lost .
什么时候 丢失的 .

人生的奖赏不是“拥有时不享受，失去时也不后悔的东西”。

" [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ɪn'dʒɔɪd] [baɪ] [m'ɪliənz] [ɒv; əv] [səʊlz] [tuː; tə] - [deɪ] — [ðɪs] [greɪt] [praɪz] [ɒv; əv][laɪf] .
" It is enjoyed by millions of souls to - day — this great prize of life .
" 它 是 享受 经过 百万 的 灵魂 到 - 天 — 这 伟大的 奖 的 生活 .

“今天，数以百万计的人们正在享受着生命的这份伟大奖赏。”

[ai][fɔː(r); fə(r)][wʌn][dɪ'kleə(r)] [ðæt] [fɔː(r); fə(r)] ['evri] [deɪ] [ɒv; əv] ['mɪzəri] [ɪn][maɪ] [ɪg'zɪstəns] [ai][hæv; həv]
I for one declare that for every day of misery in my existence I have
我 为了 一 宣布 那 为了 每一个 天 的 苦难 在 我的 存在 我 有
[hæd; həd][ə; eɪ] [wiːk] [ɒv; əv][dʒɔɪ][ænd; ənd] ['hæpinəs] .
had a week of joy and happiness .
有 一个 星期 的 喜悦 和 幸福 .

我个人认为，我生命中每经历一天的痛苦，就有一周的快乐和幸福。

[fɔː(r); fə(r)] ['evri] ['aʊə(r)][ɒv; əv][peɪn] , [ai][hæv; həv][hæd; həd][ə; eɪ] [deɪ] [ɒv; əv] ['pleʒə(r)] .
For every hour of pain , I have had a day of pleasure .
为了 每一个 小时 的 疼痛 ， 我 有 有 一个 天 的 乐趣 .

我每经历一小时的痛苦，就换来一天的快乐。

[fɔː(r); fə(r)] ['evri] ['məʊmənt][ɒv; əv] ['wʌri] , [æn; ən]['aʊə(r)][ɒv; əv]['kɒntent] .
For every moment of worry , an hour of content .
为了 每一个 片刻 的 担心 ， 一个 小时 的 内容 .

每分忧虑一刻，就能收获一小时的满足。

[ai] ['kænɒt] [biː; bi][ðə; ði]['əʊnli][səʊl][səʊ] [ɪn'daʊd] [wɪð] [ðə; ði] [əˌpriːʃi'eɪʃn] [ɒv; əv][laɪf] !
I cannot be the only soul so endowed with the appreciation of life !
我 不能 是 这 仅有的 灵魂 所以 捐赠 和 这 欣赏 的 生活 !

我绝不是唯一一个如此懂得欣赏生命的人！

[ai] [nəʊ] [skɔːz] [ɒv; əv] ['hæpi] ['piːp(ə)l] [huː] [ɪn'dʒɔɪ][ðə; ði] ['meni] [dɪ'laɪts] [ɒv; əv] [ɜːθ] ,
I know scores of happy people who enjoy the many delights of earth ,
我 知道 得分 的 快乐的 人们 WHO 享受 这 许多 美味 的 地球 ，

我知道很多快乐的人都享受着地球上的各种美好事物。

[ænd; ənd][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] [θ'aʊzəndz] [huːm] [ai][duː; də][nɒt] [nəʊ] .
and there are thousands whom I do not know .
和 那里 是 数千 谁 我 做 不是 知道 .

还有成千上万我不认识的人。

[ɒv; əv] [kɔːs] " [laɪf][ɪz][nɒt] [mɪst] [wen] [lɒst] " — [bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ˌaɪ 'tiː][ɪz]['nevə(r)] [lɒst] .
Of course " life is not missed when lost " — because it is never lost .
的 课程 " 生活 是 不是 错过 什么时候丢失的 " — 因为 它 是 绝不 丢失的 .

当然，“生命逝去时并不令人惋惜”——因为生命从未真正逝去。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ˌɪndɪ'strʌktəbl] .
It is indestructible .
它 是 坚不可摧 .

它坚不可摧。

[laɪf] ['evə(r)][wɒz; wəz] , [ænd; ənd]['evə(r)] [wɪl] [biː; bi] .
Life ever was , and ever will be .
生活 曾经 曾是 ， 和 曾经 将要 是 .

生命过去存在，将来也永远存在。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] [kən'tɪnjuəs] [pə'fɔːməns] .
It is a continuous performance .
它 是 一个 连续的 表现 .

这是一场持续不断的表演。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] " ['wɜːθləs] " [tuː; tə][ðə; ði] ['həʊlsəm] , ['nɔːm(ə)l][maɪnd] .
It is not " worthless " to the wholesome , normal mind .
它 是 不是 " 毫无价值 " 到 这 健康 ， 普通的 头脑 .

对于心智健全、正常的人来说，它并非“毫无价值”。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [fʊl] [ɒv; əv] ['ɪntrəst] , [ænd; ənd] [rɪtʃ] [wɪð] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [fɔː(r); fə(r)] ['juːsflnəs] .
It is full of interest , and rich with opportunities for usefulness .
它 是 满的 的 兴趣 ， 和 富有的 和 机会 为了 用处 .

它充满趣味，并且蕴含着丰富的应用机会。

[wen] ['eni] [mæn] [sez] [hɪz; ɪz] [laɪf] [ɪz] ['wɜːθləs] , [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [hiː; hi] [hæz; həz] [aɪz] [ænd; ənd]
When any man says his life is worthless , it is because he has eyes and
什么时候 任何 男人 说道 他的 生活 是 毫无价值 , 它 是 因为 他 有 眼睛 和
[siːz] [nɒt] ,
sees not ,
看到 不是 ,

当一个人说自己的生命毫无价值时，那是因为他有眼却看不见。

[ænd; ənd] [ɪəz] [ænd; ənd] [h'ɪəz] [nɒt] .
and ears and hears not .
和 耳朵 和 听到 不是 .

耳朵听不见。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [hɪz; ɪz] [əʊn] [fɔːlt] , [nɒt] [ðə; ði] [fɔːlt] [ɒv; əv] [gɒd] , [feɪt] [ɔː(r)] ['æksɪdənt] .
It is his own fault , not the fault of God , fate or accident .
它 是 他的 自己的 过错 , 不是 这 过错 的 上帝 , 命运 或者 事故 .

这是他自己的错，不是上帝、命运或意外的错。

[ɪf] ['evri] [laɪf] [siːm] [æt; ət] [taɪmz] " [ˌʌnˌsætɪs'fæktəri] " [ænd; ənd] " [ɪn'ædɪkwət] " [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['əʊnli] [djuː]
If every life seems at times " unsatisfactory " and " inadequate " it is only due
如果 每一个 生活 似乎 在 时代 " 不令人满意 " 和 " 不足 " 它 是 仅有的 到期的
[tuː; tə] [ðə; ði] [kraɪ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɪ'mɔːt(ə)l] [səʊl] ['lɒŋɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] ['lɑːdʒə(r)] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [ænd; ənd]
to the cry of the immortal soul longing for larger opportunities and
到 这 哭 的 这 不朽 灵魂 渴望 为了 更大的 机会 和
['fjuːə(r)] [ˌlɪmɪ'teɪʃnz] .
fewer limitations .
更少 限制 .

如果每个人的人生有时看起来“不尽如人意”和“不够完美”，那只是因为不朽的灵魂渴望更大的机会和更少的限制。

['naɪðə(r)] [ɪz] [laɪf] " [fɔːls] [tuː; tə] [həʊp] .
Neither is life " false to hope .
两者都不 是 生活 " 错误的 到 希望 .

生活也并非“背离希望”。

" [hiː; hi] [huː] [trʌsts] [ðə; ði] [dɪ'vaɪn] [sɔːs] [ɒv; əv] [laɪf] ,
" He who trusts the divine Source of Life ,
" 他 WHO 信托 这 神圣的 来源 的 生活 ,

“凡信赖生命神圣源泉的人，

[ʃæl; ʃəl] [faɪnd] [hɪz; ɪz] [həʊps] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] ['riːəlaɪzd] [hɪə(r)] [ə'pɒn] [ɜːθ] .
shall find his hopes more than realized here upon earth .
将 寻找 他的 希望 更多的 比 已实现 这里 之上 地球 .

他将发现他在人世间的愿望远不止于此。

[ai] [bʌt; bət] [vɔɪs] [ðə; ði] ['nɒlɪdʒ] [ɒv; əv] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv] [səʊlz] , [wen] [ai] [meɪk] [ðɪs] [ə'sɜːʃ(ə)n] .
I but voice the knowledge of thousands of souls , when I make this assertion .
我 但 嗓音 这 知识 的 数千 的 灵魂 , 什么时候 我 制作 这 断言 .

我所表达的，不过是成千上万人的共同心声。

[ai] [nəʊ] [weər'ɒv] [ai] [spiːk] .
I know whereof I speak .
我 知道 其中 我 说话 .

我知道我所说的是什么。

[ɔːl] [ðæt] ['aʊə(r)] ['dɪərɪst] [həʊps] [dɪ'zaɪə(r)] [wɪl] [kʌm] [tuː; tə] [ˌjuː 'es] ,
All that our dearest hopes desire will come to us ,
全部 那 我们的 亲爱的 希望 欲望 将要 来 到 我们 ,

我们最渴望的一切都会实现，

[ɪf] [wiː; wi] [bɪ'liːv] [ɪn] [ɑː'selvz] [æz; əz] ['raɪtf(ə)l] ['eəz] [tuː; tə] [dɪ'vaɪn] ['ɒpjələns] ,
if we believe in ourselves as rightful heirs to Divine Opulence ,
如果 我们 相信 在 我们自己 作为 正当的 继承人 到 神圣的 丰裕 ,

如果我们相信自己是神圣财富的合法继承人，

[ænd; ənd] [wɜːk] [ænd; ənd] [θɪŋk] [ˈɔːlweɪz] [ɒn] [ðəʊz] [laɪnz] .
and work and think always on those lines .
和 工作 和 思考 总是 在 那些 线条 .

并且始终沿着这些思路工作和思考。

[ɪf] " [nəʊ] [ˈwɪspə(r)] [hæz; həz] [ˈevə(r)] [riːtʃt] [ˌjuː ˈes] [aʊt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [vɔɪd] " [kənˈfəːmɪŋ] [ˈaʊə(r)] [feɪθ]
If " no whisper has ever reached us out of the void " confirming our faith
如果 " 不 耳语 有 曾经 达到 我们 出去 的 这 空白 " 确认 我们的 信仰
[ɪn] [ˌɪmɔːˈtæləti] ,
in immortality ,
在 不朽 ,

如果"从未有任何声音从虚空中传来",从而证实我们对永生的信仰,

[ðen] [wʌn] - [θɜːd] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ˈsiːmɪŋli] [ɪnˈtelɪdʒənt] [ænd; ənd] [seɪn] [ˈbiːɪŋs] [ɒv; əv] [ˈaʊə(r)]
then one - third of the seemingly intelligent and sane beings of our
然后 一 - 第三 的 这 似乎 聪明的 和 理智 生物 的 我们的
[əˈkweɪntəns] [mʌst; məst] [biː; bi] [fuːlz] [ɔː(r)] [ˈlaɪəz] .
acquaintance must be fools or liars .
熟人 必须 是 傻瓜 或者 说谎者 .

那么,我们认识的人当中,看似聪明理智的人中,必定有三分之一是傻瓜或骗子。

[fɔː(r); fə(r)] [wiː; wi] [hæv; həv] [ðə; ði] [əˈsɜːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ˈfʊli] [ðɪs] [ˈnʌmbə(r)] [ðæt] [sʌtʃ] [ˈwɪspərz] [hæv; həv]
For we have the assertion of fully this number that such whispers have
为了 我们 有 这 断言 的 完全 这 数字 那 这样的 低语 有
[kʌm] ,
come ,
来 ,

因为我们完全可以断言,这样的窃窃私语已经出现。

[bɪˈsaɪdz] [ðə; ði] [ˈbɪblɪkl] [stəˈtɪstɪks] [ɒv; əv] [ˈnjuːmərəs] [ˈmesɪdʒɪz] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [ˈʌðə(r)] [relm] .
besides the Biblical statistics of numerous messages from the other realm .
除了 这 圣经 统计数据 的 很多的 消息 从 这 其他 领域 .

除了圣经中记载的来自另一个世界的众多信息之外。

" [æz; əz] [ˌaɪ ˈtiː] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] [bɪˈgɪnɪŋ] , [ɪz] [naʊ] [ænd; ənd] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] [ˈevə(r)] [mɔː(r)] , [wɜːld]
" As it was in the beginning , is now and shall be ever more , world
" 作为 它 曾是 在 这 开始 , 是 现在 和 将 是 曾经 更多的 , 世界
[wɪˈðaʊt] [end] , [ɑːˈmen; eɪˈmen] .
without end , Amen .
没有 结尾 , 阿门 .

"起初如何,如今如何,将来也必如何,直到永远,阿门。"

" [ˌprepəˈreɪʃ(ə)n]
" Preparation
" 准备

"准备

[ˈveri] [deɪ] [ai] [hɪə(r)] [ˈmɪd(ə)l] - [eɪdʒd] [ˈpiːp(ə)l] [bɪˈməun] [ðə; ði] [fækt] [ðæt] [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)] [nɒt] [ˈgɪv(ə)n]
very day I hear middle - aged people bemoaning the fact that they were not given
非常 天 我 听到 中间 - 老年人 人们 哀叹 这 事实 那 他们 是 不是 给定
[ədˈvæntɪdʒ] [ɔː(r)] [dɪd] [nɒt] [siːz] [ðə; ði] [ˌɒpəˈtjuːnətiz] [fɔː(r); fə(r)] [æn; ən] [ˌedʒuˈkeɪʃ(ə)n] [ɪn] [ˈɜːli] [juːθ] .
advantages or did not seize the opportunities for an education in early youth .
优势 或者 做过 不是 抢占 这 机会 为了 一个 教育 在 早期的 青年 .

我每天都能听到中年人抱怨他们年轻时没有得到应有的优势或没有抓住接受教育的机会。

[ðeɪ] [bɪˈliːv] [ðæt] [ðeə(r)] [laɪvz; lɪvz] [wʊd] [biː; bi] [ˈhæpɪə] , [ˈbetə(r)] [ænd; ənd] [mɔː(r)] [ˈjuːsf(ə)l] [hæd; həd]
They believe that their lives would be happier , better and more useful had
他们 相信 那 他们的 生活 会 是 更快乐 , 更好的 和 更多的 有用 有
[æn; ən] [ˌedʒuˈkeɪʃ(ə)n] [biːn] [əbˈteɪnd] .
an education been obtained .
一个 教育 到过 获得 .

他们认为,如果接受过教育,他们的生活会更幸福、更美好、更有意义。

['skeəsli] [wʌn][ɒv; əv] [ðiːz] ['piːp(ə)l]['riːəlaɪzɪz] [ðæt] ['mɪd(ə)l] [laɪf] [ɪz][ðə; ði] ['skuːltaɪm] [fɔː(r); fə(r)][əʊld] [eɪdʒ] ,
Scarcely one of these people realizes that middle life is the schooltime for old age ,
几乎 一 的 这些 人们 意识到 那 中间 生活 是 这 上学时间 为了 老的 年龄 ,

这些人中几乎没有人意识到，中年是为老年生活做准备的时期。

[ænd; ənd] [ðæt] [dʒʌst][æz; əz][ɪm'pɔːt(ə)nt][æn; ən] [ˌɒpə'tjuːnəti] [ɪz] ['biːɪŋ] [mɪst] [ɔː(r)] [ɪg'nɔːd] [deɪ] [baɪ] [deɪ] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['stɔːrɪŋ] [ʌp] [ɒv; əv]['væljuəb(ə)l] ['nɒlɪdʒ] [wɪtʃ] [wɪl] [biː; bi][ɒv; əv] [greɪt] [ɪm'pɔːt(ə)ns] [ɪn] ['rendərɪŋ] [əʊld][eɪdʒ] [ɪn'djʊərəbl] .
and that just as important an opportunity is being missed or ignored day by day for the storing up of valuable knowledge which will be of great importance in rendering old age endurable .
和 那 只是 作为 重要的 一个 机会 是 存在 错过 或者 忽略 天 经过 天 为了 这 存储 向上 的 有价值的 知识 哪个 将要 是 的 伟大的 重要性 在 渲染 老的 年龄 可忍受的 .

而且，每天都有人错失或忽视积累宝贵知识的机会，而这些知识对于安享晚年至关重要。

[juːθ] [ɪz][ðə; ði]['siːz(ə)n][tuː; tə][ə'kwaɪə(r)] ['nɒlɪdʒ] , ['mɪd(ə)l] [laɪf][ɪz][ðə; ði] [taɪm] [tuː; tə][ə'kwaɪə(r)] ['wɪzdəm] .
Youth is the season to acquire knowledge , middle life is the time to acquire wisdom .
青年 是 这 季节 到 获得 知识 , 中间 生活 是 这 时间 到 获得 智慧 .

青年时期是获取知识的季节，中年时期是获取智慧的季节。

[əʊld][eɪdʒ][ɪz][ðə; ði]['siːz(ə)n][tuː; tə][ɪn'dʒɔɪ][bəuθ] ,
Old age is the season to enjoy both ,
老的 年龄 是 这 季节 到 享受 两个都 ,

老年是享受这两件事的季节。

[bʌt; bət] ['wɪzdəm] [ɪz][fɑː(r)][ðə; ði][mɔː(r)][ɪm'pɔːt(ə)nt][ɒv; əv][ðə; ði] [tuː] .
but wisdom is far the more important of the two .
但 智慧 是 远的 这 更多的 重要的 的 这 二 .

但智慧远比智慧重要得多。

[baɪ]['wɪzdəm] [ai] [miːn] [ðə; ði] [fə'lɒsəfi] [wɪtʃ] [i'neibl] [ˌjuː 'es][tuː; tə][kən'trəʊl]['aʊə(r)] ['tempəz] ,
By wisdom I mean the philosophy which enables us to control our tempers ,
经过 智慧 我 意思是 这 哲学 哪个 启用 我们 到 控制 我们的 脾气 ,

我所说的智慧是指能够帮助我们控制脾气的哲学思想。

[kɜːb] ['aʊə(r)] ['tendənsi] [tuː; tə][sɪ'vɪə(r)]['krɪtɪsɪzəm] , [ænd; ənd] ['kʌltɪveɪt] ['aʊə(r)] ['sɪmpəθiz] .
curb our tendency to severe criticism , and cultivate our sympathies .
抑制 我们的 趋势 到 严重 批评 , 和 培育 我们的 同情 .

克制我们严厉批评的倾向，培养我们的同情心。

[ðə; ði][mə'dʒɒrəti][ɒv; əv]['piːp(ə)l]['ɑːftə(r)] ['θɜːti] - [faɪv][kən'sɪdə(r)] [ðəm'selvz] ['prɪvəlɪdʒd] [tuː; tə][biː; bi] [krɒs] , ['ɪrɪtəb(ə)l] ,
The majority of people after thirty - five consider themselves privileged to be cross , irritable ,
这 多数 的 人们 后 三十 - 五 考虑 他们自己 特权 到 是 叉 , 易怒的 ,

35岁以上的大多数人认为自己有幸能够生气、易怒，

['krɪtɪk(ə)l][ænd; ənd][sɪ'vɪə(r)] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [hæv; həv][lɪvd; 'laɪvd][lɒŋgə(r)][ðæn; ðən][ðə; ði] [jʌŋ] ,
critical and severe , because they have lived longer than the young ,
批判的 和 严重 , 因为 他们 有 居住地 更长 比 这 年轻的 ,

情况危急且严重，因为它们比年轻人活得更久。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [hæv; həv][hæd; həd][mɔː(r)]['traɪəlz][ænd; ənd] [disə'pɔɪntmənt] , [ænd; ənd][bɪ'kəz; bɪ'kɒz]
because they have had more trials and disappointments , and because
因为 他们 有 有 更多的 试验 和 失望 , 和 因为
[ðeɪ] [bɪ'liːv] [ðeɪ] [ˌʌndə'stænd] [ðə; ði] [wɜːld] ['betə(r)] .
they believe they understand the world better .
他们 相信 他们 理解 这 世界 更好的 .

因为他们经历过更多的考验和失望，也因为他们认为自己对这个世界有更深刻的理解。

[ðəʊz] [ɑː(r); ə(r)] ['eksələnt] ['riːz(ə)nz] [waɪ] [ðeɪ] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['peɪʃ(ə)nt] , [kaɪnd] , [brɔːd] [ænd; ənd]
Those are excellent reasons why they should be patient , kind , broad and
那些 是 出色的 原因 为什么 他们 应该 是 病人 , 种类 , 广阔 和
[ˌsɪmpə'θetɪk] .
sympathetic .
交感神经 .

这些都是他们应该保持耐心、善良、宽容和富有同情心的绝佳理由。

[ðə; ði][lɒŋgə(r)][wiː; wi][lɪv; laɪv][ðə; ði][mɔː(r)][wiː; wi][ʃʊd; ʃəd]['riːəlaɪz][ðə; ði] ['fɒli] [ænd; ənd] [vʌl'gærəti] [ɒv; əv]
The longer we live the more we should realize the folly and vulgarity of
这 更长 我们 居住 这 更多的 我们 应该 意识到 这 蠢事 和 粗俗 的
[ɪl] - ['tempə(r)] ,
ill - temper ,
患病的 - 脾气 ,

我们活得越久，就越应该意识到坏脾气的愚蠢和庸俗。

[ðə; ði] ['kruːəlti] [ɒv; əv] [sɪ'vɪə(r)]['krɪtɪsɪzəm][ænd; ənd][ðə; ði] [nə'sesəti] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [brɔːd] - ['maɪndɪd]
the cruelty of severe criticism and the necessity for a broad - minded
这 残酷 的 严重 批评 和 这 必要性 为了 一个 广阔 - 有思想
[vjuː] [ɒv; əv][laɪf] ,
view of life ,
看法 的 生活 ,

严厉批评的残酷性以及对生活抱持宽广心态的必要性

['mænəz] , ['mɒrəlz] [ænd; ənd] ['kʌstəmz] .
manners , morals and customs .
礼仪 , 德 和 海关 .

礼仪、道德和习俗。

[ən'les] [wiː; wi][ə'dæpt] [ɑː'selvz] [tuː; tə][ðə; ði] ['tʃeɪndʒɪŋ] ['hæbɪts][ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] ,
Unless we adapt ourselves to the changing habits of the world ,
除非 我们 适应 我们自己 到 这 变化 习惯 的 这 世界 ,

除非我们适应世界不断变化的习惯，

[ən'les] [wiː; wi][ə'dɒpt][sʌm; səm][ɒv; əv][ðə; ði] [njuː] [aɪ'dɪəz] [ðæt] [ɑː(r); ə(r)] ['kɒnstəntli] ['kʌmɪŋ] [tuː; tə]
unless we adopt some of the new ideas that are constantly coming to
除非 我们 采纳 一些 的 这 新的 想法 那 是 不断地 未来 到
[ðə; ði] [frʌnt] ,
the front ,
这 正面 ,

除非我们采纳一些不断涌现的新思想，

[wiː; wi] [wɪl] [faɪnd] [ɑː'selvz] ['kɑːpɪŋ] , [ˌdɪsə'griːəb(ə)l] [ænd; ənd] ['ləʊnli] [əʊld] ['piːp(ə)l] [æz; əz][ðə; ði] [j'ɪəz]
we will find ourselves carping , disagreeable and lonely old people as the years
我们 将要 寻找 我们自己 鲤鱼 , 令人不快的 和 孤独 老的 人们 作为 这 年
[gəʊ][baɪ] .
go by .
去 经过 .

随着岁月的流逝，我们会发现自己变成了爱挑剔、令人讨厌、孤独的老人。

[ðə; ði] [wɜːld] [wɪl] [nɒt][stænd] [stɪl] [fɔː(r); fə(r)][ˌjuː 'es] .
The world will not stand still for us .
这 世界 将要 不是 站立 仍然 为了 我们 .

世界不会为我们停下脚步。

[sə'saɪəti] [wɪl] [nɒt] [weə(r)] [ðə; ði] [seɪm] [kləʊðz] [ɔ:(r)] ['fɒləʊ] [ðə; ði] [seɪm] ['pleʒəz] ,
Society will not wear the same clothes or follow the same pleasures ,
社会 将要 不是 穿 这 相同的 衣服 或者 跟随 这 相同的 快乐 ,

社会成员不会穿同样的衣服，也不会追求同样的享乐。

[ɔ:(r)] [θɪŋk] [ðə; ði] [seɪm] [θɔ:ts] [wen] [wi:; wi] [ɑ:(r); ə(r)] ['eɪti] [ðæt] [wɜ:(r); wə(r)] ['prevələnt] [wen]
or think the same thoughts when we are eighty that were prevalent when
或者 思考 这 相同的 想法 什么时候 我们 是 八十 那 是 流行 什么时候
[wi:; wi] [wɜ:(r); wə(r)] ['θɜ:ti] .
we were thirty .
我们 是 三十 .

或者，当我们八十岁时，仍然会想起三十岁时的想法。

[wi:; wi] [mʌst; məst] [ki:p] ['mu:vɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [wɜ:ld] [ɔ:(r)] [stænd] [stɪl] [ænd; ənd] ['sɒlətri] .
We must keep moving with the world or stand still and solitary .
我们 必须 保持 移动 和 这 世界 或者 站立 仍然 和 孤 .

我们必须与时俱进，否则就会停滞不前，孤立无援。

['ɑ:ftə(r)] ['θɜ:ti] [wi:; wi] [mʌst; məst] [si:z] ['evri] ['aʊə(r)] [ænd; ənd] ['edʒukeɪt] [ɑ:'selvz] [tu:; tə] [grəʊ] ['ɪntu:]
After thirty we must seize every hour and educate ourselves to grow into
后 三十 我们 必须 抢占 每一个 小时 和 教育 我们自己 到 生长 进入
[ə'gri:əb(ə)l] [əʊld] [eɪdʒ] .
agreeable old age .
同意 老的 年龄 .

三十岁以后，我们必须珍惜每一分每一秒，努力学习，才能安享晚年。

[ˌaɪ 'ti:] [rɪ'kwaɪəz] [æt; ət] [li:st] ['twenti] [j'iəz] [tu:; tə] [bɪ'kʌm] [wel] ['edʒukeɪtɪd] [ɪn] [bʊk] [ænd; ənd] ['kɒlɪdʒ]
It requires at least twenty years to become well educated in book and college
它 需要 在 至少 二十 年 到 变得 出色地 受过教育 在 书 和 大学
[lɔ:(r)] .
lore .
知识 .

至少需要二十年的时间才能精通书本知识和大学学问。

[ɪf] [wi:; wi] [bɪ'gɪn] [tu:; tə] ['stʌdi] [æt; ət] ['sev(ə)n] [wi:; wi] [ɑ:(r); ə(r)] ['reəli] [θru:] [wɪð] [ɔ:l] ['aʊə(r)] ['kɒmən]
If we begin to study at seven we are rarely through with all our common
如果 我们 开始 到 学习 在 七 我们 是 很少 通过 和 全部 我们的 常见的
[sku:lz] ,
schools ,
学校 ,

如果我们从七岁开始学习，我们很少能完成所有小学阶段的学习。

['seminəri] , [haɪ] [sku:lz] [ænd; ənd] ['kɑ:lɪdʒz] [hæv; həv] [tu:; tə] ['ɒfə(r)] ['ʌndə(r)] [ə; eɪ] [skɔ:(r)] [ɒv; əv] [j'iəz]
seminaries , high schools and colleges have to offer under a score of years
神学院 , 高的 学校 和 大学 有 到 提供 在下面 一个 分数 的 年
.
.
.

神学院、高中和大学提供的课程时长不到二十年。

[ðə; ði] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] [fɔ:(r); fə(r)] [əʊld] [eɪdʒ] [ni:dz] ['fʊli] [æz; əz] ['meni] [j'iəz] .
The education for old age needs fully as many years .
这 教育 为了 老的 年龄 需求 完全 作为 许多 年 .

老年教育需要足够的时间。

[wi:; wi] [ni:d] [tu:; tə] [bɪ'gɪn] [æt; ət] ['θɜ:ti] [tu:; tə] [bi:; bi] ['tɒlərənt] , ['peɪʃ(ə)nt] , [sə'ri:n] , ['trʌstfʊl] ,
We need to begin at thirty to be tolerant , patient , serene , trustful ,
我们 需要 到 开始 在 三十 到 是 宽容 , 病人 , 安详 , 值得信赖的 ,
[ˌsɪmpə'θetɪk] [ænd; ənd] ['lɪbərəl] .
sympathetic and liberal .
交感神经 和 自由主义 .

我们应该从三十岁开始培养宽容、耐心、平静、信任、同情和开明的品质。

[ðen] , [æt; ət] ['fɪfti] , [wiː; wi] [meɪ] [həʊp] [tuː; tə] [hæv; həv] " ['grædʒueɪtɪd] [wɪð] ['ɑːnərz] " [frɒm; frəm] [laɪfs]
Then , at fifty , we may hope to have " graduated with honors " from life's
然后 , 在 五十 , 我们 可能 希望 到 有 " 毕业 和 荣誉 " 从 生活的
[skuːl] [ɒv; əv] ['wɪzdəm] ,
school of wisdom ,
学校 的 智慧 ,

那么，到了五十岁，我们或许可以期待自己已经从人生的智慧学校“以优异成绩毕业”。

[ænd; ənd] [tuː; tə] [biː; bi] [prɪ'peəd] [fɔː(r); fə(r)] [ə'nʌðə(r)] [skɔː(r)] [ɔː(r)] [tuː] [ɒv; əv] [j'iəz] [ɒv; əv] ['juːsflnəs]
and to be prepared for another score or two of years of usefulness
和 到 是 准备 为了 其他 分数 或者 二 的 年 的 用处
[ænd; ənd] [ɪn'dʒɔɪmənt] [ɪn] [ðə; ði] ['præktɪs] [ɒv; əv] [ðiːz] ['kwɒlətiz] .
and enjoyment in the practice of these qualities .
和 享受 在 这 实践 的 这些 品质 .

并做好准备，在未来二三十年里继续运用这些品质，从中获得益处和乐趣。

[ɪn'sted] [ɒv; əv] ['weɪstɪŋ] ['aʊə(r)] [taɪm] [ɪn] [be'məun] [ðə; ði] [lɒs] [ɒv; əv] ['ɜːli] [ˌɒpə'tjuːnətiz] [fɔː(r); fə(r)]
Instead of wasting our time in bemoaning the loss of early opportunities for
反而 的 浪费 我们的 时间 在 哀叹 这 损失 的 早期的 机会 为了
[əb'teɪnɪŋ] [æn; ən] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] ,
obtaining an education ,
获得 一个 教育 ,

与其浪费时间哀叹失去早期接受教育的机会，

[let] [ˌjuː 'es] [dɪ'vəʊt] [ɑː'selvz] [tuː; tə] [ðə; ði] [ˌkʌltɪ'veɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['wɪzdəm] ,
let us devote ourselves to the cultivation of wisdom ,
让 我们 奉献 我们自己 到 这 栽培 的 智慧 ,

让我们致力于智慧的修炼，

[sɪns] [ðæt] [ɪz] [friː] [tuː; tə] [ɔːl] [huː] [pə'zes] [self] - [kən'trəʊl] , [wɪl] ['paʊə(r)] , [feɪθ] [ænd; ənd]
since that is free to all who possess self - control , will power , faith and
自从 那 是 自由的 到 全部 WHO 具有 自己 - 控制 , 将要 力量 , 信仰 和
[ˌpɜːsə'vɪərəns] .
perseverance .
毅力 .

因为只要具备自制力、意志力、信念和毅力，就能获得这一切。

[bɪ'gɪn] [tuː; tə] - [deɪ] , [æt; ət] [həʊm] .
Begin to - day , at home .
开始 到 - 天 , 在 家 .

今天就开始，在家进行。

[biː; bi] [mɔː(r)] ['tɒlərənt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [fɔːlts] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] ['membəz] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['haʊshəʊld] .
Be more tolerant of the faults of the other members of your household .
是 更多的 宽容 的 这 故障 的 这 其他 成员 的 你的 家庭 .

要对家中其他成员的缺点更加宽容。

[rɪ'streɪn] [jɔː(r); jə(r)] [k'rɪtɪsɪzəmz] [ɒn] [ðə; ði] [kən'dʌkt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['neɪbəz] .
Restrain your criticisms on the conduct of your neighbors .
抑制 你的 批评 在 这 执行 的 你的 邻居 .

不要过多批评邻居的行为。

[traɪ] [ænd; ənd] ['riːəlaɪz] [ðə; ði] ['kɔːzɪz] [wɪtʃ] [led] [sʌm; səm] ['piːp(ə)l] [huː] [hæv; həv] [gɒn] [rɒŋ] [tuː; tə]
Try and realize the causes which led some people who have gone wrong to
尝试 和 意识到 这 原因 哪个 引领 一些 人们 WHO 有 已消失 错误的 到
[ɜː(r)] .
err .
犯错 .

试着找出导致一些人犯错的原因。

[lʊk] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['ædmərəb(ə)l] ['kwɒlətiz] [ɪn] ['evri] [wʌn][juː; jʊ] [miːt] .
Look for the admirable qualities in every one you meet .
看 为了 这 令人钦佩的 品质 在 每一个 一 你 见面 .

在遇到的每个人身上寻找令人钦佩的品质。

['sɪmpəθaɪz] [wɪð] [ðə; ði] [wɜːld] .
Sympathize with the world .
同情 和 这 世界 .

同情这个世界。

[biː; bi] ['ɪntrəstɪd] [ɪn]['prəʊgres] , [biː; bi] ['ɪntrəstɪd] [ɪn][ðə; ði] [jʌŋ] .
Be interested in progress , be interested in the young .
是 感兴趣的 在 进步 , 是 感兴趣的 在 这 年轻的 .

要关注进步，要关注年轻人。

[kiːp] [ɪn] [tʌtʃ] [wɪð] [iːtʃ] [njuː] [ˌdʒenə'reɪʃ(ə)n] ,
Keep in touch with each new generation ,
保持 在 触碰 和 每个 新的 一代 ,

与每一代人保持联系，

[ænd; ənd][duː; də][nɒt] [ə'laʊ] [jɔː'self] [tuː; tə] [grəʊ] [əʊld][ɪn] [θɔːt] [ɔː(r)] ['fiːlɪŋ] .
and do not allow yourself to grow old in thought or feeling .
和 做 不是 允许 你自己 到 生长 老的 在 想法 或者 感觉 .

不要让自己的思想和情感变得衰老。

['edʒukeɪt] [jɔː'self] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] ['tʃɑːmɪŋ] [əʊld][eɪdʒ] .
Educate yourself for a charming old age .
教育 你自己 为了 一个 迷人 老的 年龄 .

不断学习，才能拥有迷人的晚年。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ] [taɪm] [tuː; tə] [luːz] .
There is no time to lose .
那里 是 不 时间 到 失去 .

时间紧迫，刻不容缓。

['dɪvəˌdend]
Dividends
股息

股息

[ʊə(r)] [θɔːts] [ɑː(r); ə(r)] ['ʃeɪpɪŋ] [ˌʌn'meɪd] [sfɪrz] ,
ur thoughts are shaping unmade spheres ,
你的 想法 是 成型 未完成 球体 ,

你的思想正在塑造尚未成形的球体。

[ænd; ənd] , [laɪk][ə; eɪ] ['blesɪŋ] [ɔː(r)][ə; eɪ] [kɜːs] ,
And , like a blessing or a curse ,
和 , 喜欢 一个 祝福 或者 一个 诅咒 ,

就像祝福或诅咒一样，

[ðeɪ] ['θʌndə(r)] [daʊn] [ðə; ði] ['fɔːmləs] [j'iəz]
They thunder down the formless years
他们 雷 向下 这 无形 年

它们轰然降临无形的岁月

[ænd; ənd] [rɪŋ] [θruː'aʊt] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
And ring throughout the universe .
和 戒指 自始至终 这 宇宙 .

响彻整个宇宙。

[ðə; ði][mɔː(r)][wiː; wi]['riːəlaɪz][ðə; ði] [trə'mendəs] [rɪˌspɒnsə'bɪləti] [ɒv; əv]['aʊə(r)]['ment(ə)l] [ˌemə'neɪʃn]
The more we realize the tremendous responsibility of our mental emanations
这 更多的 我们 意识到 这 巨大的 责任 的 我们的 精神的 辐射
[ðə; ði]['betə(r)][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [wɜːld] [ænd; ənd] [ɑː'selvz] .
the better for the world and ourselves .
这 更好的 为了 这 世界 和 我们自己 .

我们越意识到自身精神活动所肩负的巨大责任，对世界和我们自身就越有利。

[ðə; ði]['suːnə(r)][wiː; wi] [tiːtʃ] ['lɪt(ə)l] ['tʃɪldrən] [wɒt] [ə; eɪ] ['maɪti] [truːθ] [laɪz][ɪn][ðə; ði]['baɪb(ə)l] [freɪz] "
The sooner we teach little children what a mighty truth lies in the Bible phrase "
这 很快 我们 教 小的 孩子们 什么 一个 强大的 真相 谎言 在 这 圣经 短语 "
[æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] ,
As a man thinketh ,
作为 一个 男人 思考 ,

我们越早教导小孩子圣经中"人怎样思量，谁知自己为谁，谁就怎样待人"这句话所蕴含的深刻真理，就越能让他们受益匪浅。

[səʊ][ɪz][hiː; hi] , " [ðə; ði]['betə(r)][fɔː(r); fə(r)]['fjuːtʃə(r)] [ˌdʒenə'reɪʃnz] .
so is he , " the better for future generations .
所以 是 他 , " 这 更好的 为了 未来 几代人 .

他也一样，"这对后代更有利"。

[ɪf] [ə; eɪ][mæn] [θɪŋks] ['sɪknəs] , ['pɒvəti] [ænd; ənd] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] ,
If a man thinks sickness , poverty and misfortune ,
如果 一个 男人 思考 疾病 , 贫困 和 不幸 ,

如果一个人想到疾病、贫穷和不幸，

[hiː; hi] [wɪl] [miːt] [ðem; ðəm][ænd; ənd][kleɪm][ðem; ðəm][ɔːl] [ɪ'ventʃuəli] [æz; əz][hɪz; ɪz] [əʊn] .
he will meet them and claim them all eventually as his own .
他 将要 见面 他们 和 宣称 他们 全部 最终 作为 他的 自己的 .

他终将与他们相遇，并将他们全部据为己有。

[bʌt; bət][hiː; hi] [wɪl] [nɒt] [ək'nɒlɪdʒ] [ðə; ði] [kləʊz] [rɪ'leɪʃ(ə)nʃɪp] ,
But he will not acknowledge the close relationship ,
但 他 将要 不是 承认 这 关闭 关系 ,

但他不会承认这段亲密关系。

[hiː; hi] [wɪl] [dɪ'naɪ][hɪz; ɪz] [əʊn] ['tʃɪldrən] [ænd; ənd][dɪ'kleə(r)] [ðeɪ] [wɜː(r); wə(r)] [sent] [tuː; tə][hɪm][baɪ][æn; ən]
he will deny his own children and declare they were sent to him by an
他 将要 否定 他的 自己的 孩子们 和 宣布 他们 是 发送 到 他 经过 一个
['iːv(ə)l] [feɪt] .
evil fate .
邪恶的 命运 .

他会否认自己的孩子，并宣称他们是命运诅咒的产物。

['wɔːltə] ['æt.kɪn.sən] [telz] [ˌjuː 'es] [ðæt] " [hiː; hi] [huː] [heɪts] [ɪz][æn; ən] [ə'sæsɪn] .
Walter Atkinson tells us that " he who hates is an assassin .
沃尔特 阿特金森 讲述 我们 那 " 他 WHO 讨厌 是 一个 刺客 .

沃尔特·阿特金森告诉我们，"仇恨者是刺客"。

" ['evri] ['kɪndəgɑːt(ə)n] [ænd; ənd]['pʌblɪk] [skuːl] ['tiːtʃə(r)] [ɔːt] [tuː; tə] [ɪm'bɒdi] [ðɪs] [aɪ'dɪə][ɪn][ðə; ði]
" Every kindergarten and public school teacher ought to embody this idea in the
" 每一个 幼儿园 和 民众 学校 老师 应该 到 体现 这 主意 在 这
['deɪli] ['lesnz] [fɔː(r); fə(r)] ['tʃɪldrən] .
daily lessons for children .
日常的 课程 为了 孩子们 .

"每一位幼儿园和公立学校的老师都应该将这种理念融入到孩子们的日常课程中。"

[ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [nɒt] [biː; bi] ['pɒsəb(ə)l] [tuː; tə] [tiːtʃ] [ə; eɪ] [tʃaɪld] [tuː; tə] " [lʌv] ['evri] ['neɪbə(r)] [æz; əz] [hɪm'self]
It may not be possible to teach a child to " love every neighbor as himself
它 可能 不是 是 可能的 到 教 一个 孩子 到 " 爱 每一个 邻居 作为 他自己

,
,
,

或许不可能教会孩子"爱每一个邻居如同爱自己",

" [fɔː(r); fə(r)] [ðæt] [ɪz] [ðə; ði] [məʊst] ['dɪfɪkəlt] [ɒv; əv] [kə'mændmənts] [tuː; tə] ['fɒləʊ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['letə(r)] ;
" for that is the most difficult of Commandments to follow to the letter ;
" 为了 那 是 这 最多 难的 的 诫命 到 跟随 到 这 信 ;

因为这是所有诫命中最难严格遵守的一条;

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] ['pɒsəb(ə)l] [tuː; tə] [ɪ'lɪmɪneɪt] ['heɪtrɪd] [frɒm; frəm] [ə; eɪ] ['neɪtʃə(r)] [ɪf] [wiː; wi] [ə'weɪkən]
but it is possible to eliminate hatred from a nature if we awaken
但 它 是 可能的 到 排除 仇恨 从 一个 自然 如果 我们 觉醒

['sɪmpəθi] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] [ɒv; əv] [dɪs'laɪk] .
sympathy for the object of dislike .
同情 为了 这 目的 的 不喜欢 .

但是,如果我们唤起人们对厌恶对象的同情心,就有可能消除人性中的仇恨。

[ðæt] [wɪtʃ] [wiː; wi] ['pɪti] [wiː; wi] ['kænɒt] [heɪt] .
That which we pity we cannot hate .
那 哪个 我们 遗憾 我们 不能 恨 .

我们怜悯的对象,我们无法憎恨。

[ðə; ði] ['wʌndəf(ə)l] [ɪn'telɪdʒəns] [wɪtʃ] [set] [ðɪs] [suː'pɜːb] ['sɪstəm] [ɒv; əv] [wɜːld] [ɪn] ['ækʃ(ə)n] [mʌst; məst]
The wonderful Intelligence which set this superb system of worlds in action must
这 精彩的 智力 哪个 放 这 高超 系统 的 世界 在 行动 必须

[hæv; həv] [biːn] [ɪn'spaɪəd] [baɪ] [lʌv] [fɔː(r); fə(r)] [ɔːl] [ˌaɪ 'tiː] [kri'eɪtɪd] .
have been inspired by love for all it created .
有 到过 灵感 经过 爱 为了 全部 它 创建 .

创造并运行这套精妙绝伦的世界体系的伟大智慧,必定是源于对它所创造的一切的爱。

[səʊ] [mʌtʃ] ['grændʒə(r)] [ænd; ənd] [mæg'nɪfɪsns] , [səʊ] [mʌtʃ] [pə'fekʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['diːteɪl] , [kʊd; kəd] ['əʊnli]
So much grandeur and magnificence , so much perfection of detail , could only
所以 很多 宏伟 和 壮丽 , 所以 很多 完美 的 细节 , 可以 仅有的

[sprɪŋ] [frɒm; frəm] [lʌv] .
spring from Love .
春天 从 爱 .

如此宏伟壮丽,如此完美无瑕,只能源于爱。

[wɒt'evə(r)] [ɪz] [aʊt] [ɒv; əv] ['hɑːməni] [ɪn] ['aʊə(r)] ['lɪt(ə)l] [wɜːld] [hæz; həz] [biːn] [kɔːzd] [baɪ] [mænz]
Whatever is out of harmony in our little world has been caused by man's
任何 是 出去 的 和谐 在 我们的 小的 世界 有 到过 导致 经过 男人的

['sʌbstɪtjuːtɪŋ] [heɪt] [ænd; ənd] [fɪə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [lʌv] [ænd; ənd] [feɪθ] .
substituting hate and fear for love and faith .
替换 恨 和 害怕 为了 爱 和 信仰 .

我们这个小世界里所有不和谐的事情,都是由于人类用仇恨和恐惧代替了爱和信仰造成的。

['evri] [taɪm] [wiː; wi] [ə'laʊ] ['aɪðə(r)] [heɪt] [ɔː(r)] [fɪə(r)] [tuː; tə] ['dɒmɪneɪt] ['aʊə(r)] [maɪndz] [wiː; wi] [ˌdɪsə'reɪndʒ]
Every time we allow either hate or fear to dominate our minds we disarrange
每一个 时间 我们 允许 任何一个 恨 或者 害怕 到 支配 我们的 思想 我们 打乱

[ðə; ði] ['ɔːdə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] [ænd; ənd] [meɪk] ['trʌb(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [hjuː'mænəti] ,
the order of the universe and make trouble for humanity ,
这 命令 的 这 宇宙 和 制作 麻烦 为了 人类 ,

每当我们任由仇恨或恐惧占据我们的思想时,我们就会扰乱宇宙秩序,给人类带来麻烦。

[ænd; ənd] [ɑː'selvz] .
and ourselves .
和 我们自己 .

还有我们自己。

[ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [leɪt] [ɪn] ['riːtʃɪŋ] [ˌjuː 'es] ,
It may be a little late in reaching us ,
它 可能 是 一个 小的 晚的 在 到达 我们 ,

可能有点晚了才送到我们这里。

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][ɪz][ʃʊə(r)][tuː; tə] [kʌm] [bæk] [tuː; tə][ðə; ði][maɪnd] [wɪtʃ] [sent] [fɔːθ] [ðə; ði] [kɔːz] .
but it is sure to come back to the Mind which sent forth the cause .
但 它 是 当然 到 来 后退 到 这 头脑 哪个 发送 前进 这 原因 .

但它必然会回到发出起因的那个心念那里。

['evri] [taɪm] [wiː; wi] [ˌentə'teɪn] [θɔːts] [ɒv; əv] [lʌv] , ['sɪmpəθi] ,
Every time we entertain thoughts of love , sympathy ,
每一个 时间 我们 招待 想法 的 爱 , 同情 ,

每当我们心生爱意、同情之情时，

[fə'ɡɪvnəs] [ænd; ənd] [feɪθ] [wiː; wi][ˌeɪ diː 'diː][tuː; tə][ðə; ði] [wel] - ['biːɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] ,
forgiveness and faith we add to the well - being of the world ,
饶恕 和 信仰 我们 添加 到 这 出色地 - 存在 的 这 世界 ,

宽恕和信仰能为世界的福祉增添光彩。

[ænd; ənd] [kri'eɪt] ['fɔːtʃənət] [ænd; ənd] [sək'sesf(ə)l] [kən'dɪʃ(ə)nz] [fɔː(r); fə(r)] [ɑː'selvz] .
and create fortunate and successful conditions for ourselves .
和 创造 幸运 和 成功的 状况 为了 我们自己 .

并为自己创造有利和成功的条件。

[ðəʊz] , [tuː] , [meɪ] [biː; bi] [leɪt] [ɪn] ['kʌmɪŋ] [tuː; tə][ˌjuː 'es] — [bʌt; bət] [ðeɪ] [wɪl] [kʌm] .
Those , too , may be late in coming to us — BUT THEY WILL COME .
那些 , 也 , 可能 是 晚的 在 未来 到 我们 — 但 他们 将要 来 .

那些人或许会来得晚一些——但他们终究会来。

[raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [ɪz] [nɒt] [ə'teɪnd] [ɪn][ə; eɪ] [deɪ] [ɔː(r)][ə; eɪ] [wiːk] .
Right thinking is not attained in a day or a week .
正确的 思维 是 不是 已达到 在 一个 天 或者 一个 星期 .

正确的思维方式不是一天或一周就能获得的。

[wiː; wi][mʌst; məst] [treɪn] [ðə; ði][maɪnd][tuː; tə][rɪ'dʒekt][ðə; ði] [bruːd] [ɒv; əv] [dɪ'spɒndənt] , [rɪ'zentf(ə)l] ,
We must train the mind to reject the brood of despondent , resentful ,
我们 必须 火车 这 头脑 到 拒绝 这 幼虫 的 沮丧的 , 不满 ,

我们必须训练自己的思想，拒绝那些沮丧、怨恨、消极的情绪。

['fɪəf(ə)l] [ænd; ənd] ['predʒədɪst] [θɔːts] [wɪtʃ] [ə'prəʊtʃ] [ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd][tuː; tə][ɪn'vaɪt][ænd; ənd]
fearful and prejudiced thoughts which approach it , and to invite and
可怕 和 有偏见的 想法 哪个 方法 它 , 和 到 邀请 和

[ˌentə'teɪn] ['tʃɪəf(ə)l] ,
entertain cheerful ,
招待 快乐 ,

消除恐惧和偏见的想法，并邀请和款待快乐的人。

[brɔːd] [ænd; ənd] ['həʊlsəm] [θɔːts] [ɪn'sted] ,
broad and wholesome thoughts instead ,
广阔 和 健康 想法 反而 ,

相反，要有开阔而健康的思想。

[dʒʌst][æz; əz][wiː; wi] [ˌəʊvə'kʌm] [fɔːls] [təʊnz] [ænd; ənd] ['kʌltɪveɪt] ['mjuːzɪk(ə)l][wʌnz][ɪn]['edʒukeɪtɪŋ][ðə; ði]
just as we overcome false tones and cultivate musical ones in educating the
只是 作为 我们 克服 错误的 音调 和 培育 音乐 一个 在 教育 这

[vɔɪs] [fɔː(r); fə(r)] ['sɪŋɪŋ] .
voice for singing .
嗓音 为了 歌唱 .

就像我们在歌唱训练中克服不自然的音调，培养悦耳的音调一样。

[wen] [wiː; wi] [wʌns] ['riːəlaɪz] [ðæt] [baɪ] ['draɪvɪŋ] [ə'weɪ] [ˌpesɪ'mɪstɪk] ,
When we once realize that by driving away pessimistic ,
什么时候 我们 一次 意识到 那 经过 驾驶 离开 悲观 ，

当我们意识到通过驱散悲观情绪，

['æŋgri] [ænd; ənd] ['bɪtə(r)] [θɔːts] [wiː; wi] [draɪv] [ə'weɪ] ['sɪknəs] [ænd; ənd] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] [tuː; tə] [ə; eɪ]
angry and bitter thoughts we drive away sickness and misfortune to a
生气的 和 苦的 想法 我们 驾驶 离开 疾病 和 不幸 到 一个
[greɪt] [ɪk'stent] ,
great extent ,
伟大的 程度 ，

愤怒和痛苦的想法在很大程度上可以驱散疾病和不幸。

[ænd; ənd] [ðæt] [baɪ] [siːkɪŋ] [ðə; ði] ['kɪndə(r)] [ænd; ənd] ['hæpɪə] [freɪm] [ɒv; əv] [maɪnd] [wiː; wi] [siːk] [æt; ət]
and that by seeking the kinder and happier frame of mind we seek at
和 那 经过 寻求 这 幼儿园 和 更快乐 框架 的 头脑 我们 寻找 在
[ðə; ði] [seɪm] [taɪm] [sək'ses] [ænd; ənd] [helθ] [ænd; ənd] [gʊd] [lʌk] ,
the same time success and health and good luck ,
这 相同的 时间 成功 和 健康 和 好的 运气 ，

通过追求更友善、更快乐的心态，我们也能同时追求成功、健康和好运。

[wiː; wi] [wɪl] [faɪnd] [ə; eɪ] [njuː] ['ɪmpɪtəs] [ɪn] [ðə; ði] [kən'trəʊl] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] ['ment(ə)l] ['fɔːsɪz] .
we will find a new impetus in the control of our mental forces .
我们 将要 寻找 一个 新的 动力 在 这 控制 的 我们的 精神的 力量 .

我们将从控制自身精神力量中找到新的动力。

[fɔː(r); fə(r)] [wiː; wi] [ɔːl] [lʌv] [tuː; tə] [biː; bi] [peɪd] [fɔː(r); fə(r)] ['aʊə(r)] ['wɜːði] [diːdz] ,
For we all love to be paid for our worthy deeds ,
为了 我们 全部 爱 到 是 有薪酬的 为了 我们的 值得 契约 ，

因为我们都喜欢因自己的善行而获得报酬，

['iːv(ə)n] [waɪl] [wiː; wi] [bɪ'liːv] [ɪn] ['biːɪŋ] [gʊd] [fɔː(r); fə(r)] ['gʊdz] [seɪk] ['əʊnli] .
even while we believe in being good for good's sake only .
甚至 尽管 我们 相信 在 存在 好的 为了 商品 清酒 仅有的 .

即使我们相信行善仅仅是为了行善本身。

[ænd; ənd] ['nʌθɪŋ] [ɪn] [laɪf] [ɪz] ['ʃʊrər] [ðæn; ðən] [ðɪs] :
And nothing in life is surer than this :
和 没有什么 在 生活 是 确定 比 这 :

人生中没有什么比这更确定的了：

[raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [peɪz] [lɑːdʒ] ['dɪvəˌdend] .
RIGHT THINKING PAYS LARGE DIVIDENDS .
正确的 思维 支付 大的 股息 .

正确的思考方式会带来丰厚的回报。

[θɪŋk] [sək'ses] , [prɒ'sperəti] , ['juːsflnəs] .
Think success , prosperity , usefulness .
思考 成功 ， 繁荣 ， 用处 .

想想成功、繁荣、有用之处。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [mʌtʃ] [mɔː(r)] ['prɒfɪtəb(ə)l] [ðæn; ðən] ['θɪŋkɪŋ] [self] - [dɪ'strʌkʃ(ə)n] [ɔː(r)] [ðə; ði] ['efət] [æt; ət] [self] -
It is much more profitable than thinking self - destruction or the effort at self -
它 是 很多 更多的 有利可图 比 思维 自己 - 破坏 或者 这 努力 在 自己 -
[dɪ'strʌkʃ(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] [ðæt] [ɪz] [æn; ən] [ækt] [wɪtʃ] [eɪmz] [æt; ət] [æn; ən] [ɪmˌpɒsə'bɪləti] .
destruction for that is an act which aims at an impossibility .
破坏 为了 那 是 一个 行为 哪个 目标 在 一个 不可能 .

比起思考或试图自我毁灭，这样做更有利可图，因为自我毁灭是一种旨在实现不可能目标的行为。

[juː; jʊ][kæn; kən] [dɪ'strɔɪ] [ðə; ði] ['bɒdi] , [bʌt; bət][ðə; ði][juː; jʊ] [huː] ['sʌfə] [ɪn][maɪnd][ænd; ənd]['spɪrɪt] [wɪl] ['sʌfə(r)] [stɪl] ,
You can destroy the body , but the you who suffers in mind and spirit will suffer still ,
你 能 破坏 这 身体 , 但 这 你 WHO 遭受 在 头脑 和 精神 将要 遭受 仍然 ,

你可以摧毁肉体，但精神和心灵受苦的你仍将继续受苦。

[ænd; ənd][lɪv; laɪv] [stɪl] .
and live still .
和 居住 仍然 .

继续生活下去。

[juː; jʊ] [wɪl] ['əʊnli] [tʃeɪndʒ] [jɔː(r); jə(r)] [ləʊ'keɪʃn] [frɒm; frəm][wʌn] [steɪt] [tuː; tə][ə'nʌðə(r)] .
You will only change your location from one state to another .
你 将要 仅有的 改变 你的 地点 从 一 状态 到 其他 .

您只会将您的位置从一个州更改为另一个州。

[juː; jʊ][dɪd][nɒt] [meɪk] [jɔː'self] , [juː; jʊ] ['kænɒt] [ʌn'meɪk] [jɔː'self] .
You did not make yourself , you cannot unmake yourself .
你 做过 不是 制作 你自己 , 你 不能 取消 你自己 .

你无法创造自己，也无法毁灭自己。

[juː; jʊ][kæn; kən] ['mɪəli] [pʊt] [jɔː'self] [ə'mʌŋ] [ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl][træmp] [huː] [hæŋ] [ə'baʊt][ðə; ði] ['ɜːrθs] ['bɔːdəz] ,
You can merely put yourself among the spiritual tramps who hang about the earth's borders ,
你 能 仅仅 放 你自己 之中 这 精神 流浪汉 WHO 悬挂 关于 这 地球的 边界 ,

你完全可以把自己置于那些游荡在地球边缘的精神流浪者之中。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [hæv; həv][nɒt] [prɪ'peəd] [ə; eɪ]['betə(r)] [pleɪs] [fɔː(r); fə(r)] [ðəm'selvz] .
because they have not prepared a better place for themselves .
因为 他们 有 不是 准备 一个 更好的 地方 为了 他们自己 .

因为他们没有为自己预备更好的去处。

['suːɪsaɪd][ɪz] [tʃiːp] , ['vʌlgə(r)][ænd; ənd] ['kaʊədli] .
Suicide is cheap , vulgar and cowardly .
自杀 是 便宜的 , 庸俗 和 胆小 .

自杀是低劣、庸俗和懦弱的行为。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][juː; jʊ][hæv; həv] [meɪd] [ə; eɪ] [rek] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['pɔːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðɪs] [laɪf] ,
Because you have made a wreck of a portion of this life ,
因为 你 有 制成 一个 破坏 的 一个 部分 的 这 生活 ,

因为你把人生的一部分搞得一团糟，

[duː; də][nɒt] [meɪk] [ə; eɪ] [rek] [ɒv; əv][ðə; ði][nekst] .
do not make a wreck of the next .
做 不是 制作 一个 破坏 的 这 下一个 .

不要把下一场灾难搞砸。

[mend] [ʌp] [jɔː(r); jə(r)]['brəʊkən][laɪf][hɪə(r)] , [gəʊ] [ə'lɒŋ] ['breɪvli] [ænd; ənd] [wɪð] ['sɪmpəθi] [ænd; ənd] [lʌv] [ɪn][jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] ,
Mend up your broken life here , go along bravely and with sympathy and love in your heart ,
修补 向上 你的 破碎的 生活 这里 , 去 沿着 勇敢地 和 和 同情 和 爱 在 你的 心 ,

在这里修补你破碎的生活，勇敢地前行，心中充满同情和爱。

[dɪ'tɜːmɪnd] [tuː; tə] [help] ['evribɒdi] [juː; jʊ] [kæn; kən] , [ænd; ənd] [tuː; tə] ['betə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [kən'dɪʃn] [æz; əz] [suːn] [æz; əz] ['pɒsəb(ə)l] .

determined to help everybody you can , and to better your condition as soon as possible .

决定 到 帮助 大家 你 能 , 和 到 更好的 你的 状况 作为 很快 作为 可能的 .

决心尽你所能帮助所有人，并尽快改善你的状况。

[men] [hæv; həv] [dʌn] [ðɪs] ['ɑːftə(r)] ['fɪfti] , [ænd; ənd] [lɪvd; 'laɪvd] ['θɜːti] [gʊd] [j'iəz] [tuː; tə] [ɪn'dʒɔɪ] [ðə; ði] [rɪ'zʌlts] .

Men have done this after fifty , and lived thirty good years to enjoy the results .

男人 有 完毕 这 后 五十 , 和 居住地 三十 好的 年 到 享受 这 结果 .

有些男人在五十岁以后这样做，还能享受三十年的美好时光。

[duː; də] [nɒt] [fiːl] [hɜːt] [baɪ] [ðə; ði] ['piːp(ə)l] [huː] [slaɪt] [juː; jʊ] , [ɔː(r)] [huː] [rɪ'fɜː(r)] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] ['ɜːrɪŋ] [pɑːst] .

Do not feel hurt by the people who slight you , or who refer to your erring past .

做 不是 感觉 伤害 经过 这 人们 WHO 轻微 你 , 或者 WHO 参考 到 你的 犯错 过去的 .

不要因为那些轻视你或提及你过去错误的人而感到受伤。

[biː; bi] ['sɒri] [fɔː(r); fə(r)] [ðem; ðəm] .

Be sorry for them .

是 对不起 为了 他们 .

为他们感到难过吧。

[ai] [wʊd] ['rɑːðə(r)] [biː; bi] [ə; eɪ] ['tendə(r)] - [hɑːtɪd] [rɪ'fɔːmd] ['sɪnə(r)] [ðæn; ðən] [ə; eɪ] [hɑːd] - [hɑːtɪd] ['mɒd(ə)l] [ɒv; əv] [gʊd] [bɪ'heɪvjə(r)] .

I would rather be a tender - hearted reformed sinner than a hard - hearted model of good behavior .

我 会 相当 是 一个 投标 - 心地 改革后的 罪人 比 一个 难的 - 心地 模型 的 好的 行为 .

我宁愿做一个心地善良、悔改的罪人，也不愿做一个铁石心肠、行为端正的典范。

[ai] [wʊd] ['rɑːðə(r)] [lɜːn] ['sɪmpəθi] [θruː] [sɪn] [ðæn; ðən] ['nevə(r)] [lɜːn] [ˌaɪ 'tiː] [æt; ət] [ɔːl] .

I would rather learn sympathy through sin than never learn it at all .

我 会 相当 学习 同情 通过 罪 比 绝不 学习 它 在 全部 .

我宁愿通过罪恶来学习同情，也不愿永远学不到它。

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [wiː; wi] ['kænɒt] [lɪv; laɪv] [daʊn] , [ænd; ənd] [raɪz] [ə'bʌv] , [ænd; ənd] [ˌəʊvə'kʌm] .

There is nothing we cannot live down , and rise above , and overcome .

那里 是 没有什么 我们 不能 居住 向下 , 和 上升 多于 , 和 克服 .

没有什么是我们无法释怀、无法超越、无法克服的。

[ðeə(r)] [ɪz] ['nʌθɪŋ] [wiː; wi] ['kænɒt] [biː; bi] [ɪn] [ðə; ði] [wei] [ɒv; əv] [nəʊ'bɪləti] [ænd; ənd] [wɜːθ] .

There is nothing we cannot be in the way of nobility and worth .

那里 是 没有什么 我们 不能 是 在 这 方式 的 贵族 和 值得 .

没有什么能阻挡我们追求高尚和价值。

['rɔɪəlti]

Royalty

皇室

皇室

[iː] [get] [wɒt] [wiː; wi] [gɪv] .

e get what we give .

e 得到 什么 我们 给 .

我们付出什么，就会得到什么。

[ai][hæv; həv]['nevə(r)] [nəʊn] [ðɪs] [ruːl] [tuː; tə][feɪl][ɪn][ðə; ði] [lɒŋ] [rʌn] .
I have never known this rule to fail in the long run .
我 有 绝不 已知 这 规则 到 失败 在 这 长的 跑步 .

我从未见过这条规则在长期发展中失效。

[ɪf] [wiː; wi] [gɪv] ['sɪmpəθi] , [əˌpriːʃi'eɪʃn] , [ˌgʊd'wɪl] , ['tʃærətəbl] [θɔːts] ,
If we give sympathy , appreciation , goodwill , charitable thoughts ,
如果 我们 给 同情 , 欣赏 , 善意 , 慈善 想法 ,

如果我们表达同情、感激、善意和慈善之心，

[ˌædmə'reɪʃ(ə)n][ænd; ənd] [lʌv] — [wiː; wi] [rɪ'siːv] [ɔːl] [ðiːz] [bæk] [frɒm; frəm][hjuː'mænəti][ɪn][taɪm] .
admiration and love — we receive all these back from humanity in time .
钦佩 和 爱 — 我们 收到 全部 这些 后退 从 人类 在 时间 .

钦佩和爱——随着时间的推移，我们终将从人类那里得到所有这些回报。

[wiː; wi] [meɪ] [bɪ'stəʊ] [ðem; ðəm] [ʌn'wɜːrðɪli] ,
We may bestow them unworthily ,
我们 可能 赐给 他们 不值得 ,

我们可能会不恰当地授予他们，

[æz; əz][ðə; ði]['səʊə(r)][ɒv; əv] [gʊd] [siːd] [meɪ] [kɑːst][ˌaɪ 'tiː][ɒn][ə; eɪ] ['rɒki] ['sɜːfɪs] ,
as the sower of good seed may cast it on a rocky surface ,
作为 这 播种者 的 好的 种子 可能 投掷 它 在 一个 岩石 表面 ,

就像撒播好种子的人可能会把它撒在岩石地上一样。

[bʌt; bət][ðə; ði][wɪndz; waɪndz][ɒv; əv]['hev(ə)n] [wɪl] ['skætə(r)][ˌaɪ 'tiː] ['brɔːdkɑːst] , [ænd; ənd] , [waɪl] [ðə; ði]
but the winds of heaven will scatter it broadcast , and , while the
但 这 风 的 天堂 将要 分散 它 播送 , 和 , 尽管 这

[rɒk] [rɪ'meɪnz] ['bærən] ,
rock remains barren ,
岩石 遗迹 荒芜 ,

但天风会将它吹散，而当岩石依然贫瘠时，

[ðə; ði] ['fiːldz] [ʃæl; ʃəl] [jiːld] [ə; eɪ]['gəʊldən] ['hɑːvɪst] .
the fields shall yield a golden harvest .
这 字段 将 屈服 一个 金的 收成 .

田地将迎来金色的丰收。

[ðə; ði] [siːd] [mʌst; məst][biː; bi] [gʊd] , [haʊ'evə(r)] .
The seed must be good , however .
这 种子 必须 是 好的 , 然而 .

但种子必须好才行。

[ɪf] [ai] [seɪ] [tuː; tə][maɪ'self] [wɪ'ðaʊt] ['eni] ['riːəl] [rɪ'gɑːd] [fɔː(r); fə(r)] [ə'nʌðə(r)] [ɪn][maɪ] [hɑːt] ,
If I say to myself without any real regard for another in my heart ,
如果 我 说 到 我 没有 任何 真实的 看待 为了 其他 在 我的 心 ,

如果我内心毫无顾忌地对自己说，

" [ai] [wɒnt] [ðæt] ['pɜːs(ə)n][tuː; tə][laɪk][ˌem 'iː] , [ai] [wɪl] [duː; də][ɔːl][ɪn][maɪ]['paʊə(r)][tuː; tə] [pliːz] [hɪm] ,
" I want that person to like me , I will do all in my power to please him ,
" 我 想 那 人 到 喜欢 我 , 我 将要 做 全部 在 我的 力量 到 请 他 ,

“我希望那个人喜欢我，我会尽我所能让他高兴。”

" [ai] [niːd] [nɒt][biː; bi] [sə'praɪzd] [ɪf] [maɪ] ['efəts] [feɪl][ɔː(r)] [pruːv] [ɒv; əv]['əʊnli] ['temprəri] ['efɪkəsi] .
" I need not be surprised if my efforts fail or prove of only temporary efficacy .
" 我 需要 不是 是 惊讶 如果 我的 努力 失败 或者 证明 的 仅有的 暂时的 功效 .

如果我的努力失败或只起到暂时的作用，我也不必感到惊讶。

['naɪðə(r)] [niːd] [ai] [fiːl] [sə'praɪzd] [ɔː(r)] [peɪnd] [ɪf] [ai][faɪnd][baɪ] - [ænd; ənd] - [baɪ] [ðæt] ['ʌðə(r)] ['piːp(ə)l]
Neither need I feel surprised or pained if I find by - and - by that other people
两者都不 需要 我 感觉 惊讶 或者 痛苦 如果 我 寻找 经过 - 和 - 经过 那 其他 人们
[ɑː(r); ə(r)] [bi'stəu] ['pɒləsi] ['frendʃɪp] [ə'pɒn][ˌem 'iː] ,
are bestowing policy friendship upon me ,
是 授予 政策 友谊 之上 我 ,

如果过段时间我发现其他人对我表达了政治友谊，我也不必感到惊讶或痛苦。

['ækʃ(ə)nz] [wɪð] [nəʊ] ['fiːlɪŋ] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ][faʊn'deɪʃ(ə)n] .
actions with no feeling for a foundation .
行动 和 不 感觉 为了 一个 基础 .

行动缺乏根基。

[nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] [kaɪnd][ænd; ənd]['juːsf(ə)l][ai] [meɪk] [maɪ] [kən'dʌkt] [tə'wɔːd] [æn; ən][ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] ,
No matter how kind and useful I make my conduct toward an individual ,
不 事情 如何 种类 和 有用 我 制作 我的 执行 朝向 一个 个人 ,

无论我如何善待和帮助他人，

[ɪf] [ɪn][maɪ]['siːkrət] [hɑːt] [ai][ˌeɪ 'em] ['kriti,saiz] [hɪm] [sɪ'vɪəli] [ænd; ənd] [kən'demɪŋ] [hɪm] ,
if in my secret heart I am criticising him severely and condemning him ,
如果 在 我的 秘密 心 我 是 批评 他 严重 和 谴责 他 ,

如果我内心深处严厉地批评他、谴责他，

[ai][mʌst; məst][ɪk'spekt]['krɪtɪsɪzəm][ænd; ənd][ˌkɒndem'neɪʃ(ə)n][frɒm; frəm]['ʌðə(r)z][æz; əz][maɪ] ['pɔːʃ(ə)n] .
I must expect criticism and condemnation from others as my portion .
我 必须 预计 批评 和 谴责 从 其他的 作为 我的 部分 .

我必须预料到会受到他人的批评和谴责。

[wiː; wi] [riːp] [wɒt] [wiː; wi] [səʊ] .
We reap what we sow .
我们 收割 什么 我们 母猪 .

种瓜得瓜，种豆得豆。

[sʌm; səm] ['hɑːvist] [ɑː(r); ə(r)][lɒŋgə(r)][ɪn] ['grəʊɪŋ] [ðæn; ðən]['ʌðə(r)z] , [bʌt; bət] [ðeɪ] [ɔːl] [grəʊ] [ɪn][taɪm] .
Some harvests are longer in growing than others , but they all grow in time .
一些 收获 是 更长 在 生长 比 其他的 , 但 他们 全部 生长 在 时间 .

有些作物生长周期比其他作物长，但它们最终都会成熟。

[sɜː'vɪləti] [ɪn] [lʌv] , [ɔː(r)] ['frendʃɪp] , [ɔː(r)]['djuːti] , [ɪz]['nevə(r)] [kə'mendəbl] .
Servility in love , or friendship , or duty , is never commendable .
奴性 在 爱 , 或者 友谊 , 或者 责任 , 是 绝不 值得称赞 .

在爱情、友谊或责任中表现出的奴性，永远都不值得称赞。

[ai][duː; də][nɒt] [bɪ'liːv] [gɒd] [hɪm'self] [fiːlz] ['kɔmplimənt] [wen] [ðə; ði] ['biːɪŋs] [hiː; hi] [kri'eɪtɪd] [æz; əz]
I do not believe God Himself feels complimented when the beings He created as
我 做 不是 相信 上帝 他本人 感觉 赞扬 什么时候 这 生物 他 创建 作为
[ðə; ði] [haɪɪst] [taɪp] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['wɜːkmənʃɪp] [dɪ'kleə(r)] [ðəm'selvz] ['wɜːθləs] [wərmz] ,
the highest type of His workmanship declare themselves worthless worms ,
这 最高 类型 的 他的 做工 宣布 他们自己 毫无价值 蠕虫 ,

我不认为当上帝创造的、祂认为最杰出的作品自称为毫无价值的虫子时，上帝会感到受到赞扬。

[ʌn'wɜːði] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] [rɪ'gɑːd] !
unworthy of His regard !
不配 的 他的 看待 !

不配得到他的赏识！

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['eəz] [ɒv; əv] [gɑːdz] ['kɪŋdəm] , [ænd; ənd] ['raɪtf(ə)l] [in'heritəz] [ɒv; əv] ['hæpinəs] ,
We are heirs of God's kingdom , and rightful inheritors of happiness ,
我们 是 继承人 的 神的 王国 , 和 正当的 继承人 的 幸福 ,
[ænd; ənd] [helθ] , [ænd; ənd] [sək'ses] .
and health , and success .
和 健康 , 和 成功 .

我们是上帝国度的继承人，也是幸福、健康和成功的合法继承人。

[wɒt] ['mɒnək] [wʊd] [fiːl] ['pleʒə(r)] [ɪn] ['hævɪŋ] [hɪz; ɪz] ['tʃɪldrən] [krɔːl] [ɪn][ðə; ði] [dʌst] ,
What monarch would feel pleasure in having his children crawl in the dust ,
什么 君主 会 感觉 乐趣 在 拥有 他的 孩子们 爬行 在 这 灰尘 ，

哪位君主会乐意看到自己的孩子在尘土中爬行?

['seɪɪŋ] , " [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [les] [ðæn; ðən] ['nʌθɪŋ] , ['mɪzrəbl] , [ʌn'wɜːði] ['kriːtʃəz] ?
saying , " We are less than nothing , miserable , unworthy creatures ?
说 ， " 我们 是 较少的 比 没有什么 ， 悲惨的 ， 不配 生物 ?

说:“我们连一无是处，是可怜的、不配的生物吗? ”

" [wʊd] [hiː; hi][nɒt][prɪ'fɜː(r)][tuː; tə][hɪə(r)][ðem; ðəm] [seɪ] , ['praʊdli] : " [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][ɒv; əv] ['rɔɪəl] [blʌd] " ?
" Would he not prefer to hear them say , proudly : " We are of royal blood " ?
" 会 他 不是 更喜欢 到 听到 他们 说 ， 自豪地 : " 我们 是 的 皇家 血 " ?

难道他不想听到他们自豪地说:“我们是皇室血统”吗?

[wiː; wi] [ɔːt] ['ɔːlweɪz] [tuː; tə] [bɪ'liːv] [ɪn]['aʊə(r)] [best] [selvz] , [ɪn]['aʊə(r)] [raɪt] [tuː; tə] [lʌv] [ænd; ənd] [biː; bi] [lʌvd] ,
We ought always to believe in our best selves , in our right to love and be loved ,
我们 应该 总是 到 相信 在 我们的 最好的 自我 ， 在 我们的 正确的 到 爱 和 是 喜爱 ，

我们应该始终相信自己拥有最好的一面，相信我们有权利去爱和被爱。

[tuː; tə] [gɪv] [ænd; ənd] [rɪ'siːv] ['hæpinəs] , [ænd; ənd][tuː; tə][tɔɪl][ænd; ənd][biː; bi] [ri'wɔːdid] .
to give and receive happiness , and to toil and be rewarded .
到 给 和 收到 幸福 ， 和 到 辛劳 和 是 奖励 .

给予和获得幸福，辛勤劳动并获得回报。

[ænd; ənd] [ðen] [wiː; wi][ʃʊd; ʃəd] [bɪ'stəʊ] ['aʊə(r)] [lʌv] ,
And then we should bestow our love ,
和 然后 我们 应该 赐给 我们的 爱 ，

然后我们应该表达我们的爱，

['aʊə(r)][gɪfts][ænd; ənd]['aʊə(r)][tɔɪl] [wɪð] [nəʊ] ['æŋkʃəs] [θɔːt] [ə'baʊt][ðə; ði] [rɪ'tɜːnz] .
our gifts and our toil with no anxious thought about the returns .
我们的 礼物 和 我们的 辛劳 和 不 焦虑的 想法 关于 这 返回 .

我们付出努力和奉献，不为回报而焦虑。

[ɪf] [wiː; wi] [tʃɑːns] [tuː; tə] [lʌv] [ə; eɪ] ['lʌvləs] [ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] , [tuː; tə] [gɪv] [tuː; tə][wʌn]['bæŋkrʌpt][ɪn] ['grætɪtjuːd] ,
If we chance to love a loveless individual , to give to one bankrupt in gratitude ,
如果 我们 机会 到 爱 一个 无爱 个人 ， 到 给 到 一 破产 在 感激 ，

如果我们有幸爱上一个不被爱的人，为了表达感激之情，我们会给予一个破产的人。

[tuː; tə][tɔɪl][fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [ʌnə'priːʃ(ɪ)ətɪv] , [ˌaɪ 'tiː][ɪz][bʌt; bət][ə; eɪ] ['temprəri] [ˌdeprɪ'veɪʃn] [fɔː(r); fə(r)] [ˌjuː 'es] .
to toil for the unappreciative , it is but a temporary deprivation for us .
到 辛劳 为了 这 不懂感恩的 ， 它 是 但 一个 暂时的 剥夺 为了 我们 .

为不懂感恩的人辛勤劳作，对我们来说只不过是暂时的匮乏。

[ðə; ði] [lʌv] , [ðə; ði]['grætɪtjuːd][ænd; ənd][ðə; ði] ['rekəmpens] [wɪl] [ɔːl] [kʌm] [tuː; tə][ˌjuː 'es][ɪn][taɪm]
The love , the gratitude and the recompense will all come to us in time
这 爱 , 这 感激 和 这 补偿 将要 全部 来 到 我们 在 时间
[frɒm; frəm][sʌm; səm] [sɔːs] ,
from some source ,
从 一些 来源 ,

爱、感激和回报，终会从某个地方以某种方式来到我们身边。

[ɔː(r)] ['meni] ['sɔːsɪz] .
or many sources .
或者 许多 来源 .

或来自多个来源。

[ˌaɪ 'tiː] ['kænɒt] [feɪl] .
It cannot fail .
它 不能 失败 .

它不会失败。

[hə'redəti]
Heredity
遗传

遗传

['mɛrɪkən] ['peərənts] , [æz; əz][ə; eɪ] [ruːl] , [kæn; kən][biː; bi][pʊt][ɪn] [tuː] [ɪk'striːm] ['klɑːsɪz] ,
merican parents , as a rule , can be put in two extreme classes ,
美国人 父母 , 作为 一个 规则 , 能 是 放 在 二 极端 课程 ,

一般来说，美国父母可以分为两个极端类型。

[ðəʊz] [huː] ['rendə(r)][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪn'sʌfrəbli] [kən'siːtɪd] [ænd; ənd][ʌn'beərəb(ə)l][baɪ]
those who render the children insufferably conceited and unbearable by
那些 WHO 使成为 这 孩子们 令人难以忍受 自负 和 难以忍受 经过
[ˌəuvər'estimeit, -'estimət][ðeə(r)] [ə'bɪlətiz] [ænd; ənd][ˌəuvə'preiz, 'əuvəpreiz][ðeə(r)] [ɐtʃ'iːvmənts] ,
overestimating their abilities and overpraising their achievements ,
高估 他们的 能力 和 过度赞扬 他们的 成就 ,

那些高估孩子的能力、过分赞扬他们的成就，使孩子变得自负且令人难以忍受的人

[ænd; ənd] [ðəʊz] [huː] ['rendə(r)][ðem; ðəm] ['mɔːbɪd] [ænd; ənd][self] - [dɪ'priːʃieɪtɪŋ] [baɪ][ə; eɪ] [læk] [ɒv; əv]
and those who render them morbid and self - depreciating by a lack of
和 那些 WHO 使成为 他们 病态的 和 自己 - 折旧 经过 一个 缺少 的
['həʊlsəm] [preɪz] .
wholesome praise .
健康 称赞 .

以及那些因为缺乏健康的赞扬而使人变得病态和自卑的人。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][reə(r)] [ɪn'diːd] ,
It is rare indeed ,
它 是 稀有的 的确 ,

确实非常罕见。

[wen] [wiː; wi][faɪnd]['peərənts][waɪz][ænd; ənd]['sensəb(ə)l] [ɪ'nʌf] [tuː; tə] ['streŋ(k)θn] [ðə; ði][best] [ðæt] [ɪz]
when we find parents wise and sensible enough to strengthen the best that is
什么时候 我们 寻找 父母 明智的 和 明智的 足够的 到 加强 这 最好的 那 是
[ɪn][ðeə(r)] ['tʃɪldrən] [baɪ] [dɪ'skriːt] [preɪz] ,
in their children by discreet praise ,
在 他们的 孩子们 经过 慎重 称赞 ,

当我们发现一些父母足够明智，能够通过委婉的表扬来强化孩子身上最好的品质时，

[ænd; ənd][æt; ət][ðə; ði] [seɪm] [taɪm] [tu:; tə][kən'trəʊl][ðə; ði][ˌʌndɪ'zaɪərəb(ə)l] ['kwɒlətiz] [baɪ] [dʒuː'dɪʃəs]
and at the same time to control the undesirable qualities by judicious
和 在 这 相同的 时间 到 控制 这 不理想的 品质 经过 明智的
[ænd; ənd][kaɪnd]['krɪtɪsɪzəm] .
and kind criticism .
和 种类 批评 .

同时，通过明智而友善的批评来控制不良品质。

[ai] [hɜːd] [ə; eɪ] ['grænmʌðə(r)] [nɒt] [lɒŋ] [ə'gəʊ] ['telɪŋ] ['kɔːlə] [ɪn][ðə; ði] ['prez(ə)ns] [ɒv; əv][ə; eɪ] [smɔːl]
I heard a grandmother not long ago telling callers in the presence of a small
我 听到 一个 祖母 不是 长的 前 讲述 来电者 在 这 在场 的 一个 小的
[bɔɪ] [wɒt] [ə; eɪ] ['nɔːti] ,
boy what a naughty ,
男生 什么 一个 淘气 ,

不久前，我听到一位祖母当着一个小男孩的面，告诉来电者，一个淘气的孩子是多么淘气。

[bæd][tʃaɪld][hi:; hi][wɒz; wəz] , [ænd; ənd] [haʊ] [ɪm'pɒsəb(ə)l][ˌaɪ 'tiː] [si:md] [tu:; tə] [meɪk] [hɪm][maɪnd] .
bad child he was , and how impossible it seemed to make him mind .
坏的 孩子 他 曾是 , 和 如何 不可能的 它 似乎 到 制作 他 头脑 .

他是个坏孩子，而且似乎根本不可能让他听话。

['retʃɪd] [siːd] [tu:; tə] [səʊ] [ɪn][ðə; ði]['lɪt(ə)l][maɪnd] , [ænd; ənd][ðə; ði] ['hɑːvɪst] [ɪz][ʃʊə(r)][tu:; tə][bi:; bi]
Wretched seed to sow in the little mind , and the harvest is sure to be
可怜 种子 到 母猪 在 这 小的 头脑 , 和 这 收成 是 当然 到 是
['sɒrəʊ] .
sorrow .
悲哀 .

在幼稚的心灵中播下邪恶的种子，必将收获悲伤。

[ai][hæv; həv] [hɜːd] ['peərənts][ænd; ənd]['əʊldə] ['tʃɪldrən] ,
I have heard parents and older children ,
我 有 听到 父母 和 老 孩子们 ,

我听到家长和年龄较大的孩子说，

[ɪk'speɪʃieɪt] [ɒn][ðə; ði][wʌn]['stjuːpɪd] [treɪt] [ænd; ənd][ðə; ði][wʌn] [pleɪn] ['fiːtʃə(r)] [ɒv; əv][ə; eɪ] [braɪt]
expatiate on the one stupid trait and the one plain feature of a bright
详述 在 这 一 愚蠢的 特征 和 这 一 清楚的 特征 的 一个 明亮的
[ænd; ənd] ['hænsəm] [tʃaɪld] ,
and handsome child ,
和 英俊的 孩子 ,

详细阐述一个聪明英俊的孩子身上一个愚蠢的缺点和一个平庸的特征。

[ɪn'tendɪŋ] [tu:; tə] [ki:p] [ˌaɪ 'tiː][frɒm; frəm] ['fɔːmɪŋ] [tuː] [gʊd] [æn; ən] [ə'pɪnjən] [ɒv; əv][ɪt'self] .
intending to keep it from forming too good an opinion of itself .
意图 到 保持 它 从 成型 也 好的 一个 观点 的 本身 .

目的是防止它对自己产生过高的评价。

[tu:; tə][ɔːl] [jʌŋ] ['piːp(ə)l] [ai] [wʊd] [seɪ] , ['kʌltɪveɪt] [ə; eɪ] [bɪ'liːf] [ɪn] [jɔː'self] .
To all young people I would say , cultivate a belief in yourself .
到 全部 年轻的 人们 我 会 说 , 培育 一个 信仰 在 你自己 .

我想对所有年轻人说，要培养自信。

[beɪs] [ˌaɪ 'tiː][ɒn] [self] - [rɪ'spekt] [ænd; ənd] ['kɒnfɪdəns] [ɪn] [gɑːdz] [lʌv] [fɔː(r); fə(r)][hɪz; ɪz] [əʊn] ['hændiwɜːk] .
Base it on self - respect and confidence in God's love for his own handiwork .
根据 它 在 自己 - 尊重 和 信心 在 神的 爱 为了 他的 自己的 手工制品 .

建立在自尊和对上帝爱他所创造之物的信心之上。

[seɪ] [tu:; tə] [jɔː'self] , " [ai] [wɪl] [bi:; bi] [wɒt] [ai] [wɪl] [tu:; tə][bi:; bi] .
Say to yourself , " I will be what I will to be .
说 到 你自己 , " 我 将要 是 什么 我 将要 到 是 .

对自己说：“我将成为我想成为的人。”

" [nɒt] [bɪˈkəz; bɪˈkɒz][jɔː(r); jə(r)]['hjuːmən] [wɪl] [ɪz][ɔːl] - ['paʊəf(ə)l] , [bʌt; bət][bɪˈkəz; bɪˈkɒz][ðə; ði][dɪ'vaɪn] [wɪl]
" Not because your human will is all - powerful , but because the Divine will
" 不是 因为 你的 人类 将要 是 全部 - 强大的 , 但 因为 这 神圣的 将要
[ɪz] [bæk] [ɒv; əv][juː; jʊ] .
is back of you .
是 后退 的 你 .

“不是因为你的人性意志无所不能，而是因为神性意志在你身后支持你。”

['ænəlaɪz] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ə'bɪlətiz] [ænd; ənd][faɪnd] [wɒt] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [best] ['fɪtɪd] [tuː; tə][duː; də] .
Analyze your own abilities and find what you are best fitted to do .
分析 你的 自己的 能力 和 寻找 什么 你 是 最好的 适配 到 做 .

分析自身能力，找出最适合自己的工作。

[ðen] [get] [ə'baʊt] [ðə; ði][tɑːsk][ɒv; əv] ['duːɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] ['tʃəʊzn] [wɜːk] [tuː; tə][ðə; ði] ['veri] [best] [ɒv; əv]
Then get about the task of doing your chosen work to the very best of
然后 得到 关于 这 任务 的 正在做 你的 选定 工作 到 这 非常 最好的 的
[jɔː(r); jə(r)] [ə'bɪləti] ,
your ability ,
你的 能力 ,

然后全力以赴地完成你选择的工作。

[ænd; ənd][duː; də] [nɒt] [fɔː(r); fə(r)] [æn; ən] ['ɪnstənt] [daʊt] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ˌkeɪpə'bɪlətiz] .
and do not for an instant doubt your own capabilities .
和 做 不是 为了 一个 立即的 怀疑 你的 自己的 能力 .

不要丝毫怀疑自己的能力。

[pə'hæps] [ðeɪ] [meɪ] [biː; bi] [dwɔːf] [ænd; ənd] [ɪn'fiːbld] [baɪ] [j'ɪəz] [ɒv; əv] ['mɔːbɪd] [θɔːt] ;
Perhaps they may be dwarfed and enfeebled by years of morbid thought ;
也许 他们 可能 是 矮小的 和 虚弱的 经过 年 的 病态的 想法 ;

或许他们已被多年的病态思想所扭曲和削弱；

[bʌt; bət] [ɪf] [juː; jʊ] [pə'sɪst] [ɪn][ə; eɪ][self] - [rɪ'spektɪŋ] [ænd; ənd][self] - [rɪ'laɪənt][ænd; ənd][gɒd] - ['trʌstɪŋ]
but if you persist in a self - respecting and self - reliant and God - trusting
但 如果 你 坚持 在 一个 自己 - 尊重 和 自己 - 依赖 和 上帝 - 信任
[kɔːs] [ɒv; əv] ['θɪŋkɪŋ] [jɔː(r); jə(r)] [p'aʊəz] [wɪl] [ɪn'kriːs] [ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)] [ˌkeɪpə'bɪlətiz] ['streŋ(k)θən] .
course of thinking your powers will increase and your capabilities strengthen .
课程 的 思维 你的 权力 将要 增加 和 你的 能力 加强 .

但是，如果你坚持自尊自强、信奉上帝的思维方式，你的力量就会增强，你的能力也会提高。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][nəʊ] ['iːzi] ['mætə(r)][tuː; tə] [ˌəʊvə'kʌm] [ə; eɪ]['hæbɪt][ɒv; əv][self] - [dɪˌpriːʃi'eɪʃn] .
It is no easy matter to overcome a habit of self - depreciation .
它 是 不 简单的 事情 到 克服 一个 习惯 的 自己 - 折旧 .

克服自我贬低的习惯并非易事。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][laɪk] ['streɪtnɪŋ] [aʊt][ə; eɪ] [lɪm] [wɪtʃ] [hæz; həz] [biːn] ['twɪstɪd] [baɪ][ə; eɪ] [fɔːls] ['ætɪtjuːd]
It is like straightening out a limb which has been twisted by a false attitude
它 是 喜欢 拉直 出去 一个 肢 哪个 有 到过 扭曲 经过 一个 错误的 态度
[ɔː(r)] [kə'rektɪŋ] [ə; eɪ]['hæbɪt][ɒv; əv] ['sɪtɪŋ] [raʊnd] - ['ʃəʊldəd] .
or correcting a habit of sitting round - shouldered .
或者 纠正 一个 习惯 的 坐着 圆形的 - 肩部 .

这就像纠正因不良姿势而扭曲的肢体，或者纠正驼背的坐姿习惯一样。

[ˌaɪ 'tiː] [rɪ'kwaɪəz] [ə; eɪ] ['stedi] [ænd; ənd] [pə'sɪstənt] ['efət] .
It requires a steady and persistent effort .
它 需要 一个 稳定的 和 执着的 努力 .

这需要持续不断的努力。

[wen] [ðə; ði] [dɪ'presɪŋ] [ænd; ənd] ['daʊtf(ə)l] [θɔːts] [kʌm] [draɪv] [ðem; ðəm] [ə'weɪ] [laɪk] [mə'leəriə] -
When the depressing and doubtful thoughts come drive them away like malaria -
什么时候 这 沉闷 和 疑 想法 来 驾驶 他们 离开 喜欢 疟疾 -
['briːdɪŋ] ['ɪnsekts] .
breeding insects .
选育 昆虫 .

当沮丧和怀疑的念头出现时，像驱赶疟疾滋生昆虫一样把它们赶走。

[seɪ] , " [ðɪs] [ɪz] [nɒt] [ˌkɒmplɪ'mentri] [tuː; tə] [maɪ] ['meɪkə(r)] .
Say , " This is not complimentary to my Maker .
说 , " 这 是 不是 免费 到 我的 制造商 .

说："这对我的造物主来说并不恭维。"

[ai] [ˌeɪ 'em] [hɪz; ɪz] [wɜːk] .
I am His work .
我 是 他的 工作 .

我是祂的作品。

[ai] [mʌst; məst] [biː; bi] ['wɜːði] [ɒv; əv] [maɪ] [əʊn] [rɪ'spekt] [ænd; ənd] [ɒv; əv] [ðæt] [ɒv; əv] ['ʌðə(r)z] .
I must be worthy of my own respect and of that of others .
我 必须 是 值得 的 我的 自己的 尊重 和 的 那 的 其他的 .

我必须赢得自己的尊重，也赢得他人的尊重。

[ai] [mʌst; məst] [ænd; ənd] [wɪl] [sək'siːd] .
I must and will succeed .
我 必须 和 将要 成功 .

我必须也一定会成功。

" [ɪnˌvɪnsə'bɪləti]
" Invincibility
" 无敌

无敌

[ef] [wiː; wi] [pə'sɪstəntli] [dɪ'zaɪə(r)] [gʊd] [θɪŋz] [tuː; tə] [kʌm] [tuː; tə] [ˌjuː 'es] [fɔː(r); fə(r)] [ʌn'selfɪʃ] [p'ɜːpəsɪz]
f we persistently desire good things to come to us for unselfish purposes
f 我们 持续地 欲望 好的 事物 到 来 到 我们 为了 无私 目的
,
,
,

如果我们始终出于无私的目的渴望美好的事物来到我们身边，

[ænd; ənd] [æt; ət] [ðə; ði] [seɪm] [taɪm] ['feɪθfəli] [pə'fɔːm] [ðə; ði] ['djuːtiz] [wɪtʃ] [laɪ] ['nɪərɪst] ,
and at the same time faithfully perform the duties which lie nearest ,
和 在 这 相同的 时间 忠实 履行 这 职责 哪个 说谎 最近的 ,

同时忠实履行最紧迫的职责，

[wiː; wi] [wɪl] [ɪ'ventʃuəli] [faɪnd] ['aʊə(r)] [dɪ'zaɪr] ['biːɪŋ] ['riːəlaɪzd] [ɪn] [ðə; ði] [məʊst] [ˌʌnɪk'spektɪd] ['mænə(r)] .
we will eventually find our desires being realized in the most unexpected manner .
我们 将要 最终 寻找 我们的 欲望 存在 已实现 在 这 最多 意外 方式 .

我们最终会发现，我们的愿望会以最意想不到的方式实现。

['aʊə(r)] [θɔːt] [fɔːs] [hæz; həz] [pruːvd] [tuː; tə] [biː; bi] [ə; eɪ] [wedʒ] , ['əʊpənɪŋ] [ðə; ði] ['siːmɪŋli]
Our thought force has proved to be a wedge , opening the seemingly
我们的 想法 力量 有 已证实 到 是 一个 楔 , 开幕 这 似乎
[ˌɪnæk'sesəb(ə)l] [wɔːl] [ɒv; əv] ['sɜːkəmstəns] .
inaccessible Wall of Circumstance .
无法进入 墙 的 环境 .

我们的思想力量已被证明是一把楔子，打开了看似无法逾越的境遇之墙。

[tuː; tə] [riːd] [gʊd] [bʊks] , [tuː; tə] [θɪŋk] [ænd; ənd] ['pɒndə(r)] [ɒn] [wɒt] [juː; jʊ] [riːd] ,
To read good books , to think and ponder on what you read ,
到 读 好的 图书 , 到 思考 和 思考 在 什么 你 读 ,

阅读好书，思考和琢磨你所读的内容，

[tuː; tə] ['kʌltɪveɪt] ['evri] [ə'griːəb(ə)l] ['kwɒləti] [juː; jʊ] [əb'zɜːv] [ɪn] ['ʌðə(r)z] ,
to cultivate every agreeable quality you observe in others ,
到 培育 每一个 同意 质量 你 观察 在 其他的 ,

培养你在他人身上观察到的每一种令人愉悦的品质,

[ænd; ənd] [tuː; tə] [wiːd] [frɒm; frəm] [jɔː(r); jə(r)] ['neɪtʃə(r)] ['evri] [ʌn'wɜːði] [ænd; ənd] [ˌdɪsə'griːəb(ə)l] [treɪt] ,
and to weed from your nature every unworthy and disagreeable trait ,
和 到 杂草 从 你的 自然 每一个 不配 和 令人不快的 特征 ,

并从你的本性中剔除一切不光彩和令人厌恶的特质,

[tuː; tə] ['stʌdi] [hjuː'mænəti] [wɪð] [æn; ən] [aɪ'dɪə] [ɒv; əv] ['biːɪŋ] ['helpf(ə)l] [ænd; ənd] [ˌsɪmpə'θetɪk] ,
to study humanity with an idea of being helpful and sympathetic ,
到 学习 人类 和 一个 主意 的 存在 有帮助 和 交感神经 ,

以乐于助人和富有同情心的心态去研究人性,

[ɔːl] [ðiːz] ['efəts] [wɪl] [help] [juː; jʊ] [tuː; tə] [ðə; ði] ['ʌltɪmət] [ə'teɪnmənt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['wɪʃɪz] .
all these efforts will help you to the ultimate attainment of your wishes .
全部 这些 努力 将要 帮助 你 到 这 最终的 素养 的 你的 愿望 .

所有这些努力都将帮助你最终实现愿望。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [ə; eɪ] ['pruːvn; 'prəʊvn] [fækt] [ðæt] [ɪf] [wiː; wi] [dɪ'vəʊt] [ə; eɪ] [fjuː] ['məʊmənts] [iːtʃ] [deɪ] [tuː; tə]
It is a proven fact that if we devote a few moments each day to
它 是 一个 已证实 事实 那 如果 我们 奉献 一个 很少 时刻 每个 天 到
['riːtʃɪŋ] ['eksəsaɪzɪz] ,
reaching exercises ,
到达 练习 ,

事实证明,如果我们每天抽出一些时间进行锻炼,

['stændɪŋ] [wɪð] [luːs] ['gɑːmənts] [ænd; ənd] ['stretʃɪŋ] [ðə; ði] ['bɒdi] ['mʌs(ə)lz] [tuː; tə] [riːtʃ] [sʌm; səm]
standing with loose garments and stretching the body muscles to reach some
常设 和 松动的 服装 和 伸展 这 身体 肌肉 到 抵达 一些
[pɔɪnt] [ə'bʌv] [ˌjuː 'es] ,
point above us ,
观点 多于 我们 ,

身着宽松的衣服,伸展身体肌肉,试图触及我们上方的某个点,

[wiː; wi] [ɪn'kriːs] ['aʊə(r)] ['stætʃə(r)] .
we increase our stature .
我们 增加 我们的 身材 .

我们提升了自身地位。

[dʒʌst] [səʊ] [ɪf] [wiː; wi] ['mentəli] [ænd; ənd] ['spɪrɪtʃuəli] [ɑː(r); ə(r)] [kən'tɪnjuəli] ['riːtʃɪŋ] [tuː; tə] [ə; eɪ] ['haɪə(r)]
Just so if we mentally and spiritually are continually reaching to a higher
只是 所以 如果 我们 精神上 和 精神层面 是 持续 到达 到 一个 更高
[pleɪn] [wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] ['grəʊɪŋ] .
plane we are growing .
飞机 我们 是 生长 .

同样,如果我们不断在精神和心灵上追求更高的境界,我们就是在成长。

['evri] [liːst] [θɔːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [breɪn] [ɪz] [ə; eɪ] ['tʃɪz(ə)l] , ['tʃɪpɪŋ] [ə'weɪ] [æt; ət] ['aʊə(r)] ['kærəktəz] ,
Every least thought of the brain is a chisel , chipping away at our characters ,
每一个 至少 想法 的 这 脑 是 一个 凿 , 切片 离开 在 我们的 人物 ,

大脑中的每一个念头都像一把凿子,一点点地侵蚀着我们的性格。

[ænd; ənd] ['aʊə(r)] ['kærəktəz] [ɑː(r); ə(r)] ['bɪldɪŋ] ['aʊə(r)] ['destini] .
and our characters are building our destinies .
和 我们的 人物 是 建筑 我们的 命运 .

我们的性格塑造了我们的命运。

[ðə; ði] [ɪn'ses(ə)nt] [ænd; ənd] [pə'sɪstənt] [dɪ'mɑːnd] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] [hɑːts] [ænd; ənd] [maɪndz] [mʌst; məst]
The incessant and persistent demand of our hearts and minds MUST
这 不停歇 和 执着的 要求 的 我们的 心 和 思想 必须

[biː; bi] ['grɑːntɪd] .
be granted .
是 的确 .

我们内心深处不断涌现的愿望必须得到满足。

[ðæt] ['ment(ə)l] ['tʃɪz(ə)l]
That Mental Chisel
那 精神的 凿

那把精神凿子

['jʊərɪŋ] [ə; eɪ] ['trɒli] [raɪd] [θruː] [ə; eɪ] ['θrɪfti] [njuː] ['ɪŋglənd] [ləʊ'kæləti] ,
uring a trolley ride through a thrifty New England locality ,
林 一个 手推车 骑 通过 一个 节俭 新的 英格兰 地点 ,

在乘坐有轨电车穿过新英格兰一个节俭的小镇时，

[weə(r)] [tʃɜːtʃ] [spaɪəz] [wɜː(r); wə(r)] ['ɔːlməʊst] [æz; əz] ['plentɪf(ə)l] [æz; əz] [triːz] ,
where church spires were almost as plentiful as trees ,
在哪里 教会 尖塔 是 几乎 作为 丰富 作为 树木 ,

那里教堂尖顶几乎和树木一样多，

[ai] ['stʌdid] [ðə; ði] ['feɪsɪz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['piːp(ə)l] [huː] [keɪm] ['ɪntuː] [ðə; ði] [kɑː(r)] ['djʊərɪŋ] [maɪ] [tuː] ['aʊəz] -
I studied the faces of the people who came into the car during my two hours ' -
我 研究 这 面孔 的 这 人们 WHO 来了 进入 这 车 期间 我的 二 小时 -

['dʒɜːni] .
journey .
旅行 .

在两个小时的车程中，我仔细观察了上车的每个人的面孔。

[ðə; ði] [deɪ] [wɒz; wəz] ['bjuːtɪf(ə)l] , [ænd; ənd] [ɔːl] [ə'lɒŋ] [ðə; ði] [ruːt] ['aʊə(r)] ['nʌmbəz] [wɜː(r); wə(r)]
The day was beautiful , and all along the route our numbers were
这 天 曾是 美丽的 , 和 全部 沿着 这 路线 我们的 数字 是

[rɪ'kruːtɪd] [baɪ] ['bevi] [ɒv; əv] ['wɪmɪn] ,
recruited by bevies of women ,
招募 经过 贝维斯 的 女性 ,

那天天气很好，沿途有很多女性主动加入我们的队伍。

[jʌŋ] , ['mɪd(ə)l] [eɪdʒd] [ænd; ənd] [əʊld] ,
young , middle aged and old ,
年轻的 , 中间 老年人 和 老的 ,

年轻人、中年人和老年人

[huː] [wɜː(r); wə(r)] [bent] [ɒn] ['ʃɒpɪŋ] [ekspɪ'dɪʃnz] [ɔː(r)] ['setɪŋ] [fɔːθ] [tuː; tə] [meɪk] ['səʊʃ(ə)l] [kɔːlz] .
who were bent on shopping expeditions or setting forth to make social calls .
WHO 是 弯曲 在 购物 探险 或者 环境 前进 到 制作 社会的 呼叫 .

他们一心想去购物或进行社交拜访。

[ðeɪ] [went] [ænd; ənd] [keɪm] [æt; ət] [iːtʃ] ['vɪlɪdʒ] [θruː] [wɪtʃ] ['aʊə(r)] [kəʊtʃ] [ɒv; əv] [dɪ'mɒkrəsi]
They went and came at each village through which our coach of democracy
他们 去 和 来了 在 每个 村庄 通过 哪个 我们的 教练 的 民主

[pɑːst] ,
passed ,
通过了 ,

我们的民主马车每经过一个村庄，他们就去一个村庄看看，反反复复地来回走动。

[ænd; ənd] [ðeɪ] [ˌreprɪ'zentɪd] [ɔːl] ['klɑːsɪz] .
and they represented all classes .
和 他们 代表 全部 课程 .

他们代表了各个阶层。

[ðə; ði] [jʌŋ] [gˈɜːlz][wɜː(r); wə(r)] [ˈlʌvli] , [æz; əz] [jʌŋ] [gˈɜːlz][ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [wɜːld] [ˈəʊvə(r)] :
The young girls were lovely , as young girls are the world over :
这 年轻的 女孩们 是 迷人的 ， 作为 年轻的 女孩们 是 这 世界 超过 ：

这些年轻女孩很可爱，就像世界各地的年轻女孩一样：

[ðeə(r)][kəmˈplekʃ(ə)n] [pəˈzest] [ðæt] [sɒft] [ˈtendə(r)][ˈlʌstə(r)] , [pɪˈkjuːliə(r)][tuː; tə] [ˈsiːʃɔː(r)] [ləuˈkælitiz] ,
their complexion possessed that soft tender luster , peculiar to seashore localities ,
他们的 肤色 拥有 那 柔软的 投标 光泽 ， 奇特 到 海滨 地方 ，

他们的肤色呈现出海边地区特有的柔和光泽。

[fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [ˈsɔːlti] [breθ] [ɒv; əv][ˈfɑːðə(r)] [ˈneptjuːn] [ɪz][ðə; ði] [ˈgreɪtɪst] [ɒv; əv] [kɒzˈmetɪks] .
for the salty breath of Father Neptune is the greatest of cosmetics .
为了 这 咸 气息 的 父亲 海王星 是 这 最 的 化妆品 .

海神尼普顿咸咸的呼吸是最好的化妆品。

[ˈmeni] [ɒv; əv][ðə; ði] [jʌŋ] [ˈfeɪsɪz][wɜː(r); wə(r)] [fɔːmd] [ɪn] [ˈklæsɪk] [məʊld] , [ðeə(r)] [ˈfiːtʃəz] [ˈklɪəli] [kʌt]
Many of the young faces were formed in classic mould , their features clearly cut
许多 的 这 年轻的 面孔 是 形成 在 经典的 模具 ， 他们的 特征 清楚地 切
[ænd; ənd] [rɪˈfaɪnd] ,
and refined ,
和 精制 ，

许多年轻人的面容都符合古典审美标准，五官轮廓分明，精致优雅。

[ænd; ənd][sɪˈvɪə(r)] , [laɪk] [ðə; ði] [θɔːts] [ænd; ənd][ˈprɪnsəp(ə)lz][ɒv; əv][ðeə(r)][ˈænsestəz; ˈænsəstəz] .
and severe , like the thoughts and principles of their ancestors .
和 严重 ， 喜欢 这 想法 和 原则 的 他们的 祖先 .

并且像他们的祖先一样，思想和原则非常严苛。

[ˈɒf(ə)n][ai] [əbˈzɜːvd] [ə; eɪ][ˈmʌðə(r)][ænd; ənd][sʌm; səm] [ˈfiːmeɪl] [ˈrelətɪv] , [prɪˈzjuːməbli] [æn; ən] [ɑːnt] ,
Often I observed a mother and some female relative , presumably an aunt ,
经常 我 观察到 一个 母亲 和 一些 女性 相对的 ， 想必 一个 阿姨 ，

我经常看到一位母亲和一位女性亲属，大概是位阿姨。

[ɪn] [ˈkʌmpəni] [wɪð] [ə; eɪ] [jʌŋ] [ˈrelətɪv] ;
in company with a young relative ;
在 公司 和 一个 年轻的 相对的 ；

与一位年轻的亲戚一起；

[ænd; ənd] [ˈɔːlweɪz] [ðə; ði] [ˈʃɑːrpənɪŋ] [ænd; ənd] [ˈwɪðərɪŋ] [ˈprəʊses][ɒv; əv][ðə; ði] [jˈɪəz] [ɒv; əv] [set]
and always the sharpening and withering process of the years of set
和 总是 这 磨利 和 枯萎 过程 的 这 年 的 放
[ænd; ənd] [ʌniˈlæstik] [θɔːt] [wɒz; wəz] [dɪˈsɜːnəb(ə)l] [əˈpɒn][ðeə(r)][ˈfeɪsɪz] ,
and unelastic thought was discernible upon their faces ,
和 缺乏弹性 想法 曾是 可辨别的 之上 他们的 面孔 ，

多年来固守成规、缺乏弹性的思维方式所带来的棱角和磨损，总是清晰地刻在他们的脸上。

[wɪtʃ] [hæd; həd][wʌns] [biːn] [jʌŋ] , [ænd; ənd] [ˈklæsɪk] [ænd; ənd] [əˈtræktɪv] .
which had once been young , and classic and attractive .
哪个 有 一次 到过 年轻的 ， 和 经典的 和 吸引人的 .

曾经年轻、优雅、迷人。

[ɪn][ðə; ði][ɪnˈtaɪə(r)] [tuː] [ˈaʊəz] [ai] [sɔː] [bʌt; bət] [θriː] [ˈlʌvli] [ˈfeɪsɪz] [wɪtʃ] [wɜː(r); wə(r)] [məˈtʃʊəd] [baɪ]
In the entire two hours I saw but three lovely faces which were matured by
在 这 全部的 二 小时 我 锯 但 三 迷人的 面孔 哪个 是 成熟的 经过
[taɪm] .
time .
时间 .

整整两个小时里，我只看到了三张饱经岁月洗礼的美丽面孔。

[ai] [sɔː] [skɔːz] [ɒv; əv] [wel] - [drest] [ænd; ənd] ['evɪdəntli] [wel] - [kɛəd] - [fɔː(r); fə(r)] ['wɪmɪn] [ɒv; əv]
I saw scores of well - dressed and evidently well - cared - for women of
我 锯 得分 的 出色地 - 穿着 和 显然 出色地 - 关心 - 为了 女性 的
['mɪd(ə)l] [eɪdʒ] , [huːz] ['kauntənəns] [wɜː(r); wə(r)] ['fʌrəʊd] ,
middle age , whose countenances were furrowed ,
中间 年龄 , 谁 面容 是 沟壑 ,

我看到许多衣着考究、显然保养得很好的中年妇女，她们脸上却布满了皱纹。

[drɔːn] , [pɪntʃt] , ['sæləʊ] , [ænd; ənd] [wɔːn] , [bɪ'jɒnd] [ɪk'skjuːs] ; [fɔː(r); fə(r)] [taɪm] , ['sɒrəʊ] ,
drawn , pinched , sallow , and worn , beyond excuse ; for time , sorrow ,
绘制 , 捏 , 黄褐色 , 和 磨损 , 超过 原谅 ; 为了 时间 , 悲哀 ,

憔悴、憔悴、蜡黄、疲惫不堪，无可辩解；因为时间，因为悲伤。

[ænd; ənd] ['sɪknəs] [ɑː(r); ə(r)] [nɒt] ['plɔːzəb(ə)l] [ɪk'skjuːzɪz] [fɔː(r); fə(r)] [sʌtʃ] ['rævɪdʒɪz] [ə'pɒn] [ə; eɪ] [feɪs] [gɒd]
and sickness are not plausible excuses for such ravages upon a face God
和 疾病 是 不是 合情合理 借口 为了 这样的 蹂躏 之上 一个 脸 上帝
[druː] [ɪn] [laɪnz] [ɒv; əv] ['bjuːti] .
drew in lines of beauty .
画 在 线条 的 美丽 .

疾病并不能成为上帝用优美线条勾勒出的脸上出现如此严重损伤的合理借口。

[taɪm] [ʃʊd; ʃəd] [mə'tʃʊə(r)] [ə; eɪ] ['wʊmənz] ['bjuːti] [æz; əz] [ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [ðæt] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [triː] .
Time should mature a woman's beauty as it does that of a tree .
时间 应该 成熟 一个 女性的 美丽 作为 它 做 那 的 一个 树 .

时间应该像树木一样，使女人的美更加成熟。

['sɒrəʊ] [ʃʊd; ʃəd] ['glɔːrɪfaɪ] [ˌaɪ 'tiː] [æz; əz] [dʌz] [ðə; ði] [frɒst] [ðə; ði] [triː] ,
Sorrow should glorify it as does the frost the tree ,
悲哀 应该 荣耀 它 作为 做 这 霜 这 树 ,

悲伤应当像霜冻赞美树木一样赞美它。

[ænd; ənd] ['sɪknəs] [ʃʊd; ʃəd] [nɒt] [biː; bi] [ə'laʊd] [tuː; tə] [leɪ] [ə; eɪ] ['lɪŋgərɪŋ] [tʌtʃ] [ə'pɒn] [ˌaɪ 'tiː] ,
and sickness should not be allowed to lay a lingering touch upon it ,
和 疾病 应该 不是 是 允许 到 躺 一个 挥之不去的 触碰 之上 它 ,

疾病不应在其上留下任何痕迹。

[ʌn'tɪl] [deθ] [kɔːlz] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [ə'weɪ] .
until death calls the spirit away .
直到 死亡 呼叫 这 精神 离开 .

直到死亡将灵魂带走。

[wɪ'ðaʊt] ['kwestʃən] [ðə; ði] [greɪt] [mə'dʒɒrəti] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['wɪmɪn] [ai] [sɔː] [wɜː(r); wə(r)] ['ɜːnɪst] ['ɔːθədɒks]
Without question the great majority of the women I saw were earnest orthodox
没有 问题 这 伟大的 多数 的 这 女性 我 锯 是 认真 正统
['krɪstʃənz] .
Christians .
基督徒 .

毫无疑问，我见到的绝大多数女性都是虔诚的正统基督徒。

[ai] [hɜːd] ['snætʃɪz] [ɒv; əv] [ˌkɒnvə'seɪʃ(ə)n] [rɪ'gɑːdɪŋ] [tʃɜːtʃ] [ænd; ənd] ['tʃærəti] [ænd; ənd] [ai] [hæv; həv]
I heard snatches of conversation regarding Church and Charities and I have
我 听到 抢夺 的 对话 关于 教会 和 慈善机构 和 我 有
[nəʊ] [daʊt] [ðæt] [iːtʃ] ['wʊmən] [ə'mʌŋ] [ðem; ðəm] [bɪ'liːvd] [hɜː'self] [tuː; tə] [biː; bi] [ə; eɪ] [dɪ'saɪp(ə)l] [ɒv; əv]
no doubt that each woman among them believed herself to be a disciple of
不 怀疑 那 每个 女士 之中 他们 相信 她自己 到 是 一个 弟子 的
[kraɪst] .
Christ .
基督 .

我听到了一些关于教会和慈善事业的谈话，我毫不怀疑她们中的每个女人都认为自己是基督的门徒。

[jet] [weə(r)] [wɒz; wəz][ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['lʌvɪŋ] , ['tendə(r)] , [swiːt] ['spɪrɪt][ɒv; əv] [kraɪsts] ['tiːtʃɪŋ] ?
Yet where was the result of the loving , tender , sweet spirit of Christ's teaching ?
然而 在哪里 曾是 这 结果 的 这 爱 ， 投标 ， 甜的 精神 的 基督的 教学 ？

然而，基督教导中那充满爱、温柔、甜蜜的精神，最终带来了怎样的结果呢？

[ˌaɪ 'tiː]['ʃʊəli; 'ʃɔːli][wɒz; wəz][nɒt]['vɪzəb(ə)l][ə'pɒn] [ðəʊz] [pɪntʃt] [ænd; ənd] ['wʌrid] ['feɪsɪz] ?
It surely was not visible upon those pinched and worried faces ?
它 一定 曾是 不是 可见的 之上 那些 捏 和 担心 面孔 ？

从那些愁容满面、忧心忡忡的脸上，肯定看不出来吧？

[ænd; ənd] [ðəʊz] ['feɪsɪz][wɜː(r); wə(r)]['sɜːt(ə)n][ænd; ənd] ['truːθfl] ['krɒnɪklz] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːk] [dʌn] [baɪ] [ðə; ði][maɪndz] [wɪ'ðɪn] .
and those faces were certain and truthful chronicles of the work done by the minds within .
和 那些 面孔 是 肯定 和 真实 编年史 的 这 工作 完毕 经过 这 思想 之内 .

这些面孔真实而确凿地记录了他们内心世界所做的工作。

[wʌn] [feɪs] [sed] [tuː; tə][ˌem 'iː][ɪn] ['evri] [laɪn] , " [ai] [tɔːk] [ə'baʊt] [gɑːdz] ['gʊdnəs] [ænd; ənd] ['lʌvɪŋ] - ['kaɪndnəs] ,
One face said to me in every line , " I talk about God's goodness and loving - kindness ,
一 脸 说 到 我 在 每一个 线 ， " 我 讲话 关于 神的 善良 和 爱 - 仁慈 ，

每一句话都仿佛在对我说：“我谈论上帝的善良和慈爱，

[bʌt; bət][ai] ['wʌri] ['əʊvə(r)][ðə; ði] [dʌst] [ɪn][ðə; ði][speə(r)] [ruːm] , [ai] [fret] [ə'baʊt] ['aʊə(r)] [ɪk'spensɪz] ,
but I worry over the dust in the spare room , I fret about our expenses ,
但 我 担心 超过 这 灰尘 在 这 空闲的 房间 ， 我 烦恼 关于 我们的 开支 ，

但我担心客房里的灰尘，也为我们的开销忧心忡忡。

[ai][ˌeɪ 'em] ['trʌbld] [ə'baʊt] [maɪ] [lʌŋz] , [ænd; ənd][ai][fɪə(r)][maɪ] ['hʌzbənd] [hæz; həz][æn; ən] [ˌʌnrɪ'dʒenərət] [hɑːt] .
I am troubled about my lungs , and I fear my husband has an unregenerate heart .
我 是 麻烦 关于 我的 肺 ， 和 我 害怕 我的 丈夫 有 一个 未再生 心 .

我担心我的肺部健康，也担心我丈夫的心脏无法再生。

[ai]['nevə(r)] [nəʊ] [æn; ən] ['aʊərz] [piːs] , [fɔː(r); fə(r)]['iːv(ə)n][ɪn][maɪ] [sliːp] , [ai] ['wʌri] ,
I never know an hour's peace , for even in my sleep , I worry ,
我 绝不 知道 一个 小时 和平 ， 为了 甚至 在 我的 睡觉 ， 我 担心 ，

我从未有过片刻安宁，即使在睡梦中，我也忧心忡忡。

['wʌri] , ['wʌri] , [bʌt; bət][ɒv; əv] [kɔːs] [ai] [nəʊ] [ai] [wɪl] [biː; bi] [seɪvd] [baɪ][ðə; ði] [blʌd] [ɒv; əv] [kraɪst] !
worry , worry , but of course I know I will be saved by the blood of Christ !
担心 ， 担心 ， 但 的 课程 我 知道 我 将要 是 已保存 经过 这 血 的 基督 ！

忧虑，忧虑，但我当然知道我会因基督的宝血而得救！

" [ə'nʌðə(r)] [sed] , " [ai][ˌeɪ 'em][ɪn][gɑːdz][fəʊld] , [wel] [ænd; ənd] [seɪf] ,
" Another said , " I am in God's fold , well and safe ,
" 其他 说 ， " 我 是 在 神的 折叠 ， 出色地 和 安全的 ，

另一个人说：“我在上帝的怀抱中，平安无事。”

[bʌt; bət][ai] [heɪt] [ænd; ənd] [dɪ'spaɪz] [maɪ] ['nɪərɪst] ['neɪbə(r)] ,
but I hate and despise my nearest neighbor ,
但 我 恨 和 鄙视 我的 最近的 邻居 ，

但我憎恨并鄙视我的邻居。

[fɔː(r); fə(r)][ʃiː; ʃi] [weəz] [kləʊðz] [ðæt] [ai][ˌeɪ 'em][ʃʊə(r)][ʃiː; ʃi] ['kænɒt] [peɪ] [fɔː(r); fə(r)] ,
for she wears clothes that I am sure she cannot pay for ,
为了 她 穿着 衣服 那 我 是 当然 她 不能 支付 为了 ,

因为她穿的衣服，我敢肯定她根本买不起。

[ænd; ənd][hɜː(r); hə(r)] ['tʃɪldrən] [ɑː(r); ə(r)] ['ɔːlweɪz] [drest] ['betə(r)][ðæn; ðən] [maɪn] .
and her children are always dressed better than mine .
和 她 孩子们 是 总是 穿着 更好的 比 矿 .

她的孩子总是穿得比我的孩子好。

[ai] ['kwɒrəl] [wɪð] [maɪ] [də'mestɪk] , [ænd; ənd][ˌeɪ 'em]['ɔːlweɪz] [ɪn] ['trʌb(ə)l] [ɒv; əv][sʌm; səm][kaɪnd] ,
I quarrel with my domestics , and am always in trouble of some kind ,
我 争吵 和 我的 家政 , 和 是 总是 在 麻烦 的 一些 种类 ,

我经常和家仆吵架，总是惹上各种各样的麻烦。

[dʒʌst][bɪ'kəz; bɪ'kɒz]['hjuːmən] ['biːɪŋs] [ɑː(r); ə(r)][səʊ] [fʊl] [ɒv; əv][sɪn][ænd; ənd][nəʊ][wʌn][bʌt; bət][maɪ'self][ɪz] ['evə(r)] [raɪt] .
just because human beings are so full of sin and no one but myself is ever right .
只是 因为 人类 生物 是 所以 满的 的 罪 和 不 一 但 我 是 曾经 正确的 .

仅仅因为人类充满了罪恶，除了我以外，没有人是正确的。

[ai][ʃæl; ʃəl][biː; bi][səʊ][glæd][tuː; tə] [liːv] [ðɪs] [wɜːld] [ɒv; əv] [wəʊ] [ænd; ənd][gəʊ][tuː; tə] ['hev(ə)n] ,
I shall be so glad to leave this world of woe and go to heaven ,
我 将 是 所以 高兴的 到 离开 这 世界 的 悲哀 和 去 到 天堂 ,

我多么渴望离开这充满苦难的世界，升入天堂！

[bʌt; bət][ai][həʊp] [ai] [wɪl] [nɒt] [miːt] ['meni] [ɒv; əv][maɪ]['prez(ə)nt] [ə'kweɪntəns] [ðeə(r)] !
but I hope I will not meet many of my present acquaintances there !
但 我 希望 我 将要 不是 见面 许多 的 我的 展示 熟人 那里 !

但我希望在那里不会遇到我现在认识的很多人！

" [ə'nʌðə(r)] [sed] , " [ɪf] [ai]['əʊnli][hæd; həd] [gʊd] [helθ] — [bʌt; bət][ai][wɒz; wəz] [bɔːn] [tuː; tə] ['sɪknəs] [ænd; ənd] ['sʌfərɪŋ] ,
" Another said , " If I only had good health — but I was born to sickness and suffering ,
" 其他 说 , " 如果 我 仅有的 有 好的 健康 — 但 我 曾是 出生 到 疾病 和 痛苦 ,

另一个人说：“如果我能拥有健康的身体就好了——但我生来就饱受疾病和痛苦的折磨。”

[ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː][ɪz][gɑːdz] [wɪl] [ðæt] [ai][ʃʊd; ʃəd]['sʌfə(r)] !
and it is God's will that I should suffer !
和 它 是 神的 将要 那 我 应该 遭受 !

而让我受苦，正是上帝的旨意！

" [əʊ] [ðə; ði] ['pɪti] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] , [ænd; ənd][tuː; tə][ɪ'mædʒɪn] [ðɪs] [ɪz] [rɪ'lɪdʒən] !
" Oh the pity of it , and to imagine this is religion !
" 哦 这 遗憾 的 它 , 和 到 想象 这 是 宗教 !

“哦，真是太可惜了，竟然有人认为这就是宗教！”

[θæŋk] [gɒd] [ðə; ði] [weɪv] [ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] " [ɪz] ['swiːpɪŋ] ['əʊvə(r)][ðə; ði][lænd] ,
Thank God the wave of " New Thought " is sweeping over the land ,
感谢 上帝 这 海浪 的 " 新的 想法 " 是 扫荡 超过 这 土地 ,

感谢上帝，“新思想”的浪潮正席卷全国。

[ænd; ənd] ['wɒʃɪŋ] [ə'weɪ] [ðəʊz] [əʊld] ['blæsfəməs] ['erə(r)z][ɒv; əv][mɪ'steɪkən] [kriːdz] .
and washing away those old blasphemous errors of mistaken creeds .
和 洗涤 离开 那些 老的 亵渎神明 错误 的 错误 信条 .

洗去那些古老而亵渎神明的错误信条。

[ðə; ði] " [njuː] [θɔːt] " [ɪz][tuː; tə] [gɪv] [ˌjuː ˈes][ə; eɪ] [njuː] [reɪs] [ɒv; əv] [ˈbjuːtɪf(ə)l] [ˈmɪd(ə)l] - [eɪdʒd]
The " New Thought " is to give us a new race of beautiful middle - aged
这 " 新的 想法 " 是 到 给 我们 一个 新的 种族 的 美丽的 中间 - 老年人
[ænd; ənd][əʊld][ˈpiːp(ə)l] .
and old people .
和 老的 人们 .

"新思想"旨在为我们带来一个由美丽动人的中老年人组成的新种族。

[tuː; tə] - [deɪ] [ɪn] [ˈeni] [pɑːt] [ɒv; əv][ðə; ði][lænd] [əˈmʌŋ] [rɪtʃ] , [pɔː(r); pʊə(r)] , [ˈɪgnərənt] [ɔː(r)] [ˌɪntəˈlektʃuəl] ,
To - day in any part of the land among rich , poor , ignorant or intellectual ,
到 - 天 在 任何 部分 的 这 土地 之中 富有的 , 贫穷的 , 无知 或者 知识分子 ,

今天，在全国各地，无论贫富、愚昧还是知识分子，

[ˈɔːθədɒks] [ɔː(r)] [məˈtɪəriəlɪst] [ðə; ði] [ˈbjuːtɪf(ə)l] [məˈtʃʊə(r)] [feɪs] [ɪz][ˈreərə][ðæn; ðən][ə; eɪ] [waɪt] [ˈblækbɜːd]
orthodox or materialists the beautiful mature face is rarer than a white blackbird
正统 或者 唯物主义者 这 美丽的 成熟 脸 是 稀有 比 一个 白色的 黑鸟
[ɪn][ðə; ði] [wʊdz] .
in the woods .
在 这 树林 .

无论是正统派还是唯物主义者，都认为美丽成熟的面容比森林里的白乌鸦还要罕见。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ɪmˈpɒsəb(ə)l][tuː; tə][biː; bi][pleɪn] , [ˈʌgli] , [ɔː(r)] [ʌnˈɪntrəstɪŋ] [ɪn] [leɪt] [laɪf] ,
It is impossible to be plain , ugly , or uninteresting in late life ,
它 是 不可能的 到 是 清楚的 , 丑陋的 , 或者 无聊 在 晚的 生活 ,

到了晚年，不可能再平庸、丑陋或无趣了。

[ɪf] [ðə; ði][maɪnd] [kiːps] [ɪtˈself] [ˈɒkjupaɪd] [wɪð] [raɪt] [ˈθɪŋkɪŋ] .
if the mind keeps itself occupied with right thinking .
如果 这 头脑 保持 本身 占领 和 正确的 思维 .

如果心灵专注于正确的思考。

[ðə; ði] [ˈwɪðəd] [ænd; ənd] [drɔːn] [feɪs] [ɒv; əv] [ˈfɪfti] [ˈɪndɪkeɪts] [ˈwɪðəd] [ɪˈmoʊʃnz] [ænd; ənd] [drɔːn]
The withered and drawn face of fifty indicates withered emotions and drawn
这 干枯 和 绘制 脸 的 五十 表示 干枯 情绪 和 绘制
[ænd; ənd] [pəˈvɜːtɪd] [æmˈbɪʃənz] .
and perverted ambitions .
和 变态 抱负 .

五十岁的人面容憔悴，这表明其情感枯竭，野心萎靡不振，甚至扭曲变形。

[ðə; ði][draɪd][ænd; ənd] [ˈsæləʊ] [feɪs] [telz] [ɪts] [ˈstɔːri] [ɒv; əv] [draɪd] [ʌp] [ˈsɪmpəθiz] [ænd; ənd] [həʊps] .
The dried and sallow face tells its story of dried up sympathies and hopes .
这 干燥 和 黄褐色 脸 讲述 它是 故事 的 干燥 向上 同情 和 希望 .

那张干瘪蜡黄的脸诉说着早已干涸的同情心和希望。

[ðə; ði] [ˈfʌrəʊd] [feɪs] [telz] [ɒv; əv][ˈæsɪd] [kˈeəz] [ˈiːtɪŋ] [ˈɪntuː][ðə; ði] [hɑːt] .
The furrowed face tells of acid cares eating into the heart .
这 沟壑 脸 讲述 的 酸 关心 吃 进入 这 心 .

那张布满皱纹的脸诉说着痛苦的煎熬。

[ɔːl] [ðɪs] [ɪz] [ˌɪrɪˈlɪdʒəs] !
All this is irreligious !
全部 这 是 无宗教信仰者 !

这一切都与宗教无关！

[jet] [ɔːl] [ðɪs] [prɪˈveɪlz] [ɪkˈstensɪvli] [ɪn][ˈaʊə(r)][məʊst] [kənˈsɜːvətɪv] [ænd; ənd] [ˈtʃɜːtʃi] [kəˈmjuːnətiz] .
yet all this prevails extensively in our most conservative and churchy communities .
然而 全部 这 占上风 广泛地 在 我们的 最多 保守的 和 教会 社区 .

然而，这一切在我们最保守、最宗教化的社区中却普遍存在。

[hiː; hi] [huː] [ɪn] [truːθ] [trʌsts] [gɒd] [ˈkænɒt] [ˈwʌri] .
He who in truth trusts God cannot worry .
他 WHO 在 真相 信托 上帝 不能 担心 .

真正信靠上帝的人不会忧虑。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

新思想的核心(The Heart of the New Thought)

第3/3页

[hiː; hi] [huː] [lʌvz] [ɡɒd] [ænd; ənd] [mæn'kaɪnd] , ['kænɒt] [bɪ'kʌm] [draɪd] [ænd; ənd] ['wɪðəd] [æt; ət] ['fɪfti] ,

He who loves God and mankind , cannot become dried and withered at fifty ,

他 WHO 爱 上帝 和 人类 , 不能 变得 干燥 和 干枯 在 五十 ,

热爱上帝和人类的人，到了五十岁也不会变得枯萎凋零。

[fɔː(r); fə(r)] [lʌv] [wɪl] [ˌɑːr 'iː] - [kri'eɪt] [hɪz; ɪz] [blʌd] , [ænd; ənd] [rɪ'njuː] [ðə; ði] ['faɪərz] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] [aɪ] .

for love will re - create his blood , and renew the fires of his eye .

为了 爱 将要 关于 - 创造 他的 血 , 和 更新 这 火灾 的 他的 眼睛 .

因为爱会让他血液重焕，让他眼中重新燃起火焰。

[hiː; hi] [huː] [ˌʌndə'stændz] [hɪz; ɪz] [əʊn] [dɪ'vaɪn] ['neɪtʃə(r)] [wɪl] [ɡrəʊ] [mɔː(r)] ['bjuːtɪf(ə)l] [wɪð] [ðə; ði] ['pɑːsɪŋ] [ɒv; əv] [taɪm] ,

He who understands his own divine nature will grow more beautiful with the passing of time ,

他 WHO 明白 他的 自己的 神圣的 自然 将要 生长 更多的 美丽的 和 这 通过 的 时间 ,

了解自身神性的人，随着时间的流逝会愈发美丽。

[fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [ɡɒd] [wɪ'ðɪn] [wɪl] [bɪ'kʌm] [iːtʃ] [jɪə(r)] [mɔː(r)] ['vɪzəb(ə)l] .

for the God within will become each year more visible .

为了 这 上帝 之内 将要 变得 每个 年 更多的 可见的 .

因为人内在的神性会逐年显现。

[ðə; ði] ['riːəli] ['revərənt] [səʊl] [ək'septs] [ɪts] ['sɒrəʊz] [æz; əz] ['blesɪŋz] [ɪn] [dɪs'ɡaɪz] ,

The really reverent soul accepts its sorrows as blessings in disguise ,

这 真的 虔诚的 灵魂 接受 它是 悲伤 作为 祝福 在 伪装 ,

真正虔诚的灵魂会将悲伤视为伪装的祝福。

[ænd; ənd] [hiː; hi] [huː] [səʊ] [ək'septs] [ðem; ðəm] [ɪz] ['bjuːtɪfaɪd] [ænd; ənd] ['ɡlɔːrɪfaɪd] [baɪ] [ðem; ðəm] , [wɪ'ðɪn] [ænd; ənd] [wɪ'ðaʊt] .

and he who so accepts them is beautified and glorified by them , within and without .

和 他 WHO 所以 接受 他们 是 美化 和 光荣的 经过 他们 , 之内 和 没有 .

接受它们的人，无论内外，都会因它们而变得美丽荣耀。

[ɑː(r); ə(r)] [juː; jʊ] ['ɡrəʊɪŋ] [mɔː(r)] [ə'træktɪv] [æz; əz] [juː; jʊ] [əd'vɑːns] [ɪn] [laɪf] ?

Are you growing more attractive as you advance in life ?

是 你 生长 更多的 吸引人的 作为 你 进步 在 生活 ?

随着年龄增长，你是否变得越来越有魅力?

[ɪz] [jɔː(r); jə(r)] [aɪ] [s'ɒftɐ] [ænd; ənd] [diːpə(r)] , [ɪz] [jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] ['kɪndə(r)] , [jɔː(r); jə(r)] [ɪk'spreʃ(ə)n] [mɔː(r)] [ˌsɪmpə'θetɪk] ,

Is your eye softer and deeper , is your mouth kinder , your expression more sympathetic ,

是 你的 眼睛 更柔和 和 更深 , 是 你的 嘴 幼儿园 , 你的 表达 更多的 交感神经 ,

你的眼神是否更柔和深邃？你的嘴角是否更和善？你的表情是否更富同情心?

[ɔː(r)] [ɑː(r); ə(r)] [juː; jʊ] ['skruːɪŋ] [ʌp] [jɔː(r); jə(r)] [feɪs] [ɪn] [tens] [nɒts] [ɒv; əv] ['wʌri] ?

or are you screwing up your face in tense knots of worry ?

或者 是 你 拧螺丝 向上 你的 脸 在 紧张 绳结 的 担心 ?

还是你因为担忧而眉头紧锁，痛苦万分?

[ɑː(r); ə(r)][jɔː(r); jə(r)] [aɪz] ['grəʊɪŋ] ['həʊpləs] [ænd; ənd] [dʌl] , [ɪz][jɔː(r); jə(r)] [maʊθ] ['druːpɪŋ] [æt; ət] [ðə; ði] ['kɔːnəs] ,

Are your eyes growing hopeless and dull , is your mouth drooping at the corners ,

是 你的 眼睛 生长 绝望 和 乏味的 , 是 你的 嘴 下垂 在 这 角落 ,

你的眼神是否变得绝望而黯淡? 你的嘴角是否下垂?

[ænd; ənd] [bɪ'kʌmɪŋ] [ə; eɪ] [set] [θɪn] [laɪn] [ɪn] [ðə; ði] ['sentə(r)] , [ænd; ənd] [ɪz] [jɔː(r); jə(r)] [skɪn] [draɪ] ,

and becoming a set thin line in the centre , and is your skin dry ,

和 成为 一个 放 薄的 线 在 这 中心 , 和 是 你的 皮肤 干燥 ,

中间出现一条细线，而且你的皮肤干燥吗?

[ænd; ənd] ['sæləʊ] , [ænd; ənd] [pɑːtʃt] ?

and sallow , and parched ?

和 黄褐色 , 和 干渴 ?

面色蜡黄，皮肤干燥?

['stʌdi] [jɔː'self] [ænd; ənd] ['ɑːnsə(r)] [ðiːz] ['kwestʃənz] [tuː; tə] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [səʊl] ,

Study yourself and answer these questions to your own soul ,

学习 你自己 和 回答 这些 问题 到 你的 自己的 灵魂 ,

审视自己，并向你的灵魂回答这些问题。

[fɔː(r); fə(r)] [ɪn] [ðə; ði] ['ɑːnsə(r)] [dɪ'pendz] [ðə; ði] [dɪ'sɪʒ(ə)n] ['weðə(r)] [juː; jʊ] ['riːəli] [lʌv] [ænd; ənd] [trʌst] [gɒd] ,

for in the answer depends the decision whether you really love and trust God ,

为了 在 这 回答 取决于 这 决定 无论 你 真的 爱 和 相信 上帝 ,

因为答案取决于你是否真的爱上帝、信任上帝。

[ænd; ənd] [bɪ'liːv] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [ɪ'mɔːt(ə)l] ['spɪrɪt] ,

and believe in your own immortal spirit ,

和 相信 在 你的 自己的 不朽 精神 ,

并相信你自身不朽的灵魂。

[ɔː(r)] ['weðə(r)] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ə; eɪ] [mɪə(r)] [ɪm'pɒstə(r)] [ɪn] [ðə; ði] [kɔːt] [ɒv; əv] [feɪθ] .

or whether you are a mere impostor in the court of faith .

或者 无论 你 是 一个 仅仅 骗子 在 这 法庭 的 信仰 .

或者，你是否只是信仰法庭上的一个冒名顶替者。

[ðə; ði] ['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] [ɒv; əv] [laɪf]

The Object of Life

这 目的 的 生活

人生目标

[hæt] [duː; də] [juː; jʊ] [bɪ'liːv] [tuː; tə] [biː; bi] [ðə; ði] ['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [laɪf] ?

hat do you believe to be the object of your life ?

帽子 做 你 相信 到 是 这 目的 的 你的 生活 ?

你认为你人生的目标是什么?

[tuː; tə] [biː; bi] ['hæpi] [ænd; ənd] [sək'sesf(ə)l] , [pə'hæps] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['θɪŋkɪŋ] ,

To be happy and successful , perhaps you are thinking ,

到 是 快乐的 和 成功的 , 也许 你 是 思维 ,

你或许会想，要想幸福成功，

['iːv(ə)n] [ɪf] [juː; jʊ] [duː; də] [nɒt] ['ɑːnsə(r)] [ɪn] [ðəʊz] [wɜːdz] .

even if you do not answer in those words .

甚至 如果 你 做 不是 回答 在 那些 字 .

即使你不使用这些词语回答。

[ðæt] [ɪz][ðə; ði][aɪ'dɪə][ɒv; əv][ðə; ði] ['meni] .
That is the idea of the many .
那 是 这 主意 的 这 许多 .

这就是多数人的想法。

['miːnwaɪl] ['ʌðə(r)z] , [huː] [hæv; həv] [biːn] ['edʒukeɪtɪd][ɪn][ðə; ði] ['melənkəli] [feɪθ] [ɒv; əv][ðeə(r)]
Meanwhile others , who have been educated in the melancholy faith of their
同时 其他的 , WHO 有 到过 受过教育 在 这 忧郁 信仰 的 他们的
['ænsestəz; 'ænsəstəz] ,
ancestors ,
祖先 ,

与此同时，另一些人则从小接受祖先那种忧郁信仰的教育，

[bɪ'liːv] [ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɒv; əv] [ðɪs] [laɪf][ɪz][tuː; tə][biː; bi] ['mɪzrəbl] , [pɔː(r); pʊə(r)] , [ænd; ənd] [fʊl]
believe the object of this life is to be miserable , poor , and full
相信 这 目的 的 这 生活 是 到 是 悲惨的 , 贫穷的 , 和 满的
[ɒv; əv] ['sɒrəʊ] ,
of sorrow ,
的 悲哀 ,

认为人生的目的就是痛苦、贫穷和充满悲伤，

[ðæt] [ðeɪ] [meɪ] [weə(r)][ə; eɪ] [kraʊn] [ɒv; əv]['glɔːri][ˌhɪər'ɑːftə(r)] .
that they may wear a crown of glory hereafter .
那 他们 可能 穿 一个 王冠 的 荣耀 此后 .

愿他们日后戴上荣耀的冠冕。

[bʌt; bət][ðə; ði][klɪə(r)]['θɪŋkə(r)][ænd; ənd]['keəf(ə)l][əb'zɜːvə(r)][mʌst; məst]['riːəlaɪz] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz][wʌn]
But the clear thinker and careful observer must realize that there is one
但 这 清除 思想家 和 小心 观察员 必须 意识到 那 那里 是 一
[ænd; ənd]['əʊnli][wʌn][meɪn]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɪn][laɪf] — [ðə; ði] ['bɪldɪŋ] [ɒv; əv]['kærəktə(r)] .
and only one main object in life — the building of character .
和 仅有的 一 主要的 目的 在 生活 — 这 建筑 的 特点 .

但思维清晰、观察敏锐的人必须认识到，人生只有一个主要目标——那就是塑造品格。

[hiː; hi] [huː] [sets] [aʊt] [ɪn] ['ɜːli] [juːθ] [wɪð] [ðæt] [æm'bɪʃ(ə)n][ænd; ənd] ['pɜːpəs] , [ænd; ənd] [kiːps]
He who sets out in early youth with that ambition and purpose , and keeps
他 WHO 套 出去 在 早期的 青年 和 那 志向 和 目的 , 和 保持
[tuː; tə][ˌaɪ 'tiː] ,
to it ,
到 它 ,

那些在青年时期就怀揣着这样的抱负和目标，并坚持不懈的人，

[wɪl] [nɒt]['əʊnli] [ə'teɪn] [hɪz; ɪz]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] , [bʌt; bət][hiː; hi] [wɪl] , [tuː] ,
will not only attain his object , but he will , too ,
将要 不是 仅有的 达到 他的 目的 , 但 他 将要 , 也 ,

他不仅会达到目的，而且也会……

[ə'teɪn] ['hæpinəs] [ænd; ənd] [truː] [sək'ses] — [fɔː(r); fə(r)][ðeə(r)][ɪz][nəʊ] [sʌtʃ] [θɪŋ] [æz; əz]['feɪljə(r)]
attain happiness and true success — for there is no such thing as failure
达到 幸福 和 真的 成功 — 为了 那里 是 不 这样的 事物 作为 失败
[fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][mæn][ɔː(r)]['wʊmən][ɒv; əv]['kærəktə(r)] .
for the man or woman of character .
为了 这 男人 或者 女士 的 特点 .

获得幸福和真正的成功——因为对于有品格的人来说，没有失败这回事。

[wiː; wi]['ɒf(ə)n] [ə'plai] [ðə; ði] [tuː] [wɜːdz] ['kærəktə(r)][ænd; ənd] [sək'ses] , [ʌn'wɜːrðɪli] .
We often apply the two words character and success , unworthily .
我们 经常 申请 这 二 字 特点 和 成功 , 不值得 .

我们常常不恰当地使用"品格"和"成功"这两个词。

[wiː; wi] [spiːk] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [mæn] [ɒv; əv] " [mʌtʃ] ['kærəktə(r)] " [wen] [hiː; hi] [ɪz] ['mɪəli] [self] - [ə'sɜːtɪv]
We speak of a man of " much character " when he is merely self - assertive
我们 说话 的 一个 男人 的 " 很多 特点 " 什么时候 他 是 仅仅 自己 - 自信
[ænd; ənd] ['stʌbən] ,
and stubborn ,
和 固执的 ,

我们有时会说一个人“很有个性”，而实际上他只是自负固执而已。

[ænd; ənd] [wiː; wi] [kɔːl] [ə; eɪ] [mæn] [sək'sesf(ə)l] , [huː] [hæz; həz] [ə'kjuːmjəleɪtɪd] [ə; eɪ] ['fɔːtʃuːn] , [ɔː(r)]
and we call a man successful , who has accumulated a fortune , or
和 我们 称呼 一个 男人 成功的 , WHO 有 积累 一个 财富 , 或者
[ə'tʃiːvd] [feɪm] [ænd; ənd] [ə; eɪ] [pə'zɪʃ(ə)n] ,
achieved fame and a position ,
已达成 名声 和 一个 位置 ,

我们称一个积累了财富或获得了名望和地位的人为成功人士。

[baɪ] ['daʊtf(ə)l] ['meθədz] .
by doubtful methods .
经过 疑 方法 .

以可疑的方式。

[ðen] [wɒt] [ɪz] ['kærəktə(r)] , [ænd; ənd] [wɒt] [ɪz] [sək'ses] ?
Then what is character , and what is success ?
然后 什么 是 特点 , 和 什么 是 成功 ?

那么，什么是品格？什么是成功？

['kærəktə(r)] [ɪz] [ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ˌkʌltɪ'veɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðə; ði] [haɪɪst] [ænd; ənd] ['nəʊblɪst] ['kwɒlətiz]
Character is the result of the cultivation of the highest and noblest qualities
特点 是 这 结果 的 这 栽培 的 这 最高 和 最高贵 品质
[ɪn] ['hjuːmən] ['neɪtʃə(r)] ,
in human nature ,
在 人类 自然 ,

品格是人类天性中最高尚、最崇高品质培养的结果。

[ænd; ənd] ['pʊtɪŋ] [ðəʊz] ['kwɒlətiz] [tuː; tə] ['præktɪkl] [juːz] .
and putting those qualities to practical use .
和 推杆 那些 品质 到 实际的 使用 .

并将这些品质付诸实践。

[sək'ses] [ɪz] [ðə; ði] ['kɒŋkwest] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['ləʊə(r)] [ænd; ənd] ['beɪsə(r)] [self] ,
Success is the conquest of the lower and baser self ,
成功 是 这 征服 的 这 降低 和 基础 自己 ,

成功就是战胜低级、卑劣的自我。

[ænd; ənd] [ðə; ði] [ə'bɪləti] [tuː; tə] [biː; bi] ['juːsf(ə)l] [tuː; tə] [wʌnz] ['feləʊ] [men] .
and the ability to be useful to one's fellow men .
和 这 能力 到 是 有用 到 一个人的 同伴 男人 .

以及对他人有用的能力。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [men] [ɒv; əv] [breɪn] , [welθ] [ænd; ənd] [pə'zɪʃ(ə)n] [huː] [ɑː(r); ə(r)] ['feljər] ,
There are men of brain , wealth and position who are failures ,
那里 是 男人 的 脑 , 财富 和 位置 WHO 是 失败 ,

有些人拥有才智、财富和地位，却最终失败了。

[ænd; ənd] [ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [men] [ɒv; əv] ['lɪmɪtɪd] [ə'bɪlətiz] [ænd; ənd] [ɪn] ['hʌmb(ə)l] ['pleɪsɪz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [jet]
and there are men of limited abilities and in humble places who are yet
和 那里 是 男人 的 有限的 能力 和 在 谦逊的 地方 WHO 是 然而
[sək'sesf(ə)l] ,
successful ,
成功的 ,

还有一些能力有限、出身卑微的人，他们最终取得了成功。

[ɪnəz'mʌtʃ] [æz; əz] [ðeɪ] [meɪk] [ðə; ði]['ʌtməʊst][ɒv; əv] [ðəm'selvz] , [ænd; ənd][ðeə(r)] [ˌɒpə'tjuːnətiz] .
inasmuch as they make the utmost of themselves , and their opportunities .
因此 作为 他们 制作 这 极致 的 他们自己 , 和 他们的 机会 .

因为他们充分发挥了自己的潜力，并抓住了各种机会。

[ˌaɪ 'tiː] [meɪks] [nəʊ] ['dɪfrəns] [haʊ] ['ləʊli] [jɔː(r); jə(r)] [sfɪə(r)] [ɪn][laɪf] [meɪ] [biː; bi] ,
It makes no difference how lowly your sphere in life may be ,
它 制作 不 不同之处 如何 卑微的 你的 领域 在 生活 可能 是 ,

无论你的社会地位多么低下，都无关紧要。

[ænd; ənd][nəʊ]['mætə(r)] [haʊ] ['lɪmɪtɪd] [jɔː(r); jə(r)] [ɪn'vaɪrənmənt] , [juː; jʊ][kæn; kən] [bɪld] [jɔː(r); jə(r)]
and no matter how limited your environment , you can build your
和 不 事情 如何 有限的 你的 环境 , 你 能 建造 你的
['kærəktə(r)] [ɪf] [juː; jʊ] [wɪl] .
character if you will .
特点 如果 你 将要 .

无论你的环境多么有限，只要你愿意，你都可以塑造自己的性格。

[juː; jʊ] [niːd] [nəʊ] ['aʊtleɪ] [ɒv; əv] ['mʌni] , [nəʊ] [ə'sɪstəns] [frɒm; frəm] [ðəʊz] [ɪn]['paʊə(r)] , [nəʊ] ['ɪnfluəns]
You need no outlay of money , no assistance from those in power , no influence
你 需要 不 支出 的 钱 , 不 协助 从 那些 在 力量 , 不 影响
.
.
.

你不需要投入任何资金，不需要任何当权者的帮助，也不需要任何影响力。

['kærəktə(r)] ['bɪldɪŋ] [mʌst; məst][biː; bi] [dʌn] [ə'ləʊn] , [ænd; ənd][baɪ] [jɔː'self] .
Character Building must be done alone , and by yourself .
特点 建筑 必须 是 完毕 独自的 , 和 经过 你自己 .

性格塑造必须独自完成，而且必须靠自己。

[ðə; ði] [graʊnd] [mʌst; məst][biː; bi] [klenzd] [ɒv; əv] ['debriː] , [ænd; ənd][ðə; ði] ['strʌktʃə(r)] [mʌst; məst][biː; bi]
The ground must be cleansed of debris , and the structure must be
这 地面 必须 是 已清洗 的 碎片 , 和 这 结构 必须 是
[ɪ'rektɪd] [stəʊn] [baɪ] [stəʊn] .
erected stone by stone .
竖立 石头 经过 石头 .

地面必须清理干净，没有杂物，而且建筑物必须一块石头一块石头地砌起来。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [dʌl] , [sləʊ] , [hɑːd] [wɜːk] , [ɪ'speʃəli] [ðə; ði][ˌprepə'reɪʃ(ə)n] .
It is dull , slow , hard work , especially the preparation .
它 是 乏味的 , 慢的 , 难的 工作 , 尤其 这 准备 .

这是一项枯燥、缓慢、艰苦的工作，尤其是准备工作。

[ɔːl] [ˌprepə'reɪʃ(ə)n][ɪz] ['drʌdʒəri] .
All preparation is drudgery .
全部 准备 是 苦役 .

所有准备工作都很枯燥乏味。

[wen] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] [hwɜːrl] [gləʊb] [ɒv; əv]['aʊəz][bɪ'gæn][tuː; tə] [kuːl] [ɪn] [speɪs] [θɪŋk] [wɒt] [ə; eɪ][tɑːsk] [leɪ]
When this little whirling globe of ours began to cool in space think what a task lay
什么时候 这 小的 旋转 地球 的 我们的 开始 到 凉爽的 在 空间 思考 什么 一个 任务 躺
[bɪ'fɔː(r)] [ˌaɪ 'tiː] !
before it !
前 它 !

当我们这个旋转的小地球在太空中开始冷却时，想想它面前将面临多么艰巨的任务！

[θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði] [mæs] [ɒv; əv] ['keɪɒs] , [wɪtʃ] [hæd; həd][tuː; tə] ['sləʊli] [ʃeɪp] [ɪt'self]['ɪntuː] ['maɪti] ,
Think of the mass of chaos , which had to slowly shape itself into mighty ,
思考 的 这 大量的 的 混乱 , 哪个 有 到 缓慢地 形状 本身 进入 强大的 ,

想想那团混沌，它必须慢慢地将自己塑造成强大的力量，

[griːn] , [glæd][ænd; ənd] [snəʊ] - [kæpt] ['maʊntənz] , ['fɜːtaɪl] [veɪlz] , [ænd; ənd]['nəʊb(ə)l]
green , glad and snow - capped mountains , fertile vales , and noble
绿色的 , 高兴的 和 雪 - 封顶 山脉 , 沃 山谷 , 和 高贵
['fɔːrɪsts; 'fɑːrɪsts] .
forests .
森林 .

绿意盎然、白雪皑皑的群山，肥沃的山谷，以及茂密的森林。

[iːtʃ] [wʌn][ɒv; əv][ˌjuː 'es][ɪz][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [wɜːld] , [hwɜːrl] [ə'ləʊn][ɒn][æn; ən][ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] ['ɔːbɪt] ,
Each one of us is a little world , whirling alone on an individual orbit ,
每个 一 的 我们 是 一个 小的 世界 , 旋转 独自的 在 一个 个人 轨道 ,

我们每个人都是一个小世界，独自在各自的轨道上旋转。

[bʌt; bət][ðə; ði][dɪ'vaɪn]['paʊə(r)][ɪz] [wɪ'ðɪn] [ˌjuː 'es] , [tuː; tə] [grəʊ] ['ɪntuː] ['sɪmətri] , ['bjuːti] ,
but the divine power is within us , to grow into symmetry , beauty ,
但 这 神圣的 力量 是 之内 我们 , 到 生长 进入 对称 , 美丽 ,

但是，神圣的力量就在我们体内，能够成长为对称、美丽。

[ænd; ənd] [pə'fekʃ(ə)n] [ɪf] [wiː; wi]['əʊnli]['riːəlaɪz][ˌaɪ 'tiː] .
and perfection if we only realize it .
和 完美 如果 我们 仅有的 意识到 它 .

如果我们能意识到这一点，那就是完美。

[ænd; ənd][ðə; ði] ['hæpinəs] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːk] , [wʌns][wiː; wi] [bɪ'gɪn] [ˌaɪ 'tiː] , [ɪz] [bɪ'jɒnd] [ðə; ði]['paʊə(r)]
And the happiness of the work , once we begin it , is beyond the power
和 这 幸福 的 这 工作 , 一次 我们 开始 它 , 是 超过 这 力量
[ɒv; əv] [dɪ'skrɪpʃn] .
of description .
的 描述 .

一旦开始工作，工作带来的快乐是无法用语言描述的。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ]['ʌðə(r)][ˌsætɪs'fækʃ(ə)n][kæn; kən][kəm'peə(r)] [wɪð] [ðæt] [ɒv; əv] ['lʊkɪŋ] [bæk] [ə'krɒs] [ðə; ði]
There is no other satisfaction can compare with that of looking back across the
那里 是 不 其他 满意 能 比较 和 那 的 寻找 后退 穿过 这
[j'iəz] [ænd; ənd]['faɪndɪŋ] [ðæt] [juː; jʊ][hæv; həv] [grəʊn] [ɪn][self] - [kən'trəʊl] ,
years and finding that you have grown in self - control ,
年 和 寻找 那 你 有 生长 在 自己 - 控制 ,

没有什么比回顾往昔岁月，发现自己的自控力有所提升更令人满足的了。

[ɪn] ['tʃærəti] [ɒv; əv]['dʒʌdʒmənt] , [ɪn][ə; eɪ] [sens] [ɒv; əv]['dʒʌstɪs] , [ɪn][ˌdʒenə'rɒsəti] , [ænd; ənd][ɪn]
in charity of judgment , in a sense of justice , in generosity , and in
在 慈善机构 的 判断 , 在 一个 感觉 的 正义 , 在 慷慨 , 和 在
[ʌn'selfɪʃnəs] .
unselfishness .
无私 .

在仁慈的判断力中，在正义感中，在慷慨和无私中。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] [ðɪs] [grəʊθ] ,
If you are conscious of this growth ,
如果 你 是 有意识的 的 这 生长 ,

如果你意识到这种增长，

[let][nəʊ] [læk] [ɒv; əv][mə'tɪəriəl] [sək'ses] [fɔː(r); fə(r)][wʌn]['məʊmənt] [dɪ'stɜːb] [juː; jʊ] .
let no lack of material success for one moment disturb you .
让 不 缺少 的 材料 成功 为了 一 片刻 打扰 你 .

不要让物质上的匮乏哪怕一刻困扰你。

[ðæt] [wɪl] [kʌm] , [ɪ'nʌf] [fɔː(r); fə(r)][jɔː(r); jə(r)] [niːd] , [ɪn] [taɪm] .
That will come , enough for your need , in time .
那 将要 来 , 足够的 为了 你的 需要 , 在 时间 .

到时候，你会得到足够的，满足你的需求。

[ðə; ði][mæn][ɒv; əv] [sɪ'metrɪkli] [dɪ'veləpt] ['kærəktə(r)][ɪz]['nevə(r)][ə; eɪ]['pɔːpə(r)] .
The man of symmetrically developed character is never a pauper .
这 男人 的 对称地 发达 特点 是 绝不 一个 穷光蛋 .

人格健全的人永远不会贫穷。

[hiː; hi][ɪz]['nevə(r)] [dɪ'pendənt] [fɔː(r); fə(r)][mɔː(r)][ðæn; ðən][ə; eɪ] ['temprəri] ['pɪəriəd] .
He is never dependent for more than a temporary period .
他 是 绝不 依赖 为了 更多的 比 一个 暂时的 时期 .

他从未有过超过暂时的依赖关系。

[tuː; tə] [pə'zes] ['kærəktə(r)][ɪz][tuː; tə][biː; bi]['juːsf(ə)l] , [ænd; ənd][tuː; tə][biː; bi]['juːsf(ə)l][ɪz][tuː; tə][biː; bi]
To possess character is to be useful , and to be useful is to be
到 具有 特点 是 到 是 有用 , 和 到 是 有用 是 到 是
[ˌɪndɪ'pendənt] ,
independent ,
独立的 ,

拥有品格就是有用，有用就是独立。

[ænd; ənd][tuː; tə][biː; bi]['juːsf(ə)l][ænd; ənd] [ˌɪndɪ'pendənt] , [ɪz][tuː; tə][biː; bi] ['hæpi] , ['iːv(ə)n][ɪn][ðə; ði]
and to be useful and independent , is to be happy , even in the
和 到 是 有用 和 独立的 , 是 到 是 快乐的 , 甚至 在 这
[mɪdst][ɒv; əv] ['sɒrəʊ] ;
midst of sorrow ;
中间 的 悲哀 ;

即使身处悲伤之中，能够有所作为且经济独立，也是一种幸福；

[fɔː(r); fə(r)] ['sɒrəʊ] [ɪz][nɒt] [ˌnesə'serəli] [ʌn'hæpinəs] .
for sorrow is not necessarily unhappiness .
为了 悲哀 是 不是 一定 不快乐 .

悲伤并不一定是不快乐。

[ðə; ði][mæn] [huː] [hæz; həz] [meɪd] [ðə; ði] [dɪ'veləpmənt] [ɒv; əv][ə; eɪ]['nəʊb(ə)l][ænd; ənd] [hɑː'məʊniəs]
The man who has made the development of a noble and harmonious
这 男人 WHO 有 制成 这 发展 的 一个 高贵 和 和谐
['kærəktə(r)][ðə; ði] ['bɪznəs] [ɒv; əv][hɪz; ɪz][laɪf] ,
character the business of his life ,
特点 这 商业 的 他的 生活 ,

以培养高尚和谐的品格为毕生事业的人，

[ək'septs][hɪz; ɪz] ['sɒrəʊz] [æz; əz] [miːnz] [ɒv; əv]['greɪtə(r)] [grəʊθ] ,
accepts his sorrows as means of greater growth ,
接受 他的 悲伤 作为 方法 的 更大的 生长 ,

他将悲伤视为成长的契机。

[ænd; ənd][faɪndz][ɪn][ðem; ðəm][æn; ən][ˌegzɔː'teɪʃ(ə)n][ɒv; əv]['spɪrɪt] [wɪtʃ] [ɪz] ['kləʊsli] ['ælaɪd][tuː; tə]
and finds in them an exaltation of spirit which is closely allied to
和 发现 在 他们 一个 提高 的 精神 哪个 是 密切 盟军 到
['hæpinəs] .
happiness .
幸福 .

并从中发现精神上的升华，这种升华与幸福密切相关。

[tuː; tə] [sʌtʃ] [ə; eɪ]['neɪtʃə(r)] , ['æbsəluːt] ['retʃɪdnəs] [wʊd] ['əʊnli][biː; bi]['pɒsəb(ə)l] [θruː] [ðə; ði] [lɒs]
To such a nature , absolute wretchedness would only be possible through the loss
到 这样的 一个 自然 , 绝对 悲惨 会 仅有的 是 可能的 通过 这 损失
[ɒv; əv][self] - [rɪ'spekt] ;
of self - respect ;
的 自己 - 尊重 ;

对于这种性格的人来说，只有丧失自尊才会让他们陷入彻底的悲惨境地；

[ðə; ði] ['ləʊərɪŋ] [ɒv; əv][æn; ən][aɪ'diːəl][ɔː(r)][ðə; ði]['feɪljə(r)][ɒv; əv][ə; eɪ]['prɪnsəp(ə)l] .
the lowering of an ideal or the failure of a principle .
这 降低 的 一个 理想的 或者 这 失败 的 一个 原则 .

理想的降低或原则的失败。

[wʊd] [juː; jʊ][biː; bi] ['hæpi] [ænd; ənd] [sək'sesf(ə)l] ?
Would you be happy and successful ?
会 你 是 快乐的 和 成功的 ?

你会感到幸福和成功吗?

[ðen] [set] [jɔː'self] [tuː; tə] [bɪld] ['kærəktə(r)] .
Then set yourself to build character .
然后 放 你自己 到 建造 特点 .

然后下定决心培养品格。

[siːk] [tuː; tə][biː; bi] ['wɜːði] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [haɪɪst] [ˌkɒmen'deɪʃn] .
Seek to be worthy of your own highest commendation .
寻找 到 是 值得 的 你的 自己的 最高 表彰 .

努力让自己配得上自己最高的赞誉。

['wɪzdəm]
Wisdom
智慧

智慧

[greɪt] ['meni] ['piːp(ə)l] [ɑː(r); ə(r)] [ə'træktɪd] [tuː; tə][ðə; ði] [njuː] [θɔːt] [ɒv; əv][ðə; ði] [deɪ] ,
great many people are attracted to the New Thought of the day ,
伟大的 许多 人们 是 吸引 到 这 新的 想法 的 这 天 ,

很多人都被当时的新思想所吸引。

[baɪ][ɪts][ˌdeklə'reɪʃ(ə)n][ɒv; əv]['aʊə(r)] [raɪt] [tuː; tə][mə'tɪəriəl] [welθ] ,
by its declaration of our right to material wealth ,
经过 它是 宣言 的 我们的 正确的 到 材料 财富 ,

它通过宣告我们拥有物质财富的权利,

[ænd; ənd][baɪ][ɪts] [kleɪm] [ðæt] [ðə; ði][maɪnd][ɒv; əv][mæn][kæn; kən] [kri'eɪt] , [kə'mɑːnd] ,
and by its claim that the mind of man can create , command ,
和 经过 它是 宣称 那 这 头脑 的 男人 能 创造 , 命令 ,

它声称,人的思想可以创造、指挥,

[ænd; ənd][kən'trəʊl] [kən'dɪʃ(ə)nz] [wɪtʃ] [prə'djuːs] [welθ] .
and control conditions which produce wealth .
和 控制 状况 哪个 生产 财富 .

并控制创造财富的条件。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ] ['kwestʃən] [kən'sɜːnɪŋ] [ðə; ði] [truːθ] [ɒv; əv] [ðɪs] [kleɪm] .
There is no question concerning the truth of this claim .
那里 是 不 问题 有关 这 真相 的 这 宣称 .

这一说法的真实性毋庸置疑。

[bʌt; bət] [wəʊ] ['ʌntə; 'ʌntu] [hɪm] [huː] ['kʌltɪveɪts] [hɪz; ɪz]['ment(ə)l][ænd; ənd]['spɪrɪtʃuəl] [p'aʊəz] ['əʊnli]
But woe unto him who cultivates his mental and spiritual powers only
但 悲哀 到 他 WHO 耕种 他的 精神的 和 精神 权力 仅有的
[fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] ['pɜːpəs] .
for this purpose .
为了 这 目的 .

但若有人仅为了此目的而修炼心智和精神力量,那他必遭祸殃。

[hɪz; ɪz][gəʊld][ʃæl; ʃəl] [tɜːn] [tuː; tə] [drɒs] , [hɪz; ɪz] ['pleʒə(r)] [tuː; tə] [ded] [siː] [fruːt] .
His gold shall turn to dross , his pleasure to Dead Sea fruit .
他的 金子 将 转动 到 浮渣 , 他的 乐趣 到 死的 海 水果 .

他的黄金将化为渣滓,他的快乐将化为死海之果。

[hiː; hi][ʃæl; ʃəl][biː; bi][æz; əz][wʌn] [huː] [drægz][ə; eɪ] ['bjuːtɪf(ə)l] ['gɑːmənt] [θruː] [ðə; ði] [mʌd] [ɒv; əv][ðə; ði] [striːts] ,
He shall be as one who drags a beautiful garment through the mud of the streets ,
他 将 是 作为 一 WHO 拖拽 一个 美丽的 服装 通过 这 泥 的 这 街道 ，

他将如同拖着华丽衣裳走过泥泞街道的人一样。

[ænd; ənd] [waɪl] [kləʊðd] [ɪn]['pɜːp(ə)l][ænd; ənd] [faɪn] ['lɪnɪn] [ɪz] [jet] [ə; eɪ] [rɪ'pʌlsɪv] ['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] .
and while clothed in purple and fine linen is yet a repulsive object .
和 尽管 穿着衣服 在 紫色的 和 美好的 亚麻布 是 然而 一个 丑恶 目的 .

即使身着紫色和细麻布衣裳，仍然是一个令人厌恶的物体。

['ɪntuː][ðə; ði] [greɪt] [skiːm] [ɒv; əv] [ɪg'zɪstəns] , [æz; əz][fɜːst] [kən'siːvd] [baɪ][ðə; ði][kri'eɪtə(r)] , ['mʌni] [dɪd] [nɒt]['entə(r)] .
Into the Great Scheme of Existence , as first conceived by the Creator , money did not enter .
进入 这 伟大的 方案 的 存在 ， 作为 第一的 构思 经过 这 创作者 ， 钱 做过 不是 进入 .

在造物主最初构想的伟大存在蓝图中，金钱并未出现。

[hiː; hi] [meɪd] [ðɪs] ['bjuːtɪf(ə)l] ['juːnɪvɜːs] ,
He made this beautiful Universe ,
他 制成 这 美丽的 宇宙 ，

他创造了这美丽的宇宙，

[ænd; ənd][ɔːl] [ðæt] [ˌaɪ 'tiː] [kən'teɪnz] [wɒz; wəz] [ment] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [ɪn'dʒɔɪmənt] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] ['kriːtʃəz] .
and all that it contains was meant for the enjoyment of His creatures .
和 全部 那 它 包含 曾是 意思是 为了 这 享受 的 他的 生物 .

其中的一切都是为了祂的造物们的享受而准备的。

[ðeə(r)] [wɒz; wəz][nəʊ] [ˌmɪljə'neə(r)] [ænd; ənd][nəʊ]['pɔːpə(r)] [səʊl] [kri'eɪtɪd] [baɪ] [gɒd] .
There was no millionaire and no pauper soul created by God .
那里 曾是 不 百万富翁 和 不 穷光蛋 灵魂 创建 经过 上帝 .

上帝创造的灵魂中既没有百万富翁，也没有贫穷之人。

[iːtʃ] [səʊl] [kən'teɪnz] [ðə; ði] [spɑːk] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn]['spɪrɪt] , [ænd; ənd][baɪ][ðə; ði] [ˌriːəlaɪ'zeɪʃn; ˌrɪəlaɪ'zeɪʃn][ɒv; əv] [ðæt] [spɑːk] ,
Each soul contains the spark of the divine spirit , and by the realization of that spark ,
每个 灵魂 包含 这 火花 的 这 神圣的 精神 ， 和 经过 这 实现 的 那 火花 ，

每个灵魂都蕴含着神圣精神的火花，而通过领悟这火花，

[ænd; ənd][ɔːl][ˌaɪ 'tiː] [miːnz] , [wɒt'evə(r)] [ɪz] [dɪ'zaɪəd] [baɪ]['mɔːt(ə)l][mæn] [meɪ] [kʌm] [tuː; tə][hɪm] .
and all it means , whatever is desired by mortal man may come to him .
和 全部 它 方法 ， 任何 是 想要的 经过 凡人 男人 可能 来 到 他 .

这意味着，凡人所渴望的一切都可以实现。

[bʌt; bət] [waɪz] [ɪz][hiː; hi] [huː] [ri'membə] [ðə; ði] [ɪn'dʒʌŋkʃn] ,
But wise is he who remembers the injunction ,
但 明智的 是 他 WHO 记得 这 禁令 ，

但谨记训诫的人才是明智的。

" [siːk] [fɜːst] [ðə; ði] ['kɪŋdəm] [ɒv; əv] ['hev(ə)n] [ænd; ənd] [ɔːl] ['ʌðə(r)] [θɪŋz] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] ['ædɪd]
" Seek first the kingdom of heaven and all other things shall be added
" 寻找 第一的 这 王国 的 天堂 和 全部 其他 事物 将 是 额外
['ʌntə; 'ʌntu] [juː; jʊ] .
unto you .
到 你 .

"你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。"

" [waɪz] [ɪz] [hiː; hi] [huː] [ˌʌndə'stændz] [ðə; ði] ['miːnɪŋ] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wɜːdz] , " ['ʌntə; 'ʌntu] [hɪm] [ðæt] [hæθ]
" Wise is he who understands the meaning of the words , " Unto him that hath
" 明智的 是 他 WHO 明白 这 意义 的 这 字 , " 到 他 那 有
,
,
,

"明白话语含义的人才是智者，" "对于拥有……"

[mɔː(r)] [ʃæl; ʃəl] [biː; bi] ['gɪv(ə)n] .
more shall be given .
更多的 将 是 给定 .

将会给予更多。

" [nɒt] [ʌn'tɪl] [juː; jʊ] [əb'teɪn] [ðə; ði] ['fæk(ə)lti] [ɒv; əv] ['biːɪŋ] ['hæpi] [θruː] [jɔː(r); jə(r)] ['spɪrɪtʃuəl] [ænd; ənd]
" Not until you obtain the faculty of being happy through your spiritual and
" 不是 直到 你 获得 这 学院 的 存在 快乐的 通过 你的 精神 和
['ment(ə)l] ['fæk(ə)ltɪz] ,
mental faculties ,
精神的 学院 ,

"只有当你通过你的精神和心智能力获得快乐的能力时，你才能真正快乐。"

[ˌɪndɪ'pendənt] [ɒv; əv] [mə'tɪəriəl] [kən'dɪʃ(ə)nz] , [nɒt] [ʌn'tɪl] [juː; jʊ] [lɜːn] [tuː; tə] ['væljuː] [welθ] ['əʊnli] [æz; əz]
independent of material conditions , not until you learn to value wealth only as
独立的 的 材料 状况 , 不是 直到 你 学习 到 价值 财富 仅有的 作为
[ə; eɪ] [miːnz] [ɒv; əv] ['helpflnəs] ,
a means of helpfulness ,
一个 方法 的 乐于助人 ,

撇开物质条件不谈，只有当你学会将财富仅仅视为一种帮助他人的手段时，你才能真正理解财富的价值所在。

[kæn; kən] [juː; jʊ] ['seɪfli] [tɜːn] [jɔː(r); jə(r)] [p'aʊəz] [ɒv; əv] [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [ə'pɒn] [ðə; ði] [aɪ'dɪə] [ɒv; əv]
can you safely turn your powers of concentration upon the idea of
能 你 安全 转动 你的 权力 的 专注 之上 这 主意 的
['ɒpjələns] .
opulence .
丰裕 .

你能否安全地将注意力集中在富裕这个概念上?

[tuː; tə] [dɪ'mɑːnd] , [ə'sɜːt] , [ænd; ənd] [kə'mɑːnd] [welθ] [fɔː(r); fə(r)] [ɪts] [mɪə(r)] ['senʃuəl] ['benɪfɪts] ,
To demand , assert , and command wealth for its mere sensual benefits ,
到 要求 , 断言 , 和 命令 财富 为了 它是 仅仅 感性的 好处 ,

仅仅为了感官上的享受而索取、占有和支配财富，

[tuː; tə] ['fəʊkəs] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [ə'pɒn] [ˌaɪ 'tiː] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [juː; jʊ] [dɪ'zaɪə(r)] [tuː; tə] [ʃaɪn] , [liːd] , [ænd; ənd]
to focus your mind upon it because you desire to shine , lead , and
到 重点 你的 头脑 之上 它 因为 你 欲望 到 闪耀 , 带领 , 和
['traɪʌmf] ,
triumph ,
胜利 ,

要全神贯注于此，因为你渴望闪耀、领导和胜利。

[ɪz] [tuː; tə] [pleɪ] ['spɪrɪtʃuəl] ['fʊtbɔːl] [wɪð] ['spɪrɪtʃuəl] ['daɪnəmaɪt] .
is to play spiritual football with spiritual dynamite .
是 到 玩 精神 足球 和 精神 炸药 .

就是用精神炸药踢精神足球。

[juː; jʊ] [meɪ] [əb'teɪn] [wɒt] [juː; jʊ] [siːk] , [juː; jʊ] [meɪ] [ə'kjuːmjəleɪt] ['rɪtʃɪz] ,
You may obtain what you seek , you may accumulate riches ,
你 可能 获得 什么 你 寻找 ， 你 可能 积累 财富 ，

你或许能得到你所寻求的，你或许能积累财富，

[bʌt; bət][æt; ət][ðə; ði][kɒst][ɒv; əv][ɔːl] [ðæt] [ɪz] [wɜːθ] ['lɪvɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] .
but at the cost of all that is worth living for .
但 在 这 成本 的 全部 那 是 值得 活的 为了 .

但代价却是失去所有值得活下去的事物。

[ðə; ði] ['mɪəli] ['ɪgnərənt] , [ɔː(r)]['stjuːpɪd] , [ɔː(r)] ['həʊlli] [mə'tɪəriəl][mæn] [huː] ['stʌmblz] ['ɪntuː][ə; eɪ] ['fɔːtʃuːn] ,
The merely ignorant , or stupid , or wholly material man who stumbles into a fortune ,
这 仅仅 无知 ， 或者 愚蠢的 ， 或者 完全 材料 男人 WHO 踉跄 进入 一个 财富 ，

一个单纯无知、愚蠢或完全物质主义的人，偶然获得了一笔财富。

[θruː] [ɪn'herɪtəns] , ['dɒgɪd] [pə'sɪstənt] ['ɪndəstri] , [ɔː(r)] [tʃɑːns] , [meɪ] [ɪn'dʒɔɪ][ˌaɪ 'tiː][ɪn][hɪz; ɪz] [əʊn] ['fæʃ(ə)n] ,
through inheritance , dogged persistent industry , or chance , may enjoy it in his own fashion ,
通过 遗产 ， 顽强 执着的 行业 ， 或者 机会 ， 可能 享受 它 在 他的 自己的 时尚 ，

他或许会通过继承、坚持不懈的努力或机遇，以自己的方式享受这一切。

[ænd; ənd][duː; də][nəʊ] [hɑːm] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] .
and do no harm in the world .
和 做 不 伤害 在 这 世界 .

不要在世上作恶。

[bʌt; bət][ðə; ði][mæn] [huː] [nəʊz] [ænd; ənd] [huː] [hæz; həz] [dɪ'veləpt] [hɪz; ɪz]['spɪrɪtʃuəl] [p'aʊəz] ['əʊnli] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['pɜːpəs] [ɒv; əv] [kə'mɑːndɪŋ] [mə'tɪəriəl][geɪn] ,
But the man who knows and who has developed his spiritual powers only for the purpose of commanding material gain ,
但 这 男人 WHO 知道 和 WHO 有 发达 他的 精神 权力 仅有的 为了 这 目的 的 指挥 材料 获得 ，

但是，那些懂得并发展自身精神力量，却仅仅为了获取物质利益的人，

[mait] ['betə(r)][hæv; həv][ə; eɪ] ['mɪlstəʊn] [taɪd] [ə'baʊt] [hɪz; ɪz] [nek] .
might better have a millstone tied about his neck .
可能 更好的 有 一个 磨石 系 关于 他的 脖子 .

还不如在他脖子上绑块磨盘。

[fɔː(r); fə(r)][hiː; hi] [meɪks] [hɪm'self] [ə; eɪ]['spɪrɪtʃuəl]['aʊtkɑːst] , [ænd; ənd][hɪz; ɪz] ['mʌni] [ʃæl; ʃəl]['nevə(r)] [brɪŋ] [hɪm] ['hæpinəs] .
For he makes himself a spiritual outcast , and his money shall never bring him happiness .
为了 他 制作 他自己 一个 精神 被排斥者 ， 和 他的 钱 将 绝不 带来 他 幸福 .

因为他把自己变成了一个精神上的弃儿，他的金钱永远不会给他带来幸福。

[meɪk] , ['ðeəfɔː(r)] , [jɔː(r); jə(r)] [ə'sɜːʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['ɒpjələns] [ðə; ði][lɑːst][ɪn][jɔː(r); jə(r)][lɪst] , [æz; əz][juː; jʊ] [meɪk] [lʌv] [fɜːst] .
Make , therefore , your assertion of opulence the last in your list , as you make Love first .
制作 ， 所以 ， 你的 断言 的 丰裕 这 最后的 在 你的 列表 ， 作为 你 制作 爱 第一的 .

因此，要把追求奢华放在最后，把爱放在第一位。

[kɔːl] ['ʌntə; 'ʌntu] [jɔː'self] ['spɪrɪtʃuəl] ['ɪnsaɪt] , ['æbsəluːt] [ʌn'selfɪʃnəs] , [dɪ'zaɪə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [ˌjuːnɪ'vɜːs(ə)l]
Call unto yourself spiritual insight , absolute unselfishness , desire for universal
称呼 到 你自己 精神 洞察力 , 绝对 无私 , 欲望 为了 普遍的
[gʊd] , ['wɪzdəm] , ['dʒʌstɪs] ,
good , wisdom , justice ,
好的 , 智慧 , 正义 ,

唤起你的灵性洞察力、绝对的无私、对普世福祉的渴望、智慧和正义。

[ænd; ənd] ['juːsflnəs] , [ænd; ənd] [lɑːst] [ɒv; əv] [ɔːl] ['ɒpjələns] .
and usefulness , and last of all opulence .
和 用处 , 和 最后的 的 全部 丰裕 .

实用性，以及最后的奢华。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [jɔː'self] [æz; əz] [pə'zest] [ɒv; əv] [ɔːl] [ðiːz] ['kwɒlətiz] [bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ] ['pɪktʃə(r)] [faɪ'nænʃ(ə)l]
Think of yourself as possessed of all these qualities before you picture financial
思考 的 你自己 作为 拥有 的 全部 这些 品质 前 你 图片 金融的
[ˌɪndɪ'pendəns] .
independence .
独立 .

在想象财务自由之前，先想象自己拥有所有这些品质。

[fɔː(r); fə(r)] [wɪ'ðaʊt] [lʌv] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː(r); jə(r)] [kaɪnd] ,
For without love for your kind ,
为了 没有 爱 为了 你的 种类 ,

因为若没有对同类的爱，

[wɪ'ðaʊt] [ðə; ði] [dɪ'zaɪə(r)] [fɔː(r); fə(r)] ['juːsflnəs] [ænd; ənd] [ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəl] ['ɪnsaɪt] [ænd; ənd] [ðə; ði]
without the desire for usefulness and the spiritual insight and the
没有 这 欲望 为了 用处 和 这 精神 洞察力 和 这
['wɪzdəm] [tuː; tə] [biː; bi] [dʒʌst] [bɪ'fɔː(r)] ['biːɪŋ] ['dʒenərəs] ,
wisdom to be just before being generous ,
智慧 到 是 只是 前 存在 慷慨的 ,

如果没有对实用性的渴望、精神洞察力和在慷慨之前先秉持公正的智慧，

[jɔː(r); jə(r)] ['mʌni] [wʊd] [brɪŋ] [juː; jʊ] ['əʊnli] ['temprəri] ['pleʒə(r)] , [ænd; ənd] [wʊd] [duː; də] [ðə; ði]
your money would bring you only temporary pleasure , and would do the
你的 钱 会 带来 你 仅有的 暂时的 乐趣 , 和 会 做 这
[wɜːld] [nəʊ] [gʊd] .
world no good .
世界 不 好的 .

你的钱只会给你带来短暂的快乐，对世界没有任何好处。

['naɪðə(r)] [ʃʊd; ʃəd] [juː; jʊ] ['leɪbə(r)] ['ʌndə(r)] [ðə; ði] [ɪm'preʃ(ə)n] [ðæt] [gɑːdz] [wɜːk] [ɪz] ['laɪɪŋ] [ʌn'dʌn]
Neither should you labor under the impression that God's work is lying undone
两者都不 应该 你 劳动 在下面 这 印象 那 神的 工作 是 说谎 未完成
[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [juː; jʊ] [hæv; həv] [nəʊ] ['fɔːtʃuːn] [tuː; tə] [kə'mɑːnd] [ænd; ənd] ['waɪzli] [dɪ'strɪbjuːt] [weə(r)] [məʊst]
because you have no fortune to command and wisely distribute where most
因为 你 有 不 财富 到 命令 和 明智地 分发 在哪里 最多
['niːdɪd] .
needed .
需要 .

你也不应该抱有这样的想法：因为你没有财富可以支配和明智地分配到最需要的地方，所以上帝的工作就无法完成。

[rest] [ə'ʃʊəd; ə'ʃɔːd] [ɪf] [juː; jʊ] [duː; də] [ðə; ði] [wɜːk] [wɪtʃ] [laɪz] ['nɪərɪst] [tuː; tə] [juː; jʊ] ,
Rest assured if you do the work which lies nearest to you ,
休息 保证 如果 你 做 这 工作 哪个 谎言 最近的 到 你 ,

只要你做离你最近的工作，就放心吧。

[rɪ'liːv] [sʌtʃ] [dɪ'stres] [æz; əz] [ɪz] ['pɒsəb(ə)l] [tuː; tə] [juː; jʊ] ,
relieve such distress as is possible to you ,
缓解 这样的 痛苦 作为 是 可能的 到 你 ,

尽可能减轻你的痛苦，

[ænd; ənd] [kiːp] [jɔː(r); jə(r)] [feɪθ] [ɪn][ðə; ði] ['ʌltɪmət] ['dʒʌstɪs][ɒv; əv][gɑːdz] [weɪz] , [ðæt] [ðə; ði] [wɜːld] [wɪl]
and keep your faith in the ultimate justice of God's ways , that the world will
和 保持 你的 信仰 在 这 最终的 正义 的 神的 方式 , 那 这 世界 将要
[muːv] [ɒn] ,
move on ,
移动 在 ,

并要始终相信上帝最终的公正安排，相信世界终将继续运转。

[ænd; ənd][hjuː'mænəti] [wɪl] ['sləʊli] [ə'teɪn] [ɪts] ['destɪnd] [gəʊl] , ['iːv(ə)n] [ɪf] [juː; jʊ]['nevə(r)] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ]
and humanity will slowly attain its destined goal , even if you never become a
和 人类 将要 缓慢地 达到 它是 注定 目标 , 甚至 如果 你 绝不 变得 一个
[ˌmɪljə'neə(r)] .
millionaire .
百万富翁 .

即使你永远无法成为百万富翁，人类终将慢慢实现其既定目标。

[self] ['kɒŋkwest]
Self Conquest
自己 征服

自我征服

['veri] [njuː] [aɪ'dɪə] , [ɔː(r)][sə'pəʊzd; sə'pəʊzɪd] [njuː] [aɪ'dɪə] , [ɪz][ə; eɪ] [lait] [wɪtʃ] [ə'trækt] [ðə; ði] [mɔːθs] .
very New Idea , or supposed New Idea , is a light which attracts the moths .
非常 新的 主意 , 或者 据称 新的 主意 , 是 一个 光 哪个 吸引 这 蛾子 .

非常新颖的想法，或者说所谓的新颖想法，是一种吸引飞蛾的灯光。

[ðə; ði] " [njuː] [θɔːt] " [ɪz][nəʊ] [ɪk'sepʃ(ə)n] .
The " New Thought " is no exception .
这 " 新的 想法 " 是 不 例外 .

“新思想”也不例外。

[ə'baʊt] [ˌaɪ 'tiː] ['flʌtə(r)] [hɪ'sterɪk(ə)l] ['wɪmɪn] , [ˌʌn'bælənst] [men] : [ðə; ði] [ɪ'rætɪk] [ænd; ənd][ðə; ði]
About it flutter hysterical women , unbalanced men : the erratic and the
关于 它 扑 歇斯底里的 女性 , 不平衡 男人 : 这 不稳定的 和 这
[ˌɪrɪ'spɒnsəb(ə)l] .
irresponsible .
不负责任 .

围绕着它，歇斯底里的女人、精神失常的男人、反复无常且不负责任的人都在颤抖。

[ðə; ði] [ˌpɒsə'biliti z] [ɒv; əv] [pə'fɔːmɪŋ] ['mɪrəklz] , [ɒv; əv] ['hiːlɪŋ] [ðə; ði] [sɪk] , ['hipnətaiz] [ðə; ði] [wel]
The possibilities of performing miracles , of healing the sick , hypnotizing the well
这 可能性 的 表演 奇迹 , 的 康复 这 生病的 , 催眠 这 出色地
, [træns'fɔːmɪŋ] ['pɒvəti] ['ɪntuː] [welθ] ,
, transforming poverty into wealth ,
, 转变 贫困 进入 财富 ,

创造奇迹、治愈病人、催眠井水、化贫为富的可能性，

[ænd; ənd] ['tʃeɪndʒɪŋ] [eɪdʒ][tuː; tə] [juːθ] ,
and changing age to youth ,
和 变化 年龄 到 青年 ,

年龄向青春期转变

[ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [reɪz] [ɒv; əv] [lait] [wɪtʃ] ['flɪkə(r)] [θruː] [ðə; ði] ['dɑːknəs] [ænd; ənd] [drɔː] [ðem; ðəm]
are the rays of light which flicker through the darkness and draw them
是 这 射线 的 光 哪个 闪烁 通过 这 黑暗 和 画 他们
['ɪntuː][ðə; ði]['sɜːk(ə)l][ɒv; əv] ['reɪdiəns] .
into the circle of radiance .
进入 这 圆圈 的 辐射 .

是穿透黑暗、将他们引入光辉之环的光芒。

[ðə; ði][self] - [ɪn'dʌldʒənt][fæt]['wʊmən] [səb'skraɪbz] [tuː; tə] [njuː] [θɔːt] ['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə] , [peɪz]
The self - indulgent fat woman subscribes to New Thought literature , pays
这 自己 - 放纵的 胖的 女士 订阅 到 新的 想法 文学 , 支付
[fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [kɔːs] [ɒv; əv] ['lektʃəz] ,
for a course of lectures ,
为了 一个 课程 的 讲座 ,

这位放纵自我的肥胖女性订阅了新思想运动的文献，并付费参加了一系列讲座。

[ænd; ənd][gəʊz] [fɔːθ] ['ɪntuː][ðə; ði][ræŋks][ɒv; əv][ðə; ði] [ˌʌnbi'liːvə] , [prəu'kleim] [hɜː(r); hə(r)]['paʊə(r)]
and goes forth into the ranks of the unbelievers , proclaiming her power
和 去 前进 进入 这 排名 的 这 不信者 , 宣告 她 力量
[tuː; tə] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ] [sɪlf] ,
to become a sylph ,
到 变得 一个 精灵 ,

然后她走进不信者的队伍，宣称自己有能力变成精灵。

[ænd; ənd][tuː; tə] [kɔːz] ['ʌðə(r)z][tuː; tə] [bɪ'kʌm] [sɪlf] .
and to cause others to become sylphs .
和 到 原因 其他的 到 变得 风精灵 .

并使他人变成仙女。

[ðə; ði][ɪk'strævəgənt][ænd; ənd] [ˌɪnkən'sɪdərət] [rʌʃ] [fɔːθ] ['ɑːftə(r)] ['hævɪŋ] [hɜːd] [ə; eɪ] ['dɪskɔːs] [ə'pɒn]
The extravagant and inconsiderate rush forth after having heard a discourse upon
这 靡 和 不体贴 匆忙 前进 后 拥有 听到 一个 话语 之上
[ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv][maɪnd]['əʊvə(r)]['mætə(r)] ,
the power of mind over matter ,
这 力量 的 头脑 超过 事情 ,

那些听完关于精神力量凌驾于物质之上的演讲后，铺张浪费、不顾后果的人们蜂拥而至。

[ænd; ənd][dɪ'kleə(r)] [ðæt] [ðeɪ] [pə'zes] [ðə; ði]['siːkrət][ɒv; əv] [ə'kjuːmjəleɪtɪŋ] [ə; eɪ] ['fɔːtʃuːn] [baɪ] ['ɒkʌlt]
and declare that they possess the secret of accumulating a fortune by occult
和 宣布 那 他们 具有 这 秘密 的 累积 一个 财富 经过 神秘学
[miːnz] .
means .
方法 .

他们宣称自己掌握了通过神秘手段积累财富的秘密。

[ðə; ði] ['lʌvəz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['mɑːvələs] [bɪ'liːv] [ðæt] [ðeɪ] [wɪl] [bɪ'kʌm] [greɪt] ['hiːləz] [ɪn][ə; eɪ] [briːf]
The lovers of the marvelous believe that they will become great healers in a brief
这 恋人 的 这 奇妙 相信 那 他们 将要 变得 伟大的 治疗师 在 一个 简短的
[speɪs] [ɒv; əv] [taɪm] .
space of time .
空间 的 时间 .

那些热爱奇迹的人相信，他们会在短时间内成为伟大的治愈者。

[nɒt] [wʌn][ɒv; əv] [ðiːz] [mɒθ] [kən'vəːt] ['riːəlaɪzɪz] [ðæt] [ðə; ði] ['veri] [fɜːst] [step] [tuː; tə] [teɪk] [ɪn][ðə; ði]
Not one of these moth converts realizes that the very first step to take in the
不是 一 的 这些 蛾 转换 意识到 那 这 非常 第一的 步 到 拿 在 这
[də'rekʃ(ə)n][ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] " [ɪz][self] - ['kɒŋkwest] .
direction of " New Thought " is self - conquest .
方向 的 " 新的 想法 " 是 自己 - 征服 .

这些皈依“新思想”的飞蛾中，没有一个人意识到，迈向“新思想”的第一步是自我征服。

[ðə; ði] ['gʊəmənd] [dʌz] [nɒt] [nəʊ] [ðæt] [self] - [ɪn'dʌldʒəns] [ænd; ənd][ə; eɪ][grəʊs] ['æpɪtaɪt] [ɑː(r); ə(r)]
The gourmand does not know that self - indulgence and a gross appetite are
这 美食家 做 不是 知道 那 自己 - 放纵 和 一个 总的 食欲 是
[ˌɪnkəm'pætəb(ə)l] [wɪð] ['ment(ə)l][ɔː(r)]['spɪrɪtʃuəl] [grəʊθ] ,
incompatible with mental or spiritual growth ,
不相容 和 精神的 或者 精神 生长 ,

美食家并不知道，放纵自我和贪婪的食欲与精神或心灵的成长是不相容的。

[ænd; ənd] [wɪl] [biː; bi] [ˌɪnsə'maʊntəb(ə)l] ['ɒbstək(ə)lz][ɪn][hɜː(r); hə(r)] [pɑːθ] [tə'wɔːd] ['sɪmətri] .
and will be insurmountable obstacles in her path toward symmetry .
和 将要 是 不可逾越 障碍 在 她 小路 朝向 对称 .

并将成为她通往对称之路上的巨大障碍。

[ðə; ði] ['spendθrɪft] [dʌz] [nɒt] [teɪk] ['ɪntuː][kənˌsɪdə'reɪʃ(ə)n][ðə; ði][fækt] [ðæt] [gʊd] [sens] , [θrɪft]
The spendthrift does not take into consideration the fact that good sense , thrift
这 败家子 做 不是 拿 进入 考虑 这 事实 那 好的 感觉 , 节约
[ænd; ənd] ['ɪndəstri] ,
and industry ,
和 行业 ,

挥霍无度的人没有考虑到，良好的判断力、节俭和勤奋，

[mʌst; məst][eɪd][hɪz; ɪz]['ment(ə)l] [ə'sɜːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [welθ] ,
must aid his mental assertion of wealth ,
必须 援助 他的 精神的 断言 的 财富 ,

必须有助于他建立对财富的心理认同，

[ænd; ənd][ðə; ði]['mɪrək(ə)l]['lʌvə(r)] [dʌz] [nɒt] [ˌʌndə'stænd] [ðæt] ['sʌmθɪŋ] ['greɪtə(r)][ænd; ənd][mɔː(r)]
and the miracle lover does not understand that something greater and more
和 这 奇迹 情人 做 不是 理解 那 某物 更大的 和 更多的
['dɪfɪkəlt] [ɪz] [rɪ'kwaɪəd] [ðæn; ðən][ə; eɪ][mɪə(r)] [wɪʃ] [tuː; tə] [hiːl] [bɪ'fɔː(r)] ['hiːlɪŋ] [p'aʊəz] [kæn; kən][biː; bi]
difficult is required than a mere wish to heal before healing powers can be
难的 是 必需的 比 一个 仅仅 希望 到 愈合 前 康复 权力 能 是
[əb'teɪnd] .
obtained .
获得 .

而那些痴迷奇迹的人并不明白，要想获得治愈的能力，需要的不仅仅是治愈的愿望，还需要更伟大、更困难的东西。

[ðæt] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] ['bɒdi] [ænd; ənd] [mə'tɪəriəl] [kən'dɪʃ(ə)nz] [kæn; kən][biː; bi] ['dɒmɪneɪtɪd] [baɪ][ðə; ði]
That the physical body and material conditions can be dominated by the
那 这 身体的 身体 和 材料 状况 能 是 占主导地位 经过 这
[dɪ'vaɪn]['spɪrɪt][ɪn][mæn] ,
divine spirit in man ,
神圣的 精神 在 男人 ,

人的神性可以支配人的肉体和物质条件。

[ɪz][æn; ən][ˌɪnkɒntrə'vɜːtəb(ə)l][fækt] .
is an incontrovertible fact .
是 一个 无可辩驳的 事实 .

这是一个无可辩驳的事实。

[bʌt; bət][fɜːst] , [lɑːst][ænd; ənd] ['ɔːlweɪz] , [ðə; ði]['lesə(r)][self][mʌst; məst][biː; bi]['sʌbdʒugeɪtɪd] ,
But first , last and always , the lesser self must be subjugated ,
但 第一的 , 最后的 和 总是 , 这 较少 自己 必须 是 被征服 ,

但首先、最后、永远，都必须征服低级的自我。

[ænd; ənd][ðə; ði] [wiːk] [ænd; ənd] [ʌn'wɜːði] ['kwɒlətiz] [ˌəʊvə'kʌm] .
and the weak and unworthy qualities overcome .
和 这 虚弱的 和 不配 品质 克服 .

而软弱无能之辈最终获胜。

[ðə; ði]['wʊmən] [huː] [dɪ'zaɪr] [tuː; tə] [rɪ'djuːs] [hɜː(r); hə(r)] [fleʃ] ['kænɒt] [duː; də][səʊ][baɪ] ['riːdɪŋ] ['ɒkʌlt]
The woman who desires to reduce her flesh cannot do so by reading occult
这 女士 WHO 欲望 到 减少 她 肉 不能 做 所以 经过 阅读 神秘学
['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə] ,
literature ,
文学 ,

想要瘦身的女人不能通过阅读神秘学书籍来实现这个目标。

[ɔ:(r)]['dʒɔɪnɪŋ] ['mɪstɪk] ['sɝklz] , [ɔ:(r)] [ə'tendɪŋ] ['lektʃəz] ,
or joining mystic circles , or attending lectures ,
或者 加入 神秘 界 , 或者 参加 讲座 ,

或者加入神秘团体，或者参加讲座，

[ən'les] [ʃi:; ʃi] ['pə:mieits] [hɜː'self] [səʊ] ['θʌrəli] [wɪð] ['spɪrɪtʃuəl] [truːðz] [ðæt] [ʃi:; ʃi][nəʊ][lɒŋgə(r)] [kreiv]
unless she permeates herself so thoroughly with spiritual truths that she no longer craves
除非 她 渗透 她自己 所以 彻底 和 精神 真相 那 她 不 更长 渴望
[sɪks] ['kɔ:sɪz] [æt; ət]['dɪnə(r)] ,
six courses at dinner ,
六 课程 在 晚餐 ,

除非她全身心地沉浸在精神真理之中，以至于不再渴望晚餐享用六道菜，

[ænd; ənd] [θriː] [miːlz] [ə; eɪ] [deɪ] , [ænd; ənd] [ən'les] [ʃi:; ʃi] [ˌəuvə'kʌm] [hɜ:(r); hə(r)][dɪs'laɪk][fɔ:(r); fə(r)]
and three meals a day , and unless she overcomes her dislike for
和 三 餐 一个 天 , 和 除非 她 克服 她 不喜欢 为了
['eksəsaɪz] .
exercise .
锻炼 .

每天三餐，除非她克服对运动的厌恶。

[ðə; ði][mæn] [huː] ['wɪʃɪz] [tu:; tə][kən'trəʊl] ['sɜːkəmstənsɪz] [mʌst; məst] [lʌv] ['betə(r)] [θɪŋz] [ðæn; ðən]
The man who wishes to control circumstances must love better things than
这 男人 WHO 愿望 到 控制 情况 必须 爱 更好的 事物 比
['mʌni] [bɪ'fɔ:(r)][hi:; hi][kæn; kən] [sək'siːd] .
money before he can succeed .
钱 前 他 能 成功 .

想要掌控局面的人，必须先热爱比金钱更美好的事物，才能获得成功。

[hi:; hi][mʌst; məst] [lʌv] , [ænd; ənd] [rɪ'spekt] , [ænd; ənd] [bɪ'liːv] [ɪn][hɪz; ɪz][kri'eɪtə(r)] , [ænd; ənd] [trʌst]
He must love , and respect , and believe in his Creator , and trust
他 必须 爱 , 和 尊重 , 和 相信 在 他的 创作者 , 和 相信
[ðə; ði][dɪ'vaɪn][mæn] [wɪ'ðɪn] [hɪm'self] ,
the Divine Man within himself ,
这 神圣的 男人 之内 他自己 ,

他必须爱戴、尊敬并信仰他的造物主，并信赖他内心的神性。

[ænd; ənd][hi:; hi][mʌst; məst] ['ɪləstreɪt] [ðɪs] [lʌv] [ænd; ənd] [trʌst] [baɪ][hɪz; ɪz] ['deɪli] [kən'dʌkt] , [ænd; ənd]
and he must illustrate this love and trust by his daily conduct , and
和 他 必须 阐明 这 爱 和 相信 经过 他的 日常的 执行 , 和
[ɪn][hɪz; ɪz][həʊm]['sɜːk(ə)l] ,
in his home circle ,
在 他的 家 圆圈 ,

他必须通过日常行为和家庭生活来体现这份爱与信任。

[ænd; ənd][ɪn][hɪz; ɪz] ['bɪznəs] [rɪ'leɪʃ(ə)nz] .
and in his business relations .
和 在 他的 商业 关系 .

以及在他的商业关系中。

[wʌns] [ɪn][ə; eɪ] ['sentʃəri] , [pə'hæps] ,
Once in a century , perhaps ,
一次 在 一个 世纪 , 也许 ,

或许百年一遇吧。

[ɪz][ə; eɪ][mæn] [bɔ:n] [wɪð] [greɪt] [p'aʊəz] [ɔ:l'redi] [dɪ'veləpt] [tu:; tə] [hi:l] [ðə; ði] [sɪk] ,
is a man born with great powers already developed to heal the sick ,
是 一个 男人 出生 和 伟大的 权力 已经 发达 到 愈合 这 生病的 ,

他是一个天生拥有强大力量，并且已经具备治愈病人能力的人。

[ɔː(r)][tuː; tə][duː; də]['ʌðə(r)] ['siːmɪŋ] ['mɪrəklz] .
or to do other seeming miracles .
或者 到 做 其他 似乎 奇迹 .

或者做出其他看似奇迹的事情。

[sʌtʃ] ['biːɪŋs] [ɑː(r); ə(r)][əʊld] [səʊlz] , [huː] [hæv; həv] [əb'teɪnd] [dɪpl'əʊməz][ɪn]['fɔːmə(r)][laɪvz; lɪvz] ;
Such beings are old souls , who have obtained diplomas in former lives ;
这样的 生物 是 老的 灵魂 , WHO 有 获得 文凭 在 以前的 生活 ;

这些人是古老的灵魂，他们在前世已经获得了文凭；

[bʌt; bət][ðə; ði][mə'dʒɒrəti][ɒv; əv][ˌjuː 'es][ɑː(r); ə(r)] [stɪl] [ɪn] [skuːl] ,
but the majority of us are still in school ,
但 这 多数 的 我们 是 仍然 在 学校 ,

但我们大多数人还在上学，

[ænd; ənd][wiː; wi] ['kænɒt] [bɪ'kʌm] " ['siːnɪə(r)z] " [ʌn'tɪl] [wiː; wi] [pɑːs] [θruː] [ðə; ði]['ləʊə(r)] [g'reɪdz] .
and we cannot become " seniors " until we pass through the lower grades .
和 我们 不能 变得 " 老年人 " 直到 我们 经过 通过 这 降低 成绩 .

只有通过低年级的学习，我们才能成为"高年级学生"。

[wiː; wi][mʌst; məst] [tʃeɪndʒ] [ɑː'selvz] [bɪ'fɔː(r)][wiː; wi][kæn; kən] [tʃeɪndʒ] [mə'tɪəriəl] [kən'dɪʃ(ə)nz] :
We must change ourselves before we can change material conditions :
我们 必须 改变 我们自己 前 我们 能 改变 材料 状况 :

我们只有改变自己，才能改变物质条件：

[wiː; wi][mʌst; məst] [hiːl] ['aʊə(r)] [əʊn] [θɔːts] [ænd; ənd] [meɪk] [ðem; ðəm] [seɪn] [ænd; ənd]['nɔːm(ə)l] ,
we must heal our own thoughts and make them sane and normal ,
我们 必须 愈合 我们的 自己的 想法 和 制作 他们 理智 和 普通的 ,

我们必须治愈自己的思想，使之变得理智和正常。

[bɪ'fɔː(r)][wiː; wi][kæn; kən] [hiːl] ['bɒdɪli] [dɪ'ziːz] [ɪn]['ʌðə(r)z] .
before we can heal bodily disease in others .
前 我们 能 愈合 身体上的 疾病 在 其他的 .

在我们能够治愈他人的身体疾病之前。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt][æn; ən] [ɪ'miːdiət] ['prəʊses] .
It is not an immediate process .
它 是 不是 一个 即时 过程 .

这并非一个即时的过程。

[ai][hæv; həv] [hɜːd] [æn; ən][əʊld]['leɪdi][dɪ'kleə(r)][ðæt] [ʃiː; ʃi] " [gɒt] [rɪ'lɪdʒən] " [ɪn][ðə; ði] ['twɪŋklɪŋ] [ɒv; əv]
I have heard an old lady declare that she " got religion " in the twinkling of
我 有 听到 一个 老的 女士 宣布 那 她 " 得到 宗教 " 在 这 闪烁 的
[æn; ən] [aɪ] ,
an eye ,
一个 眼睛 ,

我曾听一位老太太宣称，她"瞬间就皈依了宗教"。

[ænd; ənd][ʃiː; ʃi] [bɪ'liːvd] [ɔːl] ['piːp(ə)l] [wʊd] [biː; bi] [dæmd] [ænd; ənd] [bɜːn] [ɪn] [hel] ['faɪə(r)] ,
and she believed all people would be damned and burn in hell fire ,
和 她 相信 全部 人们 会 是 该死的 和 烧伤 在 地狱 火 ,

她认为所有人都会下地狱，在地狱之火中燃烧。

[huː] [dɪd] [nɒt] [pɑːs] [θruː] [ðɪs] ['sʌd(ə)n] [ɪˌluːmɪ'neɪʃn] .
who did not pass through this sudden illumination .
WHO 做过 不是 经过 通过 这 突然 照明 .

谁没有经历过这突如其来的顿悟？

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ˈpɒsəb(ə)l] [ðæt] [ðə; ði] [rɪˈlɪdʒən] [wɪtʃ] [kæn; kən] [ˈwɜːʃɪp] [ə; eɪ] [ɡɒd] [ˈkruːəl] [ɪˈnʌf] [tuː; tə] [bɜːn] [hɪz; ɪz] [ˈtʃɪldrən] [ɪn] [ˈfaɪə(r)] ,
It is possible that the religion which can worship a God cruel enough to burn his children in fire ,
它 是 可能的 那 这 宗教 哪个 能 崇拜 一个 上帝 残忍的 足够的 到 烧伤 他的 孩子们 在 火 ,

有可能存在这样一种宗教：它崇拜的神残忍到会用火焚烧自己的孩子。

[kæn; kən][ˈəʊnli][biː; bi] [əbˈteɪnd] [ɪn][ðə; ði] [ˈtwɪŋklɪŋ] [ɒv; əv][æn; ən] [aɪ] ; [bʌt; bət][ðə; ði] [ˈrevərənt] ,
can only be obtained in the twinkling of an eye ; but the reverent ,
能 仅有的 是 获得 在 这 闪烁 的 一个 眼睛 ; 但 这 虔诚的 ,

只需转瞬之间即可获得；但虔诚的信徒，

[ˈhəʊlsəm] , [ænd; ənd] [ˈbjuːtɪf(ə)l] [rɪˈlɪdʒən] [ɒv; əv] " [njuː] [θɔːt] " [mʌst; məst][biː; bi] [ɡrəʊn] [ˈɪntuː] [ˈlɪt(ə)l][baɪ][ˈlɪt(ə)l] ,
wholesome , and beautiful religion of " New Thought " must be grown into little by little ,
健康 , 和 美丽的 宗教 的 " 新的 想法 " 必须 是 生长 进入 小的 经过 小的 ,

“新思想”这种健康美好的宗教必须一步一步地发展壮大。

[θruː] [ˈpeɪʃ(ə)ns] , [feɪθ] , [ænd; ənd] [ˈpræktɪs] .
through patience , faith , and practice .
通过 耐心 , 信仰 , 和 实践 .

通过耐心、信念和实践。

[ɔːl] [ðæt] [ˌaɪ ˈtiː] [kleɪmz] [tuː; tə][duː; də][ˌaɪ ˈtiː][kæn; kən][duː; də] , [bʌt; bət][nɒt] [ˌɪnstənˈteɪniəsli] , [nɒt] [ˈræpɪdli] .
All that it claims to do it can do , but not instantaneously , not rapidly .
全部 那 它 索赔 到 做 它 能 做 , 但 不是 瞬间 , 不是 快速 .

它声称能做到的一切它都能做到，但不是瞬间完成，也不是迅速完成。

[wiː; wi][mʌst; məst][fɜːst] [meɪk] [ɑːˈselvz] [ˈəʊvə(r)] ; [ˈɑːftə(r)] [ˈæbsəluːt] [kənˈtrəʊl][ɒv; əv][ˈaʊə(r)][maɪndz] [hæz; həz] [biːn] [əbˈteɪnd] ,
We must first make ourselves over ; after absolute control of our minds has been obtained ,
我们 必须 第一的 制作 我们自己 超过 ; 后 绝对 控制 的 我们的 思想 有 到过 获得 ,

我们首先必须改造自己；在完全掌控自己的思想之后，

[ðen] , [ænd; ənd][ˈəʊnli] [ðen] , [meɪ] [wiː; wi] [həʊp] [tuː; tə] [ˈɪnfluəns] [ˈsɜːkəmstənsɪz] [ænd; ənd] [helθ] .
then , and only then , may we hope to influence circumstances and health .
然后 , 和 仅有的 然后 , 可能 我们 希望 到 影响 情况 和 健康 .

只有到那时，我们才有可能对环境和健康产生影响。

[ðə; ði][ɪmˈpɔːt(ə)nt] [ˈtraɪflz]
The Important Trifles
这 重要的 琐事

重要的琐事

[əʊ] [wɪl] [faɪnd] , [ɪn][ðə; ði] [ˈefət] [tuː; tə] [riːtʃ] [ə; eɪ] [ˈhaɪə(r)] [ˌspɪrɪtʃuˈæləti][ɪn][jɔː(r); jə(r)] [ˈdeɪli] [laɪf] ,
ou will find , in the effort to reach a higher spirituality in your daily life ,
你的 将要 寻找 , 在 这 努力 到 抵达 一个 更高 灵性 在 你的 日常的 生活 ,

在努力提升日常生活中的精神境界的过程中，你会发现：

[ðæt] [ðə; ði] [smɔːl] [θɪŋz] [traɪ] [jɔː(r); jə(r)] ['peɪʃ(ə)ns] [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] [streŋθ] [mɔː(r)] [ðæn; ðən] [ðə; ði] ['greɪtə(r)] [wʌnz] .
that the small things try your patience and your strength more than the greater ones .
那 这 小的 事物 尝试 你的 耐心 和 你的 力量 更多的 比 这 更大的 一个 .

小事比大事更能考验你的耐心和毅力。

[həʊm] [laɪf] , [laɪk] ['bɪznəs] [laɪf] , [ɪz] [kəm'pəʊzd] [ɒv; əv] [æn; ən] [əˌkjuːmjə'leɪʃn] [ɒv; əv] ['traɪflz] .
Home life , like business life , is composed of an accumulation of trifles .
家 生活 , 喜欢 商业 生活 , 是 由 的 一个 积累 的 琐事 .

家庭生活和事业一样，都是由琐事堆积而成的。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] ['piːp(ə)l] [huː] [beə(r)] [greɪt] ['sɒrəʊz] [wɪð] [ˌrezɪg'neɪʃ(ə)n] ,
There are people who bear great sorrows with resignation ,
那里 是 人们 WHO 熊 伟大的 悲伤 和 辞职 ,

有些人能坦然承受巨大的悲痛，

[ænd; ənd] [siːm] [tuː; tə] [geɪn] [ə; eɪ] ['sɜːt(ə)n] ['dɪgnəti] [ænd; ənd] [fɔːs] [ɒv; əv] ['kærəktə(r)] [θruː] ['trʌb(ə)l] ,
and seem to gain a certain dignity and force of character through trouble ,
和 似乎 到 获得 一个 肯定 尊严 和 力量 的 特点 通过 麻烦 ,

他们似乎在困境中获得了某种尊严和坚强的性格。

[bʌt; bət] [huː] [ɑː(r); ə(r)] ['ʌtəli] ['væŋkwɪʃt] [baɪ] ['trɪviəl] [ə'nɒɪəns] .
but who are utterly vanquished by trivial annoyances .
但 WHO 是 完全地 战败者 经过 琐碎的 烦心事 .

但他们却会被一些琐碎的烦恼彻底击败。

[ðə; ði] [əʊld] - ['fæʃ(ə)nd] ['ɔːθədɒks] " ['krɪstʃən] " [wɒz; wəz] ['friːkwəntli] [ɒv; əv] [ðɪs] ['ɔːdə(r)] .
The old - fashioned orthodox " Christian " was frequently of this order .
这 老的 - 造型 正统 " 基督教 " 曾是 频繁地 的 这 命令 .

老派的正统"基督徒"通常属于这一类。

[deθ] , ['pɒvəti] , [ænd; ənd] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] [hiː; hi] [bɔː(r)] [wɪ'ðaʊt] [kəm'pleɪnɪŋ] ,
Death , poverty , and misfortune he bore without complaining ,
死亡 , 贫困 , 和 不幸 他 钻孔 没有 抱怨 ,

他默默承受了死亡、贫穷和不幸，从未抱怨过。

[ænd; ənd] [bɪ'keɪm] ['ɒftˌtaɪmz] [ə; eɪ] [mɔː(r)] [ə'griːəb(ə)l] [kəm'pænjən] [ɪn] [taɪmz] [ɒv; əv] [dipɪst] ['sɒrəʊ] .
and became ofttimes a more agreeable companion in times of deepest sorrow .
和 成为 经常 一个 更多的 同意 伴侣 在 时代 的 最深处 悲哀 .

在最悲伤的时刻，他往往成为一个更令人愉快的陪伴。

[hiː; hi] [rɪ'gɑːdɪd] [ɔːl] [sʌtʃ] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [æz; əz] [ðə; ði] [wɪl] [ɒv; əv] [gɒd] , [ænd; ənd] [baʊd] [tuː; tə] [ðem; ðəm] .
He regarded all such experiences as the will of God , and bowed to them .
他 认为 全部 这样的 经历 作为 这 将要 的 上帝 , 和 鞠躬 到 他们 .

他将所有这些经历都视为神的旨意，并欣然接受。

[jet] , [ɪf] [hɪz; ɪz] ['dɪnə(r)] [wɒz; wəz] [leɪt] , [hɪz; ɪz] ['kɒfi] [bɪ'ləʊ] [ðə; ði] ['stændəd] , [ɪf] [hɪz; ɪz] [aɪ] - ['glɑːsɪz] [wɜː(r); wə(r)] [ˌmɪs'pleɪst] ,
Yet , if his dinner was late , his coffee below the standard , if his eye - glasses were misplaced ,
然而 , 如果 他的 晚餐 曾是 晚的 , 他的 咖啡 以下 这 标准 , 如果 他的 眼睛 - 眼镜 是 放错地方了 ,

然而，如果他的晚餐迟到了，咖啡不达标，眼镜找不到了，

[ɔː(r)] [hɪz; ɪz] [təʊ] ['trɒdn] [ə'pɒn] , [hiː; hi] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ] ['reɪdʒɪŋ] ['laɪən] ,
or his toe trodden upon , he become a raging lion ,
或者 他的 脚趾 践踏 之上 , 他 变得 一个 愤怒 狮子 ,

或者他的脚趾被人踩到，他就会变成一头暴怒的狮子。

[ænd; ənd] [hɪz; ɪz] [rɔː(r)] [drəʊv] [hɪz; ɪz] [ə'frait] ['haʊshəʊld] ['ɪntuː] [dɑːk] ['kɔːnəs] .
and his roar drove his affrighted household into dark corners .
和 他的 吼 驾驶 他的 惊恐 家庭 进入 黑暗的 角落 .

他的咆哮声吓得家人躲进了黑暗的角落。

[ðeə(r)] [hæv; həv] [biːn] ['neɪbəhʊd] ['eɪndʒəls] , [huː] [wɒtʃt] [bɪ'saɪd] [ðə; ði] ['daɪɪŋ] ['sɪnə(r)] ,
There have been neighborhood Angels , who watched beside the dying sinner ,
那里 有 到过 邻里 天使 , WHO 观看 旁 这 垂死 罪人 ,
[sə'steɪnd] ['ɔːrfənz] [ænd; ənd] ['widəuz] ,
sustained orphans and widows ,
持续 孤儿 和 寡妇 ,

曾有邻里天使守护着垂死的罪人，扶持着孤儿寡妇。

[ænd; ənd] [ɪn'djʊəd] [greɪt] ['trʌb(ə)lz] [sə'blaɪmli] [laɪk] ['mɑːtəz] .
and endured great troubles sublimely like martyrs .
和 忍受 伟大的 麻烦 极致地 喜欢 殉道者 .

他们像殉道者一样，崇高地忍受了巨大的苦难。

[bʌt; bət] [ɪf] [ə; eɪ] ['dʌsti] [ʃuː] [trɒd] [ə'pɒn] [ə; eɪ] ['freʃli] [wɒʃt] [flɔː(r)] ,
But if a dusty shoe trod upon a freshly washed floor ,
但 如果 一个 尘土飞扬 鞋 践踏 之上 一个 新鲜的 洗过 地面 ,

但如果一只沾满灰尘的鞋子踩在刚洗过的地板上，

[ɔː(r)] ['hʌzbənd] [ɔː(r)] [tʃaɪld] [keɪm] ['tɑːdɪli] [tuː; tə] [ðə; ði] ['brekfəst] - ['teɪb(ə)l] ,
or husband or child came tardily to the breakfast - table ,
或者 丈夫 或者 孩子 来了 迟缓地 到 这 早餐 - 桌子 ,

或者丈夫或孩子迟迟才来到餐桌旁吃早餐，

[ɔː(r)] ['lɪŋgəd] [ˌaʊt'saɪd] [ðə; ði] [dɔː(r)] ['ɑːftə(r)] [ˌregju'leɪʃ(ə)n] ['aʊə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [rɪ'taɪərɪŋ] — [ləʊ] , [ðə; ði] ['eɪndʒl]
or lingered outside the door after regulation hour for retiring — lo , the Angel
或者 徘徊不去 外部 这 门 后 规定 小时 为了 退休 — 洛 , 这 天使
[bɪ'keɪm] [ə; eɪ] [vɪ'rɑːgəʊ] ,
became a virago ,
成为 一个 泼妇 ,

或者过了规定的下班时间还在门外逗留——瞧，天使变成了泼妇！

[ɔː(r)] [ə; eɪ] ['drəʊnɪŋ] [mə'skiːtəʊ] [wɪð] [pə'sɪstənt] [stɪŋ] .
or a droning mosquito with persistent sting .
或者 一个 无人机 蚊子 和 执着的 蜇 .

或者一只嗡嗡叫着、叮咬不停的蚊子。

[ðə; ði] [njuː] [fə'lɒsəfi] [dɪ'mɑːndz] [sə'renəti] [ænd; ənd] ['peɪʃ(ə)ns] [θruː] [smɔːl] ['traɪəlz] ,
The New Philosophy demands serenity and patience through small trials ,
这 新的 哲学 需求 宁静 和 耐心 通过 小的 试验 ,

新哲学要求人们在经历小考验时保持平静和耐心。

[æz; əz] [wel] [æz; əz] ['fɔːtɪtjuːd] [ɪn] ['miːtɪŋ] [laɪfs] ['lɑːdʒə(r)] [il] .
as well as fortitude in meeting life's larger ills .
作为 出色地 作为 坚韧 在 会议 生活的 更大的 疾病 .

以及面对人生重大苦难的坚韧不拔。

[ˌaɪ 'tiː] [dɪ'mɑːndz] , [tuː] ,
It demands , too ,
它 需求 , 也 ,

它还要求，

[ðæt] [wiː; wi] [siːk] [tuː; tə] [ə'vɔɪd] ['gɪvɪŋ] ['ʌðə(r)z] [ʌn'nesəsəri; ʌn'nesɪsəri] [ˌɪrɪ'teɪʃ(ə)n] [baɪ] [ə; eɪ] ['θɔːtləs]
that we seek to avoid giving others unnecessary irritation by a thoughtless
那 我们 寻找 到 避免 给予 其他的 不必要 刺激 经过 一个 轻率
[ˌdɪsrɪ'gɑːd] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɪm'pɔːt(ə)ns] [ɒv; əv] ['traɪflz] .
disregard of the importance of trifles .
漠视 的 这 重要性 的 琐事 .

我们力求避免因轻视琐事的重要性而给他人带来不必要的烦恼。

[ə; eɪ][mæn][ɪz][mɔ:(r)] ['laɪkli] [tu:; tə] [ki:p] [kɑ:m] [ɪf] [hi:; hi] [weiks] [ɪn][ðə; ði] [naɪt] [ænd; ənd] [dis'kʌvə]
A man is more likely to keep calm if he wakes in the night and discovers
一个 男人 是 更多的 可能 到 保持 冷静的 如果 他 醒来 在 这 夜晚 和 发现
[ðæt] [ðə; ði] [haʊs] [ɪz][ɒn]['faɪə(r)] ,
that the house is on fire ,
那 这 房子 是 在 火 ，

如果一个男人半夜醒来发现房子着火了，他更有可能保持冷静。

[ðæn; ðən][hi:; hi][ɪz] [ɪf] , [ɒn] ['bi:ɪŋ] ['fʊli] [prɪ'peəd] [tu:; tə][rɪ'taɪə(r)] ,
than he is if , on being fully prepared to retire ,
比 他 是 如果 ， 在 存在 完全 准备 到 退休 ，

如果他做好充分准备退休，情况就会比现在更糟。

[hi:; hi][faindz][ðə; ði]['əʊnli] [mʌg] [ɒn][ðə; ði] [θɜ:d] ['stɔ:ri] [ɪz] ['mɪsɪŋ] [frɒm; frəm][hɪz; ɪz] [wɒʃ] - [stænd] ,
he finds the only mug on the third story is missing from his wash - stand ,
他 发现 这 仅有的 马克杯 在 这 第三 故事 是 丢失的 从 他的 洗 - 站立 ，

他发现三楼洗漱台上唯一的杯子不见了。

[ɔ:(r)][ðə; ði] [keɪk] [ɒv; əv] ['tɔɪlət] - [səʊp] [hi:; hi] [ɑ:skt] [fɔ:(r); fə(r)][ðə; ði] [deɪ] [bɪ'fɔ:(r)] [hæz; həz] [bi:n]
or the cake of toilet - soap he asked for the day before has been
或者 这 蛋糕 的 洗手间 - 肥皂 他 问 为了 这 天 前 有 到过
[fə'gɒtn] .
forgotten .
被遗忘的 .

或者他前一天要的那块香皂已经被遗忘了。

[ə; eɪ]['mʌðə(r)] [beəz] [ðə; ði] [ə'flɪkʃ(ə)n] [ɒv; əv][ə; eɪ]['krɪp(ə)ld] [tʃaɪld] [wɪð] [mɔ:(r)] [ˌekwə'nɪməti] [ðæn; ðən][ʃi:; ʃi]
A mother bears the affliction of a crippled child with more equanimity than she
一个 母亲 熊 这 痛苦 的 一个 残疾的 孩子 和 更多的 平静 比 她
[ɪz]['eɪb(ə)l][tu:; tə] [brɪŋ] [tu:; tə][beə(r)][ə'pɒn][ðə; ði][kən'tɪnjuəl] ['θɔ:tləsnəs] [ɒv; əv][ə; eɪ] [strɒŋ] [wʌn] .
is able to bring to bear upon the continual thoughtlessness of a strong one .
是 有能力的 到 带来 到 熊 之上 这 持续的 考虑不周 的 一个 强的 一 .

母亲面对残疾孩子的痛苦，比面对强壮孩子的持续粗心大意，更能保持平静。

[tu:; tə][bi:; bi][kaɪnd] , [mi:nz] [tu:; tə][bi:; bi] ['θɔ:tf(ə)l] .
To be kind , means to be thoughtful .
到 是 种类 ， 方法 到 是 周到 .

善良意味着体贴。

[ðə; ði]['kaɪndɪst][ænd; ənd][məʊst] ['lʌvɪŋ] [hɑ:t] [wɪl] ['sʌmtaɪmz] [fə'get] [ænd; ənd][bi:; bi] ['keələs] ;
The kindest and most loving heart will sometimes forget and be careless ;
这 最善良的 和 最多 爱 心 将要 有时 忘记 和 是 粗心 ;

即使最善良、最有爱心的人，有时也会忘记事情，也会粗心大意；

[bʌt; bət][ˌaɪ 'ti:] ['kænɒt] [bi:; bi] [pə'petʃuəli] [fə'getfl] [ænd; ənd] ['keələs] [ɒv; əv] [ə'nʌðərz] ['wɪʃɪz]
but it cannot be perpetually forgetful and careless of another's wishes
但 它 不能 是 永恒地 健忘 和 粗心 的 另一个的 愿望
[ænd; ənd] [ni:dz] ,
and needs ,
和 需求 ，

但他不能永远忘记和漠视他人的愿望和需求。

['i:v(ə)n][ɪn][ðə; ði][m'iəɹəst] ['traɪflz] .
even in the merest trifles .
甚至 在 这 最 琐事 .

即使是微不足道的小事。

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n]
Concentration
专注

专注

[hiː; hi] [njuː] [θɔːt] [ɪnk'luːdz] [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [θɔːt] , [ɪn] [ɪts] ['tiːtʃɪŋ] ;
he New Thought includes concentration of thought , in its teaching ;
他 新的 想法 包括 专注 的 想法 , 在 它是 教学 ;

新思想运动的教义中包含了思想的集中性；

[ænd; ənd] [hiː; hi] [huː] [lɜːrnz] [ðæt] [ɪm'pɔːt(ə)nt] [ɑːt] [ɪz] [nɒt] ['laɪəb(ə)l] [tuː; tə] ['friːkwəntli] [fə'get] [smɔːl] [ɔː(r)] [lɑːdʒ] ['djuːtiz] .
and he who learns that important art is not liable to frequently forget small or large duties .
和 他 WHO 学习 那 重要的 艺术 是 不是 容易 到 频繁地 忘记 小的 或者 大的 职责 .

而懂得重要艺术的人，就不会经常忘记大大小小的职责。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [hiː; hi] [huː] ['skætə] , [ɪn'sted] [ɒv; əv] ['kɒns(ə)ntreɪts; 'kɒns(ə)nˌtreɪts] [hɪz; ɪz] [maɪnd] [p'aʊəz] ,
It is he who scatters , instead of concentrates his mind powers ,
它 是 他 WHO 散布 , 反而 的 浓缩物 他的 头脑 权力 ,

他不是集中精神力，而是分散精神力。

[huː] [kiːps] [hɪm'self] [ænd; ənd] ['ʌðə(r)z] [ɪn] [ə; eɪ] [steɪt] [ɒv; əv] [kən'tɪnjuəl] [ˌɪrɪ'teɪʃ(ə)n] [baɪ] [fər'get] ,
who keeps himself and others in a state of continual irritation by forgetting ,
WHO 保持 他自己 和 其他的 在 一个 状态 的 持续的 刺激 经过 遗忘 ,

他经常忘记事情，使自己和他人持续处于烦躁状态。

[,mis'lei] , [ænd; ənd] ['luːzɪŋ] , [θriː] ['peti] [v'aɪsɪz] [wɪtʃ] [duː; də] [mʌtʃ] [tuː; tə] [mɑː(r)] [də'mestɪk] [ɔː(r)] ['bɪznəs] [laɪf] .
mislaying , and losing , three petty vices which do much to mar domestic or business life .
遗失 , 和 输 , 三 小气 恶习 哪个 做 很多 到 马尔 国内的 或者 商业 生活 .

丢失或遗失三种小恶习，这些恶习会对家庭生活或商业生活造成很大损害。

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [ɪz] [ə; eɪ] [məʊst] ['dɪfɪkəlt] [ə'kwaɪəm(ə)nt] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [mə'tʃʊə(r)] [maɪnd] [wɪtʃ] [hæz; həz] [biːn] [ə'laʊd] [tuː; tə] [grəʊ] [ɪn] [ðə; ði] ['hæbɪt] [ɒv; əv] [θɔːt] ['skætərɪŋ] .
Concentration is a most difficult acquirement for the mature mind which has been allowed to grow in the habit of thought scattering .
专注 是 一个 最多 难的 取得 为了 这 成熟 头脑 哪个 有 到过 允许 到 生长 在 这 习惯 的 想法 散射 .

对于一个已经养成思维散乱习惯的成熟心灵来说，集中注意力是最难掌握的技能。

[waɪz] [ɪz] [ðə; ði] ['mʌðə(r)] , [ænd; ənd] [æz; əz] [ʃʊə(r)] [æz; əz] [waɪz] ,
Wise is the mother , and as sure as wise ,
明智的 是 这 母亲 , 和 作为 当然 作为 明智的 ,

母亲智慧过人，而智慧也同样毋庸置疑。

[huː] ['tiːtʃɪz] [hɜː(r); hə(r)] [tʃaɪld] [tuː; tə] ['fɪnɪʃ] [iːtʃ] [tɑːsk] [bɪ'gʌn] [bɪ'fɔː(r)] [ə'tempt] [ə'nʌðə(r)] ,
who teaches her child to finish each task begun before attempting another ,
WHO 教导 她 孩子 到 结束 每个 任务 开始 前 尝试 其他 ,

她教导孩子在尝试做另一件事之前，必须先完成手头上的每一项任务。

[fɔː(r); fə(r)] [ðæt] [ɪz] [ðə; ði] [fɜːst] [step] [ɪn] [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] .
for that is the first step in concentration .
为了 那 是 这 第一的 步 在 专注 .

因为那是集中注意力的第一步。

['prentɪs] ['mʌlfərd] , [ðæt] [greɪt] [ænd; ənd] [gʊd] [ˌpaɪə'nɪə(r)] [ɪn] [ðə; ði] [fiːld] [ɒv; əv] ['præktɪkl] [njuː] [θɔːt] ,
Prentice Mulford , that great and good pioneer in the field of practical New Thought ,
普伦蒂斯 穆尔福德 , 那 伟大的 和 好的 先锋 在 这 场地 的 实际的 新的 想法 ,

普伦蒂斯·穆尔福德，这位在实践新思想领域伟大而优秀的先驱者，

[telz] [ˌjuː 'es][tuː; tə] [ə'plai] ['aʊə(r)] [həʊl] ['ment(ə)l] [p'aʊəz] [tuː; tə] [wɒt'evə(r)] [wiː; wi][duː; də] ,
tells us to apply our whole mental powers to whatever we do ,
讲述 我们 到 申请 我们的 所有的 精神的 权力 到 任何 我们 做 ,

它告诉我们，无论做什么事都要倾注全部的脑力。

['iːv(ə)n] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['mɪəli] [ðə; ði] ['taɪɪŋ] [ɒv; əv][ə; eɪ] [ʃuː] ,
even if it is merely the tying of a shoe ,
甚至 如果 它 是 仅仅 这 捆绑 的 一个 鞋 ,

即使只是系鞋带，

[ænd; ənd][tuː; tə] [θɪŋk] [ɒv; əv] ['nʌθɪŋ] [els] [ʌn'tɪl] [ðæt] [ʃuː] [ɪz][taɪd] ,
and to think of nothing else until that shoe is tied ,
和 到 思考 的 没有什么 别的 直到 那 鞋 是 系 ,

在系好鞋带之前，什么都不想。

[ðen] [tuː; tə] ['ʌtəli] [fə'get] [ðə; ði] [ʃuː] [strɪŋ] , [wen] [wiː; wi] [tɜːn] [tuː; tə] [ə'nʌðə(r)] ['djuːti][ɔː(r)]
then to utterly forget the shoe string , when we turn to another duty or
然后 到 完全地 忘记 这 鞋 细绳 , 什么时候 我们 转动 到 其他 责任 或者
[ɪm'plɔɪmənt] .
employment .
就业 .

然后，当我们转而从事另一项职责或工作时，就会完全忘记鞋带的事。

[ðə; ði][nekst]['les(ə)n][ɪn][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][hiː; hi] [gɪvz] [ˌjuː 'es] , [ɪz][tuː; tə] [rɪ'piːt] [ðə; ði] [wɜːd] ['ɒf(ə)n] ,
The next lesson in concentration he gives us , is to repeat the word often ,
这 下一个 课 在 专注 他 给予 我们 , 是 到 重复 这 单词 经常 ,

他给我们上的下一个提高专注力的方法是反复重复这个词。

[tuː; tə] [ɪm'pres] [ˌaɪ 'tiː][ə'pɒn][ðə; ði][maɪnd] .
to impress it upon the mind .
到 令人印象深刻 它 之上 这 头脑 .

使其深深印入脑海。

[ænd; ənd] [ðen] [tuː; tə][dɪ'kleə(r)] [iːtʃ] [deɪ] [ðæt] " [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ɪz][maɪn] " [wɪl] [eɪd] [stɪl] ['fɑːðə(r)][ɪn]
And then to declare each day that " Concentration is mine " will aid still farther in
和 然后 到 宣布 每个 天 那 " 专注 是 矿 " 将要 援助 仍然 更远 在
[ðə; ði][ˌækwɪ'zɪʃ(ə)n][ɒv; əv] [ðɪs] [greɪt] [ænd; ənd][ɪm'pɔːt(ə)nt]['kwɒləti] .
the acquisition of this great and important quality .
这 获得 的 这 伟大的 和 重要的 质量 .

然后，每天向自己宣告“专注是我的”，这将进一步有助于获得这种伟大而重要的品质。

['miːnwaɪl] ,
Meanwhile ,
同时 ,

同时，

[sɪns] [wiː; wi][kæn; kən][biː; bi][səʊ] ['fɔːtʃənət] [æz; əz][tuː; tə]['ɔːlweɪz] [sə'raʊnd] [ɑː'selvz] [wɪð] ['ʌðə(r)z]
since we can be so fortunate as to always surround ourselves with others
自从 我们 能 是 所以 幸运 作为 到 总是 环绕 我们自己 和 其他的
[huː] [hæv; həv] [ə'kwaɪəd] [ˌaɪ 'tiː] ,
who have acquired it ,
WHO 有 获得 它 ,

因为我们很幸运，总是能与那些拥有这种能力的人在一起，

[ðə; ði]['stjuːd(ə)nt][ɒv; əv][ðə; ði] ['haɪə(r)] [fə'lɒsəfi] [mʌst; məst] [lɜːn] [tuː; tə][biː; bi] [sə'riːn] [ænd; ənd][self]
the student of the Higher Philosophy must learn to be serene and self
这 学生 的 这 更高 哲学 必须 学习 到 是 安详 和 自己
- [pɔɪzd] [wen] [hiː; hi] [ɪn'kaʊntəz] [laɪfs] ['pɪgmi] ['wʌrɪs] .
- poised when he encounters life's pigmy worries .
- 准备 什么时候 他 遭遇 生活的 侏儒 担忧 .

高等哲学的学生必须学会面对生活中的琐碎烦恼时保持平静和沉着。

[hiː; hi][mʌst; məst] ['kæri] [hɪz; ɪz] [rɪ'lɪdʒən] ['ɪntuː][hɪz; ɪz] ['bedruːm] [ænd; ənd][hɪz; ɪz] ['ɒfɪs] ,
He must carry his religion into his bedroom and his office ,
他 必须 携带 他的 宗教 进入 他的 卧室 和 他的 办公室 ,

他必须把宗教信仰带进卧室和办公室。

[ænd; ənd][nɒt] [fə'get] [ˌaɪ 'tiː] ['ʌtəli] [wen] [hiː; hi]['luːzɪz][hɪz; ɪz]['kɒlə(r)] - ['bʌt(ə)n] , [ɔː(r)] ['mɪsɪz] [hɪz; ɪz] [kɑː(r)] ,
and not forget it utterly when he loses his collar - button , or misses his car ,
和 不是 忘记 它 完全地 什么时候 他 失败 他的 衣领 - 按钮 , 或者 错过 他的 车 ,

即使他丢了领扣，或者找不到车，也别忘了这件事。

[ɔː(r)][faindz][hɪz; ɪz] ['ɒfɪs] [bɔɪ] [hæz; həz]['teɪkən][ə; eɪ]['pɑːs(ə)l][tuː; tə][ðə; ði] [rɒŋ] [ə'dres] .
or finds his office boy has taken a parcel to the wrong address .
或者 发现 他的 办公室 男生 有 已采取 一个 包裹 到 这 错误的 地址 .

或者发现他的办公室小弟把包裹送到了错误的地址。

[tuː; tə] [bɪld] ['kærəktə(r)][ni'sesi,teit, nə-][ə; eɪ] ['kɒnstənt] [wɒtʃ] [ə'pɒn] [ɑː'selvz] .
To build character necessitates a constant watch upon ourselves .
到 建造 特点 需要 一个 持续的 手表 之上 我们自己 .

培养品格需要我们不断反省自身。

[ðə; ði] [njuː] [θɔːt] [ɪz][nɒt][ə; eɪ][rɪ'lɪdʒən][ɒv; əv] ['sʌndez] , [bʌt; bət][ɒv; əv] ['evri] [deɪ] .
The New Thought is not a religion of Sundays , but of every day .
这 新的 想法 是 不是 一个 宗教 的 星期日 , 但 的 每一个 天 .

新思想不是一种只属于星期天的宗教，而是属于每一天的宗教。

['destəni]
Destiny
命运

命运

['evə(r)] [seɪ] [ðæt] [juː; jʊ] [wɪʃ] [jɔː(r); jə(r)][ˌsɪtʃu'eɪʃ(ə)n][wɜː(r); wə(r)] ['dɪfrənt] !
ever say that you wish your situation were different !
曾经 说 那 你 希望 你的 情况 是 不同的 !

你有没有说过你希望自己的处境有所不同?

['nevə(r)] [wɪʃ] [juː; jʊ][hæd; həd][sʌm; səm]['ʌðə(r)] ['pɜːrsənz] [laɪf][ɔː(r)] ['trʌb(ə)lz] [ɔː(r)] ['wʌrɪs] .
Never wish you had some other person's life or troubles or worries .
绝不 希望 你 有 一些 其他 人的 生活 或者 麻烦 或者 担忧 .

永远不要羡慕别人的生活、烦恼或忧虑。

[ək'sept] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] [æz; əz][ə; eɪ] ['wɜːkɪŋ] ['beɪsɪs] , [ðə; ði] [best] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] .
Accept your own as a working basis , the best for you .
接受 你的 自己的 作为 一个 在职的 基础 , 这 最好的 为了 你 .

接受你自己的方法作为工作基础，选择最适合你的。

[ðen] [gəʊ] [ə'hed] [ænd; ənd] [tʃeɪndʒ] [wɒt'evə(r)] [dis'pliːz] [juː; jʊ] .
Then go ahead and change whatever displeases you .
然后 去 前方 和 改变 任何 不悦 你 .

那就去做吧，把所有让你不满意的地方都改掉。

[rɪ'membə(r)] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][ðə; ði]['meɪkə(r)][ænd; ənd]['məʊldə(r)][ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['destəni] .
Remember you are the maker and moulder of your own destiny .
记住 你 是 这 制造商 和 成型机 的 你的 自己的 命运 .

记住，你是自己命运的创造者和塑造者。

[juː; jʊ][duː; də][nɒt] [rɪ'kɔːl] [ðə; ði][fækt] ,
You do not recall the fact ,
你 做 不是 记起 这 事实 ,

你不记得这件事了。

[bʌt; bət][juː; jʊ] [brɔːt] [ə'baʊt] [ðə; ði] ['prez(ə)nt] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] ['destəni] [ɪn] ['fɔːmə(r)] [ˌɪnkɑː'neɪʃn] .
but you brought about the present conditions of your destiny in former incarnations .
但 你 带来 关于 这 展示 状况 的 你的 命运 在 以前的 化身 .

但你今生的命运，是你在前世造成的。

['iːv(ə)n] [ɪf] [juː; jʊ] [duː; də] [nɒt] [bɪ'liːv] [ðɪs] , [juː; jʊ] [mʌst; məst] [ək'nɒlɪdʒ] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [hɪə(r)] ,
Even if you do not believe this , you must acknowledge that you are here ,
甚至 如果 你 做 不是 相信 这 , 你 必须 承认 那 你 是 这里 ,

即使你不相信这一点，你也必须承认你在这里。

[ænd; ənd] [ðæt] [ðə; ði] [ˌsɪtʃu'eɪʃ(ə)n] [ɪn] [wɪtʃ] [juː; jʊ] [faɪnd] [jɔː'self] [siːm] [tuː; tə] [biː; bi] [ɪn'evɪtəb(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['prez(ə)nt] .
and that the situation in which you find yourself seems to be inevitable for the present .
和 那 这 情况 在 哪个 你 寻找 你自己 似乎 到 是 不可避免的 为了 这 展示 .

而且你目前所处的境地似乎是不可避免的。

[bʌt; bət] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [nɒt] [ɪn'evɪtəb(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['fjuːtʃə(r)] , [ən'les] [juː; jʊ] [laɪ] [daʊn] [ɪn] [ðə; ði] ['fʌrəʊ] [ænd; ənd] [waɪn] ,
But it is not inevitable for the future , unless you lie down in the furrow and whine ,
但 它 是 不是 不可避免的 为了 这 未来 , 除非 你 说谎 向下 在 这 畦 和 抱怨 ,

但除非你躺在沟里哀嚎，否则未来并非必然如此。

[ænd; ənd] [wɪʃ] [juː; jʊ] [wɜː(r); wə(r)] [ə; eɪ] [ˌmɪljə'neə(r)] , [ɔː(r)] [ə; eɪ] ['dʒiːniəs] , [ænd; ənd] [reɪl] [æt; ət] [ðə; ði] [ˌpɑːʃi'æləti] [ɒv; əv] ['prɒvɪdəns] .
and wish you were a millionaire , or a genius , and rail at the partiality of Providence .
和 希望 你 是 一个 百万富翁 , 或者 一个 天才 , 和 轨 在 这 偏袒 的 普罗维登斯 .

你会希望自己是百万富翁或天才，并抱怨天意偏袒。

[ðeə(r)] [ɪz] [nəʊ] [ˌpɑːʃi'æləti] [ɪn] [ðə; ði] ['juːnɪvɜːs] .
There is no partiality in the Universe .
那里 是 不 偏袒 在 这 宇宙 .

宇宙中不存在偏袒。

[ðə; ði] [həʊl] [skiːm] [ɪz] [wel] ['bælənst] .
The whole scheme is well balanced .
这 所有的 方案 是 出色地 均衡 .

整个方案平衡得很好。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɜː(r); wə(r)] [ə'laʊd] [tuː; tə] [tʃeɪndʒ] [lɒts] [wɪð] ['eniwʌn] [ɒn] [ðə; ði] [feɪs] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ɜːθ] ,
If you were allowed to change lots with anyone on the face of the earth ,
如果 你 是 允许 到 改变 很多 和 任何人 在 这 脸 的 这 地球 ,

如果你可以和地球上的任何人交换地块，

[juː; jʊ] [wʊd] [kəm'pleɪn] [ænd; ənd] [faɪnd] [fɔːlt] [ɪn] [ə; eɪ] [ʃɔːt] [taɪm] .
you would complain and find fault in a short time .
你 会 抱怨 和 寻找 过错 在 一个 短的 时间 .

你很快就会抱怨并挑出毛病。

[wʌn] [ɒv; əv] ['aʊə(r)] [best] [nəʊn] [ˌmiljə'nɛəz] , [bɔːn] [tuː; tə] ['ɒpjələns] ,
One of our best known millionaires , born to opulence ,
一 的 我们的 最好的 已知 百万富翁 , 出生 到 丰裕 ,

我们最知名的百万富翁之一，生于富裕之家，

[kəm'pleɪnz] [ðæt] [hiː; hi] [hæz; həz] [biːn] [rɒb] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['prɪvəlɪdʒ] [ɒv; əv] ['meɪkɪŋ] [hɪz; ɪz] [əʊn] ['fɔːtʃuːn] .
complains that he has been robbed of the privilege of making his own fortune .
抱怨 那 他 有 到过 被抢劫 的 这 特权 的 制作 他的 自己的 财富 .

他抱怨自己被剥夺了靠自己创造财富的权利。

[hiː; hi] [ɪz] [nəʊ] ['hæpɪə] [ðæn; ðən] [juː; jʊ] .
He is no happier than you .
他 是 不 更快乐 比 你 .

他并不比你快乐。

[hɪz; ɪz] [kən'feʃ(ə)n] [bi'trei] [hɪz; ɪz] ['wiːknəs] [ɒv; əv] ['kærəktə(r)] [dʒʌst] [æz; əz] [jɔː(r); jə(r)] [rɪ'paɪnɪŋ] [ænd; ənd] [fɔːlt] - ['faɪndɪŋ] [bi'trei] [jɔːz] .
His confession betrays his weakness of character just as your repining and fault - finding betrays yours .
他的 忏悔 背叛 他的 弱点 的 特点 只是 作为 你的 重新装订 和 过错 - 寻找 背叛 你的 .

他的坦白暴露了他性格上的弱点，正如你的抱怨和挑剔暴露了你自己的弱点一样。

[ðə; ði] ['riːəl] [wɜːθ] - [waɪl] ['kærəktə(r)] [θæŋks] [gɒd] [fɔː(r); fə(r)] [ɪts] ['destəni] [ænd; ənd] [sez] ,
The real worth - while character thanks God for its destiny and says ,
这 真实的 值得 - 尽管 特点 谢谢 上帝 为了 它是 命运 和 说道 ,

真正有价值的人会感谢上帝赐予的命运，并说：

" [ai] [wɪl] [ʃəʊ] [ðə; ði] [wɜːld] [wɒt] [ai] [kæn; kən] [duː; də] [wɪð] [maɪ] [laɪf] .
" I will show the world what I can do with my life .
" 我 将要 展示 这 世界 什么 我 能 做 和 我的 生活 .

“我要向世界展示我的人生能成就什么。”

" [nɒt] [lɒŋ] [ə'gəʊ] [ðeə(r)] [wɒz; wəz] [ə; eɪ] [greɪt] ['trɒtɪŋ] - [reɪs] [æt; ət] ['braɪtn] [biːtʃ] .
" Not long ago there was a great trotting - race at Brighton Beach .
" 不是 长的 前 那里 曾是 一个 伟大的 小跑 - 种族 在 布莱顿 海滩 .

不久前，布莱顿海滩举行了一场盛大的赛马比赛。

[ðə; ði] [blaɪnd] ['kɒŋkərə(r)] " ['rɪðmɪk] " [wʌn] [faɪv] [kən'sekjətɪv] ['reɪsɪz] .
The blind conqueror " Rythmic " won five consecutive races .
这 瞎的 征服者 " 有节奏的 " 韩元 五 连续的 种族 .

盲人征服者“韵律”赢得了五场连胜。

[θɪŋk] [ɒv; əv] [ˌaɪ 'tiː] !
Think of it !
思考 的 它 !

想想看！

[hiː; hi] [dɪd] [nɒt] , [laɪk] [ə; eɪ] ['mɔːt(ə)l] [mæn] ,
He did not , like a mortal man ,
他 做过 不是 , 喜欢 一个 凡人 男人 ,

他不像凡人那样，

[ʃrɪŋk] [bæk] [ænd; ənd] [seɪ] " [ai] [ˌeɪ 'em] [blaɪnd] — [ðæt] [ɪz] [ə; eɪ] ['terəb(ə)l] ['destəni] — [ai] [ˌeɪ 'em] [kɜːst; 'kɜːsɪd] [ɒv; əv] [gɒd] — [ai] [wɪl] [nɒt] [traɪ] [tuː; tə] [wɪn] [ðə; ði] [reɪs] .
shrink back and say " I am blind — that is a terrible destiny — I am cursed of God — I will not try to win the race .
收缩 后退 和 说 " 我 是 瞎的 — 那 是 一个 糟糕的 命运 — 我 是 被诅咒的 的 上帝 — 我 将要 不是 尝试 到 赢 这 种族 .

退缩并说：“我瞎了——这是一个可怕的命运——我被上帝诅咒了——我不会尝试赢得比赛。”

" [hiː; hi][dʒʌst] ['trʌstɪd] [ðə; ði][hænd][ɒv; əv][ðə; ði]['mɑːstə(r)][æt; ət][ðə; ði][reɪnz] , [dɪd][hɪz; ɪz][best] ,

" He just trusted the hand of the Master at the reins , did his best ,

" 他 只是 可信 这 手 的 这 掌握 在 这 缰绳 , 做过 他的 最好的 ,

他只是信任主人的安排，尽力而为。

[ænd; ənd] [wʌn] [ðə; ði] ['ɑːnərz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['siːz(ə)n] .

and won the honors of the season .

和 韩元 这 荣誉 的 这 季节 .

并赢得了赛季最佳球员的荣誉。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][ɔːl][blaɪnd] ['reisə] [ɒn][ðə; ði] [træk] [ɒv; əv] [ɜːθ] .

We are all blind racers on the track of earth .

我们 是 全部 瞎的 赛车手 在 这 追踪 的 地球 .

我们都是地球赛道上的盲人赛车手。

[ðə; ði] [kɪŋ] , [ðə; ði] [ˌmɪljə'neə(r)] , [ðə; ði] ['steɪtsmən] , [ðə; ði]['lɔːmeɪkə(r)] , [ðə; ði]['begə(r)] , [ðə; ði] ['leɪbərə(r)] , [ðə; ði]['krɪp(ə)l] ,

The king , the millionaire , the statesman , the lawmaker , the beggar , the laborer , the cripple ,

这 国王 , 这 百万富翁 , 这 政治家 , 这 议员 , 这 乞丐 , 这 劳动者 , 这 削弱 ,

国王、百万富翁、政治家、立法者、乞丐、劳工、残疾人

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][ɔːl][ɪn][ðə; ði] [dɑːk] .

we are all in the dark .

我们 是 全部 在 这 黑暗的 .

我们都一无所知。

[ðə; ði]['əʊnli] [θɪŋ] [ɪz][tuː; tə] [trʌst] [ðə; ði][hænd][ɒv; əv][ðə; ði]['mɑːstə(r)] , [ænd; ənd][duː; də]['aʊə(r)] [best] .

The only thing is to trust the hand of the Master , and do our best .

这 仅有的 事物 是 到 相信 这 手 的 这 掌握 , 和 做 我们的 最好的 .

我们唯一能做的就是信赖上天的安排，并尽力而为。

[bɪ'liːv] [jɔː(r); jə(r)][pə'zɪʃ(ə)n][ɪz][ðə; ði] [raɪt] ['stɑrtɪŋ] [pɔɪnt] [fɔː(r); fə(r)][juː; jʊ] , ['mɪəli] [ðə; ði] ['stɑrtɪŋ] [pɔɪnt] .

Believe your position is the right starting point for you , merely the starting point .

相信 你的 位置 是 这 正确的 开始 观点 为了 你 , 仅仅 这 开始 观点 .

要相信你现在的立场对你来说是正确的起点，但仅仅是起点而已。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði] ['ʃeɪpləs] [blɒk] [ɒv; əv] [stəʊn] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][tuː; tə] ['fæʃ(ə)n] [ðə; ði] ['pɜːfɪkt] ['stætʃuː] .

It is the shapeless block of stone from which you are to fashion the perfect statue .

它 是 这 无形 堵塞 的 石头 从 哪个 你 是 到 时尚 这 完美的 雕像 .

这是一块形状不规则的石头，你要用它雕刻出一座完美的雕像。

[ɔː(r)][ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði][mɪə(r)] [mʌd] [frɒm; frəm] [wɪtʃ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)][tuː; tə] [məʊld] [ðə; ði] [kleɪ] ['ɪmɪdʒ] ,

Or it is the mere mud from which you are to mould the clay image ,

或者 它 是 这 仅仅 泥 从 哪个 你 是 到 模具 这 黏土 图像 ,

或者，它只不过是你要用来塑造泥塑形象的泥土而已。

[ænd; ənd]['leɪtə(r)] [ðæt] [ɪz][tuː; tə][biː; bi] [pʊt] ['ɪntuː] [ɪn'djʊərɪŋ] ['mɑːb(ə)l] .

and later that is to be put into enduring marble .

和 之后 那 是 到 是 放 进入 持久 大理石 .

之后，它将被制成经久耐用的大理石。

[wɒt] [ɪz] ['ʌgliɐ] [ɔː(r)][mɔː(r)] [ˌʌnə'træktɪv] [ðæn; ðən] [mʌd] ?

What is uglier or more unattractive than mud ?

什么 是 更丑 或者 更多的 不吸引人 比 泥 ?

还有什么比泥巴更丑陋、更令人厌恶的吗？

[jet] [θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði] ['glɔːriəs] [kən'sepʃnz] [wɪtʃ] [ˌaɪ 'tiː] [ɪm'prizən] .
Yet think of the glorious conceptions which it imprisons .
然而 思考 的 这 辉煌 概念 哪个 它 监狱 .

然而，想想它所囚禁的那些辉煌的构想吧。

[teɪk] [ðə; ði] [mʌd] [ɒv; əv][jɔː(r); jə(r)]['prez(ə)nt] [ɪn'vaɪrənmənt] [ænd; ənd] [θæŋk] [gɒd] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] ,
Take the mud of your present environment and thank God for it ,
拿 这 泥 的 你的 展示 环境 和 感谢 上帝 为了 它 ,

接受你现在所处的泥泞环境，并为此感谢上帝。

[ænd; ənd] [meɪk] [ðə; ði] ['ɪmɪdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði]['fjuːtʃə(r)][juː; jʊ][dɪ'zaɪə(r)] .
and make the image of the future you desire .
和 制作 这 图像 的 这 未来 你 欲望 .

并描绘出你所渴望的未来图景。

[juː; jʊ][kæn; kən][duː; də][ˌaɪ 'tiː] — [juː; jʊ][mʌst; məst][duː; də][ˌaɪ 'tiː] — [juː; jʊ] [wɪl] [duː; də][ˌaɪ 'tiː] .
You can do it — you must do it — you will do it .
你 能 做 它 — 你 必须 做 它 — 你 将要 做 它 .

你可以做到——你必须做到——你一定会做到。

['sɪmpəθi]
Sympathy
同情

同情

[ˌɑːr 'iː][juː; jʊ][ɒv; əv][ə; eɪ] [ˌsɪmpə'θetɪk] ['neɪtʃə(r)] ?
re you of a sympathetic nature ?
关于 你 的 一个 交感神经 自然 ?

你性格富有同情心吗?

[ɪf] [səʊ] , [duː; də][nɒt] [let][jɔː(r); jə(r)] ['sɪmpəθiz] [help] [tuː; tə][ˌeɪ diː 'diː][tuː; tə][ðə; ði] [wɜːrldz] ['mɪzəriz] .
If so , do not let your sympathies help to add to the world's miseries .
如果 所以 , 做 不是 让 你的 同情 帮助 到 添加 到 这 世界的 苦难 .

如果真是如此，请不要让你的同情心加剧世界的苦难。

[ðæt] [meɪ] [siːm] [ə; eɪ] [streɪndʒ] [ɪk'spreʃ(ə)n] , [bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][biː; bi] [ɪk'spleɪnd] [ɪf] [juː; jʊ] [wɪl]
That may seem a strange expression , but it can be explained if you will
那 可能 似乎 一个 奇怪的 表达 , 但 它 能 是 解释 如果 你 将要
['lɪs(ə)n] .
listen .
听 .

这或许听起来很奇怪，但如果你仔细听，就能明白我的意思。

[mʌtʃ] [ɒv; əv][ðə; ði] ['mɪzəri] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [ɪz][ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [ɒv; əv][ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n] .
Much of the misery in the world is the result of imagination .
很多 的 这 苦难 在 这 世界 是 这 结果 的 想像力 .

世界上许多苦难都是想象造成的。

[ɔːl] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [ɒv; əv] ['selfɪʃnəs] [ænd; ənd] ['ɪgnərəns] .
All of it is the result of selfishness and ignorance .
全部 的 它 是 这 结果 的 自私 和 无知 .

这一切都是自私和无知的结果。

[bʌt; bət] ['hʌndrədz] [ænd; ənd] [θ'aʊzəndz] [ɒv; əv]['piːp(ə)l] [bɪ'liːv] [ðəm'selvz] [sɪk] , ['sɒrəʊfl]
But hundreds and thousands of people believe themselves sick , sorrowful
但 数百 和 数千 的 人们 相信 他们自己 生病的 , 悲伤
[ænd; ənd] ['pɒvəti] ['strɪkən] ,
and poverty stricken ,
和 贫困 受打击的 ,

但成千上万的人却认为自己身患疾病、悲伤不已、贫困潦倒。

[huː] [wʊd] [biː; bi] [wel] , [glæd][ænd; ənd] ['prɒspərəs] , [ɪf] [ðeɪ] ['əʊnli] [θɔːt] [ðəm'selvz] [səʊ] .
who would be well , glad and prosperous , if they only thought themselves so .
WHO 会 是 出色地 , 高兴的 和 繁荣 , 如果 他们 仅有的 想法 他们自己 所以 .

如果他们自己这样认为，他们就会健康、快乐、富裕。

['evri] [taɪm] [juː; jʊ][pɔː(r)] [aʊt] [jɔː(r); jə(r)] ['sɪmpəθi] [ə'pɒn] [ðiːz] [self] - [meɪd] ['sʌfərə] ,
Every time you pour out your sympathy upon these self - made sufferers ,
每一个 时间 你 倒 出去 你的 同情 之上 这些 自己 - 制成 受害者 ,

每当你对这些自作自受的受害者表达同情时，

[juː; jʊ][ˌeɪ diː 'diː][tuː; tə][ðeə(r)]['bɜːd(ə)n][ɒv; əv] [rɒŋ] [θɔːt] ,
you add to their burden of wrong thought ,
你 添加 到 他们的 负担 的 错误的 想法 ,

你加重了他们错误思想的负担，

[ænd; ənd] [meɪk] [ˌaɪ 'tiː][dʒʌst][səʊ] [mʌtʃ] [mɔː(r)] ['dɪfɪkəlt] [fɔː(r); fə(r)][ðem; ðəm][tuː; tə][raɪz] [aʊt] [ɒv; əv]
and make it just so much more difficult for them to rise out of
和 制作 它 只是 所以 很多 更多的 难的 为了 他们 到 上升 出去 的
[ðeə(r)] ['trʌb(ə)lz] .
their troubles .
他们的 麻烦 .

这会让他们更难摆脱困境。

[ai][duː; də][nɒt] [bɪ'liːv] [ɔːl][ðə; ði] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] [ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [ɪz] [kɔːzd] [baɪ] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [ɪn] [ðɪs]
I do not believe all the misfortune in the world is caused by wrong thinking in this
我 做 不是 相信 全部 这 不幸 在 这 世界 是 导致 经过 错误的 思维 在 这
[laɪf] ,
life ,
生活 ,

我不认为世间所有的不幸都是由今生错误的思想造成的。

[ɔː(r)][kæn; kən][biː; bi] [dʌn] [ə'weɪ] [wɪð] [baɪ] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] .
or can be done away with by right thinking .
或者 能 是 完毕 离开 和 经过 正确的 思维 .

或者可以通过正确的思考消除它。

[ðə; ði] [θriː] - [jɪə(r)] - [əʊld][tʃaɪld] [huː] ['tɔdl] [ɪn] [frʌnt] [ɒv; əv][ə; eɪ] ['trɒli] [kɑː(r)][ænd; ənd]['luːzɪz][ə; eɪ]
The three - year - old child who toddles in front of a trolley car and loses a
这 三 - 年 - 老的 孩子 WHO 幼儿 在 正面 的 一个 手推车 车 和 失败 一个
[leg] ,
leg ,
腿 ,

一名三岁幼童蹒跚走到电车前，结果失去了一条腿。

[waɪl] [ðə; ði]['taɪəd]['mʌðə(r)][ɪz] ['bendɪŋ] ['əʊvə(r)][ðə; ði] ['wɒʃtʌb] [tuː; tə] [kiːp] [ðə; ði][wʊlf][ɒv; əv]
while the tired mother is bending over the washtub to keep the wolf of
尽管 这 疲劳的 母亲 是 弯曲 超过 这 洗衣盆 到 保持 这 狼 的
['hʌŋgə(r)][æt; ət] [beɪ] ,
hunger at bay ,
饥饿 在 湾 ,

当疲惫的母亲弯腰在洗衣盆旁搓洗，努力抑制饥饿感时，

['kænɒt] [biː; bi] [bleɪmd] [fɔː(r); fə(r)] [rɒŋ] ['θɪŋkɪŋ] [æz; əz][ðə; ði] [kɔːz] [ɒv; əv][ɪts] ['trʌb(ə)l] .
cannot be blamed for wrong thinking as the cause of its trouble .
不能 是 被指责 为了 错误的 思维 作为 这 原因 的 它是 麻烦 .

不能将错误的思想视为其困境的根源。

['naɪðə(r)][kæn; kən][ðə; ði] [def] [mjuːt] [ɔː(r)][ðə; ði][tʃaɪld] [bɔːn] [blaɪnd][ɔː(r)] [dɪ'fɔːmd] .
Neither can the deaf mute or the child born blind or deformed .
两者都不 能 这 聋 沉默的 或者 这 孩子 出生 瞎的 或者 变形 .

聋哑人、先天失明或畸形的儿童也不能这样做。

[wiː; wi][mʌst; məst][gəʊ]['fɑːðə(r)] [bæk] , [tuː; tə]['fɔːmə(r)][laɪvz; lɪvz] , [tuː; tə][faɪnd][ðə; ði][fɜːst] [kɔːz] [ɒv; əv] [sʌtʃ] [mɪs'fɔːtʃənz] .

We must go farther back , to former lives , to find the first cause of such misfortunes .

我们 必须 去 更远 后退 ， 到 以前的 生活 ， 到 寻找 这 第一的 原因 的 这样的 不幸 .

我们必须追溯到更久远的过去，追溯到前世，才能找到这些不幸的根源。

[nəʊ] " [njuː] [θɔːt] , " [nəʊ] [ə'maʊnt] [ɒv; əv] [ˌɒptɪ'mɪstɪk] [θi'ɒlədʒi] [ɔː(r)] [fə'lɒsəfi] [kæn; kən] [rɪ'stɔː(r)] [ðə; ði] [tʃaɪldz] [leg] ,

No " New Thought , " no amount of optimistic theology or philosophy can restore the child's leg ,

不 " 新的 想法 ， " 不 数量 的 乐观的 神学 或者 哲学 能 恢复 这 孩子的 腿 ，

任何"新思想"，任何乐观的神学或哲学都无法治愈孩子的腿伤。

[ɔː(r)] [ɪəz] , [ɔː(r)] [aɪz] .

or ears , or eyes .

或者 耳朵 ， 或者 眼睛 .

或者耳朵，或者眼睛。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['ʌtə(r)] ['nɒns(ə)ns] [tuː; tə] [seɪ] [ðæt] ['mɪrəklz] [laɪk] [ðiːz] [kæn; kən][biː; bi] [pə'fɔːmd] .

It is utter nonsense to say that miracles like these can be performed .

它 是 说出 废话 到 说 那 奇迹 喜欢 这些 能 是 执行 .

说这类奇迹能够发生，完全是无稽之谈。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [skɔːz] [ɒv; əv] [ˌɪndɪ'vɪdʒuəlz] [huːm] [wiː; wi] [miːt] ['hændikæpt] [ɪn] [laɪfs] [reɪs] [baɪ] [sʌtʃ] ['daɪə(r)] [kə'læmitiz] [ðæt] [wiː; wi] [spɒn'teɪniəsli] [pɔː(r)] [fɔːθ] ['aʊə(r)] ['sɪmpəθi] .

There are scores of individuals whom we meet handicapped in life's race by such dire calamities that we spontaneously pour forth our sympathy .

那里 是 得分 的 个人 谁 我们 见面 残疾人 在 生活的 种族 经过 这样的 可怕的 灾难 那 我们 自发地 倒 前进 我们的 同情 .

我们生活中会遇到许多因遭遇严重灾难而行动受阻的人，我们会不由自主地表达同情。

[bʌt; bət] , ['iːv(ə)n][tuː; tə] [ðiːz] , [ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)]['kɪndə(r)][ænd; ənd]['waɪzə(r)][tuː; tə] [gɪv] [daɪ'vɜːtɪŋ] [θɔːts] ,

But , even to these , it were kinder and wiser to give diverting thoughts ,

但 ， 甚至 到 这些 ， 它 是 幼儿园 和 更明智 到 给 转移注意力 想法 ，

但是，即使对于这些人，给予他们一些转移注意力的想法也是更仁慈、更明智的做法。

[ænd; ənd][ə; eɪ] [njuː] ['aʊtlʊk] , [ænd; ənd][tuː; tə]['əʊpən][ʌp]['ævənjuːs][fɔː(r); fə(r)] ['pleʒə(r)] , [ænd; ənd] [ˌentə'teɪnmənt] ,

and a new outlook , and to open up avenues for pleasure , and entertainment ,

和 一个 新的 前景 ， 和 到 打开 向上 途径 为了 乐趣 ， 和 娱乐 ，

以及一种新的视角，并开辟娱乐消遣的途径，

[ænd; ənd]['prɒfɪt] , [ɪn] [pleɪs] [ɒv; əv] [tɪəz] [ænd; ənd] [kən'dəʊləns] .

and profit , in place of tears and condolence .

和 利润 ， 在 地方 的 眼泪 和 慰问 .

用利润代替眼泪和哀悼。

['sɪmpəθi] , [wɪ'ðaʊt] [ə'liːvieɪtɪŋ] ['ækʃ(ə)nz][tuː; tə][ə; eɪ]['sʌfərə(r)] , [ɪz] [laɪk] [ə; eɪ] [klaʊd] [wɪ'ðaʊt] [reɪn] [tuː; tə][ðə; ði] [pɑːtʃt] [ɜːθ] .

Sympathy , without alleviating actions to a sufferer , is like a cloud without rain to the parched earth .

同情 ， 没有 缓解 行动 到 一个 患者 ， 是 喜欢 一个 云 没有 雨 到 这 干渴 地球 .

同情而不采取任何实际行动来帮助受苦者，就像乌云密布却无法滋润干涸的大地。

[bʌt; bət][ðə; ði] [greɪt] [mə'dʒɒrəti][ɒv; əv]['piːp(ə)l] [huːm] [wiː; wi][ɪn'kaʊntə(r)][ɑː(r); ə(r)] ['meɪkɪŋ] [ðeə(r)] [əʊn]
But the great majority of people whom we encounter are making their own
但 这 伟大的 多数 的 人们 谁 我们 遇到 是 制作 他们的 自己的
[krɔːsɪz] ,
crosses ,
十字架 ,

但我们遇到的大多数人都在背负着自己的十字架，

[ænd; ənd][wiː; wi] [huː] ['ɒfə(r)][ðem; ðəm] ['sɪmpəθi] , [ænd; ənd] [kən'dəʊləns] , [ɑː(r); ə(r)][bʌt; bət] ['ædɪŋ]
and we who offer them sympathy , and condolence , are but adding
和 我们 WHO 提供 他们 同情 , 和 慰问 , 是 但 添加
[tuː; tə][ðə; ði] ['bɜːrdənz] [weɪt] .
to the burden's weight .
到 这 负担 重量 .

我们这些向他们表示同情和慰问的人，只会加重他们的负担。

[ai][duː; də][nɒt] [ˌrekə'mend] ['kəʊldnəs] , [ɪn'dɪfrəns] , [ɔː(r)]['rɪdɪkjuːl][æz; əz][ə; eɪ] ['sʌbstɪtjuːt] [fɔː(r); fə(r)]
I do not recommend coldness , indifference , or ridicule as a substitute for
我 做 不是 推荐 寒冷 , 漠不关心 , 或者 嘲笑 作为 一个 代替 为了
['sɪmpəθi] .
sympathy .
同情 .

我不建议用冷漠、无情或嘲笑来代替同情。

[bʌt; bət] [ɪn'sted] [ɒv; əv] ['liːdɪŋ] [ðə; ði] [sɪk] [mæn][ɒn][tuː; tə] [tel] [juː; jʊ][ðə; ði]['diːteɪlz][ɒv; əv][hɪz; ɪz]
But instead of leading the sick man on to tell you the details of his
但 反而 的 领导 这 生病的 男人 在 到 告诉 你 这 细节 的 他的
['ɪlnəs] ,
illness ,
疾病 ,

但是，你并没有引导病人告诉你他病情的细节，

[ænd; ənd][tuː; tə] [dɪ'skraɪb] [ɔːl][hɪz; ɪz] ['sɪmptəmz] ,
and to describe all his symptoms ,
和 到 描述 全部 他的 症状 ,

并描述他的所有症状，

[waɪl] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['bɒdi] [ri'spɔndz] [wɪð] [ˌsɪmpə'θetɪk] [eɪks] [ænd; ənd] [peɪnz] [æz; əz][juː; jʊ]['lɪs(ə)n] ,
while your own body responds with sympathetic aches and pains as you listen ,
尽管 你的 自己的 身体 回应 和 交感神经 疼痛 和 疼痛 作为 你 听 ,

当你聆听时，你的身体会产生相应的疼痛反应。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['kɪndə(r)][tuː; tə][daɪ'vɜːt][hɪz; ɪz] [ə'tenʃ(ə)n] [tuː; tə][sʌm; səm] ['tʃɪəf(ə)l] [ænd; ənd] ['meri] ['tɒpɪk] ,
it is kinder to divert his attention to some cheerful and merry topic ,
它 是 幼儿园 到 转移 他的 注意力 到 一些 快乐 和 欢乐 话题 ,

最好把他的注意力转移到一些轻松愉快的话题上。

[ɔː(r)][tuː; tə][rɪ'fɜː(r)][tuː; tə][sʌm; səm] [keɪs] [laɪk][hɪz; ɪz] [əʊn] [wɪtʃ] [rɪ'zʌltɪd] [ɪn] ['pɜːfɪkt] [ˌrestə'reɪʃ(ə)n]
or to refer to some case like his own which resulted in perfect restoration
或者 到 参考 到 一些 案件 喜欢 他的 自己的 哪个 结果 在 完美的 恢复
[tuː; tə] [helθ] .
to health .
到 健康 .

或者指像他自己一样，最终完全康复的案例。

[ɪn'sted] [ɒv; əv]['gəʊɪŋ] [daʊn] ['ɪntuː][hɪz; ɪz] [ˌʌndə'graʊnd] [keɪv] [ɒv; əv] [dɪ'preʃn] ,
Instead of going down into his underground cave of depression ,
反而 的 去 向下 进入 他的 地下 洞穴 的 沮丧 ,

他没有陷入抑郁的深渊，

[brɪŋ] [hɪm] [aʊt] ['ɪntuː] [ðə; ði] ['həʊlsəm] ['sʌnlaɪt] [ɒv; əv] [jɔː(r); jə(r)] [əʊn] ['helθf(ə)l] [steɪt] ,
bring him out into the wholesome sunlight of your own healthful state ,
带来 他 出去 进入 这 健康 阳光 的 你的 自己的 健康的 状态 ,

把他带到你健康阳光下，让他感受你的健康状态。

['iːv(ə)n] [ɪf] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] ['məʊmənt] ['əʊnli] , [ænd; ənd] [ɪm'pres] [ə'pɒn] [hɪz; ɪz] [maɪnd] [ðæt] [helθ] [bi'lɔŋz] [tuː; tə] [hɪm] ,
even if for a moment only , and impress upon his mind that health belongs to him ,
甚至 如果 为了 一个 片刻 仅有的 , 和 令人印象深刻 之上 他的 头脑 那 健康 属于 到 他 ,

即使只是一瞬间，也要让他明白健康是属于他的。

[ænd; ənd] [mʌst; məst] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə] [hɪm] .
and must return to him .
和 必须 返回 到 他 .

必须回到他身边。

[tuː; tə] [ðə; ði] [mæn] [ɪn] ['bɪznəs] ['trʌb(ə)l] [ðə; ði] [seɪm] [əd'vaɪs] [ə'plaɪz] .
To the man in business trouble the same advice applies .
到 这 男人 在 商业 麻烦 这 相同的 建议 适用 .

同样的建议也适用于陷入商业困境的人。

[tel] [hɪm] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['sɒri] [fɔː(r); fə(r)] [hɪm] , [bʌt; bət] [duː; də] [nɒt] [teɪk] [ɒn] [hɪz; ɪz] [dɪ'spɒndənsi] [tuː; tə] [pruːv] [ˌaɪ 'tiː] .
Tell him you are sorry for him , but do not take on his despondency to prove it .
告诉 他 你 是 对不起 为了 他 , 但 做 不是 拿 在 他的 沮丧 到 证明 它 .

告诉他你为他感到难过，但不要为了证明这一点而变得和他一样沮丧。

[tɔːk] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['fjuːtʃə(r)] [ænd; ənd] [ɔːl] [ðə; ði] [ˌpɔsə'bilitiz] [ˌaɪ 'tiː] [həʊldz] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [dɪ'tɜːmɪnd] [mæn] [ɔː(r)] ['wʊmən] .
Talk of the future and all the possibilities it holds for a determined man or woman .
讲话 的 这 未来 和 全部 这 可能性 它 持有 为了 一个 决定 男人 或者 女士 .

谈论未来以及未来对于意志坚定的人来说所蕴含的一切可能性。

[meɪk] [hɪm] [lɑːf] .
Make him laugh .
制作 他 笑 .

逗他笑。

[spiːk] [ɒv; əv] ['trʌb(ə)l] [æz; əz] [ðə; ði] [dʒɪm'neɪziəm] [weə(r)] ['aʊə(r)] ['mɒrəl] ['mʌs(ə)lz] [ɑː(r); ə(r)] [dɪ'veləpt] .
Speak of trouble as the gymnasium where our moral muscles are developed .
说话 的 麻烦 作为 这 健身房 在哪里 我们的 道德 肌肉 是 发达 .

把困境比作锻炼我们道德肌肉的健身房。

['ɑːnsə(r)] [hɪm] [ðæt] ['evriθɪŋ] [hiː; hi] [dɪ'zaɪr] [ɪz] [hɪz; ɪz] [ɪf] [hiː; hi] [wɪl] [biː; bi] [pə'sɪstənt] [ænd; ənd] [dɪ'tɜːmɪnd] [ɪn] [dɪ'mɑːndɪŋ] [hɪz; ɪz] [əʊn] .
Answer him that everything he desires is his if he will be persistent and determined in demanding his own .
回答 他 那 一切 他 欲望 是 他的 如果 他 将要 是 执着的 和 决定 在 要求 他的 自己的 .

告诉他，只要他坚持不懈、下定决心去争取自己想要的东西，他想要的一切都将是他的。

[ɪf] [juː; jʊ] [pʊt] [fɔːs] [ɪn] [jɔː(r); jə(r)] [wɜːdz] [juː; jʊ] [wɪl] [liːv] [æn; ən] [ɪm'preʃ(ə)n] .
If you put force in your words you will leave an impression .
如果 你 放 力量 在 你的 字 你 将要 离开 一个 印象 .

如果你言辞有力，就能给人留下深刻印象。

[duː; də][nɒt][gəʊ] [ə'weɪ] [frɒm; frəm][ðə; ði] [haʊs] [ɒv; əv] ['trʌb(ə)l] [ɪn] [tɪəz] ,
Do not go away from the house of trouble in tears ,
做 不是 去 离开 从 这 房子 的 麻烦 在 眼泪 ,

不要哭着离开麻烦之家，

[bʌt; bət] [liːv] [ðə; ði] ['trʌbld] [wʌnz][juː; jʊ] [kɔːld] [ə'pɒn] ['smaɪlɪŋ] [æz; əz][juː; jʊ] [dɪ'pɑːt] .
but leave the troubled ones you called upon smiling as you depart .
但 离开 这 麻烦 一个 你 称为 之上 微笑 作为 你 离开 .

但愿你离开时，那些被你打扰的人们脸上能带着微笑。

[ðæt] [ɪz] [truː] ['sɪmpəθi] .
That is true sympathy .
那 是 真的 同情 .

那才是真正的同情。

[ðə; ði] [breθ]
The Breath
这 气息

呼吸

[mæn] [ri'pruːv] [ˌem 'iː][fɔː(r); fə(r)][maɪ] ['ɪntrəst] [ɪn] [njuː] [θɔːt] [kriːdz] .
man reproved me for my interest in New Thought creeds .
男人 责备 我 为了 我的 兴趣 在 新的 想法 信条 .

有人斥责我对新思想运动的信条感兴趣。

" [ðə; ði][əʊld] [rɪ'lɪdʒən] [ai] ['lɜːnɪd] [æt; ət][maɪ] ['mʌðərz] [niː] [ɪz] [gʊd] [ɪ'nʌf] [fɔː(r); fə(r)][ˌem 'iː] !
" The old religion I learned at my mother's knee is good enough for me !
" 这 老的 宗教 我 学习 在 我的 母亲的 膝盖 是 好的 足够的 为了 我 !

“我从小在母亲膝上学到的古老宗教对我来说就足够好了！”

" [hiː; hi] [sed] .
" he said .
" 他 说 .

他说。

" [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [gʊd] [ɪ'nʌf] [fɔː(r); fə(r)] ['enibɒdi] !
" It is good enough for anybody !
" 它 是 好的 足够的 为了 任何人 !

“它对任何人来说都足够好了！”

" [jet] [ðɪs] [mænz] ['mʌðə(r)][hæd; həd]['ɔːlweɪz] " [ɪn'dʒɔɪd] [pɔː(r); pʊə(r)] [helθ] , " [æz; əz][ðə; ði][əʊld]['leɪdi]
" Yet this man's mother had always " enjoyed poor health , " as the old lady
" 然而 这 男人的 母亲 有 总是 " 享受 贫穷的 健康 , " 作为 这 老的 女士
[ɪk'sprest] [ˌaɪ 'tiː] ,
expressed it ,
表达 它 ,

“然而，正如那位老太太所说，这个男人的母亲一直‘身体不好’。”

[ænd; ənd][ðə; ði][mæn][hɪm'self][wɒz; wəz][fər'evə(r)] ['tɔːkɪŋ] [ɒv; əv][hɪz; ɪz] [dɪ'ziːzɪz] , [hɪz; ɪz] [ɪl] [lʌk] ,
and the man himself was forever talking of his diseases , his ill luck ,
和 这 男人 他自己 曾是 永远 说 的 他的 疾病 , 他的 患病的 运气 ,
[hɪz; ɪz] ['pɒvəti] ,
his poverty ,
他的 贫困 ,

而他本人也总是谈论他的疾病、他的厄运、他的贫穷。

[wɪtʃ] [hiː; hi] [sed] [hiː; hi][hæd; həd] [biːn] [ɪneɪbld] [tuː; tə][ɪn'djʊə(r)]['əʊnli] [θruː] [ðə; ði] [sə'steɪnɪŋ]
which he said he had been enabled to endure only through the sustaining
哪个 他 说 他 有 到过 已启用 到 忍受 仅有的 通过 这 维持
['paʊə(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [rɪ'lɪdʒən] " ['lɜːnɪd] [æt; ət][hɪz; ɪz] ['mʌðərz] [niː] .
power of the religion " learned at his mother's knee .
力量 的 这 宗教 " 学习 在 他的 母亲的 膝盖 .

他说，他之所以能够忍受这一切，全赖于“从小在母亲膝上学到的”宗教的支撑力量。

" [ˌaɪ 'tiː] [wʊd] [biː; bi] ['dɪfɪkəlt] [tuː; tə] [kən'vɪns] [ðə; ði] [mæn] [ðæt] [hæd; həd] [hɪz; ɪz] ['mʌðə(r)] [tɔːt] [hɪm]
" It would be difficult to convince the man that had his mother taught him
" 它 会 是 难的 到 说服 这 男人 那 有 他的 母亲 教授 他
[ðə; ði] [kriːd] [ɒv; əv] [ðə; ði] " [njuː] [rɪ'lɪdʒən] " [hiː; hi] [kʊd; kəd] [hæv; həv] [tʃeɪndʒd] [ɔːl] [ðiːz] [ʌn'fɔːtʃənət]
the creed of the " New Religion " he could have changed all these unfortunate
这 信条 的 这 " 新的 宗教 " 他 可以 有 已更改 全部 这些 不幸
[kən'dɪʃ(ə)nz] .
conditions .
状况 .

“要让这个人相信，如果他的母亲教给他‘新宗教’的信条，他就能改变所有这些不幸的境况，恐怕很难。”

[laɪf] - [lɒŋ] [ɪl] [helθ] [wʊd] [hæv; həv] [biːn] [ɪm'pɒsəb(ə)l] [fɔː(r); fə(r)] [hɪz; ɪz] ['mʌðə(r)] , [ɔː(r)] [fɔː(r); fə(r)]
Life - long ill health would have been impossible for his mother , or for
生活 - 长的 患病的 健康 会 有 到过 不可能的 为了 他的 母亲 , 或者 为了
[hɪm] .
him .
他 .

对他母亲和他来说，终生患病都是不可能发生的。

[ðə; ði] [əʊld] ['fæʃ(ə)nd] [rɪ'lɪdʒən] [ə'laʊd] [ænd; ənd] [stɪl] [ə'laʊz] [ə; eɪ] ['hjuːmən] ['biːɪŋ] [tuː; tə] [briːð]
The old fashioned religion allowed and still allows a human being to breathe
这 老的 造型 宗教 允许 和 仍然 允许 一个 人类 存在 到 呼吸
[laɪk] [ə; eɪ] [kə'neəri] [bɜːd] .
like a canary bird .
喜欢 一个 金丝雀 鸟 .

旧式宗教过去允许，现在仍然允许人像金丝雀一样呼吸。

['lɪt(ə)l] ['tʃɪldrən] [gəʊ] [tuː; tə] ['sʌndeɪ] - [skuːl] [ɔːl] [ðeə(r)] [jʌŋ] [laɪvz; lɪvz] , [ænd; ənd] [grəʊ] [ʌp] [tuː; tə]
Little children go to Sunday - School all their young lives , and grow up to
小的 孩子们 去 到 星期日 - 学校 全部 他们的 年轻的 生活 , 和 生长 向上 到
[biː; bi] [dɪ'vaʊt] [tʃɜːtʃ] ['membəz] ,
be devout church members ,
是 虔诚的 教会 成员 ,

孩子们从小就上主日学校，长大后成为虔诚的教会成员。

[ænd; ənd] ['nevə(r)] [hɪə(r)] [wʌn] [wɜːd] [ə'baʊt] [ðə; ði] [ɪm'pɔːt(ə)ns] [ɒv; əv] [diːp] ['briːðɪŋ] .
and never hear one word about the importance of deep breathing .
和 绝不 听到 一 单词 关于 这 重要性 的 深的 呼吸 .

但从未听人提起过深呼吸的重要性。

['pɒsəbli] [juː; jʊ] [meɪ] [θɪŋk] ['briːðɪŋ] ['lesnz] [bɪ'lɒŋ] [tuː; tə] ['fɪzɪk(ə)l] ['kʌltʃə(r)] , [ænd; ənd] [hæv; həv]
Possibly you may think breathing lessons belong to physical culture , and have
可能 你 可能 思考 呼吸 课程 属于 到 身体的 文化 , 和 有
[nəʊ] [pleɪs] [ɪn] [rɪ'lɪdʒəs] ['tiːtʃɪŋz] .
no place in religious teachings .
不 地方 在 宗教 教义 .

你可能认为呼吸练习属于体育锻炼的范畴，与宗教教义无关。

[ðeə(r)] [ɪz] [weə(r)] [juː; jʊ] [ɜː(r)] .
There is where you err .
那里 是 在哪里 你 犯错 .

这就是你犯错的地方。

[ɪn] ['ɔːdə(r)] [tuː; tə] [dɪ'veləp] [jɔː(r); jə(r)] [həʊl] ['biːɪŋ] ,
In order to develop your whole being ,
在 命令 到 发展 你的 所有的 存在 ,

为了全面发展你的身心，

[juː; jʊ] [mʌst; məst] [lɜːn] [haʊ] [tuː; tə] [kən'trəʊl] ['bɒdi] [ænd; ənd] [maɪnd] [θruː] [ðə; ði] ['spɪrɪt] .
you must learn how to control body and mind through the spirit .
你 必须 学习 如何 到 控制 身体 和 头脑 通过 这 精神 .

你必须学会通过精神力量来控制身心。

[θ'aʊzəndz] [ɒv; əv] [j'iəz] [ə'ɡəʊ] ,
Thousands of years ago ,
数千 的 年 前 ,

几千年前，

[men] [huː] [ɡeɪv] [ðeə(r)][ɪn'taɪə(r)][laɪvz; lɪvz][tuː; tə][ðə; ði] ['stʌdi] [ɒv; əv] [ðiːz] [θɪŋz] ['lɜːnɪd] [ðə; ði] [ɡreɪt]
men who gave their entire lives to the study of these things learned the great
男人 WHO 给予 他们的 全部的 生活 到 这 学习 的 这些 事物 学习 这 伟大的
[ɪm'pɔːt(ə)ns] [ɒv; əv] [diːp] ['briːðɪŋ] [æz; əz][æn; ən][eɪd][tuː; tə] [rɪ'lɪdʒəs] [ˌmedɪ'teɪʃ(ə)n] .
importance of deep breathing as an aid to religious meditation .
重要性 的 深的 呼吸 作为 一个 援助 到 宗教 冥想 .

那些毕生致力于研究这些事物的人认识到深呼吸对于宗教冥想的重要性。

[baɪ] [ðɪs] ['præktɪs] , [ˌsɪstə'mætɪkli] [əb'zɜːvd] , [ðə; ði] ['bɒdi] [ɪz][kɑːm, kɑːlm] , [ðə; ði][maɪnd][ɪz] [brɔːt]
By this practice , systematically observed , the body is calmed , the mind is brought
经过 这 实践 , 系统地 观察到 , 这 身体 是 平静下来 , 这 头脑 是 带来
['ɪntuː] [səb'dʒekʃn] ,
into subjection ,
进入 隶属 ,

通过系统地进行这种练习，身体得以平静，心灵得以驯服。

[ænd; ənd][ðə; ði]['spɪrɪt]['raɪzɪz]['ɪntuː][kən'trəʊl] .
and the spirit rises into control .
和 这 精神 上升 进入 控制 .

于是，精神占据了主导地位。

[ænd; ənd][ɪn] [ə'dɪʃ(ə)n] , ['æbsəluːt] [helθ] [ɪz] [ə'tʃiːvd] .
And in addition , absolute health is achieved .
和 在 添加 , 绝对 健康 是 已达成 .

此外，还能达到绝对健康状态。

[ə; eɪ] [lɑːdʒ] ['pɔːʃ(ə)n] [ɒv; əv]['aʊə(r)] ['fɪzɪk(ə)l] ['eɪlmənts] [rɪ'zʌlt] [frɒm; frəm] [ʌn'juːzd] [lʌŋ] [selz] ,
A large portion of our physical ailments result from unused lung cells ,
一个 大的 部分 的 我们的 身体的 疾病 结果 从 未使用的 肺 细胞 ,

我们身体的大部分疾病都是由肺部细胞未充分利用造成的。

[ænd; ənd] ['kɒnsɪkwənt] [ɪm'pɜːfɪkt] [ˌsɜːkjə'leɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [blʌd] .
and consequent imperfect circulation of the blood .
和 后果 不完善 循环 的 这 血 .

以及由此导致的血液循环不畅。

[fɪl] [ðə; ði] [lʌŋz] [fʊl] — ['evri] [sel] — [wɪð] [freʃ] [eə(r)] , [tuː] [ɔː(r)] [θriː] [taɪmz] ['deɪli] ,
Fill the lungs full — every cell — with fresh air , two or three times daily ,
充满 这 肺 满的 — 每一个 细胞 — 和 新鲜的 空气 , 二 或者 三 时代 日常的 ,

每天吸气两到三次，让肺部每个细胞都充满新鲜空气。

[ænd; ənd][duː; də][nɒt][ˌəʊvə'ləʊd][ðə; ði][daɪ'dʒestɪv]['ɔːrɡənz] ,
and do not overload the digestive organs ,
和 做 不是 超载 这 消化 器官 ,

不要给消化器官造成过重负担，

[ænd; ənd] ['sɪknəs] [wɪl] [flai] [ə'weɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [dɑːk] ['riːdʒənz] [weə(r)] [ˌaɪ 'tiː] [bi'lɒŋz] .
and sickness will fly away to the dark regions where it belongs .
和 疾病 将要 飞 离开 到 这 黑暗的 地区 在哪里 它 属于 .

疾病将会飞向它所属的黑暗之地。

[æt; ət] [liːst] [ten] ['mɪnɪts] ['mɔːnɪŋ] [ænd; ənd] [naɪt] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['ɡɪv(ə)n][tuː; tə][ðə; ði] ['briːðɪŋ]
At least ten minutes morning and night should be given to the breathing
在 至少 十 分钟 早晨 和 夜晚 应该 是 给定 到 这 呼吸
['eksəsaɪzɪz] .
exercises .
练习 .

每天早晚至少要花十分钟进行呼吸练习。

[sɪt] ['ʌpraɪt] [ɪn][ə; eɪ] ['kʌmftəb(ə)l] [tʃeə(r)] , [ə'ləʊn] ,
Sit upright in a comfortable chair , alone ,
坐 直立 在 一个 舒服的 椅子 ， 独自的 ，

独自一人，端坐在舒适的椅子上，身姿挺拔。

['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [iːst] [ɪn][ðə; ði] ['mɔːnɪŋ] [ænd; ənd][ðə; ði] [west] [æt; ət] [naɪt] ,
facing the east in the morning and the west at night ,
面向 这 东方 在 这 早晨 和 这 西方 在 夜晚 ，

早晨面向东方，夜晚面向西方。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [greɪt] [mæg'netɪk] [fɔːs] ['kɒmz] [frɒm; frəm][ðə; ði][də'rekʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [sʌn] .
because great magnetic force comes from the direction of the sun .
因为 伟大的 磁的 力量 来 从 这 方向 的 这 太阳 .

因为强大的磁力来自太阳的方向。

[hæv; həv][ə; eɪ] ['wɪndəʊ] [ɔː(r)][ə; eɪ][dɔː(r)] ['əʊpənɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði]['aʊtə(r)][eə(r)] .
Have a window or a door opening to the outer air .
有 一个 窗户 或者 一个 门 开幕 到 这 外 空气 .

要有通向室外的窗户或门。

[pleɪs] [jɔː(r); jə(r)][hændz] ['laɪtli] [ɒn][jɔː(r); jə(r)] [niːz] , [ænd; ənd] [kləʊz] [jɔː(r); jə(r)] [aɪz] [ænd; ənd] [maʊθ]
Place your hands lightly on your knees , and close your eyes and mouth
地方 你的 双手 轻轻 在 你的 膝盖 ， 和 关闭 你的 眼睛 和 嘴
.
.
.

双手轻轻放在膝盖上，闭上眼睛和嘴巴。

[liːv] [jɔː(r); jə(r)] [spaɪn] [friː] , [nɒt] ['tʌtʃɪŋ] [ðə; ði][tʃeə(r)] .
Leave your spine free , not touching the chair .
离开 你的 脊柱 自由的 ， 不是 接触 这 椅子 .

保持脊椎放松，不要接触椅子。

[weə(r)][nəʊ] [kəm'presɪŋ] ['gɑːmənts] [ɔː(r)][bændz] .
Wear no compressing garments or bands .
穿 不 压缩 服装 或者 乐队 .

不要穿紧身衣物或束带。

[ɪn'fleɪt] [ðə; ði] [tʃest] [ænd; ənd][æb'dɒmɪn(ə)l]['riːdʒənz][æz; əz][juː; jʊ] [ɪn'heɪl] [diːp] [breθs] [θruː] [ðə; ði]
Inflate the chest and abdominal regions as you inhale deep breaths through the
膨胀 这 胸部 和 腹部 地区 作为 你 吸入 深的 呼吸 通过 这
['nɒstrəlz] ,
nostrils ,
鼻孔 ，

吸气时，通过鼻孔深吸气，同时扩张胸部和腹部。

[waɪl] ['kaʊntɪŋ] ['sev(ə)n] ['sləʊli] .
while counting seven slowly .
尽管 计数 七 缓慢地 .

慢慢地数到七。

[eks'heɪl] [waɪl] [juː; jʊ] [kaʊnt] ['sev(ə)n] .
Exhale while you count seven .
呼气 尽管 你 数数 七 .

数到七的时候呼气。

[rɪ'piːt] [ðɪs] ['eksəsaɪz]['sev(ə)n] [taɪmz] .
Repeat this exercise seven times .
重复 这 锻炼 七 时代 .

重复此练习七次。

[θɪŋk] [æz; əz] [juː; jʊ] [ɪn'heɪl] [ɒv; əv] [wɒt'evə(r)] ['kwɒlətiz] [juː; jʊ] [wʊd] [laɪk] [tuː; tə] [pə'zes] ,
Think as you inhale of whatever qualities you would like to possess ,
思考 作为 你 吸入 的 任何 品质 你 会 喜欢 到 具有 ,

吸气时，想象你想要拥有的所有品质。

[ænd; ənd] [bɪ'liːv] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] [ɪn'heɪlɪŋ] [ðem; ðəm] .
and believe that you are inhaling them .
和 相信 那 你 是 吸入 他们 .

并相信你正在吸入它们。

[sɪ'lekt] ['sev(ə)n] ['kwɒlətiz] — [lʌv] , [helθ] , ['wɪzdəm] , ['juːsflnəs] , ['paʊə(r)] [tuː; tə] [duː; də] [gʊd] ,
Select seven qualities — Love , Health , Wisdom , Usefulness , Power to Do Good ,
选择 七 品质 — 爱 , 健康 , 智慧 , 用处 , 力量 到 做 好的 ,
[sək'ses] , ['ɒpjələns] — [wɪl] ['kʌvə(r)] [ðə; ði] ['ævərɪdʒ] ['hjuːmən] [dɪ'zaɪr] .
Success , Opulence — will cover the average human desires .
成功 , 丰裕 — 将要 覆盖 这 平均的 人类 欲望 .

选择七种品质——爱、健康、智慧、有用性、行善的能力、成功、富裕——就能涵盖普通人类的愿望。

[ðə; ði] ['veri] [ʌn'wɜːldli] [wɪl] ['sʌbstɪtjuːt] ['spɪrɪtʃuəl] ['nɒlɪdʒ] [fɔː(r); fə(r)] ['ɒpjələns] .
The very unworldly will substitute spiritual knowledge for opulence .
这 非常 超凡脱俗的 将要 代替 精神 知识 为了 丰裕 .

那些极度不谙世事的人会用精神知识来代替财富。

[fɪl] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] [wɪð] [ðə; ði] [aɪ'dɪə] [ðæt] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] ['drɔːɪŋ] [ɪn] [ðiːz] ['kwɒlətiz] [wɪð]
Fill your mind with the idea that you are drawing in these qualities with
充满 你的 头脑 和 这 主意 那 你 是 绘画 在 这些 品质 和
[jɔː(r); jə(r)] [breθs] ,
your breaths ,
你的 呼吸 ,

让你的脑海中充满这样的想法：你正通过呼吸将这些品质吸入体内。

[ænd; ənd] [eks'heɪlɪŋ] [ɔːl] [ðæt] [ɪz] [wiːk] [ɔː(r)] [ʌn'wɜːði] .
and exhaling all that is weak or unworthy .
和 呼气 全部 那 是 虚弱的 或者 不配 .

并将所有软弱或不值得的东西呼出。

['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] [fjuː] ['məʊmənts] [juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [sɪ'kjʊərəti] [ænd; ənd] [piːs] [njuː]
After a few moments you will be conscious of a security and peace new
后 一个 很少 时刻 你 将要 是 有意识的 的 一个 安全 和 和平 新的
[ænd; ənd] [ˌʌp'lɪftɪŋ] .
and uplifting .
和 令人振奋 .

片刻之后，你会感受到一种全新的、令人振奋的安全感与平和感。

[ænd; ənd] ['ɑːftə(r)] [ə; eɪ] [fjuː] [wiːks] [ɒv; əv] ['stedi] , [pə'sɪstənt] ['præktɪs] [ɒv; əv] [ðiːz] ['eksəsaɪzɪz] ,
And after a few weeks of steady , persistent practice of these exercises ,
和 后 一个 很少 周 的 稳定的 , 执着的 实践 的 这些 练习 ,

经过几周持续不断的练习，

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [laɪf] ['grəʊɪŋ] [mɔː(r)] ['bjuːtɪf(ə)l] [tuː; tə] [juː; jʊ] , [ænd; ənd] [jɔː(r); jə(r)] [streŋθ] [wɪl] [biː; bi]
you will find life growing more beautiful to you , and your strength will be
你 将要 寻找 生活 生长 更多的 美丽的 到 你 , 和 你的 力量 将要 是
[ɪn'kriːst] ['tenfəʊld] ,
increased tenfold ,
增加 十倍 ,

你会发现生活变得更加美好，你的力量也会增强十倍。

[bəʊθ] ['fɪzɪkli] [ænd; ənd] ['spɪrɪtʃuəli] .
both physically and spiritually .
两个都 身体 和 精神层面 .

无论是身体上还是精神上。

[ˌdʒenəˈrɒsəti]
Generosity
慷慨

慷慨

[ˈɑːveɪ][juː; jʊ][ˈevə(r)] [əbˈzɜːvd] [haʊ] [ɪnˈveəriəbli][jɔː(r); jə(r)] " [lɑːst][ˈdɒlə(r)] " [ɪz] [rɪˈstɔːd] [tuː; tə][juː; jʊ] ,
ave you ever observed how invariably your " last dollar " is restored to you ,
大道 你 曾经 观察到 如何 总是 你的 " 最后的 美元 " 是 恢复 到 你 ,

你有没有注意到，你最后的"最后一美元"总是会回到你身边?

[wɪð] [əˈdɪʃən] , [wen] [juː; jʊ][hæv; həv][ˈɡɪv(ə)n][ˌaɪ ˈtiː][fɔː(r); fə(r)][sʌm; səm] [ˈwɜːði] [ˈpɜːpəs] ?
with additions , when you have given it for some worthy purpose ?
和 新增内容 , 什么时候 你 有 给定 它 为了 一些 值得 目的 ?

如果捐赠是为了某个有意义的目的，并且还添加了其他东西呢?

[ˈiːv(ə)n] [ɪf] [ðə; ði] [ˈpɜːpəs] [dɪd] [nɒt] [pruːv] [tuː; tə][biː; bi][ə; eɪ] [ˈwɜːði] [wʌn] ,
Even if the purpose did not prove to be a worthy one ,
甚至 如果 这 目的 做过 不是 证明 到 是 一个 值得 一 ,

即使这个目的最终被证明是不值得的，

[jet] [ɪf] [juː; jʊ] [θɔːt] [ˌaɪ ˈtiː][səʊ] , [ænd; ənd] [ɡeɪv] [jɔː(r); jə(r)][lɑːst][ˈdɒlə(r)] [wɪð] [spɒnˈteɪniəs]
yet if you thought it so , and gave your last dollar with spontaneous
然而 如果 你 想法 它 所以 , 和 给予 你的 最后的 美元 和 自发的
[ˈsɪmpəθi] [ænd; ənd] [ɡʊd] [wɪl] ,
sympathy and good will ,
同情 和 好的 将要 ,

但是，如果你真这么想，并且出于自发的同情和善意捐出了你最后的一美元，

[juː; jʊ][wɜː(r); wə(r)][nɒt] [lɒŋ] [left] [ˈpenɪləs] .
you were not long left penniless .
你 是 不是 长的 左边 身无分文 .

你没过多久就身无分文了。

[ˈmʌni] [ɪz] [mʌtʃ] [laɪk] [ə; eɪ][mæn] .
Money is much like a man .
钱 是 很多 喜欢 一个 男人 .

金钱就像一个人。

[ɪf] [juː; jʊ][duː; də][nɒt][həʊld][ˌaɪ ˈtiː] [tuː] [ˈdʒeləsli] [ˌaɪ ˈtiː] [rɪˈtɜːnz] [tuː; tə][juː; jʊ][ðə; ði][mɔː(r)] [ˈredɪli] .
If you do not hold it too jealously it returns to you the more readily .
如果 你 做 不是 抓住 它 也 嫉妒 它 返回 到 你 这 更多的 容易 .

如果你不抱有太深的嫉妒，它就更容易回到你身边。

[ˈnevə(r)] [ˈhezɪteɪt] [tuː; tə] [ɡɪv] [eɪd] [weə(r)] [juː; jʊ] [fiːl] [ðeə(r)][ɪz][sɔː(r)][ænd; ənd] [ˈpresɪŋ] [niːd] ,
Never hesitate to give aid where you feel there is sore and pressing need ,
绝不 犹豫 到 给 援助 在哪里 你 感觉 那里 是 疮 和 紧迫 需要 ,

当你觉得有迫切需要帮助的人时，千万不要犹豫伸出援手。

[fɔː(r); fə(r)][fɪə(r)][juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [left] [ɪn] [wɒnt] [jɔːˈself] .
for fear you will be left in want yourself .
为了 害怕 你 将要 是 左边 在 想 你自己 .

因为你害怕自己也会陷入贫困。

[juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] [biː; bi] .
You will not be .
你 将要 不是 是 .

你不会的。

[ðɪs] [dʌz] [nɒt] [miːn] [ðæt] [ˌɪndɪˈskrɪmɪnət] [ˈtʃærəti] [ɪz] [kəˈmendəbl] .
This does not mean that indiscriminate charity is commendable .
这 做 不是 意思是 那 不加区分的 慈善机构 是 值得称赞 .

但这并不意味着不加区分的慈善行为是值得称赞的。

[ˌaɪ 'tiː] [dʌz] [nɒt] [miːn] [ðæt] [juː; jʊ] [ʃʊd; ʃəd] [lend] ['mʌni] [tuː; tə] ['evriwʌn] [huː] [ɑːsks] ,
It does not mean that you should lend money to everyone who asks ,
它 做 不是 意思是 那 你 应该 借 钱 到 每个人 WHO 问 ，

但这并不意味着你应该借钱给每一个向你借钱的人。

[ɔː(r)] [lɪft] [ænd; ənd] ['kæri] [ðə; ði] ['bəːdən] [ɒv; əv] ['evriwʌn] [huː] [ɪz] ['redi] [tuː; tə] [liːn] [ə'pɒn] [juː; jʊ] .
or lift and carry the burdens of everyone who is ready to lean upon you .
或者 举起 和 携带 这 负担 的 每个人 WHO 是 准备好 到 倾斜 之上 你 .

或者承担起所有愿意依靠你的人的重担。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [æz; əz] [rɒŋ] [tuː; tə] [ɪn'kʌrɪdʒ] [ðə; ði] [mæn] [ə'dɪktɪd] [tuː; tə] [ðə; ði] [vaɪs] [ɒv; əv] ['bɒrəʊɪŋ] ,
It is as wrong to encourage the man addicted to the vice of borrowing ,
它 是 作为 错误的 到 鼓励 这 男人 上瘾 到 这 副 的 借贷 ，

鼓励沉迷于借贷恶习的人同样是错误的。

[æz; əz] [ðə; ði] [wʌn] [wɪð] [ðə; ði] [vaɪs] [ɒv; əv] ['ælkəhɒl] [ɔː(r)] [drʌgz] .
as the one with the vice of alcohol or drugs .
作为 这 一 和 这 副 的 酒精 或者 药物 .

例如有酗酒或吸毒恶习的人。

[wʌn] [dɪ'pendz] [ə'pɒn] [hɪz; ɪz] [ə'kweɪntəns] [tuː; tə] [taɪd] [hɪm] ['əʊvə(r)] [hɑːd] ['pleɪsɪz] ,
One depends upon his acquaintances to tide him over hard places ,
一 取决于 之上 他的 熟人 到 潮 他 超过 难的 地方 ，

一个人在困境中依靠熟人来渡过难关。

[ɪn'sted] [ɒv; əv] [ə'pɒn] [hɪz; ɪz] [əʊn] [streŋθ] [ɒv; əv] ['kærəktə(r)] ,
instead of upon his own strength of character ,
反而 的 之上 他的 自己的 力量 的 特点 ，

而不是依靠他自身的性格力量，

[ænd; ənd] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [dɪ'pendz] [ə'pɒn] ['stɪmjələnts] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [seɪm] ['pɜːpəs] .
and the other depends upon stimulants for the same purpose .
和 这 其他 取决于 之上 兴奋剂 为了 这 相同的 目的 .

而另一种则依赖兴奋剂来达到同样的目的。

[ðə; ði] [tuː] ['redi] ['lendə(r)] [ɪz] ['ɔːlməʊst] [æz; əz] [greɪt] [æn; ən] ['iːv(ə)l] [tuː; tə] [hjuː'mænəti] [æz; əz] [rʌm] [ɔː(r)] ['əʊpiəm] ,
The too ready lender is almost as great an evil to humanity as rum or opium ,
这 也 准备好 贷款机构 是 几乎 作为 伟大的 一个 邪恶的 到 人类 作为 朗姆酒 或者 鸦片 ，

过度放贷对人类的危害几乎不亚于朗姆酒或鸦片。

[sɪns] [hiː; hi] [tuː] [helps] [ə; eɪ] [mæn] [tuː; tə] [kɪl] [hɪz; ɪz] [əʊn] ['betə(r)] ['neɪtʃə(r)] [ænd; ənd] [dɪ'strɔɪ] [hɪz; ɪz] [self] - [rɪ'spekt] .
since he too helps a man to kill his own better nature and destroy his self - respect .
自从 他 也 帮助 一个 男人 到 杀 他的 自己的 更好的 自然 和 破坏 他的 自己 - 尊重 .

因为他也是在帮助一个人扼杀自己的善良本性，摧毁他的自尊。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɜː(r); wə(r)] ['eɪb(ə)l] [ænd; ənd] ['wɪlɪŋ] [tuː; tə] [peɪ] [rents] [ɒv; əv] [ɔːl] [ðə; ði] [pɔː(r); pʊə(r)] ['piːp(ə)l] [juː; jʊ] [nəʊ] ,
If you were able and willing to pay rents of all the poor people you know ,
如果 你 是 有能力的 和 愿意的 到 支付 租金 的 全部 这 贫穷的 人们 你 知道 ，

如果你有能力并且愿意帮所有你认识的穷人支付房租，

[ænd; ənd] [kləʊð] [ðeə(r)] ['tʃɪldrən] , [juː; jʊ] [wʊd] [suːn] [prə'djuːs] [ə; eɪ] [kən'dɪʃn] [ɒv; əv] ['set(ə)ld]
and clothe their children , you would soon produce a condition of settled
和 衣服 他们的 孩子们 , 你 会 很快 生产 一个 状况 的 定居
['pɔːpərɪzəm] [ə'mʌŋ] [ðem; ðəm] .
pauperism among them .
贫困 之中 他们 .

如果给他们的孩子提供衣物，很快就会使他们陷入长期的贫困状态。

[lɑːdʒ] [ænd; ənd] ['friːkwənt] ['feɪvəz] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [faɪ'nænʃ(ə)l] ['neɪtʃə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [æn; ən] ['ɪndʒəri] [tuː; tə]
Large and frequent favors of a financial nature are an injury to
大的 和 频繁 恩惠 的 一个 金融的 自然 是 一个 受伤 到
['eniwʌn] ,
anyone ,
任何人 ,

大额且频繁的经济援助对任何人来说都是一种伤害。

['iːv(ə)n] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [jɔː(r); jə(r)] [sʌn] [ɔː(r)] ['brʌðə(r)] .
even if it is your son or brother .
甚至 如果 它 是 你的 儿子 或者 兄弟 .

即使那是你的儿子或兄弟。

[let] [nəʊ] [mæn] [liːn] [ɒn] ['eniwʌn] [seɪv] [gɒd] [ænd; ənd] [hɪz; ɪz] [əʊn] [dɪ'vaɪn] [self] .
Let no man lean on anyone save God and his own divine self .
让 不 男人 倾斜 在 任何人 节省 上帝 和 他的 自己的 神圣的 自己 .

除了上帝和他自身的神性之外，人不可倚靠任何人。

[bʌt; bət] ['lɪt(ə)l] [helps] , [wen] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [ˌʌnɪk'spektɪd] ,
But little helps , when they are unexpected ,
但 小的 帮助 , 什么时候 他们 是 意外 ,

但当它们来得猝不及防时，却往往收效甚微。

[ə'raʊz] [həʊp] [ænd; ənd] [ə'weɪkən] [njuː] [feɪθ] [ænd; ənd] [njuː] [æm'bɪʃ(ə)n] [ɪn] [ə; eɪ] [dɪs'kʌrɪdʒd] [səʊl] .
arouse hope and awaken new faith and new ambition in a discouraged soul .
引起 希望 和 觉醒 新的 信仰 和 新的 志向 在 一个 灰心 灵魂 .

唤起沮丧的心灵的希望，唤醒新的信念和新的抱负。

[lʊk] [ə'baʊt] [juː; jʊ] [fɔː(r); fə(r)] [sʌtʃ] [səʊlz] , [ðə; ði] [wɔːn] [ænd; ənd] ['wɪəri] ['fɑːðə(r)] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [bruːd]
Look about you for such souls , the worn and weary father of a brood
看 关于 你 为了 这样的 灵魂 , 这 磨损 和 厌倦 父亲 的 一个 幼虫
[ɒv; əv] ['hʌŋgri] ['tʃɪldrən] ,
of hungry children ,
的 饥饿的 孩子们 ,

环顾四周，寻找这样的人，一位疲惫不堪、独自抚养一群饥饿孩子的父亲。

[ðə; ði] ['wɪdəʊ] ['strʌg(ə)lɪŋ] [wɪð] ['ædvɜːs] [feɪt] [ɪn] [æn; ən] ['efət] [tuː; tə] [kləʊð] [ænd; ənd] ['edʒukeɪt] [ə; eɪ]
the widow struggling with adverse fate in an effort to clothe and educate a
这 寡妇 挣扎 和 不利 命运 在 一个 努力 到 衣服 和 教育 一个
[tʃaɪld] ,
child ,
孩子 ,

寡妇在逆境中挣扎求生，努力供养孩子穿衣读书。

[ðə; ði] ['taɪəd] [ʃɒp] [gɜːl] [huː] ['juːzɪz; 'juːsɪz] [ɔːl] [hɜː(r); hə(r)] ['ɜːnɪŋz] [tuː; tə] [sə'steɪn] [hɜː(r); hə(r)] ['peərənts] ,
the tired shop girl who uses all her earnings to sustain her parents ,
这 疲劳的 店铺 女孩 WHO 用途 全部 她 收益 到 维持 她 父母 ,

那位疲惫不堪的店员，用她所有的收入来赡养父母。

[ðə; ði] [æm'bɪʃəs] [bɔɪ] [ɔː(r)] [gɜːl] ['iːgə(r)] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] [tʃɑːns] [ɪn] [laɪf] ,
the ambitious boy or girl eager for a chance in life ,
这 雄心勃勃 男生 或者 女孩 渴望的 为了 一个 机会 在 生活 ,

雄心勃勃、渴望人生机遇的男孩或女孩

[ænd; ənd] [ðə; ði] [pɔː(r); pʊə(r)] ['krɪp(ə)l] [ɔː(r)] [ɪn'vælɪd] [siːkɪŋ] [helθ] .
and the poor cripple or invalid seeking health .
和 这 贫穷的 削弱 或者 无效的 寻求 健康 .

以及前来就医的贫困残疾人或病人。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [ðem; ðəm] [ɔːl] [ə'baʊt] [juː; jʊ] .
You will find them all about you .
你 将要 寻找 他们 全部 关于 你 .

你会发现它们都在你身边。

[duː; də] [nɒt] [biː; bi] [ə'freɪd] [tuː; tə] [juːz] [ə; eɪ] ['dɒlə(r)] [hɪə(r)] [ɔː(r)] [ðeə(r)] [tuː; tə] [gɪv] [ðiːz] ['wɜːði] [wʌnz]
Do not be afraid to use a dollar here or there to give these worthy ones
做 不是 是 害怕的 到 使用 一个 美元 这里 或者 那里 到 给 这些 值得 一个
[ə; eɪ] ['hæpi] [sə'praɪz] ,
a happy surprise ,
一个 快乐的 惊喜 ,

不要吝啬花一两块钱，给这些值得帮助的人一个惊喜。

[nəʊ] ['mætə(r)] [haʊ] [pɔː(r); pʊə(r)] [juː; jʊ] [ɑː(r); ə(r)] .
no matter how poor you are .
不 事情 如何 贫穷的 你 是 .

无论你多么贫穷。

[ˌaɪ 'tiː] [ɪz] [æn; ən] [ɪn'sʌlt; 'ɪnsʌlt] [tuː; tə] [ðə; ði] ['ɒpjələnt] [kri'eɪtə(r)] [tuː; tə] [sə'pəʊz] [juː; jʊ] [wɪl] ['sʌfə(r)] [wɒnt]
It is an insult to the Opulent Creator to suppose you will suffer want
它 是 一个 侮辱 到 这 奢华 创作者 到 认为 你 将要 遭受 想
[ænd; ənd] ['pɒvəti] [ɪf] [juː; jʊ] [help] [ðəʊz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] [ɪn] ['temprəri] [ˌmɪs'fɔːtʃuːn] .
and poverty if you help those who are in temporary misfortune .
和 贫困 如果 你 帮助 那些 WHO 是 在 暂时的 不幸 .

认为帮助那些暂时遭遇不幸的人会导致自己遭受匮乏和贫困，是对造物主的侮辱。

[juː; jʊ] [wɪl] [nɒt] .
You will not .
你 将要 不是 .

你不会的。

['ɒftˌtaɪmz] [wiː; wi] [riːd] [ænd; ənd] [hɪə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['əʊpən] - ['hændɪd] ['dʒenərəs] [mæn] [huː] " [helpt]
Ofttimes we read and hear of the open - handed generous man who " helped
经常 我们 读 和 听到 的 这 打开 - 递交 慷慨的 男人 WHO " 帮助
['evribɒdi] ,
everybody ,
大家 ,

我们经常读到或听到慷慨大方的人“帮助了所有人”的故事。

" [ænd; ənd] [huː] " ['nevə(r)] [rɪ'fjuːzd] [tuː; tə] [eɪd] [ə; eɪ] ['niːdi] ['brʌðə(r)] ,
" and who " never refused to aid a needy brother ,
" 和 WHO " 绝不 拒绝 到 援助 一个 贫困 兄弟 ,

并且“从不拒绝帮助有需要的弟兄，

" [ænd; ənd] [huː] [endid] [hɪz; ɪz] [laɪf] [ɪn] ['penjəri] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ɒv; əv] [hɪz; ɪz] [ˌdʒenə'rɒsəti] .
" and who ended his life in penury because of his generosity .
" 和 WHO 结束 他的 生活 在 贫困 因为 的 他的 慷慨 .

“他因慷慨大方而最终贫困潦倒地结束了自己的生命。”

['nevə(r)] [bɪ'liːv] [ðiːz] [teɪlz; 'teɪliːz] [ʌn'tɪl] [juː; jʊ] [ɪn'vestɪgeɪt] [ðem; ðəm] .
Never believe these tales until you investigate them .
绝不 相信 这些 故事 直到 你 调查 他们 .

在调查清楚之前，千万不要轻信这些故事。

[ɪn'veəriəbli] [juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [nɒt] [ˌdʒenə'rɒsəti] [bʌt; bət] [ɪk'strævəgəns] [ænd; ənd] ['ʌtə(r)] [læk] [ɒv; əv]
Invariably you will find not generosity but extravagance and utter lack of
总是 你 将要 寻找 不是 慷慨 但 奢侈 和 说出 缺少 的
['fɔːθɔːt] ,
forethought ,
深思熟虑 ,

你总会看到铺张浪费和完全缺乏远见，而不是慷慨大方。

[kɔːzd] [ðə; ði] [mænz] [faɪ'nænʃ(ə)l] ['ruːɪn] .
caused the man's financial ruin .
导致 这 男人的 金融的 废墟 .

导致该男子破产。

[ai] [rɪ'kɔːl] [ə; eɪ] ['gɪftɪd] [jʌŋ] ['wʊmən] [huː] [geɪv] ['friːli] [tuː; tə] [ɔːl] [huː] [ɑːskt] [hɜː(r); hə(r)] [ə'sɪstəns]
I recall a gifted young woman who gave freely to all who asked her assistance
我 记起 一个 天才 年轻的 女士 WHO 给予 自由 到 全部 WHO 问 她 协助
[ænd; ənd] [huː] [daɪd] [ə; eɪ] ['lɪŋgərɪŋ] [deθ] [æz; əz] [ə; eɪ] ['tʃærəti] ['peɪʃ(ə)nt] [ɪn] [ə; eɪ] ['hɒspɪt(ə)l] .
and who died a lingering death as a charity patient in a hospital .
和 WHO 死亡 一个 挥之不去的 死亡 作为 一个 慈善机构 病人 在 一个 医院 .

我记得一位才华横溢的年轻女子，她慷慨地帮助所有向她寻求帮助的人，最终作为慈善病人，在医院里痛苦地离世。

[jet] [ðɪs] [jʌŋ] ['wʊmən] [hæd; həd] [ɪk'spendɪd] [ten] [d'ɒləz] [ɒn] ['fuːlɪʃ] [ænd; ənd] ['ræpɪd] ['lɪvɪŋ] [weə(r)]
Yet this young woman had expended ten dollars on foolish and rapid living where
然而 这 年轻的 女士 有 已支出 十 美元 在 愚蠢 和 迅速的 活的 在哪里
[ʃiː; ʃi] [geɪv] [wʌn] [ɪn] ['tʃærəti] ;
she gave one in charity ;
她 给予 一 在 慈善机构 ;

然而，这位年轻女子却把十美元挥霍在愚蠢而奢靡的生活方式上，只捐出了一美元用于慈善事业；

[ˌaɪ 'tiː] [wɒz; wəz] [hɜː(r); hə(r)] ['weɪstfl] [ɪk'strævəgəns] , [nɒt] [hɜː(r); hə(r)] ['əʊpən] [hɑːt] [ɒv; əv] ['sɪmpəθi] ,
it was her wasteful extravagance , not her open heart of sympathy ,
它 曾是 她 浪费 奢侈 , 不是 她 打开 心 的 同情 ,
[wɪtʃ] [meɪd] [hɜː(r); hə(r)] [ə; eɪ] ['pɔːpə(r)] .
which made her a pauper .
哪个 制成 她 一个 穷光蛋 .

使她沦为穷人的不是她那颗充满同情的心，而是她挥霍无度的奢靡生活。

[ˌaɪ 'tiː] [hæz; həz] [biːn] [maɪ] [ˌɒbzə'veɪʃ(ə)n] [ðæt] [d'ɒləz] ['plɑːntɪd] [ɪn] [ðə; ði] [sɔɪl] [ɒv; əv] [bə'nevələns] [grəʊ]
It has been my observation that dollars planted in the soil of benevolence grow
它 有 到过 我的 观察 那 美元 已种植 在 这 土壤 的 仁 生长
['ɪntuː] ['hɑːvist] [ɒv; əv] [prɒ'sperəti] .
into harvests of prosperity .
进入 收获 的 繁荣 .

我观察到，播撒在善意土壤中的金钱，终将收获繁荣的果实。

[ðə; ði] [mæn] [huː] [ɪz] [nɒt] [ə'freɪd] [tuː; tə] [juːz] [hɪz; ɪz] [smɔːl] [miːnz] [tuː; tə] [ə'sɪst] ['ʌðə(r)z] [niːd] [nɒt] [fɪə(r)]
The man who is not afraid to use his small means to assist others need not fear
这 男人 WHO 是 不是 害怕的 到 使用 他的 小的 方法 到 协助 其他的 需要 不是 害怕
['pɒvəti] .
poverty .
贫困 .

不怕用自己微薄的收入去帮助别人的人，不必惧怕贫穷。

['wʊmənz] [ˌɒpə'tjuːnəti]
Woman's Opportunity
女性的 机会

女性的机遇

[hiː; hi] ['greɪtɪst] [ˌɒpə'tjuːnəti] [tuː; tə]['betə(r)][ðə; ði] [wɜːld] [wɪtʃ] [kæn; kən] [kʌm] [tuː; tə]['eni] ['wʊmən] [ɪz]
he greatest opportunity to better the world which can come to any woman is
他 最 机会 到 更好的 这 世界 哪个 能 来 到 任何 女士 是
[θruː] [ðə; ði] [ɪk'spɪəriəns] [ɒv; əv] [mə'tɜːnəti] .
through the experience of maternity .
通过 这 经验 的 产科 .

对于任何女性来说，改善世界的最大机会就是通过生育经历。

[ðə; ði]['paʊə(r)][ɒv; əv] [ˌpriː'neɪtl] ['ɪnfluəns] [wɪtʃ] [ə; eɪ]['mʌðə(r)] [pə'zesɪz] [ɪz] [ɔː] - [ɪn'spaɪərɪŋ][tuː; tə]
The power of prenatal influence which a mother possesses is awe - inspiring to
这 力量 的 产前 影响 哪个 一个 母亲 拥有 是 敬畏 - 鼓舞人心 到
['riːəlaɪz] .
realize .
意识到 .

母亲在产前所拥有的影响力令人敬畏。

[ˌaɪ 'tiː][hæz; həz] [biːn] [sed] [ə'pɒn] ['eksələnt] [ɔː'θɒrəti] [ðæt] [nə'poʊliənz] ['mʌðə(r)] [riːd] ['rəʊmən]
It has been said upon excellent authority that Napoleon's mother read Roman
它 有 到过 说 之上 出色的 权威 那 拿破仑的 母亲 读 罗马
['hɪstri; 'hɪstəri] [wɪð] [əb'zɔːbɪŋ; əb'sɔːbɪŋ] ['ɪntrəst] ['djʊərɪŋ][ðə; ði] [mʌnθs] [prɪ'siːdɪŋ] [hɪz; ɪz] [bɜːθ] .
history with absorbing interest during the months preceding his birth .
历史 和 吸收 兴趣 期间 这 几个月 前 他的 出生 .

据权威人士透露，拿破仑的母亲在他出生前的几个月里，饶有兴致地阅读了罗马历史。

[θɪŋk] [ɒv; əv][ðə; ði] ['neɪʃnz] [ænd; ənd][ðə; ði] ['sentʃəriz] ['ɪnfluənst] [baɪ] [ðæt] [wʌn] ['wʊmənz] ['ment(ə)l]
Think of the nations and the centuries influenced by that one woman's mental
思考 的 这 国家 和 这 几个世纪 影响 经过 那 一 女性的 精神的
[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] !
concentration !
专注 !

想想看，那位女性的专注力影响了多少国家，多少世纪!

[ðə; ði] [dʒi'ɒgrəfi] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːld] [wɒz; wəz] [tʃeɪndʒd] [baɪ][hɜː(r); hə(r)]['paʊə(r)][ɒv; əv] ['fəʊkəst]
The geography of the world was changed by her power of focused
这 地理 的 这 世界 曾是 已更改 经过 她 力量 的 专注
[θɔːt] .
thought .
想法 .

她强大的专注力改变了世界地理格局。

[ɪn][ɔːl] [ˌprɒbə'bɪləti] [nə'poʊliənz] ['mʌðə(r)][dɪd][nɒt] [nəʊ] [wɒt] [ʃiː; ʃi][wɒz; wəz] ['duːɪŋ] ;
In all probability Napoleon's mother did not know what she was doing ;
在 全部 可能性 拿破仑的 母亲 做过 不是 知道 什么 她 曾是 正在做 ;

拿破仑的母亲很可能并不知道自己在做什么；

[ʃiː; ʃi][wɒz; wəz][nɒt] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ðə; ði] ['destəni][hɜː(r); hə(r)][maɪnd][wɒz; wəz] ['ʃeɪpɪŋ] [fɔː(r); fə(r)]
she was not conscious of the destiny her mind was shaping for
她 曾是 不是 有意识的 的 这 命运 她 头脑 曾是 成型 为了
[hɜː(r); hə(r)] [ˌʌn'bɔːn] [tʃaɪld] ,
her unborn child ,
她 未出生的 孩子 ,

她丝毫没有意识到自己的思想正在为未出生的孩子塑造怎样的命运。

[nɔː(r)][ɒv; əv][ðə; ði] [lɔː] ['gʌvənɪŋ] [sʌtʃ] [kən'dɪʃ(ə)nz] .
nor of the law governing such conditions .
也不 的 这 法律 治理 这样的 状况 .

也不受管辖此类情况的法律约束。

['wɪmɪn] [hæv; həv] [biːn] ['streɪndʒli] ['ɪgnərənt] [ɒv; əv] [ðɪs] ['vaɪt(ə)l] [truːθ] ;
Women have been strangely ignorant of this vital truth ;
女性 有 到过 奇怪的 无知 的 这 必不可少的 真相 ;

女性对这一至关重要的真理一直出奇地缺乏了解；

[ʌn'tɪl] ['ri:s(ə)nt] [j'iəz] [ˌaɪ 'ti:] [hæz; həz] [nɒt] [bi:n] [kən'sɪdəd] [ə; eɪ] " ['prɒpə(r)] " [θi:m] [fɔ:(r); fə(r)] [tʌŋ] [ɔ:(r)] [pen] ,
until recent years it has not been considered a " proper " theme for tongue or pen ,
直到 最近的 年 它 有 不是 到过 经过考虑的 一个 " 恰当的 " 主题 为了 舌头 或者 笔 ，

直到近几年，它才被认为是一个不"合适"的写作或谈论的主题。

[ænd; ənd] [tu:; tə] - [deɪ] [ðə; ði] [greɪt] [mə'dʒɒrəti] [ɒv; əv] [jʌŋ] ['wɪmɪn] ['mæri] ['æbsəlu:tli] [ˌʌnɪn'fɔ:md] [ə'pɒn] [ðə; ði] ['sʌbdʒɪkt] [ɒv; əv] [ˌpri:'neɪtl] ['ɪnfluəns] .
and to - day the great majority of young women marry absolutely uninformed upon the subject of prenatal influence .
和 到 - 天 这 伟大的 多数 的 年轻的 女性 结婚 绝对地 不知情 之上 这 主题 的 产前 影响 .

如今，绝大多数年轻女性在结婚时对产前影响一无所知。

[men] [ɑ:(r); ə(r)] ['i:kwəli] [ə'blɪviəs] [ɒv; əv] ['eni] ['nɒlɪdʒ] [rɪ'gɑ:dɪŋ] [ðə; ði] ['mætə(r)] ,
Men are equally oblivious of any knowledge regarding the matter ,
男人 是 同样地 浑然不觉 的 任何 知识 关于 这 事情 ，

男性对此事同样一无所知。

[ænd; ənd] ['kɒnsɪkwəntli] [meɪk] [nəʊ] ['speʃ(ə)l] ['efət] [tu:; tə] [ki:p] [ðə; ði] [ɪk'spektənt] ['mʌðə(r)] [ɒv; əv] [ðeə(r)] ['ɒfsprɪŋ] ['hæpi] ,
and consequently make no special effort to keep the expectant mother of their offspring happy ,
和 最后 制作 不 特别的 努力 到 保持 这 怀孕 母亲 的 他们的 后代 快乐的 ，

因此，他们不会特别努力让即将分娩的母亲感到快乐。

['həʊpf(ə)l] , [ɔ:(r)] [fri:] [ɒv; əv] [æŋ'zaɪəti] [ænd; ənd] ['wʌri] ['djʊərɪŋ] [ðɪs] ['pɪəriəd] .
hopeful , or free of anxiety and worry during this period .
充满希望 ， 或者 自由的 的 焦虑 和 担心 期间 这 时期 .

在此期间充满希望，或没有焦虑和担忧。

['ɒf(ə)n] [ðeɪ] [du:; də] [nɒt] [straɪv] [tu:; tə] [eɪd] [ðem; ðəm] [ɪn] [ðeə(r)] [əʊn] [ə'tempts] [tu:; tə] [bɪ'stəʊ] [ə; eɪ] [dɪ'zaɪərəb(ə)l] ['temprəmənt] [ə'pɒn] [ðə; ði] [ˌʌn'bɔ:n] [tʃaɪld] ,
Often they do not strive to aid them in their own attempts to bestow a desirable temperament upon the unborn child ,
经常 他们 做 不是 努力 到 援助 他们 在 他们的 自己的 尝试 到 赐给 一个 理想 气质 之上 这 未出生的 孩子 ，

他们往往不会努力帮助父母将理想的性情赋予未出生的孩子。

[bʌt; bət] ['hi:dləsli] [ænd; ənd] ['ni:dləsli] ['ægrəveɪt] [ɔ:(r)] [gri:v] [ðə; ði] [maɪnd] [wɪtʃ] [ɪz] ['stæmpɪŋ] [ɪts] [ɪm'pres] [ə'pɒn] [æn; ən] [ˌʌn'bɔ:n] [səʊl] .
but heedlessly and needlessly aggravate or grieve the mind which is stamping its impress upon an unborn soul .
但 鲁莽地 和 不必要的 加剧 或者 悲伤 这 头脑 哪个 是 冲压 它是 令人印象深刻 之上 一个 未出生的 灵魂 .

但若不加思索、毫无必要地激怒或伤害正在给未出生的灵魂留下印记的心灵，那心灵就会感到悲伤。

[ˌaɪ 'ti:] [ɪz] [dʒʌst] [hɪə(r)] [ðæt] [ðə; ði] " [nju:] [θɔ:t] " [kæn; kən] [pə'fɔ:m] [ɪts] ['greɪtɪst] ['mɪrəklz] [ɒv; əv] [gʊd] .
It is just here that the " New Thought " can perform its greatest miracles of good .
它 是 只是 这里 那 这 " 新的 想法 " 能 履行 它是 最 奇迹 的 好的 .

也正是在这里，"新思想"才能发挥其最大的造福作用。

['iːv(ə)n][ðə; ði]['wʊmən] [huː] [hæz; həz][nɒt] [biːn] [ɪn'laɪt(ə)nd] [ə'pɒn][ðə; ði] [lɔː] [ɒv; əv]['ænti] - [bɜːθ] -
Even the woman who has not been enlightened upon the law of ante - birth -
甚至 这 女士 WHO 有 不是 到过 开明 之上 这 法律 的 赌注 - 出生 -
['ɪnfluəns] [wɪl] ,
influence will ,
影响 将要 ,

即使那位尚未领悟出生前影响法则的女子，也会如此。

[ɪf] [ə; eɪ] [truː] [dɪ'saɪp(ə)l][ɒv; əv][ðə; ði] [rɪ'lɪdʒən] [ɒv; əv] [raɪt] - ['lɪvɪŋ] , [brɪŋ] ['helθi] [ænd; ənd]['helpf(ə)l]
if a true disciple of the Religion of Right - living , bring healthy and helpful
如果 一个 真的 弟子 的 这 宗教 的 正确的 - 活的 , 带来 健康 和 有帮助
['tʃɪldrən] ['ɪntuː][ðə; ði] [wɜːld] ,
children into the world ,
孩子们 进入 这 世界 ,

如果一位真正信奉正道宗教的人，会为世人带来健康且对社会有益的孩子。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hɜː(r); hə(r)]['nɔːm(ə)l] [steɪt] [ɒv; əv][maɪnd] [wɪl] [biː; bi] [ɪn'kluːsɪv] [ɒv; əv] [ðəʊz] [θriː] ['kwɒlətiz]
because her normal state of mind will be inclusive of those three qualities
因为 她 普通的 状态 的 头脑 将要 是 包容性 的 那些 三 品质
;
;
;

因为她的正常心境就包含这三种特质；

[ænd; ənd][hɜː(r); hə(r)] [kən'tɪnjuːd] [ænd; ənd] [rɪ'piːtɪd] [ə'sɜːʃnz] [ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)] [əʊn] [dɪ'vaɪn]['neɪtʃə(r)]
and her continued and repeated assertions of her own divine nature
和 她 持续 和 重复 断言 的 她 自己的 神圣的 自然
[wɪl] [ʃeɪp] [ðə; ði] [breɪn] [ɒv; əv][hɜː(r); hə(r)] [tʃaɪld] [ɪn] [ˌɒptɪ'mɪstɪk] [ænd; ənd] [ˌrevə'renʃ(ə)l] [məʊld] .
will shape the brain of her child in optimistic and reverential mould .
将要 形状 这 脑 的 她 孩子 在 乐观的 和 敬畏的 模具 .

她不断反复地宣称自己具有神性，这将使她的孩子形成乐观和敬畏的心态。

[ðeə(r)] [ɪz][ðə; ði][əʊld] [lɔː] [ɒv; əv][ðə; ði][kən'tɪnjuəl] ['fɔːlɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði][drɒp][ɒv; əv]['wɔːtə(r)][ə'pɒn][ðə; ði]
There is the old law of the continual falling of the drop of water upon the
那里 是 这 老的 法律 的 这 持续的 坠落 的 这 降低 的 水 之上 这
[stəʊn] [tuː; tə][biː; bi] ['verɪfaɪd] [ɪn][ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl] [pleɪn] .
stone to be verified in the spiritual plane .
石头 到 是 已验证 在 这 精神 飞机 .

古老的法则——水滴不断落在石头上——可以在精神层面得到验证。

[kən'tɪnjuəl] [ə'sɜːʃnz] [ɒv; əv][ə; eɪ]['mʌðə(r)] [ðæt] [hɜː(r); hə(r)][tʃaɪld] [wɪl] [biː; bi][ɔːl] [ðæt] [ʃiː; ʃi] [dɪ'zaɪr]
Continual assertions of a mother that her child will be all that she desires
持续的 断言 的 一个 母亲 那 她 孩子 将要 是 全部 那 她 欲望
[ˌaɪ 'tiː][tuː; tə][biː; bi] ,
it to be ,
它 到 是 ,

一位母亲不断断言她的孩子会成为她希望他成为的一切，

[wɪl] [weə(r)] [ə'weɪ] [ðə; ði] [stəʊn] [ɒv; əv] [ɪn'herɪtɪd] ['tendənsiz] ,
will wear away the stone of inherited tendencies ,
将要 穿 离开 这 石头 的 遗传 倾向 ,

将会磨灭遗传倾向的顽固顽固。

[ænd; ənd] [brɪŋ] ['ɪntuː] ['fɪzɪk(ə)l] ['biːɪŋ] [ə; eɪ]['mæliəb(ə)l]['neɪtʃə(r)] ['həʊlli] [ə'miːnəb(ə)l][tuː; tə][ðə; ði]['ɑːftə(r)]
and bring into physical being a malleable nature wholly amenable to the after
和 带来 进入 身体的 存在 一个 可塑性 自然 完全 易于相处 到 这 后
['ɪnfluənsɪz] [ænd; ənd] ['efəts] [ʃiː; ʃi] [meɪ] [brɪŋ] [tuː; tə][beə(r)][ə'pɒn][ˌaɪ 'tiː] .
influences and efforts she may bring to bear upon it .
影响 和 努力 她 可能 带来 到 熊 之上 它 .

并使之成为一种可塑的、完全受她之后可能施加于它的影响和努力所支配的本质。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ə; eɪ] [trə'mendəs] [rɪˌspɒnsə'bɪləti] [wɪtʃ] [rests] [ə'pɒn][ðə; ði]['wʊmən] [huː] [nəʊz] [ʃiː; ʃi][ɪz]
It is a tremendous responsibility which rests upon the woman who knows she is
它 是 一个 巨大的 责任 哪个 休息 之上 这 女士 WHO 知道 她 是
[tuː; tə][biː; bi][ə; eɪ]['mʌðə(r)][ɒv; əv][ə; eɪ]['hjuːmən] ['biːɪŋ] .
to be a mother of a human being .
到 是 一个 母亲 的 一个 人类 存在 .

为人母是一份无比重大的责任，落在每一位即将成为母亲的女性肩上。

[ə; eɪ] ['hʌndrəd] ['ænsestəz; 'ænsəstəz] [meɪ] [hæv; həv] [kən'trɪbjuːtɪd] ['sɜːt(ə)n] ['kwɒlətiz] [tuː; tə] [ðæt] [ɪn'vɪzəb(ə)l]
A hundred ancestors may have contributed certain qualities to that invisible
一个 百 祖先 可能 有 贡献 肯定 品质 到 那 无形的
[ænd; ənd] ['fɔːmləs] ['ætəm] [wɪtʃ] [kən'teɪnz] [æn; ən] [ɪ'mɔːt(ə)l] [səʊl] ,
and formless atom which contains an immortal soul ,
和 无形 原子 哪个 包含 一个 不朽 灵魂 ,

一百位祖先或许都为那无形无状、蕴含不朽灵魂的原子贡献了某些特质。

[jet] [ðə; ði] ['mʌðərz] [maɪnd][hæz; həz][ðə; ði]['paʊə(r)][tuː; tə][ˌriː'meɪk; 'riːmeɪk][ænd; ənd] [ˌriː'bɪld] [ɔːl] [ðəʊz]
yet the mother's mind has the power to remake and rebuild all those
然而 这 母亲的 头脑 有 这 力量 到 重制版 和 重建 全部 那些
[ˌkærəktə'rɪstɪks] ,
characteristics ,
特征 ,

然而，母亲的意志力却有能力重塑和重建所有这些特征。

[ænd; ənd][tuː; tə] [pleɪs] ['əʊvə(r)][ðem; ðəm][hɜː(r); hə(r)] [əʊn] ['dɑːmɪneɪtɪŋ] ['ɪmpʌls] , ['weðə(r)] [fɔː(r); fə(r)]
and to place over them her own dominating impulse , whether for
和 到 地方 超过 他们 她 自己的 占据主导地位 冲动 , 无论 为了
[gʊd] [ɔː(r)] [ɪl] .
good or ill .
好的 或者 患病的 .

并将自己的支配欲置于他们之上，无论这种支配欲是好是坏。

['ʃʊəli; 'ʃɔːli] ,
Surely ,
一定 ,

一定，

[ɪf] [sək'ses] [ɪn][ðə; ði] [aːts] [ɔː(r)][ðə; ði] ['saɪəns] [ɪz] ['wɜːði] [ɒv; əv] [j'iəz] [ɒv; əv] [dɪ'vəʊtɪd] [ə'tenʃ(ə)n]
if success in the arts or the sciences is worthy of years of devoted attention
如果 成功 在 这 艺术 或者 这 科学 是 值得 的 年 的 奉献 注意力
[ænd; ənd] ['ɪntrəstɪd] ['efət] ,
and interested effort ,
和 感兴趣的 努力 ,

如果艺术或科学领域的成功值得投入多年的专注和努力，

[ðə; ði] ['məʊldɪŋ] [ɒv; əv][ə; eɪ]['nəʊb(ə)l]['hjuːmən] ['biːɪŋ] [ɪz] [wɜːθ] [eɪt] [ɔː(r)][naɪn] [mʌnθs] [ɒv; əv]
the moulding of a noble human being is worth eight or nine months of
这 成型 的 一个 高贵 人类 存在 是 值得 八 或者 九 几个月 的
['kɒnsntreɪtɪd] [θɔːt] [ænd; ənd] [ˌʌn'flægɪŋ] [ziːl] [ɒv; əv] ['pɜːpəs] .
concentrated thought and unflagging zeal of purpose .
集中 想法 和 不间断 热情 的 目的 .

塑造一个高尚的人需要八九个月的专注思考和不懈努力。

['evri] [ɪk'spektənt] ['mʌðə(r)] [ʃʊd; ʃəd] [set] [hɜː'self] [ə'baʊt] [ðə; ði] [ɪm'pɔːt(ə)nt] ['bɪznəs] [gɒd] [hæz; həz]
Every expectant mother should set herself about the important business God has
每一个 怀孕 母亲 应该 放 她自己 关于 这 重要的 商业 上帝 有
[ɪn'trʌstɪd] [hɜː(r); hə(r)] [wɪð] ,
entrusted her with ,
受托 她 和 ,

每一位准妈妈都应该认真对待上帝托付给她的重要使命。

[ˌʌnəˈfreɪd] , [ænd; ənd] [ˈkɒnfɪdənt] [ɒv; əv] [hɜː(r); hə(r)] [dɪˈvaɪn] [ˈmɪʃ(ə)n] .
unafraid , and confident of her divine mission .
无所畏惧 , 和 自信的 的 她 神圣的 使命 .

她无所畏惧，并对自己的神圣使命充满信心。

[ʃiː; ʃi] [ʃʊd; ʃəd] [dəˈrekt] [hɜː(r); hə(r)] [maɪnd] [ˈɪntuː] [ˈhəʊlsəm] [ænd; ənd] [ˌɒptɪˈmɪstɪk] [ˈtʃæn(ə)lz] ;
She should direct her mind into wholesome and optimistic channels ;
她 应该 直接的 她 头脑 进入 健康 和 乐观的 频道 ;

她应该将自己的思想引导到积极乐观的方向上；

[ʃiː; ʃi] [ʃʊd; ʃəd] [riːd] [ɪnˈspaɪərɪŋ] [bʊks] [ænd; ənd] [θɪŋk] [ˈlʌvɪŋ] [ænd; ənd] [lɑːdʒ] [θɔːts] .
she should read inspiring books and think loving and large thoughts .
她 应该 读 鼓舞人心 图书 和 思考 爱 和 大的 想法 .

她应该读一些励志书籍，思考一些充满爱和远大意义的事情。

[ʃiː; ʃi] [ʃʊd; ʃəd] [preɪ] [ænd; ənd] [əˈspaɪə(r)] !
She should pray and aspire !
她 应该 祈祷 和 渴望 !

她应该祈祷并立志追求！

[ænd; ənd] [ˈɔːlweɪz] [ʃʊd; ʃəd] [ʃiː; ʃi] [ˈkæri] [ɪn] [hɜː(r); hə(r)] [maɪnd] [ðə; ði] [aɪˈdiːəl] [ɒv; əv] [ðə; ði] [tʃaɪld] [ʃiː; ʃi] [wʊd] [ˈmʌðə(r)] ,
and always should she carry in her mind the ideal of the child she would mother ,
和 总是 应该 她 携带 在 她 头脑 这 理想的 的 这 孩子 她 会 母亲 ,

她应该始终在心中怀揣着自己未来理想孩子的样子。

[ænd; ənd] [kəˈmɑːnd] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [greɪt] [sɔːs] [ɒv; əv] [ɔːl] [ˈɒpjələns] [ðə; ði] [ˈkwɒlətiz] [ʃiː; ʃi] [wʊd] [dɪˈzaɪə(r)] [tuː; tə] [pəˈpetʃueɪt] .
and command from the great Source of all Opulence the qualities she would desire to perpetuate .
和 命令 从 这 伟大的 来源 的 全部 丰裕 这 品质 她 会 欲望 到 延续 .

并从一切财富的源泉那里获得她想要延续的品质。

[ænd; ənd] [ðeɪ] [wɪl] [biː; bi] [ˈgɪv(ə)n] .
And they will be given .
和 他们 将要 是 给定 .

他们将会得到。

[ˈbæləns]
Balance
平衡

平衡

[vɔɪd] [ɔːl] [streɪnd] [ænd; ənd] [æbˈstruːs] [ˈlæŋgwɪdʒ] ,
void all strained and abstruse language ,
空白 全部 紧张 和 奥 语言 ,

摒弃一切生硬晦涩的语言。

[wen] [kənˈvəːsɪŋ] [wɪð] [ˈpiːp(ə)l] [huː] [meɪ] [nɒt] [hæv; həv] [ˈentəd] [ðɪs] [relm] [ɒv; əv] [θɔːt] .
when conversing with people who may not have entered this realm of thought .
什么时候 对话 和 人们 WHO 可能 不是 有 进入 这 领域 的 想法 .

当与那些可能没有进入过这种思维领域的人交谈时。

[duː; də] [nɒt] [əˈlaʊ] [ˈeniwʌn] [tuː; tə] [θɪŋk] [ɒv; əv] [juː; jʊ] [æz; əz] [ə; eɪ] [ˈluːnətɪk] , [ɔː(r)] [ə; eɪ] [kræŋk] , [ʌnˈnesəsərəli] .
Do not allow anyone to think of you as a lunatic , or a crank , unnecessarily .
做 不是 允许 任何人 到 思考 的 你 作为 一个 疯子 , 或者 一个 曲柄 , 不必要的 .

不要让任何人无端地把你当成疯子或怪人。

[ɒv; əv] [kɔːs] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)]['piːp(ə)l][ɪn][ðə; ði] [wɜːld] [huː] [kən'sɪdə(r)] ['evriwʌn] [ə; eɪ]['luːnətɪk] [huː]

Of course there are people in the world who consider everyone a lunatic who

的 课程 那里 是 人们 在 这 世界 WHO 考虑 每个人 一个 疯子 WHO

[həʊldz][æn; ən] [ə'pɪnjən] ['difə] [frɒm; frəm][ðeə(r)] [əʊn] .

holds an opinion differing from their own .

持有 一个 观点 不同 从 他们的 自己的 .

当然，世界上总有些人认为所有与他们意见相左的人都是疯子。

[bʌt; bət][ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][duː; də][juː; jʊ] , [ɔː(r)][jɔː(r); jə(r)] [fə'lɒsəfi] ,

But it can do you , or your philosophy ,

但 它 能 做 你 , 或者 你的 哲学 ,

但它可以影响你，或者你的哲学理念。

[nəʊ] [gʊd] [tuː; tə] [θrʌst] [ɪts][məʊst] ['dɪfɪkəlt] ['feɪzɪz] [bɪ'fɔː(r)][ðə; ði][maɪndz][ɒv; əv][ðə; ði] [ʌnə'weɪk(ə)nd] ,

no good to thrust its most difficult phases before the minds of the unawakened ,

不 好的 到 推力 它是 最多 难的 阶段 前 这 思想 的 这 未觉醒的 ,

将最难的部分强加给尚未觉醒的人是没用的。

[baɪ] [veɪg] [ænd; ənd] [haɪ] [fləʊn] [ɪk'spreʃ(ə)nz] .

by vague and high flown expressions .

经过 模糊的 和 高的 飞行 表达式 .

用含糊不清、华丽辞藻。

[ai][wʌns] [tʃɑːnst] [tuː; tə][kɔːl][ə'pɒn][ə; eɪ]['leɪdi] [huː] [hæd; həd] , [kwaɪt] [ˌʌn'nəʊn] [tuː; tə][ˌem 'iː] ,

I once chanced to call upon a lady who had , quite unknown to me ,

我 一次 偶然 到 称呼 之上 一个 女士 WHO 有 , 相当 未知 到 我 ,

我曾偶然拜访过一位女士，而我对此毫不知情，

['entəd] [ə'pɒn][ðə; ði] ['stʌdi] [ɒv; əv] ['krɪstʃən] ['saɪəns] .

entered upon the study of Christian Science .

进入 之上 这 学习 的 基督教 科学 .

开始学习基督教科学。

[ʃiː; ʃi] [ri'mɑːk] [tuː; tə][ˌem 'iː] , ['ɔːlməʊst][æz; əz] [suːn] [æz; əz][ðə; ði] ['griːtɪŋz] [wɜː(r); wə(r)] [ɪks'tʃeɪndʒd] ,

She remarked to me , almost as soon as the greetings were exchanged ,

她 评论 到 我 , 几乎 作为 很快 作为 这 问候 是 交换 ,

我们刚互致问候，她就对我说：

" [ai][hæd; həd][ə; eɪ][kleɪm][tuː; tə] [miːt] [fɔː(r); fə(r)] [θriː] [deɪz] [ðɪs] [wiːk] ,

" I had a claim to meet for three days this week ,

" 我 有 一个 宣称 到 见面 为了 三 天 这 星期 ,

“我本周有三天时间要参加索赔会议，

[bʌt; bət][ai][hæv; həv] [kʌm] [θruː] [ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][ˌeɪ 'em] [vɪk'tɔːriəs] .

but I have come through it and am victorious .

但 我 有 来 通过 它 和 是 胜利者 .

但我已经挺过来了，并且取得了胜利。

" [ai][sə'pəʊzd; sə'pəʊzɪd][ðə; ði]['leɪdi] [rɪ'fɜːd] [tuː; tə][sʌm; səm] ['bɪznəs] ['mætə(r)] , [pə'hæps] [ə; eɪ]['liːg(ə)l]

" I supposed the lady referred to some business matter , perhaps a legal

" 我 据称 这 女士 指 到 一些 商业 事情 , 也许 一个 合法的

[ə'feə(r)] , [ænd; ənd] ['weɪtɪd] [æn; ən][ˌeksplə'neɪʃ(ə)n] .

affair , and waited an explanation .

事务 , 和 等待 一个 解释 .

我猜想这位女士指的是一些商业事务，或许是法律纠纷，于是我等着她解释。

['ɑːftə(r)][kən'sɪdərəb(ə)l] ['ræmblɪŋ] [ˌkɒnvə'seɪʃ(ə)n] ,

After considerable rambling conversation ,

后 大量 漫无边际 对话 ,

经过一番冗长的谈话后，

[ai] ['mænɪdʒd] [tuː; tə][grɑːsp][ðə; ði][fækt] [ðæt] [ðə; ði]['wʊmən] [hæd; həd] [biːn] [sɪk] [ɪn][ðə; ði] [haʊs] [θriː]
I managed to grasp the fact that the woman had been sick in the house three
我 管理 到 抓牢 这 事实 那 这 女士 有 到过 生病的 在 这 房子 三
[deɪz] ,
days ,
天 ,

我终于明白，那个女人已经在家里病了三天了。

[bʌt; bət] [naʊ] [wɒz; wəz] [wel] .
but now was well .
但 现在 曾是 出色地 .

但现在一切都好了。

[ʃiː; ʃi] [kən'sɪdəd] [hɜː(r); hə(r)] ['ɪlnəs] [ə; eɪ][mɪə(r)] " [kleɪm] " [hɜː(r); hə(r)] " ['mɔːt(ə)l][maɪnd] " [hæd; həd]
She considered her illness a mere " claim " her " mortal mind " had
她 经过考虑的 她 疾病 一个 仅仅 " 宣称 " 她 " 凡人 头脑 " 有
[meɪd] [wɪtʃ] [ʃiː; ʃi][hæd; həd][tuː; tə] [miːt] [ænd; ənd]['kɒmbæt] .
made which she had to meet and combat .
制成 哪个 她 有 到 见面 和 战斗 .

她认为自己的疾病只不过是她“凡人的心智”提出的一个“要求”，她必须面对并与之斗争。

[ɔːl] [ðɪs] [sɔːt] [ɒv; əv] [tɔːk] [ɪz] ['veri] [rɪ'dɪkjələs] .
All this sort of talk is very ridiculous .
全部 这 种类 的 讲话 是 非常 荒谬的 .

这种说法简直荒谬至极。

[wiː; wi] [niːd] [nɒt] [tɔːk] [ə'baʊt] ['evri] ['eɪlmənt] [wɪtʃ] [ə'tæks] [ˌjuː 'es][æz; əz][wiː; wi] [muːv] [ə'lɒŋ]
We need not talk about every ailment which attacks us as we move along
我们 需要 不是 讲话 关于 每一个 病痛 哪个 攻击 我们 作为 我们 移动 沿着
[tə'wɔːd] [ðə; ði] [kən'dɪʃn] [ɒv; əv] ['pɜːfɪkt] [helθ] [wɪtʃ] [bi'lɔŋz] [tuː; tə][ˌjuː 'es] !
toward the condition of perfect health which belongs to us !
朝向 这 状况 的 完美的 健康 哪个 属于 到 我们 !

我们无需谈论在迈向完美健康状态的过程中遇到的每一种疾病！

[bʌt; bət] [ɪf] [wiː; wi][duː; də] [spiːk] [ɒv; əv] [ˌɪndɪspə'zɪʃn] , [let][ˌjuː 'es][juːz] ['kɒmən] [sens] ['læŋgwɪdʒ] .
But if we do speak of indisposition , let us use common sense language .
但 如果 我们 做 说话 的 病痛 , 让 我们 使用 常见的 感觉 语言 .

但如果我们确实要谈论身体不适，那就让我们使用通俗易懂的语言。

[wɒt] [wiː; wi] [wɒnt] [tuː; tə]['riːəlaɪz] [ɪz] , [ðæt] [wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] [ɪn][ðə; ði] ['bɒdi] ,
What we want to realize is , that we are in the body ,
什么 我们 想 到 意识到 是 , 那 我们 是 在 这 身体 ,

我们想要认识到的是，我们身处身体之中。

[bʌt; bət] [ðæt] [ðə; ði]['spɪrɪt][kæn; kən][kən'trəʊl] ['bɒdɪli] [kən'dɪʃ(ə)nz] , [ɪf] [wiː; wi] [gɪv] [ˌaɪ 'tiː][ðə; ði]
but that the spirit can control bodily conditions , if we give it the
但 那 这 精神 能 控制 身体上的 状况 , 如果 我们 给 它 这
[ə'sendənsi] ,
ascendency ,
优势 ,

但是，如果我们赋予精神主导权，精神就可以控制身体状况。

[tuː; tə][ðə; ði][ɪk'stent][ɒv; əv] ['kiːpɪŋ] [ˌjuː 'es] [wel] , ['mɒrəl] , ['juːsf(ə)l] , [ænd; ənd] ['kʌmftəb(ə)l] ['iːv(ə)n][ɪn]
to the extent of keeping us well , moral , useful , and comfortable even in
到 这 程度 的 保持 我们 出色地 , 道德 , 有用 , 和 舒服的 甚至 在
[ðə; ði] [mɪdst] [ɒv; əv] ['sɪknəs] ,
the midst of sickness ,
这 中间 的 疾病 ,

甚至在生病的时候也能让我们保持健康、道德高尚、有用和舒适。

[vaɪs] , ['ɪndələns] [ænd; ənd] ['pɒvəti] .
vice , indolence and poverty .
副 , 懒惰 和 贫困 .

恶习、懒惰和贫困。

[wiː; wi][kæn; kən][raɪz] [ə'bʌv] [ðiːz] [fɔːls] ['elɪmənts] , [ænd; ənd]['sʌbdʒugeɪt][ðem; ðəm] .
We can rise above these false elements , and subjugate them .
我们 能 上升 多于 这些 错误的 元素 , 和 征服 他们 .

我们可以超越这些虚假因素，并战胜它们。

['miːnwaɪl] [wiː; wi] ['kænɒt] [lɪv; laɪv] [wɪ'ðaʊt] [fuːd] , [kləʊðz] [ænd; ənd] ['mʌni] .
Meanwhile we cannot live without food , clothes and money .
同时 我们 不能 居住 没有 食物 , 衣服 和 钱 .

与此同时，我们离不开食物、衣服和金钱。

[dɪ'spaɪz] [ænd; ənd][ɪg'nɔː(r)] [ðiːz] ['vʌlgə(r)] [θɪŋz] [æz; əz][wiː; wi] [meɪ] [ə'sjuːm] [tuː; tə][duː; də] , [wiː; wi]
Despise and ignore these vulgar things as we may assume to do , we
鄙视 和 忽略 这些 庸俗 事物 作为 我们 可能 认为 到 做 , 我们
[jet] [mʌst; məst][hæv; həv][ðem; ðəm] .
yet must have them .
然而 必须 有 他们 .

尽管我们可能认为应该鄙视和忽视这些庸俗的东西，但我们仍然需要它们。

[ˌaɪ 'tiː] [brɪŋz] ['əʊnli]['rɪdɪkjuːl][ə'pɒn] [ɑː'selvz] [ænd; ənd]['aʊə(r)][aɪ'diəz][tuː; tə] [meɪk] [ðɪs] [prɪ'tens]
It brings only ridicule upon ourselves and our ideas to make this pretense
它 带来 仅有的 嘲笑 之上 我们自己 和 我们的 想法 到 制作 这 虚伪
[ɒv; əv] [di'spaiz] [ðə; ði] [nə'sesəti] [ɒv; əv][laɪf] .
of despising the necessities of life .
的 鄙视 这 必需品 的 生活 .

假装鄙视生活必需品只会让我们自己和我们的思想沦为笑柄。

[tuː; tə] [meɪk] [ðem; ðəm]['sekənd(ə)ri][ɪn]['aʊə(r)] [θɔːts] [tuː; tə]['spɪrɪtʃuəl] ['nɒlɪdʒ] [ɪz] [raɪt] [ænd; ənd]
To make them secondary in our thoughts to spiritual knowledge is right and
到 制作 他们 次要 在 我们的 想法 到 精神 知识 是 正确的 和
[waɪz] ,
wise ,
明智的 ,

在我们的思想中，将精神知识置于次要地位是正确且明智的。

[bʌt; bət] [ðɪs] [ɪz]['betə(r)] ['ɪləstreɪtɪd] [baɪ]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz][ænd; ənd] [kən'dʌkt] [ðæn; ðən][baɪ]['aʊə(r)] [wɜːdz]
but this is better illustrated by our lives and conduct than by our words
但 这 是 更好的 插图 经过 我们的 生活 和 执行 比 经过 我们的 字
.
.
.

但这一点，用我们的生活和行为来说明，比用言语来说明要好得多。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。


听书破万卷
开口如有神